

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
27°C ↑

MÍNIMA
16°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 308.014



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 3.623.604

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre o voto impresso

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 26

Ubatuba completa 384 anos com ações em todas as áreas

ESPECIAL

MEON JORNAL COMPLETA SEU PRIMEIRO ANO DE CIRCULAÇÃO

QUINZENÁRIO PRODUZIDO PELO GRUPO MEON DE COMUNICAÇÃO CHEGA AOS MUNICÍPIOS DA RMVALE E É DISTRIBUÍDO EM PLATAFORMAS DIGITAIS

O **Meon Jornal** completou seu primeiro ano de existência. Para celebrar a data, nos próximos dias o **Grupo Meon de Comunicação** anunciará uma série de iniciativas, como a disponibilização do veículo na maior plataforma de leitura ilimitada do mundo, a PressReader, além de novas colunas e editoriais como a Classificados e Editais Meon + Plus e a publicação de seus conteúdos nas páginas do conglomerado de mídia no Facebook e Instagram.

3

MEON
ADC EMBRAER

CADERNO
ESPECIAL TRAZ
INFORMAÇÕES E
SERVIÇOS

11



BANDA MONTE
CASTELO

TRAZ TRIBUTO À
LEGIÃO URBANA
PARA O TEATRO
COLINAS

28



SECOS &
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO CULINISMO
SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Extra! Extra! Extra!
Um ano com vocês

Quando fui convidado a construir um novo veículo de mídia impressa, idealizado pelo Grupo Meon de Comunicação, pensei em trazer para o papel a leveza do portal há sete anos presente no universo de milhares de leitores em nossa região, em sintonia com o design ímpar que a empresa proporciona nas duas revistas mensais editadas. Associado é claro, ao conteúdo fluído, todo especial que desenvolvemos com exclusividade para o Meon Jornal. O segredo é convergir com as redações, de forma a integrá-las em um único projeto: proporcionar ao leitor as melhores experiências. Ao longo de 25 edições, mais de 700 páginas de conteúdo entregues, para as 39 cidades que compõem o rico e precioso mosaico que chamamos RMVale. Nascemos cobrindo a maior eleição municipal da história de São José dos Campos, e das cidades vizinhas, Jacareí, Caçapava e Taubaté, além das 4 cidades do Litoral Norte. Em nossas páginas, coloridas e cheias de good vibes, passaram artistas, políticos, pensadores, educadores e você leitor. Ao Grupo Meon meu agradecimento pela liberdade criativa e de expressão. Ao mercado, venham conosco nessa grande viagem pela informação. Aos leitores, nosso muito obrigado e o estímulo contínuo de sermos melhores a cada edição.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Bruna Oliveira, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Julia Lopes, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Vanessa Trois, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

VOTO IMPRESSO
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Quem esconde o passado compromete o futuro

A urna eletrônica foi implantada de forma gradual no Brasil a partir de 1996, e não há dúvida quanto a celeridade que trouxe para o processamento dos resultados eleitorais. Mas plantou também uma pulguinha atrás da orelha de eleitores sobre a votação digital. Vira e mexe o tema entra em ebulição. Basta termos eleições acirradas para o eleitorado ser envolvido, na maioria das vezes, numa queda de braço entre adversários e partidos políticos, cada qual com sua versão sobre o resultado das urnas. O que boa parte desses adversários e partidos não revelam publicamente é que o posicionamento de hoje difere completamente da posição tomada por eles nas vezes anteriores em que o voto auditável impresso dominou os debates no Congresso Nacional. Olha só, quem lá atrás defendia, com unhas e dentes, a impressão do voto, adotando o discurso de que a sociedade tinha o direito de eleições mais transparentes, hoje vota contra. Dos 147 deputados federais que participaram da votação de novembro de 2015 e da de 2021, 69 simplesmente mudaram de lado agora, ou seja, deixaram de apoiar a implementação do comprovante em papel. O que mudou? Mudou o foco! Tanto na aprovação da PEC de 2009 quanto na de 2015 (declaradas inconstitucionais pelo STF, sob o argumento de quebra do sigilo do voto), o Congresso decidiu que a urna eletrônica deveria dispor de um mecanismo que permitisse a impressão do voto, sua conferência visual pelo eleitor e depósito automático, sem contato manual, em local previamente lacrado. E a aprovação deu-se com a justificativa de que a população tinha o legítimo direito de saber se o voto dela era mesmo respeitado. Pois bem, partidos que anos atrás defendiam ser o voto impresso vital para a democracia agora escondem seu passado, votando contra só porque Bolsonaro defende. Bolsonaro não é o dono do voto impresso. O voto impresso não tem dono. Não pertence ao presidente da República nem a uma ala ideológica. O voto impresso é decisão que compete ao povo! Sondagem feita pelo Instituto MDA Pesquisa por encomenda da Confederação Nacional do Transporte (CNT) revela que 58% do eleitorado é favorável à impressão do voto. Se a população desconfia da urna eletrônica, vale qualquer preço para fortalecer a democracia. Em que pese o voto hoje já ser auditável, uma segunda verificação poderia ser feita. É por isso que defendemos o plebiscito, para que o povo seja ouvido em questões como essa. Democracia direta é isso! Consultar sempre o cidadão, que tem o legítimo direito constitucional de decidir o que considera ideal para o Brasil.



RENATA ABREU
é presidente
nacional do Podemos
e deputada federal
por São Paulo.

Voto impresso é capítulo para atacar instituições

O voto eletrônico é uma conquista democrática que qualificou o processo eleitoral brasileiro. Desde 1996, quando foi implantado, não se registrou um único caso de denúncia de fraude eleitoral. Quatro presidentes foram eleitos, sem qualquer contestação do ponto de vista da operação e contagem dos votos. Pelo contrário, o nosso sistema derrotou um passado em que eram comuns as denúncias de corrupção nas apurações eleitorais. Com a proposta de retorno ao voto impresso, buscam alimentar uma rede conspiratória, com o claro objetivo de tumultuar as eleições do ano que vem, disseminando a desinformação através de fake news, aludindo supostas fragilidades no sistema eletrônico ou a possibilidade de ações de hackers para fraudar os resultados. Mas diferente do que propagam, o sistema de urna eletrônica é mais auditável do que um sistema com voto impresso e, por isso, fica ainda mais evidente que o objetivo do bolsonarismo é desestabilizar as instituições e a democracia. O voto eletrônico é seguro por várias razões. As urnas eletrônicas não ficam em rede, isto é, não têm ligação à internet, portanto não podem ser invadidas por hackers. Todas as fases do processo eleitoral, desde a criação do código-fonte até a contagem final dos votos, são acompanhadas pelos partidos e por diversas instituições da sociedade. Ao eliminar a intervenção humana no momento da votação e da apuração, as urnas eletrônicas resolveram problemas graves, como adulterações, sumiço de votos, preenchimento de votos em branco e vários outros estratagemas que viciavam as eleições manuais. O Brasil teve uma experiência recente de voto impresso. Nas eleições de 2002, o sistema foi testado em um total de 150 municípios, nos quais o eleitor votava na urna eletrônica e esse voto, uma vez impresso, era depositado em uma urna física. O diagnóstico desta experiência foi desastroso. As eleições nessas localidades se tornaram inseguras e passíveis de fraudes. Com base nesse diagnóstico, a proposta de volta do voto impresso foi enterrada. Por tudo isso, não deverá restar dúvida para a população de que o Brasil não deve enveredar por esse caminho. O tema agora só volta à pauta, no meu entender, como parte de uma descarada estratégia do bolsonarismo para criar um novo conflito para desestabilizar as instituições do país, percebendo que seu projeto de poder está prestes a ser derrotado pela própria democracia.



HENRIQUE FONTANA
é deputado federal
pelo Rio Grande do Sul,
Partido dos Trabalhadores

O FATO
E A FOTO

Senador Fabiano Contarato (Rede-ES), que rebateu – e denunciou – numa recente sessão da CPI da Covid os ataques homofóbicos que havia sofrido por um dos depoentes, Otávio Fakhoury, vai ser homenageado pelo Grupo Arco-Íris e pela Aliança Nacional LGBTI+



Os artigos publicados na editoria "O Que Pensam as Autoridades" são de responsabilidade de seus autores e não representam posições ou pensamentos do Meon Jornal.

UM ANO DE MEON JORNAL

Quinzenário produzido pelo **Grupo Meon de Comunicação** chega aos municípios da RMVale e é distribuído em plataformas digitais

■ Da Redação

Este mês, mais precisamente no dia 2 de outubro, o **Meon Jornal** completou seu primeiro ano de existência. Para celebrar a data, nos próximos dias o Grupo Meon de Comunicação anunciará uma série de iniciativas, como a disponibilização do veículo na maior plataforma de leitura ilimitada do mundo, a PressReader, além de novas colunas e editorias como a Classificados e Editais Meon + Plus e a publicação de seus conteúdos nas páginas do Grupo Meon, no Facebook e Instagram. Nos últimos meses, o jornal realizou uma parceria com a ADC Embraer, criando o caderno MEON ADC EMBRAER e ampliou sua tiragem física e distribuição digital, além de apoiar por meio das editorias MEON – Arte e Vida e À Beira-Mar, a retomada das atividades presenciais voltadas para arte e cultura. O Meon Jornal também encerrou seu primeiro ano com mais de 700 páginas de conteúdo criadas, em 25 edições, totalizando mais de 100 mil exemplares físicos distribuídos ao longo de 25 edições finalizadas, auditadas pela BDO, uma das mais importantes empresas de auditoria do país, e com circulação comprovada em diversas cidades da RMVale, como São José dos Campos, Jacareí, Caçapava, Taubaté e os municípios

do Litoral Norte, Caraguatatuba, São Sebastião e Ihabela. O veículo foi o primeiro jornal na região a nascer com a unificação de sua redação, digital e impressa, e a operá-la de forma plenamente integrada. Com tal modelo, o crescimento da audiência do Grupo Meon foi superior a 200% durante a cobertura da pandemia do coronavírus, visto que o jornal nasceu cobrindo a maior crise sanitária contemporânea e também o processo eleitoral municipal de 2020. No período, o jornal a partir de sua primeira edição é também disponibilizado integralmente em formato digital no Portal Meon, gratuitamente para os leitores.

