

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
21°C ↑

MÍNIMA
15°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 314.653



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 3.819.710

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre as crianças

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 26

Somos Fênix é o conceito do 6º Festival dos Pequenos Espaços Teatrais – FePET

ESPECIAL

35º FESTIVALE CELEBRA A RETOMADA DAS ARTES

FESTIVAL TEM COMO TEMA 'DOCUMENTOS POÉTICOS EM CENA' E PROSSEGUIRÁ ATÉ O DIA 31 DE OUTUBRO

Realizado pela Prefeitura de São José dos Campos e a Fundação Cultural Cassiano Ricardo, o 35º Festival de Teatro foi aberto com o espetáculo 'Sonhos de uma Noite com Galpão', com o Grupo Galpão, de Belo Horizonte (MG). O festival também conta com a parceria do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, do Sesc, do Sesi São José e do Sesi São Paulo.

3



MEON
ADC EMBRAER

CADERNO
ESPECIAL TRAZ
INFORMAÇÕES E
SERVIÇOS

11



ALÉM DA
VIDA

UM DOS ESPETÁCULOS
DE MAIOR PÚBLICO DO
TEATRO BRASILEIRO
VOLTA AO PALCO DO
TEATRO COLINAS

28



SECOS &
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO CULINISMO
SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Arte por todos os lados

Com a fase Retomada Segura do Plano São Paulo de combate ao coronavírus, as salas de espetáculos estão abertas para receber em seus palcos artistas de todas as estirpes. Esta semana dois importantes festivais de teatro estimulam ainda mais plateias a ecoarem seus aplausos, há muito silenciados, pelos teatros da RMVale. O Festival, tradicional encontro da classe teatral nacional em São José dos Campos, celebra sua 35ª edição e traz à baila a responsabilidade com os artistas locais. Em Ubatuba, a comunidade se reúne para um mosaico plural da produção teatral na pandemia. Nosso **Meon Jornal**, que nasceu durante a crise sanitária imposta pelo coronavírus, desde sua primeira edição apoia e estimula a prática cultural e com seus diversos cadernos impulsiona a indústria do entretenimento a continuar crescendo, gerando emprego e renda e difundindo nossa cultura. Esperamos que com a imunização coletiva os grandes espetáculos, que movimentam a economia regional, possam voltar a acontecer em nossa região. Enquanto este tempo não chega, vamos celebrando cada avanço com nossas merecidas lãureas em forma de presença e palmas aos valorosos artistas que fazem este tempo cinzento ser suportável e esperançoso. Que abram-se as cortinas.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Bruna Oliveira, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Vanessa Trois, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

CRIANÇAS
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Violações contra crianças e adolescentes crescem no Brasil

No mês em que comemoramos o Dia da Criança, o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH) divulgou que o Brasil alcançou a marca de 119,8 mil denúncias de violações de direitos de crianças e adolescentes entre os meses de janeiro a setembro deste ano. Os números são do Disque 100. Se o volume médio dos nove primeiros meses do ano se mantiver no último trimestre, 2021 irá superar a marca do ano passado. Em 2020, o total de denúncias chegou 153,4 mil. Em cerca de 66% dos casos, a agressão ocorre dentro de casa (79.872). De acordo com o levantamento, a agressão vem principalmente dos pais: 51.293 das agressões foram praticadas pela mãe e 20.296 pelo pai. O levantamento não especifica o tipo de agressão sofrido. No entanto, outras pesquisas revelam que mais de 93% das denúncias são contra a integridade física ou psíquica da vítima. A maioria das violações é praticada por pessoas próximas ao convívio familiar. A mãe aparece como a principal violadora, com 15.285 denúncias; seguido pelo pai, com 5.861; padrasto/madrasta, com 2.664; e outros familiares, com 1.636 registros. Em grande parte, as denúncias são anônimas, o que representa cerca de 25 mil do total. Como parlamentar em defesa dos direitos da criança e do adolescente, acredito que precisamos de mais campanhas que estimulem a proteção destes jovens, cursos de capacitação para agentes comunitários e mais conselheiros tutelares. É a prevenção uma das melhores formas de enfrentar a violência, e a sociedade civil e as instituições precisam estar engajadas nesta luta. Na Câmara dos Deputados, apoio o direito infantojuvenil. Entre as atividades que tenho realizado, destaco a elaboração de uma coletânea com um compilado que leis que tratam sobre o tema. O material foi criado por mim como forma de levar mais conhecimento a população. Também sou autora de projetos que visam garantir a dignidade da criança e do adolescente, que vão desde a área da educação até a saúde. É o caso do PL 5616/2019, que proíbe a divulgação de conteúdos que estimulem a sexualidade precoce em materiais didáticos ou produções culturais voltadas para crianças e ainda, o PL 6220/2019, que prevê o transporte gratuito para crianças com deficiência e doenças raras inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal, como forma de assegurar o direito à saúde. É dever de cada cidadão ficar atento e denunciar qualquer violação de direitos humanos, principalmente aquelas em que as crianças e os adolescentes são as vítimas.



MARIA ROSAS
é deputada federal pelo Republicanos, São Paulo.

É preciso cuidar da saúde mental dos menores

Neste mês é comemorado o Dia das Crianças. A data celebra os direitos das crianças e adolescentes, ajudando a conscientizar a sociedade sobre os cuidados necessários durante esta fase da vida. A verdade é que o momento que estamos passando, com a pandemia da Covid-19, vai deixar marcas profundas na saúde mental de crianças e adolescentes não só no Brasil, mas em todo o mundo. Dados do UNICEF, divulgados no início do mês, revelam que um estudo realizado em 21 países, mostrou que durante a pandemia 19%, quase um a cada cinco adolescentes e jovens entre 15 e 24 anos, muitas vezes se sentiram deprimidos. No Brasil, o índice ficou um pouco acima da média, 22%. O relatório aponta ainda, que em todo o mundo mais de uma a cada sete crianças ou adolescentes entre 10 e 19 anos vive com algum transtorno mental já diagnosticado. Isolamento social e escolas fechadas por um longo período, por exemplo, ajudaram a alimentar as angústias que já existiam, mas que antes podiam ser percebidas no convívio social. Justamente por isso, intensificamos o nosso trabalho na Câmara dos Deputados, pressionando os nossos pares para darmos celeridade no andamento de projetos que venham amenizar o sofrimento e assegurar o bem-estar de crianças e adolescentes. Na presidência da Frente Parlamentar Contra o Abuso e a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes desde 2015, temos visitado diversos municípios do estado de São Paulo, levando informação e orientação para pais e responsáveis. É preciso que toda a sociedade se una em uma corrente de proteção solidária em favor dos menores. É urgente a criação de políticas públicas que venham acolher essas crianças, adolescentes e jovens. A pandemia deixará marcas por gerações, mas nós não podemos enquanto legisladores deixar de lutar por esses menores que são o futuro do nosso Brasil. Seguimos trabalhando para garantir que o sorriso de esperança no semblante de cada criança seja a certeza de dias melhores.



ROBERTO ALVES
é deputado federal pelo Republicanos, São Paulo e presidente da Frente Parlamentar Contra o Abuso e a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes

O FATO
E A FOTO

OMS homenageia Henrietta Lacks

A OMS (Organização Mundial da Saúde) homenageou, de forma póstuma, Henrietta Lacks com o Prêmio do Diretor-Geral da OMS. A organização reconheceu sua contribuição, legado e as injúrias raciais cometidas em nome da ciência não apenas contra Henrietta, mas contra todas as pessoas negras, no passado.



FESTIVALE OCUPA OS PALCOS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Com o tema 'Documentos Poéticos em Cena' o evento prosseguirá até o dia 31 de outubro



Acesse o QR Code e confira a programação completa

Da Redação

A classe artística e toda a população celebra a reabertura dos espaços culturais por conta da fase Retomada Segura, do Plano São Paulo de combate ao novo coronavírus. Este ano o festival acontece com uma proposta diferenciada em razão do momento pandêmico, priorizando e apoiando os grupos e artistas locais. Inicialmente, foram abertas 20 vagas, mas a diversidade, a riqueza e a significação da produção joseense fez com que a curadoria do festival abrisse espaço para a participação de 30 grupos da cidade.

Com o tema 'Documentos Poéticos em Cena', o Festivale prosseguirá até o dia 31 de outubro, com mais de 50 espetáculos teatrais, além de 25 ações formativas, entre palestras, oficinas, residência, mesas de debate e lançamento de livros. As vagas são limitadas e as inscrições devem ser

feitas antecipadamente, conforme indicação de cada atividade na programação. Parte da sua programação será virtual e outra presencial, com apresentações no Teatro Municipal, Cine Santana e Teatro do Sesi, com público reduzido e reserva de ingressos pelo site da FCCR, que serão disponibilizados sempre com dois dias de antecedência do espetáculo.

Homenagem

O evento também destacará os 31 anos da Companhia Teatro da Cidade, uma veterana cuja trajetória se mistura com a história do próprio festival em diversos pontos. História que impulsionou outras iniciativas e ações da FCCR, como a programação Noites em Processo e a reestruturação do CET (Centro de Estudos Teatrais), além de estabelecer uma ligação com a edição de 2022.

Programação

29 de outubro

- ▶ **16h:** Tempo ao quadrado: apresentação dos processos criativos realizados durante a residência Palavra Imagem e Movimento Cênico (presencial)
- ▶ **19h:** Vida Severina ou tem muita gente neste barco (NAC - Núcleo de Artes Cênicas do Sesi São José dos Campos)
- ▶ **21h:** The Drama Queen - A Casa das Lagartixas Teatro Clube
- ▶ **23h:** Experimentos Selvagens.BR - Experimentos Selvagens

30 de outubro

- ▶ **11h:** Rabanete, Rapunzel... - Cia Titeritório
- ▶ **16h:** A Fabulosa Caravana do seu Malaquias - Grupo Boneco Vivo
- ▶ **19h:** Um dia ouvi a Lua - Cia Teatro da Cidade
- ▶ **21h:** Lançamento do livro sobre os 30 anos da Cia Teatro da Cidade e Livro "Abreugrafias da cena na Cia Teatro da Cidade"
- ▶ **23h:** Sarau Brasis - Sarau Brasis

31 de outubro

- ▶ **11h:** Qualquer semelhança não é mera coincidência - Grupo de Teatro Tropa do Vale
- ▶ **16h:** The Bichos - Teatro D'Aldeia
- ▶ **18h:** Paraíba Rio Bonito - Coletivo Água Mole
- ▶ **20h:** Maria Peregrina - Cia Teatro da Cidade

▶ Espetáculo transmitido pelo canal da FCCR | www.youtube.com/fccrsjc

▶ Espetáculo presencial, com público reduzido e reserva de ingressos pelo site da FCCR. Os ingressos serão disponibilizados sempre com dois dias de antecedência do espetáculo | www.fccr.sp.gov.br

QUASE 40 MIL ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL RECEBEM PLATAFORMA DE EDUCAÇÃO INTEGRAL

Acessível pelo celular e computador, sistema oferece atividades que podem ser feitas como reforço e tarefa de casa

Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos lançou esta semana a Plei (Plataforma de Educação Integral) para 38 mil estudantes do primeiro ao nono das 48 escolas de ensino fundamental da rede municipal.

