

metrópole

São José dos Campos



São José dos Campos

1ª Cidade Inteligente do Brasil

Importante polo industrial e tecnológico, São José dos Campos investe em inovação e qualidade de vida.

Conhecida como a capital da tecnologia, a cidade é a expressão da harmonia do desenvolvimento com a preservação do meio ambiente. Possui diversos parques e áreas verdes em todas as regiões e uma robusta vegetação urbana, onde facilmente são avistados pássaros e a mais variada fauna típica da região. E ainda conta com o distrito de São Francisco Xavier, um reduto natural e preservado que atrai turistas de todos os cantos.

Uma cidade repleta de atrativos esportivos, culturais, com forte mercado de entretenimento, gastronômico e de consumo. São José possui localização privilegiada que faz conexão direta com a capital, com o litoral e com a serra, tudo a praticamente 1 hora de distância (1). Esse fator geográfico, torna o município um grande centro receptivo de feiras de negócio, empresas de mercados globais e investimentos nas mais diversas áreas.

No ano de 2022, tornou-se a primeira Cidade Inteligente, Resiliente e Sustentável do Brasil, certificada pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), reconhecimento regulamentado pelo World Council on City Data (WCCD), instituição ligada à ONU.

(1) 1 hora de distância para deslocamentos com carro.

(2) Fonte: Atlas da Violência 2026, publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) em parceria com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública.

O município foi recertificado em 2023, reafirmando o cumprimento rigoroso dos indicadores internacionais. Em 2024, conquistou novamente a certificação, alcançando o nível Platina Tripla, o mais alto grau possível, ao atender simultaneamente aos critérios das três categorias.

Em 2025, a cidade alcançou um feito inédito ao se tornar a primeira cidade do mundo certificada pela norma ISO 37125, um reconhecimento internacional que atesta excelência em sustentabilidade, igualdade de oportunidades e governança com transparência.

Já em 2026, São José dos Campos confirmou o título de cidade mais segura do Brasil (2). Graças ao forte investimento em segurança, tecnologia, inteligência e integração, que garantem mais tranquilidade, qualidade de vida e proteção para quem vive e visita a cidade.



Venha para São José dos Campos
e descubra como é bom estar aqui.

Explore nossos diversos destinos turísticos:



Eventos e Negócios



Bem Estar e Saúde



Cultural e Criativo



Conhecimento e Inovação



Natureza - Ecológico e Rural



Esportes e Aventura

**CIDADE DE
OPORTUNIDADES**



www.SJC.sp.gov.br

Acesse o site
pelo QRCode



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS 259 ANOS

CÂMARA MUNICIPAL

SÃO MUITOS MOTIVOS PARA COMEMORAR. E MAIS AINDA PARA SE ORGULHAR.

Há 259 anos, São José dos Campos transforma desafios em conquistas. E a Câmara Municipal constrói esse futuro, por meio de políticas públicas que contribuem para que a cidade continue evoluindo em áreas como saúde, educação, mobilidade, segurança, cultura, esporte e qualidade de vida.

PARABÉNS, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS!
A CÂMARA TEM ORGULHO DE FAZER
PARTE DESTA HISTÓRIA!

Saiba mais nos canais oficiais da Câmara.

TV
Canal 7 da Claro
Canal 9 da Vivo
Canal 12.3 TV aberta

www.camarasjc.sp.gov.br
@camarasjc
@camarasjc



CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
O nosso papel é representar você.

EDITORIAL

Uma cidade feita de pessoas

São José dos Campos conseguiu algo raro que foi crescer sem perder sua capacidade de sonhar.

Ao longo de 259 anos, transformou-se de uma pequena vila em uma das cidades mais inovadoras do Brasil. Tornou-se referência em ciência, tecnologia, educação, indústria, saúde, empreendedorismo e qualidade de vida. Mas nenhuma dessas conquistas seria possível sem aquilo que realmente move uma cidade: as pessoas.

Foi justamente por acreditar nas pessoas que nasceu o Grupo Meon de Comunicação.

Em fevereiro de 2014, um sonho de aposentadoria da advogada Regina Laranjeira Baumann deu origem a um projeto familiar que rapidamente encontrou um propósito muito maior que é o de comunicar para contribuir com o desenvolvimento de São José dos Campos e de toda a nossa região.