Para a diretora executiva do Grupo Meon, Regina Baumann, o Meon Jornal veio atender uma importante demanda de nossa região no que tange a circulação de noticiosos impressos. “Na maior crise já enfrentada pelo mercado editorial do país, o Grupo Meon continua a crescer e oferecer aos seus leitores e clientes produtos de qualidade e plataformas ativas para reverberação econômica. O Meon Jornal já faz parte da mídia de nossa região e ao associar-se com a PressReader levará as notícias regionais para mais de 60 países. É um sucesso editorial e a cada edição se amplia em conteúdo e circulação.”



“Leio o **Meon Jornal** desde seu lançamento e sou testemunha do importante trabalho desenvolvido pelo Grupo Meon de Comunicação em prol de São José dos Campos e toda RMVale. Parabéns pelo primeiro ano de existência.”
Felício Ramuth,
prefeito de São José dos Campos



“Acompanho o **Meon Jornal** desde a primeira edição, tendo ido inclusive no evento de seu lançamento. É um jornal dinâmico, que traz à pauta os importantes assuntos que compõem o cotidiano das cidades. Parabéns ao Grupo Meon de Comunicação.”
Milton Vieira,
deputado federal licenciado



“O **Meon Jornal** em pouco tempo já se efetivou como leitura obrigatória para quem quer informações sobre o Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira. É um veículo importante para auxiliar no desenvolvimento de nossa região.”
Padre Afonso Lobato,
deputado estadual



“O trabalho do **Grupo Meon** no apoio à cultura durante a pandemia e nesse momento de retomada está sendo fundamental para que juntos possamos superar as dificuldades impostas e levar a transformação que arte possibilita à sociedade.”
Tuia,
cantor e compositor

SÃO JOSÉ TEM 1º PETSHOP DA AMÉRICA LATINA COM PAGAMENTO POR RECONHECIMENTO FACIAL

■ Bruna Oliveira

São José dos Campos é a primeira cidade da América Latina a receber a tecnologia de pagamento por reconhecimento facial em um petshop. O estabelecimento que recebeu a tecnologia faz parte da rede brasileira de petshops Poli-Pet e está localizado no bairro Vila Ema.

A startup Payface é a empresa responsável pela implementação da tecnologia nos caixas da unidade, que permite que o cliente faça suas compras utilizando apenas o rosto, sem que este precise estar com o cartão ou o celular na hora do pagamento. Dessa forma, evitando contato físico e trazendo uma maior segurança ao consumidor.

"Acreditamos que a solução vai proporcionar mais facilidade e segurança para os clientes na hora procurar produtos para seus pets. Principalmente em um momento delicado como o da pandemia, é importante que os petshops acompanhem o processo de transformação digital, já que o mercado é um dos estabelecimentos considerados como serviço essencial", pontua Newton Suda, gerente da loja.

O país é o terceiro maior mercado pet do mundo, e de acordo com projeções diretamente realizadas através do Instituto Pet Brasil, o mercado de animais de



estimação encerrou o último ano com faturamento de R\$ 40,1 bilhões e crescimento de 13,5%, em relação ao ano de 2019. Um índice 6,88% superior àquele planejado nos seis primeiros meses de 2020.

Defesa Civil emite alerta para caravelas-portuguesas nas praias do Litoral Norte

■ Matheus Correia

A Defesa Civil de Ilhabela emitiu um alerta sobre o perigo da presença de caravelas-portuguesas nas praias do Litoral Norte. O animal é muitas vezes confundido com águas-vivas, e chama muita atenção por sua aparência, principalmente de crianças.

Ao entrar em contato com a região torácica das pessoas, as caravelas-portuguesas podem causar arritmia cardíaca e, em casos mais graves, paradas cardiorrespiratórias. A Defesa Civil ressalta que o animal pode causar danos à pessoa mesmo depois de morto, provocando lesões na pele e no sistema nervoso. O alerta foi emitido após o aparecimento destes invertebrados na praia do Pinto, na região norte de Ilhabela.



CACHORRO FICA PENDURADO EM GRADE DE APARTAMENTO EM SÃO JOSÉ

■ Matheus Correia

Na tarde do dia 4 de outubro, um cachorro ficou pendurado na grade protetora de uma janela em um apartamento no 10º andar, no bairro Monte Castelo, em São José dos Campos.

O cão teria se assustado com o temporal que atingia a cidade, por volta das 15h, correndo em direção à janela e ficando com suas patas presas na grade de proteção.

Moradores do prédio se posicionaram com um lençol no térreo, na tentativa de amortecer a queda do animal caso ele caísse.

O zelador ligou para a moradora do apartamento, que conseguiu chegar a tempo de resgatar o animal.



Acesse o QR Code e confira o vídeo

PRESIDENTE DA CÂMARA E PREFEITA MIRINS TOMAM POSSE EM JACAREÍ

Solenidade do projeto do CMDCA foi realizado na Câmara Municipal



■ Yeda Vasconcelos

No dia 8 de outubro, foi realizada a solenidade de posse das representantes mirins escolhidas para ocupar os cargos de prefeita e presidente da Câmara de Jacareí, por um dia. Estiveram presentes no evento o prefeito do município, Izaías Santana (PSDB), o presidente da Câmara, vereador Paulinho dos Condutores (PL), autoridades, representantes do CMDCA (Conselho Municipal da Criança e do Adolescente) e familiares. Pela primeira vez, desde o início do projeto, os cargos serão ocupados por duas meninas. Para prefeita, foi escolhida a aluna Mirella de Fátima Simões Leandro;

já para presidente da Câmara, a aluna Jamilly Lopes Siqueira. Elas vão acompanhar por um dia a rotina dos cargos mais altos dos poderes Executivo e Legislativo da cidade. As estudantes são alunas da rede pública de Jacareí. Elas também serão remuneradas pela jornada com o valor equivalente a um dia de salário das autoridades. O evento é realizado anualmente e a eleição é feita pelo CMDCA, após as escolas indicarem os alunos. Podem participar crianças e adolescentes com idades entre 10 e 16 anos, estudantes de qualquer escola de Jacareí.

QUADRILHA DO TINDER ROUBA R\$ 20 MIL DE VÍTIMA QUE DEU "MATCH" COM PERFIL FALSO EM SÃO JOSÉ

Suspeito de integrar quadrilha foi preso na manhã desta sexta-feira; outros quatro integrantes estão sendo procurados

■ Matheus Correia

No dia 8 de outubro, a Polícia Civil identificou quatro membros e prendeu o líder da "Quadrilha do Tinder", que realizou roubos através de um golpe aplicado no aplicativo de relacionamentos. O crime que levou à investigação realizada pela Polícia Civil aconteceu em julho deste ano. Na ocasião, a vítima, um homem, interagiu pelo aplicativo Tinder com o perfil de uma mulher, que tinha o nome de "Amanda". Os dois combinaram um encontro na cidade de São José dos Campos, e ao chegar no local marcado, o homem foi recepcionado por uma mulher que seria supostamente a prima de Amanda. Na sequência, a vítima foi surpreendida por dois homens portando armas de fogo. Sob ameaças, o homem foi levado a um local inóspito, em uma área de mata, onde os indivíduos exigiram sua senha bancária, além de obrigá-lo a realizar transações através de PIX e compra em máquina de débito. Segundo as estimativas da Polícia Civil, o prejuízo da vítima foi de aproximadamente R\$ 20 mil. A quadrilha procurava por homens casados com alto poder aquisitivo no aplicativo com o objetivo de aplicar o golpe. Após investigação, quatro membros da quadrilha foram identificados, e estão com prisões preventivas decretadas. Um dos autores do crime, um jovem de 21 anos, que seria o "líder" da associação criminosa, foi preso nesta sexta no bairro Vila Adriana.



CIDADES //

“NÃO SOMOS CRIMINOSOS”: EM ATO, MORADORES DA SANTA CRUZ PEDEM RESPEITO, INFRAESTRUTURA E MENOS VIOLÊNCIA

Gabriel Campoy e Ana Lúcia Dal Bello

Moradores da comunidade Santa Cruz, na região central de São José dos Campos, se reuniram na quadra esportiva do bairro no dia 1º de outubro, por volta das 17h, para, segundo eles, mostrar que não têm relação com os atos de vandalismo praticados no dia 13 do mês passado. Após a concentração, eles se dirigiram à Avenida Nelson D'Ávila e distribuíram flores aos pedestres.

Eles também aproveitaram a ocasião para pedir menos repressão policial, assim como respeito e infraestrutura do poder público. A reportagem do Portal Meon esteve no local e ouviu moradores.

“A favela vem evoluindo e de forma muito consistente, vem mudando seu perfil. Esse ato é para realmente provar e chamar a atenção das autoridades para atrair políticas públicas para a favela Santa Cruz. Não é possível que um lugar já tenha mais de cinco anos sem nenhum investimento público, um tijolo da prefeitura dentro do nosso bairro”, afirma JB Magalhães, artista, escritor e morador do local.

Os moradores relatam que a repressão policial aumentou após a noite em que um grupo ateou fogo na Avenida Fundo do Vale, entre outros atos violentos. Segundo eles, é fácil generalizar e confundir moradores com bandidos.

“A abordagem (policial) é comum, a gente está acostumado a conviver com isso, o problema é a truculência. Você tá saindo de casa, ouve um ‘opa, pera aí, mostra o documento’, isso é ok; mas depois (do

dia 13) é só porrada, ‘você não vai passar por aqui, dá a volta’”, relata José Ramos, outro morador.

“A comunidade ficou taxada como violenta, lugar onde só tem bandido, vagabundo, só que posso garantir para você que mais de 90% do pessoal aqui é gente de bem, trabalhadora. A única coisa que a gente pede de verdade é que os órgãos públicos olhem para a comunidade do jeito que ela precisa ser olhada, não adianta só ver o pessoal aqui com olhar de maldade”.

Eles também enfrentam o julgamento de parte da sociedade. “Pelo fato de aqui se chamar favela, acho que as pessoas de fora julgam de maneira muito errada, teriam que vir aqui. Antes de falar, teriam que conhecer o nosso dia a dia. Aqui tem trabalhador, tem estudante, tem comerciante”, afirma a moradora Caroline Souza.



Foto: Divulgação/ Roosevelt Cassio

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO MIDDLE MARKET

3 **SÓCIOS** **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019 **1.713** PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

@personalimob

HÁ 10 ANOS, A PERSONAL REALIZA O SEU SONHO DE MORAR BEM!