O sistema tem jogos, bancos de questões de provas e simulados, trilhas de aprendizado, desafios e olimpíadas online acessíveis pelo computador e smartphone. Para garantir que todos possam fazer os exercícios, a prefeitura distribuiu, desde abril, chips de celular com acesso à internet aos alunos em situação de vulnerabilidade.

As turmas já têm login e senha do sistema; houve até treinamento para que professores e estudantes aprendessem a utilizar o sistema. As atividades podem ser feitas como tarefa de casa e como reforço do aprendizado em classe. Com uso de inteligência artificial, os dados de desempenho dos alunos são

computados; o estudo é personalizado de acordo com os perfis e as necessidades deles.

Suporte à educação offline

A Plei integra o plano de Educação Integral em São José, que também prevê atividades não presenciais no contraturno. A combinação entre ensino online e presencial, somada à gamificação e inteligência artificial, facilita reconhecer as necessidades dos alunos com questões de Português, Matemática, Ciências, Inglês, História e Geografia.

Para testar a adesão à plataforma, um projeto piloto da Plei foi disponibilizada à Emef (Escola Municipal de Ensino Fundamental) Elizabete de Paula Honorato, no Jardim Mariana. Numa semana de teste com 195 alunos, foram registradas 233 horas de estudo, com 110.955 questões respondidas, 569 questões por aluno.



Foto: Claudio Vieira/PMSC

ANEEL REAJUSTA TARIFAS E ENERGIA FICA 16% MAIS CARA NA RMVALE

Bruna Oliveira

A Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) aprovou o reajuste das tarifas de energia da concessionária EDP São Paulo no dia 21 de outubro e a energia fica 16% mais cara na região. Os reajustes começaram a valer no dia 23.

Os itens que mais pesaram para esse aumento, de acordo com a Aneel, foram custos de encargos setoriais e com a aquisição de energia, especialmente de países vizinhos – como Uruguai e Argentina – que sofrem influência da variação cambial.

A variação média no reajuste da EDP São Paulo será de 12,39%. Para os consumidores residenciais, o aumento será de 16,73%. Para os consumidores atendidos na alta tensão, o impacto é de 4,41%. Para a baixa tensão, o impacto será de 16,74%. A EDP São Paulo atende 1,86 milhão de unidades no estado de São Paulo.



As revisões tarifárias estão previstas nos contratos de concessão e “têm por objetivo alcançar o equilíbrio das tarifas, com base na remuneração dos investimentos das empresas voltados para a prestação dos serviços de distribuição”, e a cobertura de despesas reconhecidas pela agência.

Prefeitura de São José pode fiscalizar e autuar motoqueiros com barulho excessivo de escapamento

Ana Lúcia Dal Bello

A Câmara de Vereadores de São José dos Campos aprovou por unanimidade, no dia 21 de outubro, o Projeto de Lei 133/2019, que autoriza a prefeitura a proibir a emissão de ruídos excessivos dos escapamentos das motocicletas. A instalação de dispositivos que intensificam o barulho do escapamento das motos também poderá ser proibida.

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e a Guarda Civil Municipal serão responsáveis pela fiscalização dos motociclistas. Quando ultrapassa os 85 decibéis, o barulho pode ser nocivo à saúde; uma moto com escapamento adulterado chega a 118 decibéis, o que causa problemas auditivos.

Autor do PL aprovado hoje, o vereador Marcão da Academia (DEM) afirma que as críticas e pedidos dos moradores, Conseg (Conselho Comunitário de Segurança) e São José Unida motivaram o envio da proposta. Atualmente, o Detran é quem fiscaliza os decibéis no trânsito. “Nossa Lei dá ao município a força para multar, autuar e apreender. A Polícia Civil providencia



o pátio onde os veículos apreendidos possam ficar e a prefeitura cede o guincho”, explica o vereador.

Para que os motoqueiros não sejam pegos de surpresa, a punição ocorrerá numa segunda etapa. Antes disso, “vamos propor campanhas educativas entre todos os agentes do Detran, polícias, GCM, agentes de trânsito e de fiscalização para que, primeiro, fiscalizem, só depois ajam efetivamente com multa etc.”, afirma o autor do projeto.

COLÉGIO DE SÃO JOSÉ CRIA GAME PARA IDENTIFICAR DEPRESSÃO

Bruna Oliveira

O Instituto Alpha Lumen (IAL), uma ONG sediada em São José dos Campos, criou um game para identificar indícios de depressão em estudantes de 11 a 17 anos. O lançamento do game aconteceu no último dia 22 no canal do Youtube da instituição e por reunião no Zoom.

A ferramenta é inédita em nível mundial e a primeira fase do jogo, chamado “Os Caminhos de Triskel”, será apresentada para as escolas do Brasil no Simpósio Alpha de Saúde Mental. É um game para ser jogado uma única vez por estudantes dos ensinos fundamental II e médio.

Dividido em duas etapas, o jogo reúne na primeira eta-

pa 7 testes cognitivos. Os resultados são de acesso exclusivo do psicólogo responsável pela aplicação do game e auxiliam a escola a identificar e fazer o encaminhamento dos estudantes que apresentem traços de depressão. Além de implementar atividades que possam atuar na valorização da vida e prevenção ao suicídio.

A proposta do Instituto é popularizar essa ferramenta e colocá-la a disposição das escolas públicas do país de maneira gratuita. A única exigência é que a instituição de ensino tenha um psicólogo responsável para a aplicação do game. Todo suporte para o uso da ferramenta será dado pelo Alpha Lumen.



Um dos grandes desafios foi conseguir levar os testes psicológicos e clínicos mais adequados para dentro de uma plataforma que simula um jogo. “Cada detalhe foi pensado, como cada cor utilizada”, comentou a psicóloga do Instituto Alpha Lumen, Jéssica De Biase.

A ideia visa atender uma importante demanda de saúde mental da atualidade: a depressão. Este é atualmente um dos principais problemas dos jovens, que foi agravado no período de pandemia.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o desenvolvimento de mecanismos de identificação de fatores de risco é crucial para que se possam desenvolver ações efetivas de prevenção do suicídio. “A distribuição gratuita de uma ferramenta de fácil controle, apoiada em bases científicas, se configura uma tarefa de especial relevância para a promoção de saúde e prevenção de transtornos mentais na vida dos nossos jovens”.

CIDADES //

VALE SUL SHOPPING ABRE MAIS DE 400 OPORTUNIDADES DE EMPREGO PARA FIM DE ANO



■ Gabriel Campoy

O Vale Sul Shopping anunciou no dia 20 de outubro que mais de 400 vagas temporárias serão abertas neste final de ano, com o intuito de atender a alta demanda do período de Natal. De acordo com o centro comercial, a expectativa é de que as vendas cresçam cerca de 10% em relação ao mesmo período de 2019.

Empresas como Kinoplex Vale Sul, Cacau Show, Mega Oscar, Aeropostale, Hering Store, Steak House e Yex! Boliche são algumas das que já começaram a

receber currículos dos interessados. As vagas serão para vendedores, caixas e estoquistas.

A seleção será feita já a partir do próximo mês e grande parte das operações estão previstas para serem iniciadas já na segunda quinzena de novembro.

De acordo com a comunicação do shopping, os interessados devem entregar os currículos diretamente nas lojas. Segundo a assessoria, a maioria das vagas não requer experiência.

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

3 **SÓCIOS** **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83%
DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO
ATENDE OU
SUPERA
AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

IBDO

HÁ 10 ANOS, A PERSONAL REALIZA O SEU SONHO DE MORAR BEM!

TRADIÇÃO, CONFIANÇA E RESPEITO. É ASSIM QUE TRABALHAMOS PARA VOCÊ CONQUISTAR O LUGAR QUE SEMPRE DESEJOU VIVER!

www.personalimob.com.br

Personal 10 ANOS
Consultoria Imobiliária

VOCÊ SONHA,
A PERSONAL REALIZA!

☎ 12 3411-0011 📞 12 97407-3719

Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 165 • Centro • Taubaté/SP

SEGUNDO SINCOVAT, 15% A 20% DAS VAGAS TEMPORÁRIAS NA RMVALE TORNAM-SE EFETIVAS APÓS NATAL

■ Ana Lúcia Dal Bello

Tradicionalmente, entre 15% e 20% das vagas temporárias na RMVale tornam-se efetivas após a temporada de Natal, afirma o presidente do Sincovat (Sindicato do Comércio varejista de Taubaté e Região) e vice-presidente da FecomercioSP (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo), Dan Guinsburg. A estimativa é que os cargos com maior demanda de profissionais sejam os de vendedores, reposidores de estoques, caixas, empacotadores e seguranças. As vagas temporárias costumam ser boas oportunidades para um emprego fixo, acrescenta o presidente.

Vagas temporárias

Segundo a ACI (Associação Comercial e Industrial) de São José dos Campos, a cidade poderá abrir 3.500 vagas de empregos temporários até dezembro. Em Jacareí, são esperadas 1.250 contratações temporárias entre a Black Friday, na última sexta-feira de novembro, e o Natal, em dezembro.

Segundo o Sincomércio de Jacareí, o varejo de vestuário, tecidos e calçados oferecerá metade das vagas. Já os supermercados concentrarão 25% delas, enquanto o restante será dividido entre os segmentos de eletrodomésticos, eletrônicos e lojas de departamentos; móveis e decoração; farmácias e perfumarias.



POLICIAL É PRESO SUSPEITO DE MATAR AMANTE EM SÃO SEBASTIÃO

■ Matheus Correia

No dia 22 de outubro, a Polícia Civil prendeu o policial investigador André Araújo Maciel como suspeito do feminicídio de uma camareira de 36 anos em São Sebastião.

Segundo a Secretaria de Segurança Pública, o policial, que trabalhava no 1º DP de São Sebastião, possuía um relacionamento com a vítima, que havia desaparecido no dia 28 de setembro.

O corpo da camareira foi encontrado em uma área de mata em Natividade da Serra no dia anterior, 21 de outubro. A Polícia Civil instaurou um inquérito policial para apurar os fatos e também um procedimento disciplinar contra o agente, que foi ao presídio da instituição, na capital.

Em nota, a Polícia Civil afirma que “repudia o ato do investigador e reafirma seu compromisso de respeito às leis, proteção às pessoas e absoluto rigor com eventuais desvios de conduta”.

A Polícia ainda investiga as causas e motivações por trás da morte da camareira.



Quanto mais cedo o câncer de mama for descoberto, maiores as chances de cura.

Procure sua UBS e agende uma consulta.
Quando você se cuida, a vida sorri.