Desde então, o Portal Meon e a Revista Metrôpole Magazine, assim como os demais projetos do Grupo, têm buscado fazer muito mais do que informar. Nosso compromisso sempre foi valorizar histórias, estimular o empreendedorismo, fortalecer instituições, divulgar iniciativas que transformam vidas e mostrar o extraordinário potencial desta terra.

Esta edição especial é uma homenagem a quem faz São José dos Campos acontecer. Empresários, profissionais liberais, educadores, comerciantes, líderes e cidadãos que, com seu trabalho diário, ajudam a escrever a história desta cidade admirável.

Ao reunir essas trajetórias, celebramos não apenas os 259 anos de São José dos Campos, mas também sua extraordinária capacidade de inovar, acolher, empreender e olhar para o futuro sem perder seus valores.

Parabéns, São José dos Campos.

Que os próximos capítulos da sua história sejam escritos com ainda mais conhecimento, prosperidade, solidariedade e oportunidades para todos. Porque temos orgulho de viver aqui.

Grupo Meon de Comunicação

Acesse o
QR Code e veja
todas as edições
da Metrôpole
Magazine



metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira
Editor chefe

Rubens Baracho
Jornalista

Colunistas
Liliane Oliveira, Rodrigo Cardoso,
Luiz Eduardo dos Santos, Alice Goes,
Priscila Alves, Daniella Santucci, Fabi Vieira
Barbara Nogueira Gomes

Sabine Baumann
Departamento Comercial

EDIÇÕES ANTERIORES: www.meon.com.br

Diário da Metrôpole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Conlife Center - Av. Salmão, 325
Salas 33 e 34 - Jardim Aquarius
São José dos Campos, SP CEP 12246-260
Pabx (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br



A revista Metrôpole Magazine é um produto
do Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



/// especial&

São José dos Campos

259 anos de uma história marcada pela coragem, conhecimento e capacidade de se reinventar



Foto: Adlene Brito

POR REDAÇÃO

Poucas cidades brasileiras conseguiram reunir, ao longo de sua trajetória, tantos exemplos de transformação quanto São José dos Campos. Ao completar 259 anos, celebrados em 27 de julho, o município não comemora apenas mais um aniversário. Celebra uma história construída por diferentes gerações que fizeram da cidade uma referência nacional em qualidade de vida, tecnologia, desenvolvimento econômico, educação e planejamento urbano.

O município, que nasceu oficialmente em 1767, cresceu acompanhando as mudanças do Brasil e, muitas vezes, esteve à frente delas. Passou de aldeamento jesuíta a estância climática, tornou-se referência no tratamento da tuberculose no século XX e, posteriormente, reinventou completamente sua vocação ao apostar na ciência, na indústria e na inovação.

Hoje, São José dos Campos é reconhecida como um dos principais centros tecnológicos da América Latina e uma cida-

de preparada para os desafios do futuro.

O passo decisivo veio com a instalação do Centro Técnico Aeroespacial (hoje Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacial – DCTA) e do Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA), instituições que colocaram a cidade definitivamente no mapa mundial da pesquisa científica e da engenharia.

Foi o início de uma revolução silenciosa que mudaria para sempre o perfil econômico da cidade.

O berço da indústria aeroespacial brasileira

Não é possível contar a história de São José dos Campos sem falar da aviação brasileira. Foi na cidade que nasceu a Embraer, empresa que se transformou em uma das maiores fabricantes de aeronaves do mundo e símbolo da capacidade tecnológica nacional. Ao redor dela formou-se um dos mais importantes polos aeroespaciais do planeta, reunindo centenas de empresas de alta tecnologia, fornecedores especializados, centros de pesquisa e startups.

Além da aviação, São José consolidou sua força em setores como defesa, tecnologia da informação, telecomunicações, saúde, engenharia, indústria automotiva, energia e economia digital.

Educação e conhecimento como motores do desenvolvimento

Instituições como o ITA, a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), a Universidade Estadual Paulista (Unesp), a Universidade do Vale do Paraíba (Univap), a Faculdade de Tecnologia do Estado (Fatec), entre outras, contribuem para formar profissionais altamente qualificados que abastecem um mercado cada vez mais competitivo.