TRADIÇÃO, CONFIANÇA E RESPEITO. É ASSIM QUE TRABALHAMOS PARA VOCÊ CONQUISTAR O LUGAR QUE SEMPRE DESEJOU VIVER!

www.personalimob.com.br

Personal 10 ANOS
Consultoria Imobiliária

VOCÊ SONHA,
A PERSONAL REALIZA!

☎ 12 3411-0011 📞 12 97407-3719

Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 165 • Centro • Taubaté/SP

CIDADES //

JACAREÍ RETOMA AULAS NAS ESCOLAS DE MANEIRA 100% PRESENCIAL

■ Matheus Correia

No dia 4 de outubro, a rede municipal de ensino de Jacareí retornou às aulas de maneira 100% presencial em todas as unidades escolares, creches, pré-escola, ensino fundamental e ensino médio, do município.

De acordo com a Prefeitura de Jacareí, a imunização contra Covid-19 dos professores e profissionais que atuam nas escolas foi completada no mês de setembro.

Os pais ou responsáveis que optarem em não permitir o retorno dos seus filhos para aulas presenciais, poderão mantê-los no ensino remoto durante o ano letivo de 2021.

A Secretaria Municipal de Educação reforça que o Protocolo Sanitário será garantido de forma a manter um ambiente seguro para os alunos, professores, servidores e demais colaboradores.



Foto: Divulgação/PM

PF TREINA NO CENTRO DE TREINAMENTO OPERACIONAL DA GCM DE SÃO JOSÉ



Foto: Prefeitura de São José dos Campos

■ Da Redação

Um grupo de 160 agentes das delegacias da Polícia Federal de São José dos Campos, São Sebastião, Cruzeiro e Santos, no litoral sul, está praticando armamento e tiro no Centro de Treinamento Operacional da GCM (Guarda Civil Municipal). Quatro agentes e instrutores da PF de São José, Campinas e Santos ministram a atualização. A corporação permitiu a participação de outros 20 guardas civis municipais.

As aulas práticas e teóricas começaram em 20 de

setembro e terminam em 22 de outubro.

Os agentes se atualizam uma vez por ano em temas como tiro defensivo, aprimoramento de tiro, manejo de armas longas, limpeza e manutenção de armamento e instrução de uso de viaturas, entre outros.

O programa São José Unida é que integra a prefeitura e as forças de segurança. Os cursos, treinamentos e troca de experiências são itens do programa que visam evitar a violência e reduzir índices de criminalidade.

Cantor Zé Neto chega a Aparecida após 5 dias de romaria

■ Yeda Vasconcelos

No dia 2 de outubro, o cantor Zé Neto chegou com sua família à Aparecida após 5 dias de romaria. Ele saiu da cidade de Camanducaia, Minas Gerais e percorreu mais de 600 km de mula até a Basílica.

O cantor estava com o seu grupo e reuniu uma multidão no pátio da Basílica Velha, onde recebeu a bênção. Essa não foi a primeira vez que Zé Neto fez uma romaria até Aparecida.

A ida do cantor até Aparecida também gerou polêmica nas redes sociais. Alguns influenciadores protetores dos animais criticaram a romaria de Zé Neto com uma mula como transporte.



Foto: Divulgação



Na Orthoservice você encontra **agilidade, precisão e qualidade** nos atendimentos!

Há mais de 35 anos como referência em ortopedia!

Porque nosso principal objetivo sempre foi cuidar de você!

Precisando de Ortopedista?

Orthoservice!



Acesse nosso site!



Foto: Claudio Vieira / PMSJC

CIDADES //

TEMPORADA DE BALEIAS E GOLFINHOS
TEM RECORDE DE JUBARTES EM ILHABELA

Foto: Divulgação

Bruna Oliveira

A temporada de baleias e golfinhos deste ano, em Ilhabela, teve recordes de baleias-jubartes. Segundo o projeto Baleia à Vista, foram 125 registros até o final de setembro, número 50% superior ao de 2020. A temporada costuma acontecer entre os meses de maio e agosto.

Neste período, esses grandes mamíferos percorrem cerca de 5 mil Km, desde a região subantártica, onde se alimentam, até a Bahia, onde se reproduzem. As primeiras baleias se adiantaram e chegaram durante o mês de abril na temporada de 2021, e em maio já era relativamente frequente o show de saltos no Canal de São Sebastião. Em setembro ainda era possível encontrar alguns destes seres ao longo da costa.

Segundo a secretária de Desenvolvimento Econômico e do Turismo, Luciane Leite, essa foi a melhor de todas as temporadas de baleias e golfinhos, não somente pela presença em massa das jubartes, como também devido as ações focadas em educação ambiental, conscientização sobre a segurança no avistamento dos seres, qualificação do trade turístico e promoção turística promovidas pela estruturação do Turismo de Observação de Cetáceos.

Foram realizadas palestras para diretoras e professores da rede pública de ensino, para que fosse possível trabalhar esta temática junto aos alunos. Em

relação à conscientização e divulgação de regras de avistagem, foram distribuídos 2.000 adesivos e cartazes para distribuição junto ao público das marinas, além de vídeo para trabalhar nas redes sociais e WhatsApp. Foi criada ainda a “Rede Baleia Caiçara”, iniciativa que visa a integração entre pesquisadores, poder público e pescadores, com foco na observação, troca de informações e fomento socioeconômico.

A promoção foi trabalhada com a criação do guia de bolso “Baleias e Golfinhos de Ilhabela”, com as principais informações sobre as espécies de cetáceos que ocorrem aqui e os hotspots de observação destes mamíferos. Ao todo já foram distribuídos mais de 5 mil guias. Também foi realizada a exposição fotográfica com todas as espécies de baleias e golfinhos que ocorrem no arquipélago, que ficou aberta entre junho e setembro, com grande sucesso de público: 6.490 visitantes. Este produto também foi divulgado em painéis de rua, espalhados pelas principais vias da cidade, de norte a sul, a fim de estimular que as pessoas pudessem viver esta nova experiência por meio da contratação de passeios.

É sempre bom lembrar que, embora a baleia-jubarte seja migratória, boa parte dos golfinhos e a baleia-tropical podem ser avistados durante todo o ano.

Após “apagão”, Facebook, WhatsApp e Instagram voltam a funcionar; usuários relatam oscilações

Gabriel Campoy

Após seis horas de “apagão”, usuários do Facebook, WhatsApp e Instagram informaram que voltaram a conseguir enviar e receber mensagens, além de visualizar postagens. As redes sociais controladas pelo jovem bilionário americano Mark Zuckerberg saíram do ar por volta das 13h (horário de Brasília) do dia 4 de outubro.

Nesse intervalo, a conta oficial do Facebook se pronunciou duas vezes pelo Twitter – uma das poucas redes sociais que não caíram – afirmando estar ciente dos problemas e trabalhando para consertá-los.

Dois membros da equipe de segurança da rede social afirmaram que o ato de um ataque cibernético é bastante improvável. Segundo eles, uma ação hacker não seria capaz de derrubar tantos aplicativos.

Outras redes de troca de mensagens, como o Telegram, acabaram sofrendo instabilidade em seus



serviços nesta tarde também. A hipótese mais provável é que, graças ao enorme número de pessoas buscando outros serviços, essas redes tenham sofrido com o alto tráfego de usuários.

#BESPHERE READY TO THE WORLD



APRENDIZAGEM

NA PRÁTICA

Na Sphere, além da sala de aula, o conhecimento chega por meio de **novos ambientes** como o **Laboratório de Design**, onde os alunos participam colaborativamente na **criação, planejamento e execução** de projetos, em um **espaço exclusivo** e adaptado com equipamentos e ferramentas que proporcionam uma **aprendizagem mão na massa**.

Da Sphere para o mundo,
preparados para o futuro!



escolaesfera.com.br

12 3322-1255

#BESPHERE
Ready to the world!

Agende sua visita
e conheça a Sphere



@sphereschoolsjc
f

PRESSÃO ALTA NA GRAVIDEZ

A PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO....E EXISTE!

Artigo

A pressão alta que surge na gestação é chamada de pré-eclâmpsia e é uma das principais complicações da gravidez. A causa dessa doença não está totalmente esclarecida, mas o mecanismo mais aceito atualmente é que em um primeiro estágio (pré-clínico) ocorre uma falha no desenvolvimento placentário, que dificultará sua oxigenação. Essa placenta com pouco oxigênio não se desenvolve bem e começa a produzir substâncias que caem na circulação sanguínea da mãe e levam a uma resposta inflamatória com alterações da camada interna dos vasos (endotélio) e a uma vasoconstrição, que eleva a pressão arterial da paciente (fase clínica). Essa elevação da pressão aumenta os riscos maternos, que incluem comprometimento dos rins, convulsões, acidentes vasculares cerebrais, alterações da coagulação e até a morte, em casos muito graves. Os riscos para o feto relacionam-se à menor oferta de alimentos e oxigênio que chegam na placenta pelas artérias do útero da mãe, podendo levar a restrição no crescimento do feto, alterações da oxigenação (hipoxemia), necessidade de nascimento prematuro e mesmo a morte do feto ou do recém-nascido. Durante a gestação dessas pacientes o obstetra introduz medicações para controlar a pressão e solicita exames de ultrassonografia com Doppler para acompanhar o ganho de peso do bebê e sua oxige-

nação. Estudos mostram que essas crianças, ao longo da vida, podem ter dificuldades de aprendizagem e, devido à reprogramação celular, na vida adulta podem desenvolver diabetes, hipertensão e a chamada síndrome metabólica com distúrbios de gorduras (dislipidemias), que aumentam o risco de infarto e acidente vascular cerebral.

Como fatores de riscos para desenvolver pressão alta na gravidez temos obesidade, história de mãe ou irmã que tiveram pressão alta nas suas gestações, estar grávida pela primeira vez, ter alguma outra doença crônica, entre outros. Apesar disso, grande parte das mulheres que desenvolvem pressão alta na gravidez não apresenta fatores de risco identificáveis pela história.

Como avaliar se você tem risco aumentado?

Em meados dos anos 2000 um estudo inglês definiu um algoritmo que permite, na ocasião da ultrassonografia morfológica de primeiro trimestre, entre 11 e 14 semanas de gestação, identificar entre as mulheres com pressão normal e sem sintomas o risco para desenvolver pressão alta na gravidez. Os dados de história familiar e pessoal, peso, altura, pressão arterial, Doppler das artérias do útero da mulher e dosagem de substâncias circulantes no sangue são colocados em um software que calcula o risco de a gestante desenvolver pressão alta na gravidez. A boa notícia é



Dr. Gregório Lorenzo Acácio - Especialista em medicina fetal médico do acta medicina diagnóstica

que em 2017 um grupo de pesquisadores, entre eles um brasileiro, publicou no New England Journal que, uma vez identificado esse risco, a mulher pode utilizar uma medicação que irá reduzir o risco de ela vir a desenvolver pressão alta nas suas formas mais graves.