**Diagnóstico do Câncer de Mama:
Quanto Antes, Melhor.**

**OUTUBRO
ROSA**
INSPIRE-SE EM
CUIDAR DE
VOCÊ

Subestação de transmissão elétrica instalada em Lorena deve duplicar abastecimento na RMVale

Além de duplicar o abastecimento de energia, o projeto propõe a descarbonização da matriz energética, o que representa sustentabilidade ao sistema



Foto: Prefeitura de Lorena

Da Redação

Uma subestação de transmissão elétrica da Isa Cteep – transmissora de energia – foi instalada em Lorena, perto da Estrada Municipal do Pedroso. A cerimônia de inauguração foi realizada na terça-feira (19), com a participação do prefeito Sylvio Ballerini (PSDB), representantes da empresa nacional e da Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica). A subestação integra a Interligação Elétrica Itapura e conta com banco de autotransformadores com capacidade de 1.200 MVA (megavoltampère), o que abastecerá, por exemplo, duas cidades do porte de São José dos Campos.

O que é uma subestação de transmissão elétrica?

O composto faz parte de um sistema de distribuição, controle e proteção de energia de alta potência, desde a fonte geradora (hidrelétrica, eólica...) até a unidade consumidora (município), podendo também transformar e armazenar a tensão gerada para suprir as demandas.

O projeto, que inclui 48.358 quilômetros de linha de transmissão, recebeu investimento total R\$238 milhões da Aneel e R\$11,8 milhões de RAP (Receita Anual Permitida) para o ciclo 2021 - 2022.

Segundo a Prefeitura de Lorena, além de duplicar o abastecimento de energia elétrica, o projeto propõe a descarbonização da matriz energética, o que traz sustentabilidade ao sistema.

Também pela sustentabilidade, os cabos de cobre foram substituídos pelos de fibra ótica. As salas de comando também foram estruturadas de modo a reduzir os impactos ambientais e aumentando a segurança aos colaboradores.

Segundo a prefeitura, o empreendimento é um avanço na transformação digital, pois duplica o abastecimento de energia elétrica na RMVale, a partir da inauguração da primeira subestação digital do SIN (Sistema Interligado Nacional).

SOCORRISTAS DO SAMU FAZEM PARTO DE EMERGÊNCIA DENTRO DE AMBULÂNCIA EM SÃO SEBASTIÃO

Ana Lúgia Dal Bello

Socorristas do Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) precisaram de muita presença de espírito na tarde do dia 22 de outubro ao realizar um parto de emergência dentro da ambulância, em São Sebastião.

A mãe, que já havia completado o nono mês de gestação, percebeu um sangramento e acionou o Samu no bairro Enseada. A auxiliar de enfermagem Lene Alves e o condutor Castilho Mendonça atenderam ao chamado e foram até o local.

A caminho do Hospital das Clínicas de São Sebastião, eles tiveram de parar a ambulância e concluir o parto, pois o menino já estava nascendo. Mãe e filho passam bem.



Foto: SAMU

#BESPHERE READY TO THE WORLD



APRENDIZAGEM

NA PRÁTICA

Na Sphere, além da sala de aula, o conhecimento chega por meio de **novos ambientes** como o **Laboratório de Design**, onde os alunos participam colaborativamente na **criação, planejamento e execução** de projetos, em um **espaço exclusivo** e adaptado com equipamentos e ferramentas que proporcionam uma **aprendizagem mão na massa**.

Da Sphere para o mundo,
preparados para o futuro!



escolaesfera.com.br

12 3322-1255

#BESPHERE
Ready to the world!

Agende sua visita
e conheça a Sphere



@sphereschoolsjc



EMPREGADA DOMÉSTICA RESGATADA DE TRABALHO ESCRAVO EM SÃO JOSÉ É INDENIZADA EM R\$ 300 MIL

■ Gabriel Campoy

Uma empregada doméstica resgatada após ser submetida à condições de trabalho escravo em São José dos Campos no mês de junho, receberá R\$ 300 mil de indenização após acordo validado pela 3ª Vara do Trabalho no último dia 21 de outubro.

O acordo estabeleceu, dentro dos direitos individuais da mulher de 46 anos, a quantia de R\$ 200 mil para a compra de uma casa para a vítima, além de 80% do valor referente aos salários dos últimos cinco anos de trabalho, que corresponde a cerca de R\$ 70 mil. A proposta foi constituída pelo MPT (Ministério Público do Trabalho), em conjunto com o MPF (Ministério Público Federal) e a DPU (Defensoria Pública da União).

Foi estabelecido também pela justiça uma pensão no valor de um salário-mínimo à vítima, pelo período de cinco anos, com o pagamento da contribuição facultativa ao INSS pelo mesmo período.

Anteriormente, no momento do resgate, a empregada doméstica já havia recebido cerca de R\$ 22 mil relativo ao pagamento da rescisão trabalhista.



PREFEITURA ABRE CONCURSO COM 32 VAGAS E SALÁRIOS DE ATÉ R\$3,5 MIL EM TAUBATÉ

■ Bruna Oliveira

A Prefeitura de Taubaté abriu, no dia 25 de outubro, inscrições de concurso público para diversas áreas. Serão 32 vagas com salários de R\$1.517,18 até R\$3.581,85. As inscrições devem ser feitas através do site da Vunesp, até o dia 23 de novembro. A carga horária é de 40 horas semanais com vagas de nível fundamental, médio e superior.

No site da Vunesp, os candidatos devem ler o edital, preencher total e corretamente a ficha de inscrição, transmitir os dados da ficha de inscrição correspondente, imprimir o boleto bancário e efetuar o pagamento do valor da taxa de inscrição.

As taxas para os cargos de ensino fundamental são de R\$40, de ensino médio de R\$56,50 e ensino superior de R\$97,50. A aplicação das provas está prevista para o dia 23 de janeiro de 2022. O edital completo está disponível no site da empresa.



Leia o QR Code para acessar o site da Vunesp

Vagas disponíveis

- **Nível Fundamental:** 2 vagas para ajudante de eletricitista, 1 vaga para ajudante de paramentação, 10 vagas para braçal, 3 vagas para escriturário, 6 vagas para garçom, 1 vaga para maqueiro, 1 vaga para pedreiro, 1 vaga para pintor e 1 vaga para recepcionista.
- **Ensino Médio:** 2 vagas para cuidador e 1 para topógrafo.
- **Ensino Superior:** 1 engenheiro agrônomo, 1 engenheiro florestal e 1 engenheiro de segurança do trabalho.

Do início ao fim.

A segurança e a tranquilidade da Redenção Turismo em suas viagens.

A Redenção Play é a nossa nova marca especializada em excursões de lazer e entretenimento. Agora, o cuidado e carinho que você já conhece dos transportes da Redenção, se estendeu em toda a operação turística. Desenvolvemos e oferecemos os melhores roteiros com atendimento diferenciado e acompanhamento personalizado. Tudo para garantir momentos inesquecíveis aos nossos passageiros. Trabalhamos em parceria com agências, excursionistas e grupos.

Acompanhe os lançamentos em nossas redes sociais e viva essa experiência!

f /redencaoplay
@redencaoplay

@ play@redencaoturismo.com.br

(12) 3634-6800

(12) 99700-0558

Acompanhamento full time | Atendimento diferenciado | Monitoria e Guias de Turismo Credenciados | Parcerias com Agências

Redenção Play

Com você, nos melhores momentos da vida.



REDENÇÃO PLAY

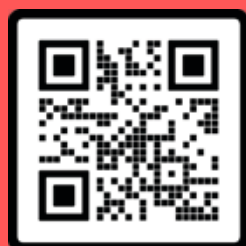
Alugue pelo



Alugue a casa mais charmosa da Ilhabela

Ilhabela: lazer, home office ou simplesmente contemplação.

Alugue! Valores especiais para períodos maiores.



NADA DEFINIDO

EM VISITA A PINDA, GERALDO ALCKMIN AFIRMA NÃO ESTAR DECIDIDO SOBRE CANDIDATURA AO GOVERNO DE SÃO PAULO

Em entrevista exclusiva ao Portal Meon, ex-governador falou sobre diversos temas relacionados à RMVale

Da Redação

O ex-governador de São Paulo, Geraldo Alckmin (PSDB), esteve em Pindamonhangaba, sua cidade natal, na noite do dia 22 de outubro para o 1º Encontro de Empresários Pós-Pandemia do Vale do Paraíba.

Realizado em uma pizzeria à margem da Rodovia Presidente Dutra, no distrito de Moreira César, o evento contou com diversos nomes de relevância tanto política quanto econômica da RMVale. Entre eles, Rominho (PSDB), prefeito de Piquete, Bilili (PSDB), vereador de Taubaté e Herivelto Vela (PT) e Nobertinho (PP), vereadores de Pindamonhangaba e o empresário e consultor Jeremias Rodrigues.

O evento começou com uma apresentação que diplomou diversos pequenos e micros empresários de Pindamonhangaba. Em entrevista exclusiva ao **Portal Meon**, Alckmin falou sobre a economia da região e também sobre sua possível candidatura para as eleições de 2022. “Foi um encontro importante para o Vale do Paraíba, que é uma das melhores regiões do país. É geograficamente privilegiada, possui uma boa infraestrutura e uma economia muito diversificada”.

Agenda de competitividade

O ex-governador defendeu a criação de uma agenda de competitivi-

dade como solução para a economia do país. “O Brasil ficou muito caro, tanto para quem vive aqui quanto para exportação de produtos [...] defendendo a criação de uma agenda de competitividade para o país voltar a crescer. É necessário realizar uma reforma administrativa, reduzir os impostos, abrir o comércio, simplificar o modelo tributário, fazer mais com menos dinheiro. Isso faria com que o Brasil voltasse a crescer de maneira sustentável.”

Ao ser questionado sobre a saída de multinacionais como Ford e LG da região para outros estados, Alckmin disse: “Se um estado tem imposto menor do que o outro, a empresa vai embora. É preciso ter a redução de impostos, realizar investimentos privados”.

Disputa ao governo de São Paulo

Sobre sua possível candidatura ao Governo de São Paulo, o ex-governador afirmou que ainda não há nada decidido: “Irei determinar apenas em novembro ou dezembro”, destacou. Alckmin ainda elogiou o atual prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth. “Possuo grande admiração pelo Felício. Ele é um dos melhores quadros do Estado de São Paulo. É um ótimo prefeito, possui ilibado espírito público.”, afirmou.



Fotos: Guilherme Henri / Portal Meon

Jeremias Rodrigues fala sobre desenvolvimento regional

O empresário do ramo imobiliário e colaborador do Desenvolve Vale, Jeremias Rodrigues, também esteve presente no evento e concedeu entrevista ao Portal Meon.

“A RMVale passou por um momento de dificuldade em tempos de pandemia. Foi a única região do Estado que sofreu queda no PIB, principalmente pelas saídas da Ford e da LG. Mas hoje, a situação está voltando à normalidade. O mercado imobiliário passa por um grande momento; o ano de 2020 foi um dos melhores para o setor, sobretudo a partir do mês de abril. Com uma taxa Selic de apenas 2%, os juros ficaram baixíssimos, o que aumentou a procura por imóveis”, destacou de início. Ao ser questionado sobre o envolvimento do empresariado com o setor político, Jeremias ressaltou a necessidade de buscar uma posição “longe dos extremos”.