A cidade também investe continuamente na educação básica, na capacitação profissional e em programas voltados à inovação, preparando novas gerações para profissões que ainda estão surgindo.

O resultado aparece na atração de empresas de tecnologia, na geração de empregos qualificados e na criação de um ambiente favorável ao empreendedorismo.

Qualidade de vida como prioridade

Planejamento urbano, áreas verdes, mobilidade, segurança, saúde pública, educação e oferta de serviços contribuíram para colocar a cidade entre as melhores do Brasil para viver.

Os parques urbanos tornaram-se cartões-postais e espaços de convivência para milhares de famílias. Ciclovias, programas ambientais, modernização do transporte público e investimentos constantes em infraestrutura ajudam a manter a cidade preparada para acompanhar seu crescimento.

Economia forte e diversificada

São José dos Campos possui uma das economias mais robustas do Estado de São Paulo. Além do setor aeroespacial, o município abriga grandes empresas nacionais e multinacionais ligadas aos segmentos farmacêutico, automobilístico, eletrônico, tecnologia, logística, comércio e serviços.

Essa diversidade reduz a dependência de um único setor econômico e torna a cidade mais resiliente diante das mudanças do mercado. A localização estratégica, entre São Paulo, Rio de Janeiro e o Porto de São Sebastião, reforça sua importância logística e amplia sua capacidade de atrair investimentos.

Ao mesmo tempo, o crescimento do setor de inovação fortalece o ecossistema de startups, impulsionando novas oportunidades de negócios e empregos de alto valor agregado.

Uma cidade voltada para o futuro

Se o passado explica a trajetória de São José dos Campos, o futuro revela o tamanho de sua ambição. A cidade vem ampliando investimentos em inteligência artificial, transformação di-

gital, energias renováveis, mobilidade sustentável, economia criativa, indústria 4.0 e pesquisa científica.

Projetos de modernização urbana, expansão tecnológica e integração regional demonstram que São José continua olhando para frente, mantendo o espírito inovador que marcou sua história nas últimas décadas.

Ao assumir protagonismo em redes internacionais de cidades inteligentes e fortalecer parcerias com universidades e centros de pesquisa, o município reafirma seu papel como laboratório de soluções urbanas para o século XXI.

Os desafios das próximas décadas passam pela sustentabilidade, mobilidade urbana, inclusão social, transformação digital, preservação ambiental e crescimento planejado.

São José dos Campos demonstra que é possível crescer sem perder sua identidade, investir em inovação sem abrir mão das pessoas e construir um futuro baseado no conhecimento.

Ao celebrar mais um aniversário, a cidade reafirma sua vocação de inspirar o Brasil. Uma cidade que nasceu às margens do Rio Paraíba do Sul, atravessou séculos de mudanças e hoje ocupa posição de destaque entre os principais polos de desenvolvimento do país.

Mais do que uma referência em tecnologia, São José dos Campos tornou-se exemplo de como visão de longo prazo, planejamento e investimento em pessoas podem transformar uma cidade em protagonista do futuro. ■



Foto: Divulgação/PMSJC

259 anos

de São José dos Campos

O Vale Sul Shopping celebra com você cada capítulo dessa história.



/// especial gente que faz São José

CAIO SANTOMO

A visão estratégica que transformou a CSX Holding em um grupo multissetorial de alcance internacional

POR REDAÇÃO

Construir uma organização capaz de reunir diferentes negócios sob uma mesma estratégia exige visão de longo prazo. O empresário Caio Santomo, fundador e presidente da CSX Holding, grupo que hoje reúne nove verticais estratégicas, mais de 42 marcas, empresas e operações e um portfólio bilionário de ativos e projetos atingiu este objetivo.

Aos 36 anos, Santomo lidera uma estrutura empresarial presente em setores como multipropriedade, hospitalidade, mercado financeiro, tecnologia, ativos comerciais, mineração e varejo, além de manter relações institucionais com importantes mercados internacionais, entre eles Emirados Árabes Unidos, Estados Unidos, Europa e Macau.