Quem deve fazer esse exame para saber do risco de ter pressão alta na gravidez?

Várias entidades internacionais,

entre elas a Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO), recomendam que todas as gestantes façam essa avaliação na ocasião do exame morfológico do primeiro trimestre. Converse com sua ou seu obstetra logo no início da gestação e receba as orientações de como investigar esse risco e diminuir o aparecimento da pressão alta na gravidez. Prevenir continua sendo o melhor remédio.

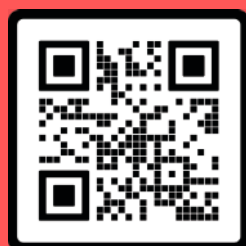
Alugue pelo



Alugue a casa mais charmosa da Ilhabela

Ilhabela: lazer, home office ou simplesmente contemplação.

Alugue! Valores especiais para períodos maiores.





GRUPO THATHI DE COMUNICAÇÃO

LANÇA AFILIADA DO SBT EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

FESTA REUNIU EMPRESÁRIOS, IMPRENSA, EXECUTIVOS DO GRUPO E PERSONALIDADES

■ Da Redação

O Grupo Thathi de Comunicação, uma das maiores empresas do setor no Brasil, lançou a TV Thathi SBT no dia 7 de outubro, durante coquetel na Sphere International School, na região central de São José dos Campos.

Desde o dia 8 de outubro a RMVale, Serra da Mantiqueira e Região Bragantina podem acessar o novo canal, afiliado à rede SBT, com programação voltada para essas regiões.

Com a palavra, o presidente

“O SBT nos acolheu muito bem, estou muito feliz de estar na família do SBT. Aqui em São José, a única TV que não era local era o SBT, então viemos cobrir essa lacuna”, afirma o Chaim Zaher, empresário que comanda o grupo.

Sobre o investimento em tempos incertos, Zaher acredita que o país está retomando suas atividades, principalmente São José dos Campos. “Acredito no impossível, não pode se deixar derrubar, vamos acreditar no país. (...) Viemos para fazer o melhor que está ao nosso alcance”, afirma, além de expressar o desejo de abrir uma rádio na cidade, para formar a “multiplataforma” do grupo de comunicação.

Apresentadores

Além dos executivos e representantes das duas empresas, profissionais da imprensa e apresentadores também foram convidados, como Vinícius Valverde, comunicador já conhecido do público por trabalhos de abrangência regional e nacional.

“Estou muito feliz porque vou fazer ‘ao vivo’, o que eu adoro, começando às 11h40 até 14h; fazendo jornalismo dinâmico, de serviço também, e principalmente trazendo as pessoas do Vale do Paraíba para dentro da telinha. A gente quer mesmo honrar o que diz sobre o SBT ser o canal mais feliz do Brasil, e agora o canal mais perto de vocês, justamente por conta da vinda da TV Thathi”, disse o comunicador.

Liberdade de criação

Outra contratação da região é a jornalista Marcela Mesquita, que adotou São José como cidade do coração. “É muito legal participar de um projeto desde o início, ver a construção do estúdio, a montagem da equipe. A gente tem certeza que o resultado vai ser muito legal. (...) Por onde a gente passa, as pessoas perguntam quando vai ao ar, porque querem assistir”, comemora a jornalista.



“AQUI EM SÃO JOSÉ, A ÚNICA TV QUE NÃO ERA LOCAL ERA O SBT, ENTÃO VIEMOS COBRIR ESSA LACUNA”

Chaim Zaher



ADC EMBRAER TERÁ FUTSAL DOWN EM SUAS ESCOLINHAS

Em iniciativa inédita a ADC EMBRAER irá sediar a primeira escolinha de Futsal Down de São José dos Campos. A ação é fruto de parceria com a CBDI (Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Intelectuais) e a Ponte Preta S21.

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

CHARLES CUSTÓDIO FALA SOBRE INCLUSÃO E MELHORIAS NA ADC EMBRAER

10

FAZENDO A DIFERENÇA

MÁRCIO HENRIQUE CASTILHO É O DR. MACARRÃO, ALEGRIA DE CRIANÇAS DE TODAS AS IDADES

12

HISTÓRIAS DE NOSSA GENTE

MAURÍCIO DA SILVA CONHEÇA UM SÓCIO COM MAIS DE CINCO DÉCADAS DE CONTRIBUIÇÃO

17

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

20

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

Com alegria apresentamos uma iniciativa de grande significado para inclusão em nossa ADC EMBRAER. Estamos implantando a primeira escolinha de futsal down de São José dos Campos. A história da modalidade converge com a vida e carreira de um grande esportista, ex-jogador do Corinthians que, depois de se lesionar e encerrar a carreira em campo, virou treinador de futsal para atletas com a síndrome. Esse é Cleiton Monteiro, que muito nos honra com a confiança. Nossa escolinha é fruto da parceria com a CBDI - Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Intelectuais e a Ponte PretaS21. Tenho certeza que é apenas mais um passo em direção ao clube de ainda mais excelência que almejamos para todos os nossos associados e seus familiares.

Charles Anderson Custódio | Presidente da ADC EMBRAER



COM A PALAVRA, O DIRETOR ADMINISTRATIVO E PATRIMONIAL

Olá meus amigos, neste mês de outubro, dia das crianças, convido vocês a conhecerem as atividades que preparamos com todo o carinho. A ADC EMBRAER tem buscado atender todas as demandas e disponibilizar os mais variados tipos de atividades. Um exemplo é o futsal down, uma novidade que propõe inclusão, saúde e qualidade de vida. Ainda temos um longo caminho para percorrermos, mas contamos com seu apoio e contribuição para juntos construirmos uma ADC EMBRAER para todos!

Bruno Domiciano Barbosa | diretor Administrativo e Patrimonial



UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIREZ SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Charles Anderson Custodio

• Vice-presidência
Antônio Márcio Sarto

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe Branded Content: Vanessa Trois e Victor Barreto
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

ADC EMBRAER TERÁ FUTSAL DOWN NAS ESCOLINHAS

A ADC EMBRAER irá sediar a primeira escolinha de Futsal Down de São José dos Campos, a ação ocorre em parceria com a CBDI (Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Intelectuais) e a Ponte Preta S21. Os representantes das duas instituições estiveram presentes no final de setembro no Poliesportivo da ADC EMBRAER para alinhar detalhes, apresentar o projeto e conhecer toda a estrutura do ginásio.

Cleiton Maurício Monteiro, atual técnico da Seleção Brasileira de Futsal Down, além de diretor da CBDI, vê o crescimento da modalidade como importante ferramenta para o desenvolvimento e inclusão social dos atendidos. Entre as histórias que vivenciou nos seus anos trabalhando com a modalidade, conta que o esporte é uma das melhores ferramentas para auxiliar essas crianças, adolescentes e até mesmo os adultos com síndrome de Down.

“Nós buscamos tratá-los como são e os preparamos para serem atletas, isso faz parte da evolução como pes-

soa. Peguei atletas que não conseguiam amarrar o cadarço sozinhos, até por super proteção dos pais, hoje em dia um deles é um dos melhores atletas do mundo”, disse Cleiton.

Outro participante nesta iniciativa é José Antônio de Oliveira, diretor da Ponte Preta S21 de Futsal Down, ele é pai de Rafael de 25 anos, que foi o segundo caso na medicina mundial a nascer com fissura palatal e síndrome de Down, e na busca para dar melhor qualidade de vida para ele, chegou a modalidade esportiva.

“Nosso objetivo é mostrar para as famílias, que eles podem ser o que eles quiserem ser, basta dar oportunidade que certamente irão além, buscando que eles tenham o maior amadurecimento possível.”, relatou.

Além das escolinhas, está sendo programada uma clínica com os atletas da seleção brasileira na ADC EMBRAER, para demonstrar na prática a modalidade. As inscrições para a escolinha já estão abertas no nosso site www.adcembraer.com.br



“NÓS BUSCAMOS TRATÁ-LOS COMO SÃO E OS PREPARAMOS PARA SEREM ATLETAS, ISSO FAZ PARTE DA EVOLUÇÃO COMO PESSOA. PEGUEI ATLETAS QUE NÃO CONSEGUIAM AMARRAR O CADARÇO SOZINHOS, ATÉ POR SUPER PROTEÇÃO DOS PAIS, HOJE EM DIA UM DELES É UM DOS MELHORES ATLETAS DO MUNDO”

Cleiton Maurício Monteiro, atual técnico da Seleção Brasileira de Futsal Down

A MUDANÇA ATRAVÉS DO TRABALHO VOLUNTÁRIO

Desenvolvendo um trabalho de quatro anos e meio, Castilho, mais conhecido como Dr. Macarrão traz alegria para as crianças nos tempos atuais.

Márcio Henrique Castilho está há seis anos à frente da diretoria noturna da ADC Embraer, junto a chapa Nova Geração. Além de seu trabalho como diretor, Castilho atua em um trabalho voluntário com crianças há cerca de quatro anos e meio. Conhecido como Dr. Macarrão, vive o personagem há quatro anos e meio. Levando muita alegria e diversão para a criançada e fazendo a diferença na vida do próximo com sua motivação.



Onde surgiu a ideia de fazer parte de um trabalho voluntário?

Castilho: A vontade surgiu de ajudar o próximo e da visão que muitas pessoas estão precisando de um apoio que venha de onde quer que seja. Com a pandemia, o trabalho voluntário se faz ainda mais necessário.

Qual é o propósito do trabalho?

Castilho: O meu propósito sempre foi levar alegria ao próximo e participar como agente de mudança, fazendo a diferença na vida das pessoas.

Você sente que ajudou muitas crianças com o seu trabalho voluntário?

Castilho: Sim, com certeza é visível nos olhos e no sorriso das crianças quando eu, juntamente com as ONGs, estamos em uma ação.

Há quanto tempo você faz parte da diretoria? Quais trabalhos desenvolvidos na diretoria noturna?