“Os extremos nunca são uma boa opção. Precisamos de bom senso, de diálogo, de planejamento, de ouvir o contraditório. É preciso ouvir a todos. É natural que os empresários tenham uma afinidade maior com os políticos que promovem uma atuação menor do estado na economia, e que dão mais liberdade para que a

população empreenda”, afirmou.

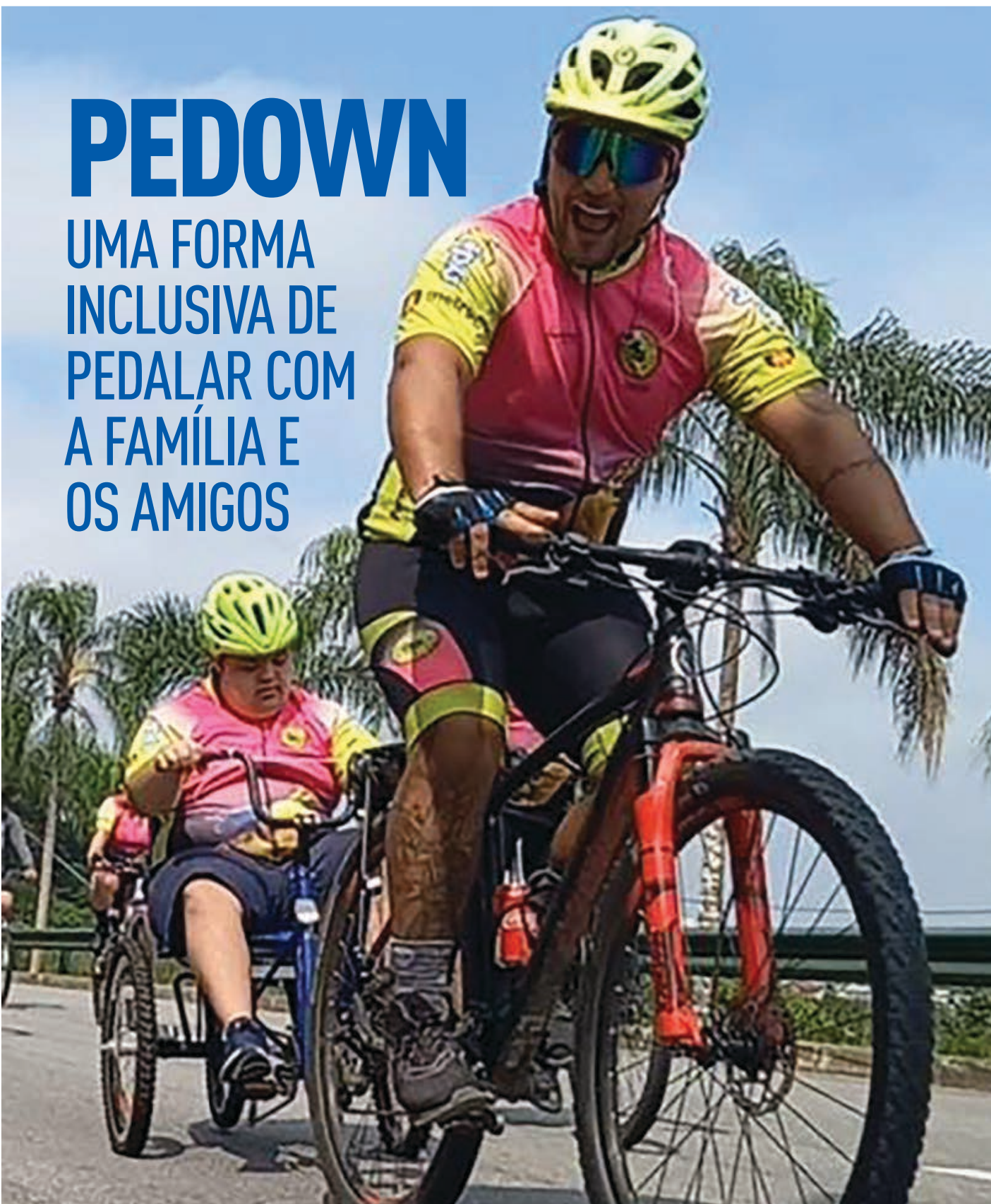
Jeremias também falou sobre a atuação econômica do atual governador de São Paulo, João Dória, ao ser questionado se Geraldo Alckmin possui um perfil mais carismático e conciliador para o governo do Estado.

“[Alckmin] não tem dificuldade de viver o presente. O problema de Dória foi exercer uma função com um olhar futuro para se eleger em outro cargo. Ele teve uma grande oportunidade de praticar aquilo que pregava com os empresários. Entretanto, nunca na história de São Paulo teve alguém que atrapalhou tanto o empresariado. Foram ações impensadas, que além da preocupação em preservar vidas, atrapalharam a economia com o objetivo de prejudicar o governo federal.”, finalizou.



PEDOWN

UMA FORMA
INCLUSIVA DE
PEDALAR COM
A FAMÍLIA E
OS AMIGOS



A ADC EMBRAER apoia e estimula o projeto “Pedown” que incentiva a participação de pessoas com deficiência em passeios ciclísticos.

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

CHARLES CUSTÓDIO FALA SOBRE A INCLUSÃO DE DIVERSAS ATIVIDADES ESPORTIVAS DA ADC EMBRAER EM LEIS DE INCENTIVO

12

FAZENDO A DIFERENÇA

A HISTÓRIA E O LEGADO DE SEU DIDI, UM DOS ÍCONES DO ESPORTE NA ADCE

15

HISTÓRIAS DE NOSSA GENTE

HUDSON ANTÔNIO RIBEIRO, MAIS DE 40 ANOS DEDICADOS À AVIAÇÃO.

19

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

22



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

A ADC EMBRAER está se preparando para o futuro! Temos aprovados 6 projetos de esportes com incentivo fiscal para empresas investirem integralmente em diversas modalidades esportivas, inicialmente vale destacar: Futsal e Futsal Down, Judô e Judô Down, Esgrima, Corrida de Rua Ozires Silva, Tênis e Futebol de Campo. Vamos atender em 2022, aproximadamente 1600 crianças e adolescentes de 5 a 16 Anos. Todas as crianças receberão todos os equipamentos de cada modalidade que irão participar. Nosso intuito é transformar a vida das crianças e adolescentes por meio do esporte e educação.

Charles Anderson Custódio | Presidente da ADC EMBRAER

COM A PALAVRA, O DIRETOR DE AÇÃO SOCIAL

Olá associado, nossa instituição trabalha diariamente para recebê-los de braços abertos na retomada das atividades neste período de adaptação imposto pelo novo coronavírus. Aos poucos, tudo está voltando ao normal em nossa sociedade, entretanto, infelizmente, os danos causados por essa doença foram grandes e nós como entidade, sabendo de nossa relevância e importância, estamos atentos, procurando sempre nos envolver em trabalhos sociais de forma a contribuir, seja com as entidades sociais de nossa região ou pessoas em estado de vulnerabilidade tanto física quanto social.

Cleber Alexandre Rosa | diretor de Ação Social



ERRATA: Em iniciativa inédita a ADC EMBRAER irá sediar sua primeira escolinha de Futsal Down, inspirada na primeira escolinha de São José dos Campos, a ProSport21 Futsal Down. A ação é fruto de parceria com a CBDI (Confederação Brasileira de Desportos para Deficientes Intelectuais) e a Ponte Preta S21. O senhor Maurício Carvalho, é o diretor da Ponte Preta S21 de Futsal Down.



UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIREZ SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Charles Anderson Custodio

• Vice-presidência
Antônio Márcio Sarto

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe Branded Content: Vanessa Trois e Victor Barreto
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

PEDALADA INCLUSIVA TRAZ AMOR E PRÁTICA ESPORTIVA

O PROJETO “PEDOWN” CONTA COM O PHELIPE E O DAVI. CONHEÇA E SE INSPIRE COM ELES

Maria Januária Alencar, 47 anos, conta que o projeto “Bike com pessoas com deficiência”, surgiu pela vontade de ver seu filho Phelipe de 17 anos, que tem síndrome de down, pedalando com ela e seu marido. Phelipe tem receio de andar de bicicleta normal e sua coordenação motora impede o equilíbrio. Tentando equacionar as dificuldades, colocou em prática a atividade.

O “Pedown” acontece uma vez por ano e visa a inclusão de crianças com deficiência para praticar o ciclismo. “O esporte faz muito bem para pessoas com deficiência.”, afirma Maria Januária.

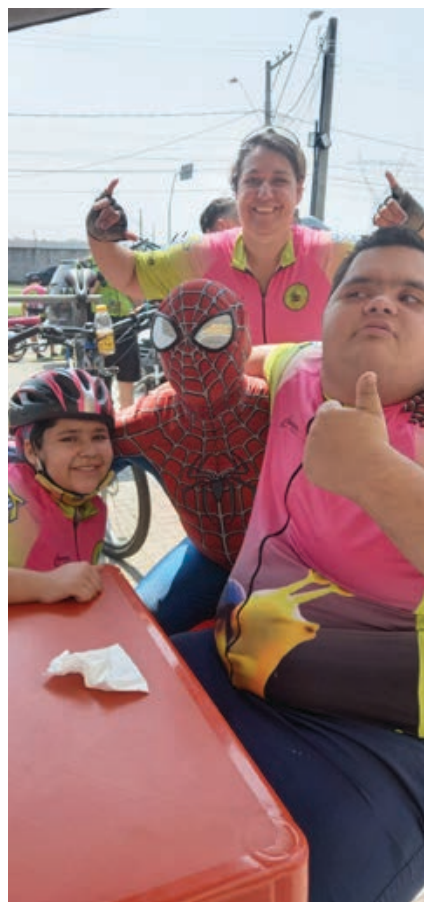
A iniciativa conta com mais um menino com deficiência, o Davi. Quando acompanhou seus pais em uma edição do projeto adorou e tornou-se participante do “Pedown”.

Com o intuito de incluir Phelipe nos pedais, o marido de Januária, Alexandre Rodrigues encontrou uma forma de adaptar um triciclo junto a sua bicicleta. Com a ajuda de seus amigos, Douglas, Natália e Anderson, em seu quintal, usaram um triciclo e adaptaram para junto a uma bicicleta. Além desta iniciativa, o grupo está com um projeto de comprar um triciclo adaptado para pessoas com mobilidade reduzida e idosos que queiram participar das pedaladas.

Maria afirma que o projeto é muito importante para eles que são pais de um adolescente com síndrome de down, e também para vários outros pais que não querem que seus filhos sejam vistos como coitadinhos ou in-

capazes: “Eles podem fazer o que quiserem, inclusive esporte. O Phelipe é uma prova disso, ele faz natação, capoeira e agora vai andar de bike”, diz com um sorriso no rosto, Maria Januária.

A idealizadora finaliza apontando o caminho para as próximas pedaladas: “Nosso intuito é expandir o projeto para que mais pessoas tenham acesso e crianças com deficiência possam vir pedalar e se divertir com o pessoal”.