Sua história, entretanto, começou muito antes da liderança corporativa. A experiência adquirida nas operações, no comércio e nas vendas formou uma compreensão prática dos negócios e consolidou uma convicção que permanece como fundamento da organização: empresas sólidas são construídas por meio de governança, planejamento, disciplina e gestão profissional.

Essa filosofia orienta a atuação da CSX Holding, responsável pela definição das diretrizes estratégicas do grupo, pela alocação de capital, governança corporativa, compliance, gestão de riscos e planejamento de longo prazo, enquanto cada uma das verticais preserva autonomia operacional para desenvolver seus respectivos mercados.

Entre elas destacam-se a Monte Carlo, voltada ao desenvolvimento de empreendimentos de multipropriedade; a Axion



Foto: Divulgação

Hotels & Resorts, especializada na gestão de ativos de hospitalidade; a Capital Fraction, dedicada à comercialização desses empreendimentos; a CSX Malls, focada em ativos comerciais; a CSX Capital, com atuação no mercado financeiro e meios de pagamento; a CSX Tech, responsável pelas soluções tecnológicas do grupo; a CSX Mineralis, na mineração; a CSX Enterprise, no varejo; e a CSX Foundation, que desenvolve projetos sociais alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas.

Nos últimos anos, a internacionalização tornou-se uma das prioridades da organização, ampliando sua presença em mercados estratégicos para atração de investimentos, desenvolvimento imobiliário, hospitalidade e mercado de capitais. ■

“Cidades extraordinárias são construídas por pessoas que acreditam no futuro. Ao comemorar os 259 anos de São José dos Campos, a CSX Holding presta sua homenagem a uma cidade que fez da inovação, da capacidade empreendedora e da excelência um projeto permanente de desenvolvimento. Parabéns a todos que ajudam a escrever essa história.”

Caio Santomo



/// especial **gente que faz São José**

CLÁUDIA CONDE

Uma história de empreendedorismo que encontrou em São José dos Campos um lugar para crescer

POR REDAÇÃO

Toda grande empresa nasce de um sonho. Mas são poucas as que encontram uma cidade capaz de crescer junto com esse sonho. Foi isso que a Farma Conde encontrou em São José dos Campos.

Construída com trabalho, coragem e espírito empreendedor, a empresa transformou-se em uma das maiores redes farmacêuticas do Brasil. E, ao longo dessa trajetória, escolheu São José dos Campos para instalar sua sede e consolidar um projeto de expansão baseado na inovação, na eficiência e, principalmente, no cuidado com as pessoas.

Para a farmacêutica e empresária Cláudia Conde, o desenvolvimento da empresa acompanha a vocação da cidade: acreditar no conhecimento, incentivar o empreendedorismo e criar oportunidades para quem deseja construir um futuro melhor.

Hoje, a Farma Conde gera milhares de empregos, investe em saúde, esporte, responsabilidade social e participa ativamente do desenvolvimento econômico da região. Mais do que estar presente em São José dos Campos, faz questão de fazer parte da sua história.

Em uma cidade que se tornou referência nacional em tecnologia, qualidade de vida e inovação, a empresa encontrou o ambiente ideal para continuar crescendo sem abrir mão dos valores que marcaram sua origem: respeito às pessoas, compromisso com a saúde e dedicação à comunidade.

Porque empresas de sucesso também ajudam a construir cidades de sucesso. ■



Dra. Cláudia Conde

“São José dos Campos nos recebeu de braços abertos e tornou-se parte da história da Farma Conde. Aqui encontramos um ambiente que incentiva o empreendedorismo, valoriza a inovação e acredita nas pessoas. Temos orgulho de contribuir para o desenvolvimento desta cidade extraordinária e de caminhar ao seu lado. Parabéns pelos seus 259 anos. Que o futuro seja ainda mais promissor para todos os joseenses.”



Mais de 300
lojas próprias



Mais de 5 mil
funcionários



Presente em mais
de 100 cidades



R\$ 1,7 bilhão de
faturamento

FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

/// especial **gente que faz São José**

MÁRIO TOLEDO

Quando uma cidade se torna parte da própria trajetória

POR REDAÇÃO

São José dos Campos tem uma característica pouco comum entre as grandes cidades. A de criar oportunidades para quem chega disposto a construir uma história. Foi isso que aconteceu com Mário Toledo. O jovem que desembarcou aqui em 1986 para estudar encontrou muito mais do que uma universidade. Encontrou uma cidade que valorizava o conhecimento, estimulava o empreendedorismo e oferece espaço para crescer junto com ela.