Castilho: Já estou no segundo mandato (6 anos), como Diretor Noturno



junto com a chapa Nova Geração. Na ADCE nós desenvolvemos: torneios de futsal, society, truco, bilhar e participamos na elaboração de muitos eventos como o de carros antigos, por exemplo, além de permanecer à disposição no período noturno.

MEON ADC EMBRAER

FAZENDO A DIFERENÇA

EMBRAER APOIA A RESOLUÇÃO

DE CARBONO LÍQUIDO ZÉRO NA AVIAÇÃO ATÉ 2050

A EMISSÃO LÍQUIDA ZERO DE CARBONO ATÉ 2050
PODE SER ALCANÇADA COM O DESENVOLVIMENTO
DE PRODUTOS SUSTENTÁVEIS



A indústria global de transporte aéreo adotou uma meta climática de longo prazo para emissões líquidas zero de carbono até 2050. Isso porque, está confirmando o compromisso das companhias aéreas, aeroportos gerenciamento de tráfego aéreo e fabricantes de aeronaves e motores do mundo em reduzir as suas emissões de CO₂.

Além disso, o acordo foi firmado durante assembleia anual da Associação Internacional de Transporte Aéreo (IATA), que se encerrou no dia 5 de outubro, em Boston, nos Estados Unidos.

Sendo assim, a Embraer destaca que seu compromisso de apoiar emissões líquidas zero de carbono até 2050.

“A Embraer apoia esse importante compromisso. Estamos diante de um desafio global e está iniciativa da indústria é essencial para estabelecer o foco necessário e atingirmos com sucesso as metas do trabalho que temos pela frente”, disse Francisco Gomes Neto, Presidente e CEO da Embraer.

A Embraer reforça e acredita que a emissão líquida zero de carbono até 2050 pode ser alcançada com o desenvolvimento de produtos, serviços e tecnologias sustentáveis.



PÓS FAAP 2021

Lean se aprende no Genba

Sem dúvidas,
o melhor caminho.

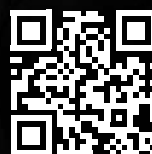


Genba●

É o termo japonês que significa
chão de fábrica, o lugar onde as coisas
acontecem!

Gestão de Processos Lean.
Com certificação Black Belt Six Sigma

Aponte seu
celular



10% de desconto para os
associados e dependentes ADCE

São José dos Campos ☎ (12) 99671-7317 🌐 pos.faap.br

PROJETO INFORMÁTICA PRA GENTE MIÚDA

Desenvolvido para crianças, o projeto de Carol Picanço visa ensinar de forma ilustrativa e aproximar os pequenos das disciplinas e atividades on-line.

“A coleção de livros foi publicada em 2008 e desde então vem servindo de apoio para projetos sociais de inclusão e incentivo à leitura em todo o Brasil. Além disso, a ideia do progresso da informática e da tecnologia trouxe mudanças para nossa sociedade, tanto nos costumes como na maneira de pensar e agir. Isso porque, a criança ainda que involuntariamente começa a se integrar

nesse quadro e o processo passa a ser de forma natural.”, afirma Carol.

A escritora diz que o objetivo base do projeto é conectar várias áreas e pessoas, além de aproximar as disciplinas. As disciplinas têm como temas a evolução das máquinas, conhecimento do corpo e dos sentidos.

“A criança também aprende como administrar o dinheiro, criar materiais para internet, cuidar de questões da vida cotidiana e lidar com novas maneiras de pensar e de conviver no mundo evoluído tecnologicamente”, finaliza Carol.



Carol Picanço,
trabalha no setor
de TI da Embraer



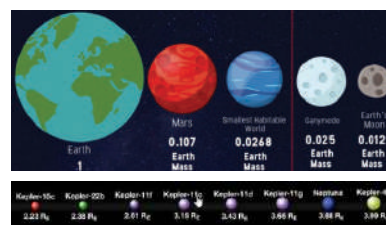
TÁ NA REDE

APLICATIVOS PARA CONHECER O UNIVERSO

Confira alguns apps que vão transformar seu celular ou PC num planetário virtual

Toda criança sonha em ser astronauta e conhecer o universo. Hoje em dia isso já é possível através dos aplicativos ou pela tela do computador. Separamos pra você 3 app que funcionam como verdadeiros planetários virtuais e permitem navegar por modelos tridimensionais. O primeiro é o **CELESTIA**, com ele é possível viajar pelos planetas e pelo universo, tem uma ótima qualidade de imagem e muitos detalhes que vão te surpreender. Baixe o Celestia no site <https://celestia.space>. O **STELLARIUM** é um planetário de código aberto. Ele mostra o céu realista em 3 dimensões igual ao que se vê com telescópios modernos. Navegue através do endereço <https://stellarium.org/pt/>.

Por fim o espetacular **EXOPLANET**, o mais completo dos aplicativos pra celulares. Ele possui um banco de imagens maravilhoso, com mais de 800 planetas e esta sempre atualizado com as novas descobertas. Na primeira tela, clique em Milky Way para conferir o mapa da Via Láctea e navegue entre as estrelas. Baixe o Exoplanet na sua loja de aplicativos.



FIQUE POR DENTRO

Cringe - termo usado para mencionar algo vergonhoso. Ex. Postei um vídeo muito cringe!

Flodar - termo usado para referenciar uma pessoa que posta muito nas redes sociais, inunda as redes de informações. Ex. A banda lançou o clipe novo, hoje vou flodar!!

PARA PINTAR

SIGA AS COORDENADAS PARA DESCOBRIR O NOME DA GALÁXIA ONDE ESTÁ LOCALIZADO NOSSO SISTEMA SOLAR.

	A	B	C	D	E	F	G
1	L	E	S	P	R	V	H
2	X	J	U	I	G	O	C
3	Á	Z	T	N	A	M	D

F1	D2	E3

A1	A3	G2	C3	B1	E3



Aposte seu celular para o QR Code e baixe o desenho para pintar.

Ilustração/Design:
Ulisses Perez

“NÃO TENHO
PALAVRAS **PARA**
AGRADECER, MAS
MEU SORRISO JÁ
DIZ O QUE SINTO”

ALEGRIA COMPARTILHADA SE
MULTIPLICA, E CADA SORRISO
SE TRANSFORMA EM GRATIDÃO

25 DE OUTUBRO

DIA DO DENTISTA

Uma homenagem da Uniodonto

Mais de 150 mil beneficiários da Uniodonto já conhecem a nossa missão de multiplicar sorrisos. E sabem que, para cumpri-la, contamos com profissionais dedicados e apaixonados pelo que fazem. Compartilhando alguns dos infinitos sorrisos de gratidão que temos a honra de receber, hoje homenageamos e agradecemos àqueles que possibilitam essa história repleta de alegria.

Ampla formação humana e forte preparação para os vestibulares.

Matricule-se
no Ensino Médio
e High School
Anglo.



Mizzou
University of Missouri

ANGLO CASSIANO RICARDO ENSINO MÉDIO • HIGH SCHOOL • PRÉ-VESTIBULAR

WWW.ANGLOCASSIANORICARDO.COM.BR ☎ (12) 2134-9100

📱 ANGLOCASSIANORICARDOSJC 🌐 ANGLOSAOJOSE 📺 ANGLOSJCAMPOS

MEON ADC EMBRAER



EM TERRA E NO AR, HISTÓRIAS DA NOSSA GENTE

51 ANOS DE HISTÓRIAS

Marcelo da Silva integra o clube desde a época do GSSE - Grêmio Sócio Esportivo Embraer

Marcelo da Silva, 69 anos, é membro da ADC Embraer há 51 anos, quando seu nome ainda era GSEE - Grêmio Sócio Esportivo Embraer. Além de sócio, Marcelo trabalhou até 2009 na Embraer.

Como atleta, participou dos times de futebol de campo e futsal da ADCE, até a fase veterana.

Além disso, Marcelo continua sócio da ADC, pois tem uma paixão muito grande pelo clube. Ele se tornou associado pois sempre viu o melhor na associação. Para ele contribuir para o que temos atualmente, a estrutura, é algo que sempre almejou.

Chegar em um lugar e poder relembrar bons momentos de sua vida e momentos históricos na área esportiva e social o estimula a continuar firme na ADCE.

“Fiz muitos amigos na ADC, que levarei por toda a vida”, diz Marcelo.

“Toda a diferença que me motivou em continuar e contribuir para a fundação só mostra o quão valeu a pena. É um lugar muito harmônico, onde você leva toda a sua família para brincar, se divertir e também praticar exercícios físicos. Todos esses momentos foram importantes. Agradeço a todos os que vestiram a camisa, arregaçaram as

mangas e foram à luta para ajudar-me a passar aos meus sucessores uma nova ADCE. Integrada à nova realidade e, como já disse, em condições de crescer e chegar onde está.”, finalizou.

“FIZ MUITOS
AMIGOS NA ADC,
QUE LEVAREI POR
TODA A VIDA”

Marcelo da Silva



Siga o
líder
no segmento

Do fretamento empresarial às viagens em grupo, proporcionamos experiências únicas.



Nós da Redenção Turismo preparamos cada detalhe para que os nossos passageiros tenham a melhor experiência conosco e, assim, possam restabelecer suas energias após viajar com toda a comodidade.

REDENÇÃO 52
turismo Anos

SAIBA MAIS: redencaoturismo.com.br

[/redencao.turismo](https://www.facebook.com/redencao.turismo) [/redencaoturismo](https://www.instagram.com/redencaoturismo)

Matriz – Taubaté – SP

Travessa Margarida, 200 – Estiva

Tel.: (12) 3634-6800 | Fax.: (12) 3634-6801

(12) 99700-0558

Filial – São Paulo – SP

Rua Ingú, 192 – Guaiaúna

Tel.: (11) 2905-2348

Fax: (11) 2905-2344

Filial – São José dos Campos – SP

Estr. Martins Guimarães, 951 – Vila Tesouro

Tel.: (12) 3931-6168 | (12) 3931-3047

(12) 99666-6785

MEON ADC EMBRAER

EM TERRA E NO AR, HISTÓRIAS DA NOSSA GENTE

GRUPO DE EX-FUNCIONÁRIOS DA EMBRAER NO FACEBOOK REÚNE HISTÓRIAS E BOAS AÇÕES



Ideia surgiu em 2017, quando Elena e alguns amigos começaram a debater a revitalização do avião Bandeirante

O grupo “EX Funcionários da Embraer” no Facebook conta com mais de 5 mil participantes, entre colaboradores de diferentes áreas, unidades e idades que passaram pela fábrica desde a sua fundação. A iniciativa surgiu em 2017, quando Elena Kiemi Tateishi, 42 anos, que foi funcionária da empresa durante 11 anos, se uniu com outros amigos que trabalharam na Embraer, para criar um grupo nas redes sociais, unindo os colegas, no estímulo de enviar histórias e lembranças da fábrica, além de realizar boas ações. Logo nos primeiros momentos do grupo, os participantes se uniram para realizar a revitalização do avião Bandeirante que fica exposto no Parque Santos Dumont, em São José dos Campos.