ANA COUTO

ANS - nº 41.327-5



A prevenção me empodera

Todas as mulheres que cuidam de si mesmas, que se previnem, que valorizam a saúde e a vida, são mulheres empoderadas, que sabem o quanto são importantes para as suas famílias e para o mundo. São mulheres assim que fazem do Outubro Rosa o mês de conscientização sobre o Câncer de Mama. Mas que fazem de todos os meses do ano, um mês rosa. Hapvida está junto com as mulheres e lembra: autoexame, alimentação equilibrada, hábitos saudáveis e cuidados periódicos são a melhor forma de prevenção.

grupo
São José
saúde

uma empresa
do sistema

 **hapvida**
saúde pra valer

gruposaojosesaude.com.br  [gruposaojosesaude](https://www.facebook.com/gruposaojosesaude)  [gruposaojosesaude](https://www.instagram.com/gruposaojosesaude)

MEON ADC EMBRAER



FAZENDO A DIFERENÇA

DO ESPORTE PARA A VIDA

APAIXONADO POR ESPORTES, SEU DIDI SE TORNOU UM ASSOCIADO SÍMBOLO DO ADC EMBRAER

Antônio Carlos Ferreira Nascimento, de 64 anos, se tornou sócio da ADC EMBRAER desde quando entrou como funcionário da empresa em 1973. Seu Didi como é conhecido conta que sua história como associado da ADCE começou depois que ele chegou da escola, foi trabalhar como aprendiz e ficou sabendo que havia uma competição de basquete no DCTA. Após isso, pediu para jogar e a partir desse dia sempre participou da equipe.



Já no início da década de 80, Seu Didi conta que passou a jogar futsal e também permaneceu na equipe principal. Logo em seguida passou para a equipe de veteranos onde encerrou sua carreira no futsal. “Foi uma época muito boa, disputamos vários campeonatos na cidade e no estado e o mais importante era que a família participava dos eventos esportivos”, diz Antônio.

Para Didi, a ADC EMBRAER proporcionou grandes momentos em sua vida. Acrescenta que criou um círculo de boas amizades. Para ele o espaço é um exemplo de associação recreativa a ser frequentada. “Fico muito contente de poder frequentar juntamente com meu filho, nora e neto”.

Apaixonado por esportes desde pequeno, Ferreira diz que a ADC possibilita a oportunidade de prática esportiva com excelência. Conta ainda que participou de muitos eventos sociais que eram promovidos na época como bailes, festa do chopp, além do convívio com seus amigos que levou para a vida.

Didi tem uma paixão eterna pela ADC EMBRAER e por sua longa jornada no esporte da instituição e deixa seu recado: “Espero que continue como sempre foi, cumprindo compromisso social com os associados e com a comunidade, pois ela é muito importante e faz parte da vida de muitas pessoas.”, finalizou.

“FOI UMA ÉPOCA MUITO BOA, DISPUTAMOS VÁRIOS CAMPEONATOS NA CIDADE E NO ESTADO E O MAIS IMPORTANTE ERA QUE A FAMÍLIA PARTICIPAVA DOS EVENTOS ESPORTIVOS”

Antônio Carlos Ferreira Nascimento (Didi)



FAÇA FAAP

Sem dúvidas,
o melhor caminho.

**A conquista do seu
sucesso começa aqui!**

#REALIZ
#REAL
#REAL
#REAL
#REAL
#REAL
#REAL

Sucesso ●

É um desejo que pode ser conquistado
com muita luta e determinação.

Aponte seu
celular



Pós-Graduação •

Cursos Livres e de Extensão •

10% de desconto para os
associados e dependentes ADCE

São José dos Campos

pos.faap.br

(12) 99671-7317

(12) 3925-6400

MEON ADC EMBRAER

ADCE KIDS

SEMANA DIVERTIDA

Entre os dias 4 e 9 de outubro, a ADC EMBRAER preparou uma “semana divertida” para as crianças matriculadas em suas escolinhas. A programação esportiva e recreativa aconteceu durante o período de aula das crianças.

As crianças puderam jogar vôlei, brincar com fliperama, caça ao tesouro, jogos de tabuleiros entre outras brincadeiras. Segundo o Diretor do Poliesportivo, Robson Ribeiro da Luz conhecido na ADC como “Cachorrão”, “é gratificante para nós que somos da ADC ver as crianças brincando se divertindo”.

A recreação deste ano foi organizada apenas para as crianças das escolinhas, pois devido às exigências do protocolo do Plano São Paulo, a comemoração permitiu a participação

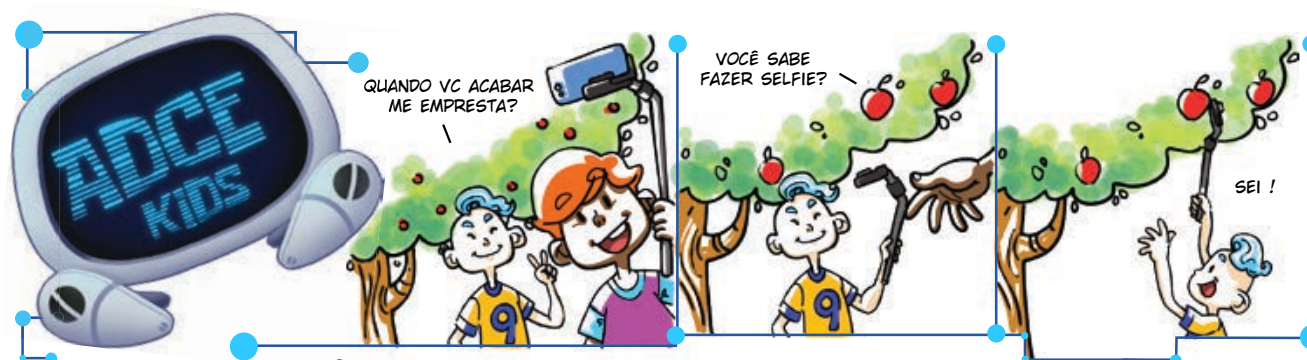
de poucas pessoas. Foram mantidos distanciamento social, uso de máscaras e álcool em gel.

Para as crianças, que não tiveram a comemoração ano passado, foi um tempo de regozijo. Curtiram amigos e atividades especiais.

Além de atividades recreativas, foram oferecidos algodão doce, pipoca e sorvete. As crianças ganharam brindes com docinhos para lembrarem do momento.

As escolinhas que participaram foram: esgrima, tênis de quadra, judô, ballet, futsal, futebol society e voleibol.

“Esse momento para as crianças simboliza alegria, vimos no rosto de cada um a alegria de estar brincando se divertindo, isso é muito gratificante”, diz Robson.



TÁ NA REDE



Jogo ensina crianças a programar de forma simples, divertida e grátis.

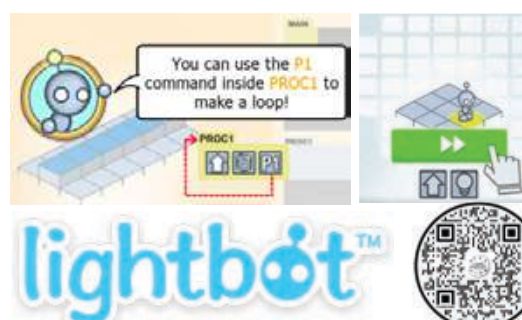


No mundo cada vez mais tecnológico, ao invés de usuários apenas sendo coadjuvantes, as crianças estão sendo incentivadas a aprender a programar de forma natural e divertida. Mesmo que ainda não seja a hora de escolher uma profissão e principalmente que ela esteja ligada a tecnologia, conhecer os conceitos básicos de programação pode contribuir para aumento da capacidade de resolução de problemas e melhora na habilidade de raciocínio.

Existe uma enorme variedade de aplicativos que ensinam a programar e auxiliam no desenvolvimento de jogos e animações que utilizam métodos de codificação simplificados.

O **Lightbot** e **Lightbot Jr.** utilizam como plataformas de desenvolvimento os navegadores da web, iOS e Android e é de graça. Embora seja bem simples de usar, o Lightbot é um game de quebra cabeça de programação. O objetivo é fazer com que a sua luz

acenda todos os azulejos azuis na grade 3D. Para fazer isso você vai precisar entrar numa corrida programando seu robô com uma série de instruções. O jogo ensina conceitos de planejamento, testes, depuração, procedimentos e loops. Baixe a versão grátis e tente programar seu robô. <https://lightbot.com/>



lightbót™

Aposte seu celular para o QR Code

FIQUE POR DENTRO

Troll - Alguém que escreve comentários negativos e hostis na rede para provocar outras pessoas.

Selfie - Foto que uma pessoa tira dela mesma, geralmente usando o celular para publicar nas redes sociais.

PARA PINTAR



Ilustração/Design:
Ulisses Perez

Texto/Roteiro: Carolina Picanço @carolppicanço

“NÃO TENHO
PALAVRAS **PARA**
AGRADECER, MAS
MEU SORRISO JÁ
DIZ O QUE SINTO”

ALEGRIA COMPARTILHADA SE
MULTIPLICA, E CADA SORRISO
SE TRANSFORMA EM GRATIDÃO

25 DE OUTUBRO

DIA DO DENTISTA

Uma homenagem da Uniodonto

Mais de 150 mil beneficiários da Uniodonto já conhecem a nossa missão de multiplicar sorrisos. E sabem que, para cumpri-la, contamos com profissionais dedicados e apaixonados pelo que fazem. Compartilhando alguns dos infinitos sorrisos de gratidão que temos a honra de receber, hoje homenageamos e agradecemos àqueles que possibilitam essa história repleta de alegria.

REFORMAS NAS PISCINAS DO CLUBE



Pensando no bem estar dos associados, a ADC EMBRAER fez algumas reformas no entorno de suas piscinas em seu clube de campo. Lembrando que em breve serão reabertas e a ADCE seguirá com todas as normas de distanciamento e protocolos.

Alessandro Fernandes, é diretor do Clube de Campo da ADC EMBRAER desde 2017. Por conta das restrições impostas pela pandemia, o clube aproveitou o período para reformar e realizar melhorias em suas áreas interiores. Em suas atividades em prol da associação, Alessandro conta que o trabalho no clube de campo é espetacular e a interação com a equipe terceirizada é incrível: “Eles tem excelente conhecimento do todo para realizarmos juntos o que precisa ser feito.”, afirma.

Quando as piscinas irão reabrir?

Alessandro: A abertura das piscinas sempre aconteceu, durante a gestão da Nova Geração, no dia 07 de setembro, para que todos comesçassem a utilização já no feriado. Por conta da pandemia, não reabrimos, mas em breve estaremos divulgando os procedimentos. A previsão é para o fim de outubro.

Durante o período que vocês ficaram fechados por conta da pandemia, as piscinas passaram por quais reformas?

Alessandro: Aproveitamos que ficamos fechados para o grande público e fizemos reformas importantes no entorno das piscinas. Quando os nossos sócios voltarem a suas rotinas de

lazer teremos uma melhor qualidade para eles curtirem com seus familiares. Entre as reformas realizadas, retiramos a infiltração em frente a piscina do toboágua, cimentamos todos os degraus ao lado do equipamento, retiramos o telhado de zinco e fizemos a manutenção na bomba da piscina.