Quando desembarcou em São José dos Campos, em 1986, trazia apenas o desejo de cursar a faculdade. Não imaginava que encontraria uma cidade em plena expansão, marcada pelo conhecimento, pela tecnologia e por uma capacidade rara de criar oportunidades para quem deseja construir uma carreira sólida.

Ao longo das décadas, enquanto São José dos Campos consolidava sua posi-

ção como um dos mais importantes polos de inovação do país, Mário também escrevia sua própria história profissional. Acompanhou o amadurecimento do mercado regional, a chegada de grandes empresas, a transformação da comunicação e o fortalecimento de um ambiente empresarial cada vez mais sofisticado.

Hoje, à frente da área comercial do Grupo Record Litoral e Vale, observa diariamente como a cidade deixou de ser apenas uma referência industrial para tornar-se um centro de inteligência, serviços e empreendedorismo. Uma transformação que exige uma comunicação igualmente moderna, capaz de conectar marcas, pessoas e negócios em diferentes plataformas.

Talvez seja essa a maior característica da cidade: acolher pessoas que chegam com um sonho e permitir que elas se tornem parte de sua própria história. ■



Foto: Divulgação

Mário Toledo
Diretor Comercial
Multiplataforma do Grupo
Record Litoral e Vale

“São José dos Campos é uma cidade que acredita no conhecimento, incentiva o empreendedorismo e cria oportunidades para quem deseja construir um legado. Sou feliz por ter encontrado aqui o ambiente ideal para crescer profissionalmente e formar minha família. Parabéns pelos seus 259 anos.”

/// especial **gente que faz São José**

SILVANA RODRIGUES

Da tradição familiar ao empreendedorismo: uma joseense que transformou a contabilidade em uma ferramenta para impulsionar sonhos, fortalecer empresas e contribuir para o desenvolvimento da região.

Mais do que números, Silvana Rodrigues acredita que a contabilidade é um instrumento de transformação. Bacharel em Ciências Contábeis, empreendedora há 28 anos e diretora da Exaltare Contabilidade, construiu sua trajetória pautada pelo compromisso com as pessoas e pelo desenvolvimento dos negócios locais.

Nascida e criada em São José dos Campos, cresceu em uma família que há mais de seis décadas dedica sua história à contabilidade. Desde cedo aprendeu que cuidar de uma empresa significa também cuidar das pessoas, de seus projetos e dos sonhos que cada empreendedor deposita em seu negócio.

Ao longo da carreira, buscou constante aperfeiçoamento profissional, participando de formações como MBM e MasterMind, sempre acreditando que o conhecimento é o caminho para oferecer soluções cada vez mais estratégicas e humanizadas aos clientes.

À frente da Exaltare, lidera uma equipe comprometida em entregar muito mais do que obrigações fiscais e contábeis. Seu propósito é inspirar empresários a crescerem com segurança, organização e planejamento, tornando a contabilidade uma verdadeira aliada na construção de empresas sólidas e sustentáveis.

Também acredita na força das co-

nexões e da atuação em comunidade. Integra o BNI, fortalecendo o empreendedorismo colaborativo, e participa da Obra Social Nossa Senhora de Fátima, da Paróquia Espírito Santo, contribuindo para iniciativas voltadas ao desenvolvimento humano e social.

Para Silvana, empreender é uma forma de transformar a cidade em que nasceu. Gerar empregos, incentivar novos negócios e apoiar empresários significa fortalecer São José dos Campos e contribuir para um futuro de mais oportunidades para todos. ■

“Quando ajudamos um empresário a crescer com segurança, não transformamos apenas uma empresa. Fortalecemos famílias, geramos oportunidades e contribuimos para o desenvolvimento de toda a nossa cidade.”

Silvana Rodrigues



Empreendedorismo

Há 28 anos liderando empresas e impulsionando negócios.