“O grupo foi fundamental, pois tivemos a oportunidade de discutir e

planejar toda a revitalização do Bandeirante que estava no parque Santos Dumont, além disso, contamos com o apoio da prefeitura, por meio do CEPHAS, onde os alunos tiveram a primeira oportunidade de realizar manutenção em uma aeronave.”, disse Elena. No grupo são apresentadas tantas histórias, que o membro Sebastião Mendes, escreveu seis edições da coletânea de histórias da Embraer, “Era para ser somente cinco edições, mas sempre entra um novo membro com um acontecimento incrível e temos que produzir um novo”, contou Elena. Os interessados em participar do grupo não necessariamente precisam ser ex-funcionários, podem ser parentes também, antes de serem aceitos precisam preencher um pequeno questionário com referências sobre a empresa.



MEON ADC EMBRAER

TORNEIOS INTERNOS

TORNEIO DE TRUCO

COMPETIÇÃO FOI A PRIMEIRA REALIZADA APÓS A RETOMADA DAS ATIVIDADES

O primeiro torneio interno realizado na ADC EMBRAER após o retorno das atividades esportivas aconteceu no último dia 25 de setembro. O campeonato de truco, parceria com a APVE, contou com a presença de 22 duplas, que além da participação, realizaram uma ação solidária doando alimentos. Dentre as duplas, Chiquinho e Kleber ficaram com o primeiro lugar, Miguel e Aniel na segunda colocação, enquanto Leandro e Paulão no terceiro lugar.



DE 27 DE SETEMBRO A 27 DE OUTUBRO



Novidade!

INOVAÇÃO NA DEFINIÇÃO CORPORAL

COMPRE

8 SESSÕES CMSLIM®



GANHE

4 SESSÕES DE LEGACY

DE ~~R\$ 750,00~~ POR R\$ 500,00 A SESSÃO

@clinicavanite ☎ (12) 98279-0887 📞 (12) 39224876
Av Rio Branco, 508

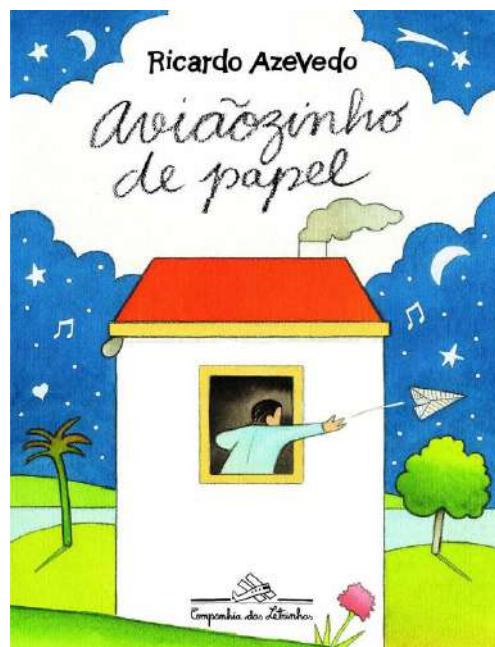
* Condição especial para sócios da ADC Embraer

MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

LIVRO

Aviãozinho de papel,
Ricardo Azevedo



O livro, de autoria do premiado escritor infantil Ricardo Azevedo conta as peripécias e aventuras de um pequeno avião feito de papel. Entre o início e o fim de sua jornada, o aviãozinho parece passear pelo mundo todo, vendo todas as coisas, conhecendo todas as pessoas e desfrutando, em sua breve vida, das delícias que a Terra oferece. O próprio autor define o valor simbólico de seu livro: “Aviãozinho de papel é, como qualquer outro livro, uma garrafa boiando no mar com uma mensagem em seu interior. Escondido numa biblioteca ou numa livraria - um mar de garrafas contendo mensagens secretas -, um dia ele será encontrado, aberto e lido, e terá enfim seu destino completado, revelando ‘uma idéia, uma lembrança e um sentimento’”, finaliza. Uma surpresa para os leitores, é encontrada nas páginas centrais do livro, uma folha de papel em branco e o convite à criança para que faça seu próprio avião.



CINEMA

Patrulha Canina – O Filme

(Paw Patrol: The Movie, 2021, EUA)

- **Direção:** Cal Brunker
- **Duração:** 86 minutos
- **Classificação:** Livre

Em Patrulha Canina - O Filme, o filhote Ryder e seus amigos têm um grande desafio: Impedir o novo Prefeito de Adventure City, Humdinger, de causar muitos problemas. A turma ainda ganha uma nova aliada para a missão: a esperta basset Liberty. Juntos e equipados com muita tecnologia, a Patrulha Canina luta para salvar os moradores de Adventure City!

TEATRO



Mari e a Família Tubarão

Junto com seus amigos do mar, Mari e sua família saem em resgate do oceano poluído por um super vilão, o Capitão Sujeira que vem poluindo os mares do mundo. O espetáculo aborda a conscientização e se propõe a ajudar a diminuir e evitar a poluição dos oceanos com os plásticos, principalmente os canudinhos tão presentes no dia a dia das crianças, materiais que representam potencial dano ambiental. Essa aventura cheia de efeitos especiais vai ser emocionante.

- 16 e 17 de Outubro Sábado e Domingo às 16h
- Local: Teatro Colinas • Duração: 60 minutos
- Classificação: Livre • R\$ 50,00 / R\$ 25,00



**Inovação em
tecnologia de limpeza!**

**Na Lider Vale você encontra
produtos de higiene e limpeza
para sua empresa com o
melhor preço da região!**

Frete grátis!

Vale do Paraíba, Litoral Norte e
Sul de Minas

WhatsApp



www.lidervale.com.br

© /Lider Vale



IOV.COM.BR



SÃO JOSÉ TEM

Radioterapia de qualidade.



Radioterapia IOV

Rua Major Antônio Domingues, 494,
Centro, São José dos Campos.

Tel: 3928-9055

Dr. Carlos Flávio Turci
Responsável Técnico
CRM-SP27301



INSTITUTO
DE ONCOLOGIA
DO VALE

FUTEBOL FEMININO:

SÃO JOSÉ ANUNCIA NOVO TREINADOR

Após três rodadas com o assistente Paulo César da Silva como interino, equipe será dirigida por Guilherme Giudice

Da redação/Jogando Juntos

Depois de três rodadas com o assistente Paulo César da Silva como técnico interino, o São José passa a ser dirigido por Guilherme Giudice, de projeção no Santos, em 2020. O novo treinador chega para o cargo que Nedilson de Oliveira deixou para voltar ao trabalho original de professor de Educação Física em um centro comunitário com escolinha de futebol. A chegada do novo técnico foi assim anunciada no material enviado pela assessoria de imprensa do time: “O São José Futebol Feminino oficializa a contratação de Guilherme Giudice como novo técnico da equipe para o restante da temporada. O novo treinador teve o primeiro contato com as atletas e já comandou o treino, visando o próximo confronto pelo Campeonato Paulista.”

Guilherme destacou a qualidade do elenco e falou sobre a oportunidade de comandar a equipe: “Fiquei muito feliz e honrado em assumir o São José. É o



Foto: Foto: Renato Antunes/Agência Max Sports

time da minha cidade. Acompanhei os jogos da equipe, vi muitos pontos positivos. É uma equipe que está em evolução no Campeonato Paulista. Vamos juntos fazer um bom trabalho e conquistar os objetivos.”

Natural de São José dos Campos, já havia trabalhado com a categoria sub-20, do Programa Atleta Cidadão. Depois, foi auxiliar técnico de Emily Lima na Seleção Brasileira. O último trabalho dele na área foi em 2020, quando comandou a equipe feminina do Santos. Durante sua passagem pelo Peixe, Giudice foi campeão paulista em 2018 e conquistou a Copa Paulista em dezembro de 2020.

Estreia

O primeiro jogo do São José com o novo técnico ocorreu pela oitava rodada, dia 7 de outubro. Na partida o time josenense venceu o Nacional. Com o resultado, o São José chegou aos 12 pontos e segue em oitavo lugar. O Nacional, com uma derrota, foi para o décimo, com quatro pontos.

Lembrando que os quatro melhores times avançarão às semifinais e os quatro da sequência (5º, 6º, 7º e 8º colocados) disputarão a Copa Paulista. O melhor colocado entre os times que ainda não tenham vaga nas divisões do Campeonato Brasileiro será o representante Paulista na Série A-3 nacional do ano que vem.

“FIQUEI MUITO FELIZ E HONRADO EM ASSUMIR O SÃO JOSÉ. É O TIME DA MINHA CIDADE.

ACOMPANHEI OS JOGOS DA EQUIPE, VI MUITOS PONTOS POSITIVOS. É UMA EQUIPE QUE ESTÁ EM EVOLUÇÃO NO CAMPEONATO PAULISTA. VAMOS JUNTOS FAZER UM BOM TRABALHO E CONQUISTAR OS OBJETIVOS.”

Guilherme Giudice



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de
um verdadeiro clube gastronômico on-line.



ACESSE WWW.MEON.COM.BR
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO



UBATUBA, 384 ANOS



MÊS DE
ANIVERSÁRIO
COM AÇÕES
EM TODAS AS
ÁREAS

■ Da Redação

Um mês com diversas intervenções em todas as áreas da administração pública, além de inaugurações, atividades esportivas, oficinas de palhaçaria e circo, expressões artísticas de cultura caiçara, dança, música e teatro, integram a programação do mês de aniversário de 384 anos de Ubatuba, celebrado no dia 28 de outubro. Devido à pandemia da Covid-19, a maior parte das atividades será realizada de maneira descentralizada nos

bairros e escolas do município para evitar grandes aglomerações ou com transmissão online, especialmente na semana de aniversário. No próximo fim de semana a Fundação da Criança e do Adolescente de Ubatuba (Fundac) realizará durante todo o dia 19 uma intervenção artística com desenho e pintura da fachada externa de seu edifício, a ser realizada pelo artista Tiano Mendes, formado pela Escola Panamericana de Arte e De-

sign, de São Paulo, que tem seu ateliê localizado em Ubatuba no bairro do Perequê Açú.