Como funcionou o espaço durante este período da pandemia?

Alessandro: Durante esse período de pandemia, ficamos fechados devido às restrições e protocolos de segurança do governo do estado. Então pensamos em trazer mais qualidade de vida para os nossos sócios e melhorar ainda mais nossas estruturas.



ANTES



DEPOIS

MEON ADC EMBRAER



EM TERRA E NO AR, HISTÓRIAS DA NOSSA GENTE

UMA HISTÓRIA DE DEDICAÇÃO À EMBRAER

Em seus 30 anos de empresa, Hudson conta que é muito grato e apaixonado pelas oportunidades que vivenciou

Hudson Antônio Ribeiro tem 67 anos e dedicou 30 anos de sua vida ao trabalho na Embraer. Casado há 41 anos com Cleide, tem um filho de 35 anos. Hudson conta que foram anos de sua vida dedicados ao seu trabalho com a empresa e diz ser muito grato pela oportunidade que viveu durante esses anos. Aposentado, conta que continua apaixonado pela aviação e agradece sempre que pode pela oportunidade de ter trabalhado na empresa: “Sem-

pre tive ótimas oportunidades e dei o meu melhor para a Embraer.”, afirma.

Ao todo são quatro décadas dedicadas à aviação, visto que também soma 10 anos trabalhando na VASP – Viação Aérea de São Paulo, uma das grandes companhias aéreas brasileiras, que foi extinta em 2005. Trabalhou nas áreas de Engenharia da Qualidade, de Ensaio em Voo, de Sistema e por último gerência da equipe da produção, dos Testes Dinâmicos no Solo e Apoio a Entrega do

Produto. No período em que esteve na Embraer, Hudson Antônio diz que foi muito feliz, que teve muita sorte, pois trabalhou com pessoas excelentes.”.

“De todos esses anos de dedicação que trabalhei na EMBRAER, tenho muito orgulho de ter sido um dos membros desta empresa brasileira, pela sua grandeza e por ser detentora de uma alta tecnologia. A melhor parte foi estar com pessoas que sempre buscaram oferecer o seu melhor e com bastante entusiasmo.”, finalizou.



Acesse nosso site!

Orthoservice
estrutura e segurança
para a sua cirurgia ortopédica!

ORTHO
SERVICE
Hospital Ortopédico

MENINGITE MENINGOCÓCICA

PERIGOSA E MORTAL!

A meningite é um processo inflamatório das meninges, membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal.

A meningite bacteriana mais frequente no Brasil é a meningocócica, causada pelos meningococos (*Neisseria meningitidis*). Extremamente perigosa, mata de 20% a 30% das pessoas que adoecem. Dos sobreviventes, de 10% a 20% ficam com alguma sequela, como surdez, amputação de membros ou comprometimentos neurológicos.

Os sintomas iniciais são semelhantes ao de diversas enfermidades, o que torna o diagnóstico difícil. Entre eles estão febre alta, dor de cabeça, importante queda do estado geral, náusea, vômito e aumento da sensibilidade à

luz (fotofobia). Há, no entanto, alguns sinais que fortalecem a suspeita de que o quadro é de meningite meningocócica: rigidez do pescoço e da nuca — que podem não estar presentes, sobretudo em lactentes (crianças com até 2 anos) — e petéquias (manchas marrom-avermelhadas provenientes de pequenos sangramentos dos vasos da pele). Aproximadamente 10% da população pode ser portadora assintomática da bactéria e transmiti-la sem saber, principalmente adolescentes e adultos jovens.

O tratamento com antibióticos e outras medidas de preservação do or-

ganismo deve ser iniciado assim que houver a suspeita, o mais rápido possível, antes mesmo da confirmação laboratorial. Isso porque a doença é capaz de evoluir rapidamente e pode matar poucas horas após o paciente apresentar os primeiros sintomas.

A vacinação contra os meningococos C (disponível na rede pública), ACWY e B (disponíveis na rede privada) são a melhor forma de evitar o problema. É importante destacar que a vacinação faz parte do calendário de rotina de crianças e adolescentes. Não se deve esperar acontecerem casos para



Dra. Rosemeiry Tereza Marçal
CRM: 71200
RQE 52977

buscar a prevenção.. Como o período de incubação da bactéria é muito curto, não há tempo suficiente para a vacina proteger após a exposição. Vacinação é proteção para todos!

Fonte: <https://familia.sbim.org.br/doencas/meningite-meningococica>

Suas vacinas em um click!

Acesse nossa loja virtual!

www.cianvacinas.com.br

Tenha até 15% desconto!
Utilize o CUPOM

NOVEMBROCV

Cianvacinas



Atendemos

 **vidalink**

 [cian.vacinas](https://www.instagram.com/cian.vacinas)

 (12) 98245-3047 | (12) 97404-8913
(12) 3346-7154

Espaço Saúde - Vale Sul Shopping





ESTAÇÃO BEER

O EVENTO SERÁ REALIZADO
NOS DIAS 30 E 31 DE OUTUBRO

Eliane de Moura Sette, 53 anos, e sua sócia, Gislani Monteiro de Oliveira de 47 anos são as idealizadoras do “Estação Beer”, um festival de cervejas artesanais com bastante comida e música. Nesta edição haverá a participação de seis produtores da RMVale. A entrada é gratuita e a expo acontecerá nos dias 30 e 31 de outubro. O evento irá contar com todos os protocolos do plano São Paulo com distanciamento social e normas de segurança. O festival nasceu em abril de 2019. Inicialmente, o projeto foi chamado de Expo Mix, um evento de artesanato e variedades que foi realizado dentro da ADC EMBRAER.

“Junto ao evento, nós organizadoras levamos apenas um fabricante de cerveja artesanal. Depois começou o surgimento de mais cervejas artesanais da região e surgiu a ideia de fazer um evento focado apenas em cervejas.”, afirmou Eliane. “O nome Estação Beer veio, pois cada quiosque do local é destinado a uma cervejaria. Então fica sendo uma estação para cada tipo de cerveja e o público pode experimentar a de seu gosto”, finalizou. Como forma de contribuição social, a organização do evento estará recebendo dos visitantes 1kg de alimento não perecível para doações.



DE 27 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO

*Depilação
a laser*

EM PELES
NEGRAS

CLÍNICA
VANITE
NÃO SOO MELHOR POR VOCÊ



APARELHO FOTONA®

+ segurança

📍 clinicavanite

☎ (12) 98279-0887

☎ (12) 39224876

📍 Av Rio Branco, 508

* Condição especial para sócios da ADC Embraer

MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

SHOW DE MÁGICA

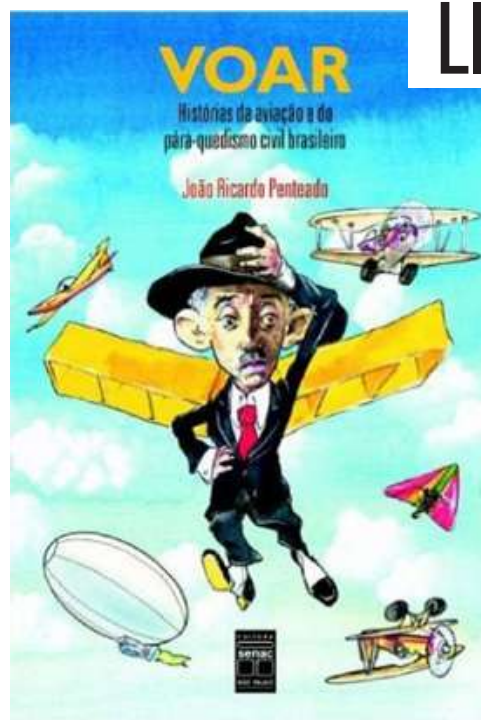


Festival de Mágica & Ilusionismo

É um espetáculo de mágica para toda família com The Oriental Magic Show, grupo formado por Ossamá Sato & Fujikan Mike e o mágico e ilusionista Arkan Rey. São mágicas diversas com humor, manipulação, clássicas e grandes ilusões, onde o impossível se torna realidade num passe de mágica.

- 31 de Outubro
- Teatro Colinas

LIVRO



Voar, histórias da aviação e do pára-quedismo civil brasileiro

- João Ricardo Penteado
- Editora Senac São Paulo

Duas formas humanas de voar, em avião e com paraquedas, são os temas desse livro, do jornalista e poeta João Ricardo Penteado - ele próprio adepto de uma delas, com mais de 4 mil saltos realizados. Contando histórias vividas por diversas pessoas, "Voar" mostra a evolução da aviação brasileira no século XX, que surgiu muitos anos antes da aviação militar.

CINEMA

A Família Addams 2: Pé na Estrada

(The Addams Family 2, 2021, EUA)

- Direção: Greg Tiernan, Conrad Vernon
- Elenco: Oscar Isaac, Charlize Theron, Chloë Grace Moretz
- Duração: 93 minutos

Perturbados que seus filhos estão crescendo rápido, Morticia (Charlize Theron) e Gomez (Oscar Isaac) e fazendo coisas que não faziam, eles decidem colocar a família inteira no trailer assustador para uma miserável viagem de férias. Percorrendo os EUA inteiro, a família Addams encontra primos distantes e novos amigos. O que poderia dar errado?



EXPOSIÇÃO

Outubros Rosas

Vale Sul Shopping

Visite a exposição fotográfica com lindas histórias sobre lutas e vitórias de quem vive há muitos outubros rosas. Cada história tem um código QR para enviar mensagens de apoio às mulheres.

- Local: Piso Espaço Saúde.

No dia 29 às 19h você pode ainda participar de uma palestra com o Dr. Gustavo Gianetti, "Mindfulness e Qualidade de Vida". Até o dia 31 de outubro.

Ampla formação humana e forte preparação para os vestibulares.

Matricule-se
no Ensino Médio
e High School
Anglo.



Mizzou
University of Missouri

ANGLO CASSIANO RICARDO ENSINO MÉDIO • HIGH SCHOOL • PRÉ-VESTIBULAR

WWW.ANGLOCASSIANORICARDO.COM.BR ☎ (12) 2134-9100

📱 ANGLOCASSIANORICARDOSJC 🌐 ANGLOSAOJOSE 📺 ANGLOSJCAMPPOS

CICLISMO DE PINDA

COMEÇA BRASILEIRO NO PARANÁ COM UMA NOVA TRICAMPEÃ

Ana Paula Polegatch chegou 56 segundos na frente da segunda colocada na categoria Elite

Da redação/Jogando Juntos

A equipe de ciclismo de Pindamonhangaba (UniFunvic/Semelp/Gelog) começou o Campeonato Brasileiro de Ciclismo de Estrada conquistando um título nacional e uma medalha de bronze na prova de contrarrelógio individual, realizada no dia 21 de outubro, no Autódromo Internacional de Londrina (PR).