Desenvolvimento Regional

Atuação voltada ao fortalecimento do empreendedorismo e da economia do Vale do Paraíba.



Liderança

Diretora da Exaltare Contabilidade, com gestão baseada em pessoas, conhecimento e inovação.



Propósito

Acredita que realizar os sonhos dos empresários é também realizar o propósito da Exaltare.



Foto: Divulgação

/// especial **gente que faz São José**

FABIANE RELVÃO E FREDIANO GALIOTI TEODORO

Duas trajetórias que encontraram em São José dos Campos o lugar para construir um legado na advocacia

POR REDAÇÃO

Natural de Mato Grosso, Fabiane Relvão iniciou sua carreira na advocacia em Santos e, em 2013, escolheu São José dos Campos para dar continuidade à sua trajetória profissional e pessoal. Na cidade, encontrou um ambiente que valoriza o conhecimento, incentiva o desenvolvimento e oferece qualidade de vida — princípios que também orientam sua atuação nas áreas de Direito Bancário, Direito de Família e Sucessões, pautada pela ética, responsabilidade e atendimento humanizado.

Fabiane possui especialização pela Escola Superior da Advocacia e atualmente aprofunda seus estudos em Direito Bancário, área em que o escritório já atua em diversos processos envolvendo instituições financeiras.

A história de Frediano Galioti Teodoro com São José dos Campos começou em 1997, quando chegou à cidade como Investigador da Polícia Civil e estudante de Direito. Após dedicar-se ao mestrado, retornou definitivamente em 2003 para exercer a advocacia criminal e desenvolver uma sólida carreira acadêmica.

Mestre e doutor em Direito Penal pela PUC-SP, Frediano realizou cursos de especialização em Direito Penal Econômico e Direito Penal Probatório, na Espanha. Professor da Universidade do Vale do Paraíba desde 2009, atualmente coordena o curso de Direito da Univap, contribuindo para a formação de sucessivas gerações de profissionais.

Em 2025, as duas trajetórias se uniram na criação do RGT Relvão & Galioti Teodoro Advogados Associados, escritório que reúne experiência, permanente atualização jurídica e atuação nas áreas de Direito Bancário, Direito de Família, Sucessões e Direito Penal.

Os advogados acreditam que a advocacia exige conhecimento técnico, sensibilidade e absoluto compromisso com a confiança depositada por cada cliente. É essa combinação entre excelência profissional, ética e respeito às pessoas que orienta o trabalho desenvolvido diariamente. ■

“Celebrar São José dos Campos é reconhecer uma cidade que fez do conhecimento, da inovação, da educação e da qualidade de vida os pilares do seu desenvolvimento. É uma honra exercer a advocacia e contribuir para o fortalecimento de uma comunidade que inspira crescimento, justiça e cidadania. Parabéns pelos seus 259 anos.”



- Direito Bancário
- Direito de Família
- Sucessões
- Direito Penal

Foto: Divulgação



/// especial **gente que faz São José**

DR. ONIVALDO FREITAS JR.

Quando uma cidade também se torna uma escolha de vida

POR REDAÇÃO

Para Onivaldo Freitas Jr., São José dos Campos representa sua escolha para escrever os capítulos mais importantes da sua história.

Nascido em Taubaté, iniciou a vida profissional ainda na adolescência. Muito antes da advocacia, conheceu o valor do trabalho, da disciplina e da responsabilidade. Essas experiências moldaram o caráter de um homem que sempre acreditou que nenhuma conquista acontece por acaso.

Foi, porém, em São José dos Campos que encontrou o ambiente ideal para consolidar sua trajetória.

A cidade, reconhecida nacionalmente pela força do conhecimento, pela inovação e pela qualidade de vida, tornou-se o cenário onde desenvolveu sua carreira jurídica, fortaleceu vínculos profissionais e passou a participar ativamente da construção de instituições que ajudam a fortalecer a cidadania.

Ao longo de quase três décadas, consolidou sua atuação na advocacia, especializando-se em Direito Tributário e dedicando parte significativa de sua vida à defesa das prerrogativas da advocacia paulista como membro efetivo da Ordem dos Advogados do Brasil desde 2001. Paralelamente, buscou aperfeiçoamento constante, levando seus estudos até a tradicional Universidade de Coimbra, em Portugal e recentemente retornou com fibra e dedicação para a PUC/SP., buscando desmistificar a Reforma Tributária Nacional.