Um passeio ciclístico do Projeto “Educação Viária é Vital”, em parceria com a Associação de Ciclismo de Ubatuba, é uma das atividades da Secretaria de Educação no mês de aniversário. O evento é aberto ao público em geral e aos alunos da Escola Municipal Maria Josefina, localizada na Av. Vasco da Gama, 430, na Estufa

À BEIRA-MAR //



DIRETAMENTE DO TEATRO MUNICIPAL DE UBATUBA, SERÃO TRANSMITIDOS AO VIVO OS LANÇAMENTOS DA COMPANHIA DE DANÇA DE UBATUBA E DA ORQUESTRA SINFÔNICA JOVEM DE UBATUBA, BEM COMO APRESENTAÇÃO MUSICAL EM HOMENAGEM A UBATUBA, COM MIGUEL GRAÇA E BANDA LIRA PADRE ANCHIETA.

II. A largada do passeio está prevista para as 9 horas, saindo da escola.

A programação se intensifica na semana do aniversário, de 24 a 29 de outubro, com programação especial organizada pela Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart) voltada para as comunidades tradicionais caiçara, indígena e quilombola. Ela inclui corrida de canoas, apresentação do grupo Fandango Caiçara, oficinas de palhaço, circo e sessões de cinema com pipoca. Nesse período, também serão realizadas inaugurações e entregas de obras diversas.



VOLVO

VOLVO XC40 RECHARGE

O SUV híbrido plug-in compacto projetado com propósito para o nosso planeta e desenvolvido para a condução urbana.

ENTRADA
+ **35X R\$ 3.534,66**
+ PARCELA FINAL

Condições anunciadas referentes ao modelo XC40 Recharge Inscription Expression 21/22 com valor a vista de R\$ 269.950,00, entrada de 40% + 35x de R\$ 3.534,66 + parcela final de R\$ 109.468,42. Consulte condições completas em nossas concessionárias

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ARTE & VIDA



BANDA MONTE CASTELO

TRAZ TRIBUTO À
LEGIÃO URBANA PARA
O TEATRO COLINAS

HÁ MAIS DE UMA DÉCADA NA
ESTRADA, O GRUPO SE DEDICA A
MANTER VIVA A MEMÓRIA DA ICÔNICA
BANDA LIDERADA POR RENATO RUSSO



OUTUBRO ROSA

INSPIRE-SE EM
CUIDAR DE
VOCÊ

Quanto mais cedo o câncer de
mama for descoberto, maiores
as chances de cura.

Procure sua UBS e agende
uma consulta.
Quando você se cuida,
a vida sorri.

**Diagnóstico do Câncer de Mama:
Quanto Antes, Melhor.**

Da Redação

No próximo dia 16 de outubro os grandes sucessos do Legião Urbana prometem habitar o espaço do Teatro Colinas em São José dos Campos. Com o show Tributo, a banda Monte Castelo, na estrada desde 2009 dedicando-se a manter viva a memória do “Legião” nos palcos, busca por meio de excelente performance artística e musicalidade representar a essência desta banda que foi o maior fenômeno do rock nacional brasileira de todos os tempos.

Formada por experientes músicos que compartilham profunda admiração pela obra e legado dos garotos de Brasília, cresceram ouvindo seus discos e em certo momento, perceberam uma necessidade de proporcionar aos fãs – órfãos da Legião desde a morte de Renato Russo em 1996 – uma experiência autêntica da energia das turnês da

banda nos anos 1980 e 1990.

Prestigiada por público e crítica, é citada com frequência em diversas mídias como um dos principais tributos do país, tendo participado de inúmeros programas na televisão aberta em emissoras como RecordTV, SBT, Gazeta entre outras. A banda em 2015 participou lançamento do Fã-Clube Oficial Renato Russo, sob o aval da Legião Urbana Produções e com benção de Giuliano Manfredini, filho de Renato Russo, apresentando-se na ocasião com Kadu Lambach (guitarrista da 1ª formação da Legião Urbana) e Fred Nascimento (músico de apoio da banda por mais de 10 anos).

Agora no Teatro Colinas, prometem uma viagem saudosista aos anos 80 e 90 com o melhor da poesia social cortante do legado da Legião Urbana.



Serviço: Dia 16 de outubro, às 21h

- Duração: 90 minutos • Classificação: Livre
- R\$ 80,00 / R\$ 40,00 | Antecipado R\$70,00/ R\$35,00
- Teatro Colinas: Av. São João, 2200 - Jardim Colinas
São José dos Campos - SP

Audi Q3

Design, tecnologia e conforto surpreendentes para o seu dia a dia.

Trazendo a nova linguagem de design e tecnologia da família Q, nesta segunda geração, o Q3 oferece ainda mais espaço interno e nova tela sensível ao toque, além de itens de segurança e assistência que irão transformar a sua experiência de direção.

Entrada
+ 23x R\$ 1.189,20
+ Parcela Final



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

11 4795-6070

12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos

Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

Imagens meramente ilustrativas. Condições anunciadas referentes ao modelo Audi Q3 Prestige 21/21. Com valor à vista de R\$ 231.990,00, entrada de R\$ 115.995,00 + 23x R\$ 1.189,20 + Parcela final R\$115.995,00. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

MEOW //



SECOS & MOLHADOS



Hair Style

Terezinha Quintanilha, fada das madeixas de parte da high society joseense, comemora duas décadas do centro de beleza que leva seu nome. Inovação sempre foi o desejo da empresária, que além de oferecer o melhor no "hair & beauty", sempre esteve associada a causas sociais.



Se eu puder voltar

O talentoso **Márcio Markkx**, cantor joseense com projeção internacional, lançou seu novo single, "Se eu puder voltar", em todas as plataformas digitais, com direito a videoclipe maneiro no Youtube. Confira e depois comente se gostou, quando e se puder voltar a essa coluna, rs.

Política e cidadania

RENATA PAIVA, EMPRESÁRIA E FILANTROPA NA ÁREA DE SAÚDE, QUE BRILHANTEMENTE EXERCEU TRÊS MANDATOS COMO VEREADORA EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, COMEÇA A DEIXAR SEU EXÍLIO VOLUNTÁRIO, APÓS DISPUTAR A PREFEITURA DA CIDADE. DIVERSOS PARTIDOS SONDAM A LÍDER PARA AS ELEIÇÕES DE 2022.



Café Raiz

Premiada internacionalmente com a Raiz Latina, a empresária **Telma dos Santos**, estreia na televisão. Com o bem humorado e informativo programa "Café Raiz", exibido pela Think TV, recebe empresários, políticos e personalidades que fazem acontecer em toda a RMVale. Tá registrado!



Pas de Deux

A bela bailarina e empresária, **Priscila Mota**, comemora a participação de sua companhia de dança, sediada em Caçapava, na Mostra Palco Aberto – 15 anos do Balé da Cidade de Taubaté, que ocorreu com apresentações ao vivo no Teatro Metrópole, transmitidas pelas redes sociais e na página do corpo estável no Youtube, entre 27 de setembro e 1 de outubro.



Love Wins

André Luís Rosa, doce repórter que diariamente entra em nossas vidas por meio da afiliada da Vênus Platinada, por aqui, soprou em suas redes sociais todo o amor que sente pelo seu companheiro, o capricorniano Messias França. Meu mantra "Love let win", Beijo para os dois.



ArquiDecor

O jovem e talentoso arquiteto de Santa Isabel, **Jackson Miranda**, celebra a finalização de um de seus projetos para o condomínio Paradise Garden, em Mogi das Cruzes. O moçoilo traz sofisticação e glamour em amplos espaços funcionais.

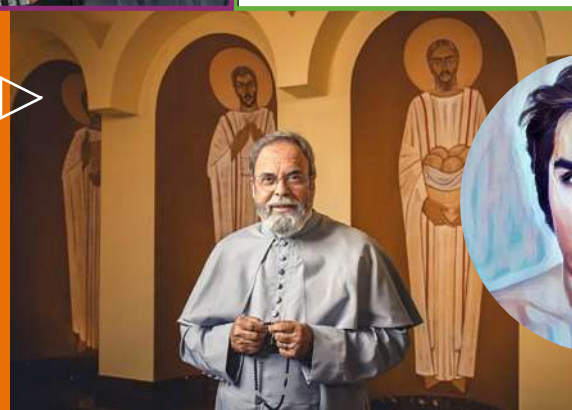
Romaria

Chegou ao fim a peregrinação do cantor **Zé Neto**, que faz dupla com Cristiano. Ele saiu de Camanducaia (MG) montado com destino à Aparecida (SP), em nossa RMVale. Ao longo do caminho foi criticado por alguns defensores da causa animal, aos quais disse que vários 'burricos', com tratamento adequado, se revezaram durante a viagem em devoção à Santa.



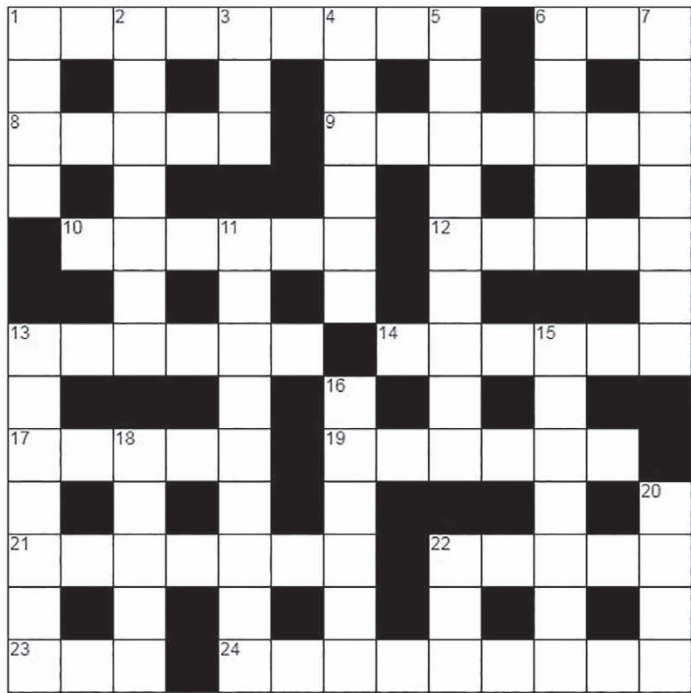
Colar de Mérito

Padre Antonio Maria, um dos mais queridos clérigos do país, que reside em Jacareí, recebeu neste dia 12 de outubro, dia da Padroeira do Brasil, o Colar de Honra ao Mérito pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, por iniciativa de seu colega de sacerdócio, Padre Afonso Lobato. A entrega do colar ocorreu após a celebração da missa em Devoção à Nossa Senhora, ocorrida em Pindamonhanga.