O título foi conquistado por Ana Paula Polegatch na categoria Elite. Aniversariante do dia, a ciclista de Pindamonhangaba impôs um ritmo fortíssimo durante toda a prova e terminou os 15,1 km em 20min49, sendo 56 segundos mais rápida que a segunda colocada, Taise Benato (21min46), da Memorial/Santos. A medalha de bronze ficou com Tamires Radatz (21min47), da Avaí/Florianópolis.

Com o título, a atleta tornou-se tricampeã nacional de contrarrelógio. Os outros títulos foram conquistados em 2014 e 2017.

“Estou feliz e emocionada. Gostaria de agradecer a todos da minha equipe, ao Manzo, ao Rone, pois não se ganha nada sozinha. Graças a esse trabalho conjunto, saímos daqui com o título”, disse a tricampeã brasileira.



Fotos: Luis Claudio Antunes/Portal3

Outra medalha

Além do título na Elite, a equipe ainda teve Gabriela Gonçalves conquistando a medalha de bronze na categoria Sub23.

“Temos trabalhado para que o ciclismo de Pindamonhangaba se mantenha em destaque, sempre buscando pódios e um título brasileiro e ainda um bronze, é algo espetacular, sempre. Nesse momento é importante agradecer todos os patrocinadores e apoiadores que

nos permitem seguir com esse trabalho”, destacou Benedito Tadeu Júnior, o Kid.

As disputas seguem agora com as disputas das provas de Resistência, com disputa das categorias de Base nesta sexta-feira. No sábado, será a vez da Elite e Sub23 feminino e, no domingo, a Elite masculino encerra esta edição do Campeonato Brasileiro de Ciclismo com uma prova de 146 km.



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider Vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

Frete grátis!

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas

WhatsApp



www.lidervale.com.br

© /Lider Vale



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de
um verdadeiro clube gastronômico on-line.



ACESSE WWW.MEON.COM.BR
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO





SOMOS FÊNIX

É O CONCEITO DO 6º FESTIVAL
DOS PEQUENOS ESPAÇOS
TEATRAIS – FEPET

Festival que começou esta
semana segue até o dia 16
de novembro em Ubatuba

■ Da Redação

O FePET – Festival de Pequenos Espaços Teatrais é um evento independente de teatro gratuito realizado desde 2016 na cidade de Ubatuba. Nascido da necessidade de fomentar o intercâmbio cultural na cidade, o evento surge nesta edição com a pro-

posta de implementar ações direcionadas a estimular o contato do público com a arte, bem como desenvolver e aprimorar os grupos e a produção artística local na retomada após o fechamento das salas de espetáculo por conta da pandemia da COVID-19.

À BEIRA-MAR //

Um festival produzido em Ubatuba, por artistas locais e para o público do município, esta é a essência do FePET. O 6º FePET acontece entre os meses de outubro e novembro, em datas intercaladas. Este ano conta com 9 apresentações em 5 espaços distribuídos em diferentes bairros do município. Além disso, realizará o II Sarau de Todas as Artes, na Praça do Coreto, no dia 16 de novembro. No Sarau serão apresentados poemas, música, dança, circo, teatro e várias expressões artísticas, além das barracas de artesanato local.

Protocolo Covid:

distanciamento entre cadeiras e obrigatório uso de máscaras



Dia 30 de Outubro

CERE – Itamambuca

- 11h – O Maior Artista da Terra – Irmãos Sabatino
- 18h – Fandango Caiçara e Xiba
- 19h30 – O Maior Artista da Terra – Irmãos Sabatino

Dia 12 de Novembro

Gaiato – Ipiranguinha

- 17h – Pasquim do Boizinho de Conchas
- 18h – As aventuras de Gina Limão

Dia 16 de Novembro

Praça da Igreja Matriz (Coreto) – Centro

- 19h – II Sarau de Todas as Artes
- Teatro, circo, dança, artesanato, literatura, música



VOLVO

VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA
VENHA FAZER UM TEST DRIVE

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



MAIS DE
2 MILHÕES
DE ESPECTADORES

Além da Vida

DA OBRA DE

Chico Xavier

10 anos

NOVA TEMPORADA

UM DOS ESPETÁCULOS
DE MAIOR PÚBLICO DO
TEATRO BRASILEIRO
VOLTA AO PALCO DO
TEATRO COLINAS

■ Da Redação

Desde a sua montagem original, em 1980, o espetáculo “Além da Vida” conseguiu a proeza de levar aos teatros mais de 2 milhões de espectadores. Esta versão, que volta a estar em cartaz a partir de agora, foi criada em 2010, em comemoração ao aniversário de Chico Xavier e tem a direção de Cristiane Nagale. Com a Fase Retomada Segura, do Plano São Paulo de combate ao coronavírus, o espetáculo segue em apresentações presenciais e traz o texto de Hilton Gomes de Souza, Paulo Figueiredo e Augusto César Vanucci e em seu elenco os atores Amanda Bitencout, Mayte Costa e Paulo de Jesus, além da própria diretora.

História

A primeira montagem de Além da Vida, aconteceu quando Chico Xavier e Divaldo Franco sentiram a necessidade de levar aos palcos do um espetáculo que abordasse a vida após a morte, com seriedade e comprometimento. Tinham em comum um amigo que trabalhava no meio artístico, mas não era apenas um profissional comum, pois tratava-se de um dos maiores diretores da televisão brasileira: Augusto César Vannucci. Como era conhecido no meio, tomou frente nessa empreitada. Felipe Carone e Lúcio Mauro foram convocados e estrearam a primeira versão da peça no Rio de Janeiro, no dia 19 de janeiro de 1980. Mesmo antes da estreia, o grupo ficou receoso porque seria a primeira peça que abordaria um tema tão po-

lêmico, mas Chico Xavier sabia o que aconteceria: sucesso absoluto!

O espetáculo aborda temas polêmicos como aborto, suicídio, abandono infantil, intrigas e opção afetiva e sexual entre outros, de forma leve e sutil. Embora escritos há quatro décadas, os temas continuam atuais. Para esta temporada houve por parte da direção a necessidade da demonstração de uma resignificação em cada habitante deste plano existencial, devido ao novo coronavírus. A equipe de produção e atuação se mostrou consciente e se revela renovada para a responsabilidade de apresentar novamente aos teatros brasileiros a força da mensagem de transcendência do Espírito, que permanece “além da vida”.



Dia 30 de outubro, às 21h

- Duração: 70 minutos • Classificação: 10 anos
- R\$ 70,00 / R\$ 35,00 • Solidário R\$ 50,00
- Teatro Colinas: Av. São João, 2200 - Jd. Colinas - SJC Campos - SP

Chegou o Audi Q3 linha 2022

Surpreendente em todos os detalhes.

O novo Audi Q3 está muito mais esportivo do que seu antecessor, com a grade Singleframe em novo desenho octogonal, caracterizando a frente renovada. Os faróis em Full LED são estreitos e possuem um formato exclusivo.

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

11 4795-6070

12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos

Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp

MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

MEOW //



SECOS & MOLHADOS



Por vir e pode ir!

Queridos e raparigas que torcem o nariz para mim, agradeço de coração todas as manifestações de carinho e os mimos enviados a este humilde usuário de Joy de Jean Patou. Não tenho conseguido responder a todxs, mas confesso que leio cada mensagem e e-mail. Beijo carinhoso!

Happy Birthday

Quem soprou velinhas por esses dias foi a bela apresentadora, cantora e empresária **Viviane Leite**, esposa dedicada de Carlos Alberto e mãe de gêmeos lindos. Felicidades, flor de Ivaiporã.



On the air

Superando todas as expectativas, **Fernanda Comora** está conquistando cada vez mais os corações dos telespectadores da RMC Vale com o seu "Vale Demais", pela TV Tathi - SBT. A moça que já arrasava no #GlowUp da Caras Brasil, agora no ar de segunda à sexta, por aqui.



Lança Perfume

XUXA MENEGHEL E SEU MUSO **JUNO** VISITAM A EXPOSIÇÃO SOBRE A SOBERANA DO ROCK BRASILEIRO, RITA LEE JONES, NO MIS - MUSEU DA IMAGEN E DO SOM, EM SÃO PAULO.



Primavera

Com figurino inspirado no frescor da primavera, da grife Lez a Lez, a top model internacional agenciada pela WR Models, **Luanna Martinez**, arrasa em ensaio conduzido pelo competente fotógrafo **Bruno Freitas**.

Galáxia

Não basta fazer sucesso intergaláctico, tem ainda que arrancar nosso coração. O joseense **Zebu**, que levou o forró à Lady Gaga com a diva Pablo Vittar no remixe "Fun Tonight", surge agora com o novo álbum do romântico João, "Pirata". Absurdo, o talento desse rapaz.



Literatura

O multifacetado jornalista **Fabício Junqueira** lançou seu mais recente trabalho, o livro "Entre Ruas Cruas". Apaixonado pelo Burro da Central, manteve a bandeira do clube ao seu lado no Dama Bier, na Vila Adyana.



Política&

OS "DEPUTAGATOS", **ANDRÉ DO PRADO**, ESTADUAL E **MÁRCIO ALVINO**, FEDERAL, VISITAM A IDÍLICA SANTA BRANCA PARA ENTREGAREM UMA SÉRIE DE INICIATIVAS AO JOVEM PREFEITO ADRIANO LEVORIN.



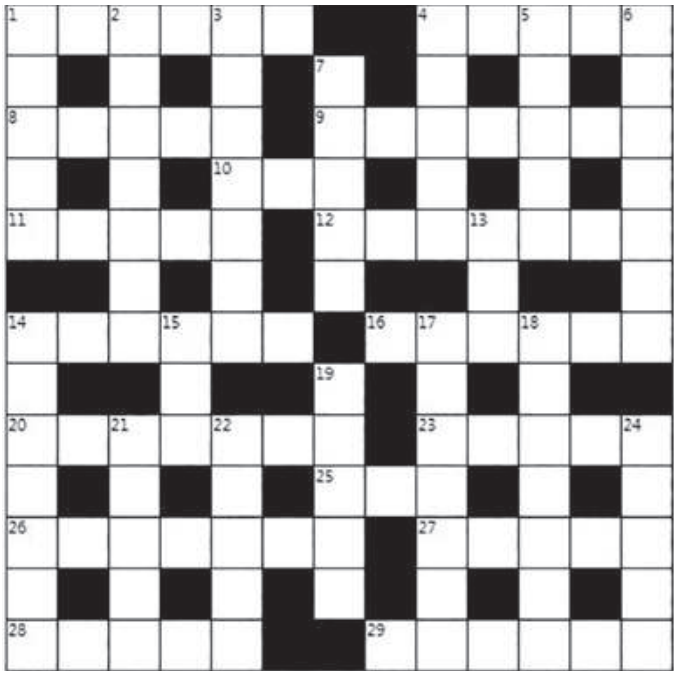
Assistance

O casal de empreendedores **Daniel e Katia Azevedo Costa** inaugura um novo conceito de proteção veicular na RMC Vale. Chega à São José dos Campos, a Assistance, empresa com 15 anos de história, fundada em Betim, Minas Gerais.



Três que são demais!

José Roberto Amaral, Jussé Ramos e Hércio Costa, fina nata do jornalismo em um raro momento de descontração.



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

- 1. Usados para carregar água. (6)
- 2. Nome de cada um dos tempos na luta de boxe. (5)
- 8. Duro, firme, rígido (em inglês). (5)
- 9. Ambiente, espaço, recinto (plural). (7)
- 10. Unidade de medida de resistência elétrica no Sistema Internacional. (3)
- 11. Colocar água. (5)
- 12. Abatida, comovida. (7)
- 14. Agradecida (plural). (6)
- 16. Indivíduo dos eslavos. (6)
- 20. Luís __, o rei do baía. (7)
- 23. Pequena rua. (5)
- 25. Gelo (em inglês). (3)
- 26. Pronome indefinido. (7)
- 27. Fase, estágio. (5)
- 28. Deste modo, portanto. (5)
- 29. Aquilo que se assou. (6)

VERTICAIS

- 1. Arma antiga que apresenta um arco de flechas acoplado. (5)
- 2. Ato de ler. (7)
- 3. Grande alegria. (7)
- 4. Vermelho intenso (feminino). (5)
- 5. Prefixo que indica algo em excesso. (5)
- 6. Ato de disparar. (7)
- 7. Lugar onde as pessoas dormem (plural). (5)
- 13. Gíria de internet que indica muitas risadas. (3)
- 14. Feminino de gigante. (7)
- 15. Personagem dos desenhos animados que é um diabo-da-tasmânia. (3)
- 17. Ruas (em inglês). (7)
- 18. Que apresenta afeição (feminino). (7)
- 19. Personagem gordinho da novela Carrossel. (5)
- 21. Indica uma unidade de medida igual a 10 elevado a -9 (plural). (5)
- 22. Abaixo, inferior. (5)
- 24. Indivíduo muito apegado ao dinheiro. (5)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (23/04/2021)

Horizontal: 01-jerusalem, 02-ador, 08-citar, 09-sponges, 10-uisque, 12-irmao, 13-ozonio, 14-chefia, 17-idade, 19-muscle, 21-oficiais, 22-beico, 23-aco, 24-oposicoes
Vertical: 01-jeca, 05-mãozinhas, 06-algum, 07-despota, 11-quimerico, 13-ozonio, 15-fulgido, 16-amasso, 18-agito, 20-dois, 22-boi

Horóscopo

POR ZAIRA MARIA OLOFF

Se quiserem mais conselhos, redacao@meon.com.br
Prestigiem a Zairinha, aqui



Áries
(21/03 - 20/04)

Adora aventuras, sei disso, e está se sentindo invencível neste tempo, não? Por isso, caberá fazer uma reflexão sobre como se organizar para aceitar esse momento. Lua e Netuno se entendem as mil maravilhas logo cedinho e você começa a próxima semana com muito pique para botar ordem na casa. Assuntos antigos também podem vir à tona, mas será fácil botar tudo nos eixos, especialmente se contar com o apoio da família. A falta de grana, ou o excesso de gastos, pode gerar algumas tretinhas, fique esperto. E continue cantarolando a canção. Há energia vital para dar conta de tudo, é só organizar. No mais, trabalho, equilíbrio e no amor, tesão. O que você quer mais? Agradeça ao Universo e vamos em frente!



Touro
(21/04 - 20/05)

A pandemia bagunçou com todos os signos, mas os taurinos, em especial costumam levar o olhar para escassez. Não caia nessa, fuja imediatamente. Parece que com tanta coisa acontecendo no dia a dia, os voos maiores vão sendo perdidos, não não e não! Os grandes voos estão aí, em processo de amadurecimento e, enquanto isso, seu dia a dia fica cheio de assuntos para resolver. Organize tudo, crie um fundamento sólido e siga em frente, sua hora está chegando. Se está procurando trabalho atente-se às áreas de vendas, algumas oportunidades estão chegando. No amor, se está fixa, não cole com 'super bonder', afrouxe um pouquinho. Se procura, dias bons a partir da próxima sexta. Quero saber de tudo, tá bom? Mande sinal de fumaça. Embora, devido a idade, ainda esteja em home office, minhas colegas de redação me manterão informada. Número da sorte: 8



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Queridinha e queridão, chega. Parou! É hora de abaixar a guarda. Não há alma mais interessada do que a sua, entre o céu e a terra, de que as discórdias sejam superadas e tudo retorne a níveis normais de harmonia, sei disso, e você não é de pazuzu. E pare de mania de perseguição. Está estressado por cobranças que considera absurdas? Okay, mas até elas podem auxiliar você ao equilíbrio. No trabalho, você vai se surpreender com um elogio que desencadeará várias possibilidades. Será entre sexta ou terça da próxima semana. No amor, se estiver postergando assumir, assuma, será cobrada neste propósito e é sério, nada de amor de que. Beijo e um ótimo entardecer.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Gente, a movimentação de Mercúrio pode deixar meus amigos de Câncer instáveis esta quinzena, o planeta está em Peixes, o que também vai deixar as recatadas mais doces e românticas. Depois, com a entrada em Áries, agitação e criatividade mais intensa, faz o mundo sacudir. No trabalho, Marte em Gêmeos está ativando a sua carreira, querida. Momento, ao mesmo tempo em que podem surgir diversos projetos ou diversas ideias de projetos, pode aparecer também aquela vaguinha que você tanto desejava na empresa que almeja colaborar. Nas relações, tendências para encontros íntimos, principalmente. No amor, sabe aquele contatinho que manda mensagem toda semana no WhatsApp? Dê uma chance para ele.



Leão
(23/07 - 22/08)

Dinamismo é o que tem para hoje, querida! Marte em Gêmeos, que tende a movimentar os momentos que você dedica ao seu lazer e também trazer novas tarefas para você. No trabalho por conta deste gira gira dos astros, vai sentir sua rotina alterada, mas isso é bom. Importante dar uma pausa e tirar um tempo para compreender seus impulsos emocionais e os seus desejos antes de começar a agir sobre eles. Nas relações pessoais, Sol na casa e Mercúrio e Vênus em Áries, reflete em você e expande suas conexões. Excelente momento para ampliar o portfólio, amores. No dinheiro, evite investimentos a longo prazo, e deixe para trocar de carro mais para frente um pouquinho, sei que quer muito, mas vai na minha. No amor, aquele grude do passado está melhorado, juro, entre no Facebook dele e dê uma olhada. Isso não significa que novidades possam surgir, atente-se para os movimentos ao seu redor.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Olha a sorte, que uns consideram uma força sem propósito, chegando e trazendo outras energias solares com ela. Isso mesmo, o Sol, que passeia livre, leve e solto em seu paraíso astral e forma parceria com Netuno na mesma área do seu Horóscopo. Agora, o assunto mais power será na área do love. Se você está afim de alguém, pode dar a senha. Será carimbada. No trabalho, seus talentos e sua criatividade ficam mais fortes e ajudarão você a se destacar em suas atividades. Na Casa do Prazer, seguida por Vênus repete o feito, somando energias com Netuno. Se está sonhando com um fim de semana inesquecível ao lado de quem quiser, pre-pa-ra, que agora é a hora do show das poderosas.



Libra
(23/09 - 22/10)

A partir de hoje com a conjunção do Sol com Netuno, seus interesses financeiros vão entrar em ordem. Explore sua natureza determinada e empreendedora, agindo com firmeza para desascar os abacaxis e tomar alguns dry martinis. O Sol se aproxima da Lua Nova e indica que mudanças importantes estarão em curso e tendem a se refletir em suas relações. Vênus fechou com a Anitta e trouxe um clima mais despojado para sua área love my love. Atração por um crush envolvente e com um quê de mistério pode mexer fundo com os seus sentidos e uma paixão avassaladora pode surgir. Deixa o Gianecchini para mim, okay



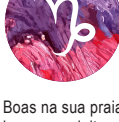
Escorpião
(23/10 - 21/11)

Eu sei de tudo, não precisa me dizer, seu signo não é dos mais focados nos assuntos materiais, mas as vibes astrais desta semana convidam a voltar as atenções para as finanças. Pode ganhar bastante, mas se não cuidar nem o gostinho vai sentir. O Sol se aproxima de Netuno em sua Casa da Fortuna. É hora de incrementar seus recursos, melhorar seus ganhos e garantir uma situação melhor, lindinha, confie. No amor, se está numa relação firme, vai querer ficar juntinho, coladinho, de conchinha, só não exagere na dose para não sufocar seu bem. Se ainda não encontrou o crush dos sonhos, Marte traz boas promessas, que tal o Bill, quando sair da Fazenda, claro? Estou na pista.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Algumas mudanças importantes rolam no céu e caem na terra em sua direção, lindinha. Um novo ciclo em sua vida chegou. Além de elevar a sua vitalidade física e mental, o Sol, veio e reforçará seu melhor lado, confiante o que te ajudará. Pese prós e contras antes de tomar alguma decisão, ouviu sussurinhos. A Lua mudou para a fase Crescente. No amor evite a possessividade, tá okay, como diz o homi. No profissional, novas oportunidades e até abertura para uma promoção. Na saúde, pode começar a dieta. Será exitosa.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Boas na sua praia, miguinha. O estilo crítico do seu signo dá lugar a um jeito mais compreensivo, já disse para você que na dúvida, seja doce, vale a pena. Evite mudanças em seus hábitos, cuide bem da saúde e foque nas atividades de rotina para não se sobrecarregar. No sábado, cuidado com uma intriguinha que pode chatear, releve. Seja discreta ao tratar de interesses com chefes e superiores. Em contrapartida, o Sol está favorecendo o seu romance e promete mais proteção e te ajudará a resolver imprevistos. Faz tempo que você não coloca a leitura em dia, aproveite o fim de semana.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Muitos estímulos para a sua vida, miguixa. O Sol favorecendo seus ganhos e ampliando horizontes. Você terá mais motivação para fazer as coisas de que gosta. Mudanças benéficas podem estar a caminho, mas preste atenção nos sinais, ouça "Anúnciação". Cautela com negociações, dívidas e empréstimos. Olho aberto para pessoas tipo espertalhona. Você sabe que valoriza lealdade. Altos e baixos também podem rondar os assuntos afetivos, no namoro, fique a vontade para escolher. Tá podendoooo. Continue planejando aquela viagem. Haverá reverberação de desejos.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Está em transformação, não é? Girando mais que roleta de cassino em Las Vegas, o Sol vai deixar seus instintos acesos, sua sensibilidade mais forte e seu dom para negociar mais afiado. Sensualidade chegou e está evidente, o crush está babando, caidinho ao perceber sua sedução. Na vida profissional, adie em uma casa metas e novas conquistas, vai valer a pena. A Lua migrou para a fase Crescente, mas pede atenção com focos e comentários nas amizades e nas redes sociais. Mercúrio continua jogando no seu time e volta ao movimento direto, estimulando o diálogo e o clima de harmonia com o moçoão. Multiplica, amiga. E se puder compartilha, vai sobrar.

Festival Cerveja Artesanal

PRAÇA
G O U R M E T

Música ao vivo toda sexta e
sábado de outubro, às 18h.

Confira programação

valesul.shopping