Au revoir

Virou lenda, um dos mais generosos e engraçados atores contemporâneos. Caike Luna, nos deixou após uma árdua luta contra leucemia. Amigo e admirador do artista, Fabrício Correia, nosso editor, o ilustrou durante sua viagem entre nós para emanar força durante o tratamento. Compartilho com vocês. E siga sendo Luz, querido.



CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

- 1. Cidade santa dos judeus, cristãos e muçulmanos. (9)
- 6. Adicionar (em inglês). (3)
- 8. Mencionar, fazer referência a. (5)
- 9. Esponjas (em inglês). (7)
- 10. Bebida alcoólica destilada de grãos. (6)
- 12. Filho da mesma mãe e do mesmo pai em relação a outro filho. (5)
- 13. Molécula composta por três átomos de oxigênio. (6)
- 14. Chefe, patrão. (6)
- 17. Número de anos de algo ou de alguém. (5)
- 19. Músculo (em inglês). (6)
- 21. Semelhante a serpente (feminino, plural) (7)
- 22. Lábio. (5)
- 23. Liga metálica formada essencialmente por ferro e carbono. (3)
- 24. Objeção, impedimento (plural). (9)

VERTICAIS

- 1. Tatu: personagem criado por Monteiro Lobato. (4)
- 2. Referente a ritmo. (7)
- 3. Criatura, indivíduo, pessoa. (3)
- 4. Efeito de lesionar (plural). (6)
- 5. Mãos pequenas. (9)
- 6. Um, qualquer. (5)
- 7. Opressor, tirano. (7)
- 11. Relativo a quimera. (9)
- 13. Uma palavra _ é uma palavra cujo acento tônico recai na última sílaba. (7)
- 15. Brilhante, cintilante, fulgente. (7)
- 16. Apertão. (6)
- 18. Agitação, muvuca. (5)
- 20. Número natural que segue o um e precede o três. (4)
- 22. Macho da vaca. (3)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (23/04/2021)

Horizontal: 01-tribos, 05-ninfas, 08-edge, 09-lecitina, 11-crise, 13-radiofonico, 16-jegue, 18-temores, 21-produzir, 22-ioio, 23-chusma, 24-slogan
Vertical: 02-redator, 03-plebe, 04-soldados, 05-neck, 06-niterói, 07-asnos, 12-boieiros, 14-druidas, 15-ojeriza, 17-earth, 19-ovino, 20-azia

Fonte: www.rachacuca.com.br



Se quiserem mais conselhos, redacao@meon.com.br
Prestigiem a Zairinha, aqui



Áries
(21/03 - 20/04)

Estava se sentindo amarrado? Acabou. Com o alinhamento astral, as correntes perdem o peso e você está livre. Aquele negócio, há tempo, emperrado? A gaveta abriu e pode assinar. Oportunidade também na vida profissional, a promoção que estava para sair no primeiro quadrimestre virá. Quem regendo os assuntos relacionados ao dinheiro este mês é o Sol. Acione seu radar e estude investimentos para multiplicar seu patrimônio. Marte, com um pouco de birra, incita confusões familiares. Cuidado. Seja parcimonioso e fuja de 'tretas' como aquela briguinha do sobrinho com a cunhada. No amor, uma paixão 'solar'. Sei que tem dado umas fugidinhas, do cotidiano, no meio da semana. É benéfico, mas não deixe as atividades laborais de lado, hein. Você se dispersa com facilidade, amorzinho.



Touro
(21/04 - 20/05)

Vou começar pelo amor. Abra a janela, e receberá um aceno. Se você já se 'engraçou' e está no relacionamento, não vai faltar estímulo para andar algumas casas no tabuleiro. Na intimidade, solte aquela fantasia. Comecei leve porque o período conhecido como inferno astral, está chegando e precisa enfrentar. Não há muita expectativa de mudança, mas somos a energia que empreendemos. Por isso, nada de confusões, no período, recolha-se, e ouça mais MPB. Na vida financeira, momento de reflexão. Não assuma compromissos financeiros. Uma rusga antiga pode voltar a assombrar, mas você pode mudar o rumo dos acontecimentos previstos, agindo de forma diferente. Respire, inspire e tente suspirar. Estou aqui, a sua disposição querida. Se quiser mais palavras: redacao@meon.com.br



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Mais sorte, seducência e alegrias em vários setores da sua vida estão com o Sol iluminando sua face, seu paraíso astral ainda está rolando, e seus contatos sociais e as amizades vão receber um baita incentivo, agora, o assunto mais favorecido pelas vibes do Sol será o amor. "It's Raining Men", querida. A semana não será movida apenas pela paixão e você terá que lidar com outros interesses, sobretudo com as finanças. Se não resolver logo, pode virar bola de neve e sobrar. Pé no freio nas contas. Vênus firma aspecto MARA com Netuno e traz energias mais harmoniosas para seu lar e seu romance.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Semana de possibilidades profissionais. Há energia liberada para recolocação profissional e para os que estão empregados abrem-se novas possibilidades dentro e fora da empresa. Tempo adequado para melhorar as relações com os superiores diretos. Bom momento também para investimentos. Na vida amorosa, os flertes diminuirão bb, mas você pode se surpreender com a qualidade de um raro reencontro. Como a semana está apenas começando uma dica importante: evite desgastes nas relações familiares. Número da sorte: 33. Finalizando a minha passagem por vocês, esta quinzena, outra dica, atividade física. É o momento adequado para aquela vontade de perder peso e vida mais saudável.



Leão
(23/07 - 22/08)

Lindinhs e gatos de todas as raças, é tempo de dedicar-se a atividade física nesta quinzena. Pareço repetitiva, não, mas priorize esporte ao ar livre, ou encontro com amigos num lugar aberto rodeado de natureza, obviamente com as devidas proteções de saúde, máscara e álcool em gel. Movimente o corpo e alimente sua mente. Algumas novidades chegando pelas redes sociais após o blackout das redes semana passada e levantarão o astral. No trabalho, nova oportunidade chegando. Amor? Será próspero, pode esperar. Vai poder revirar os olhinhos com gosto.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Meus amores, troquem mensagens, flemte bastante, circulem firmes, fortes e maquiadas nas redes e fogue novas amizades e deuses gregos, of course. Fase de maior responsabilidade social e de envolvimento com questões coletivas. Marque posição e seja um exemplo de integridade para as outras pessoas, você sabe que muitas pessoas se inspiram em você. Mercúrio azedou bebezinha, por isso reflexões mais profundas e alertas. Entendimento e estabilidade no amor. Agora, no bolso, sei que está sentindo. Permaneça, persevere, prevaleça. Nada de financiamentos até o ano que vem, isso vale para as festas de final de ano.



Libra
(23/09 - 22/10)

Como grita desatinadamente aquela socialite "Hellooo". Quem chegou até aqui, lendo o horóscopo dos outros, viu que não tá mole para ninguém. É aquele período que os astros chacoalham, então já sabe: inovar, mudar e se reinventar. É chegada a hora de você se desafiar, miga. Prepare-se, decidirá se o Universo lhe ensinará pelo amor ou pela dor, não estou sendo dura, mas enfática, juro sem dedinho cruzado. No trabalho, LinkedIn no radar de alguém que estava esperando. Não supervalorize seu passe. No rala e rola, chance para uma segunda chance, ou melhor um novo "test drive". Depois me conta tá bom, amor!



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix, Amazon, GloboPlay, Portal Meon, rs. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio enfazadinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorará o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Olha ai, o coração batendo, ao menos, duas vezes mais forte.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Que delícia, sagitarianos! Estão propensos a quebrarem rotina com uma viagem a dois, ou se aproximarem de alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras nesta abençoada quinzena. Espalhe energias positivas nas redes sociais, escreva não fique apenas postando artes feitas, e nas relações próximas. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? Segura a onda que o "funk proibidão" ainda está longe, olha a aglomeração, mas na melodia continua quente. No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, morô? Nossa giria que mostra que passei dos 30. Número da sorte, 19.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Um novo tempo já começou e não é comercial da Vênus Platinada de fim de ano, ainda faltam dois meses para o espetáculo. Há renovação de sua energia física e mental. Os relacionamentos também estarão no centro das atenções e seu jeito tende a ficar mais caloroso, participativo e animado, bb. Os assuntos familiares ganham evidência e importância. Segure a sua sinceridade e pense duas vezes antes de falar o que der na telha para não provocar tretas com amigos, parentes e até aquele crush que anda paquerando. Por sinal, veja nos aplicativos a quantidade de likes, escolha com atenção, queridxs.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Está comemorando essa fase, é a fase da retomada mesmo não é? Em verdade, embora estejamos preocupados com a saúde coletiva, precisamos nos preservar e ver a beleza que está ao nosso redor. O Sol, que começou a brilhar e imediatamente deixou você menos individualista e traz luz para seu lado generoso e engajado. Se você está na pista, Vênus favorece a atração e a paquera com crush do trabalho e o lance esquenta a partir deste sábado, quando o astro do amor troca likes com Netuno e deixa seus desejos à flor da pele. Vai arrasar, mesmo com as restrições impostas, e entre nós elas já estão bem flexíveis.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Tudo bem, a primeira quinzena foi puxada, não é? Nada melhor do que relaxar, ceder à preguiça e descontraír. Os sonhos estarão em destaque. Lembrem-se, é no sonho que tudo começa. Aproveite para fazer as pazes com o passado, equilibrar as energias e curtir momentos mágicos no amor. Um presente significativo despertará sentimentos que estavam adormecidos. Também é tempo de repensar valores. Mercúrio, inconveniente, mas sempre bem vindo o auxiliará. Em breve, você alcançará maior estabilidade financeira, e estarei aqui, se quiser fazer um agradinho, Sksksksk. Até a próxima quinzena!

Festival Cerveja Artesanal

PRAÇA
G O U R M E T

Música ao vivo toda sexta e
sábado de outubro, às 18h.

Confira programação

valesul.shopping