Mas talvez seu maior patrimônio não esteja nos títulos acadêmicos nem nas causas que patrocina.



Está na convicção de que o desenvolvimento de uma cidade depende de pessoas dispostas a construir instituições sólidas, defender princípios e acreditar que ética, conhecimento e trabalho continuam sendo os maiores instrumentos de transformação social.

São José dos Campos ofereceu oportunidades. Onivaldo respondeu com dedicação e trabalho, criando seus filhos e mantendo a sua família nessa amada cidade.

É essa relação de pertencimento que explica por que, mesmo tendo nascido em outra cidade, tornou-se parte da história joseense. ■

“São José dos Campos fez do conhecimento e da inovação os pilares do seu desenvolvimento, mas sua maior riqueza continua sendo as pessoas que acreditam no trabalho, na ética e na construção de um futuro melhor. Tenho orgulho de exercer minha profissão nesta

cidade e de contribuir, diariamente, para seu fortalecimento institucional. Parabéns pelos seus 259 anos.”

Dr. Onivaldo Freitas Jr.

PARABÉNS, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**259 anos de inovação,
desenvolvimento e
protagonismo.**

Há mais de 19 anos, a **TOTVS Sudeste Meridional** apoia as **empresas de São José dos Campos com tecnologia e inovação**, contribuindo para uma gestão mais eficiente e para o crescimento dos negócios.

Somos um braço de tecnologia para as empresas da região, impulsionando o desenvolvimento local e fortalecendo o futuro de São José dos Campos.

As empresas da cidade podem continuar contando com a TOTVS Sudeste Meridional para crescer, inovar e evoluir com tecnologia.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | linktr.ee/totvstsm



FERRETI E FERNANDA

Quando empreender também significa criar lugares onde as pessoas celebram a vida

POR REDAÇÃO

Algumas empresas são criadas para proporcionar encontros, experiências, celebrar a vida. Foi essa visão que levou Ferreti e Fernanda a construir a Enoteca Ferreti, um espaço que ultrapassa o conceito tradicional de comércio de vinhos para tornar-se um ambiente dedicado à cultura, à gastronomia e às experiências que aproximam pessoas. Em uma cidade marcada pela tecnologia, inovação e dinamismo econômico, o casal encontrou em São José dos Campos o cenário ideal para desenvolver um empreendimento onde o conhecimento caminha lado a lado com a hospitalidade. A cada rótulo apresentado, a cada degustação promovida e a cada cliente recebido, a Enoteca reafirma uma filosofia simples: o vinho é, antes

de tudo, um convite à convivência. Ao longo dos anos, Ferreti e Fernanda transformaram a paixão pelo universo da enologia em um projeto construído com dedicação diária, respeito aos produtores e atenção a cada detalhe. Mais do que selecionar grandes rótulos, dedicam-se a orientar, compartilhar conhecimento e despertar o interesse por uma cultura que valoriza o tempo, a história e as boas conversas. Essa mesma filosofia acompanha o crescimento da cidade que soube preservar sua vocação para inovar sem renunciar à qualidade de vida, da gastronomia, da cultura e da valorização das relações humanas. Empreender, para o casal, nunca significou apenas abrir uma empresa, mas sim um espaço que passou a fazer parte da vida social da cidade. ■



Parabéns pelos seus 259 anos.”

Ferreti e Fernanda
Enoteca Ferreti

“São José dos Campos nos acolheu e nos deu a oportunidade de transformar um sonho em realidade. É uma cidade que valoriza o empreendedorismo, a inovação e, principalmente, as pessoas. Temos orgulho de fazer parte dessa história e de contribuir para uma cidade que cresce sem perder sua essência.

AMIR E ADAN FREITAS

Uma nova geração que transformou a paixão por automóveis em uma marca de credibilidade

POR REDAÇÃO

Desde muito jovens, os irmãos Amir Freitas e Adan Freitas viveram o universo dos negócios e aprenderam que reputação não se conquista por acaso. Ela é construída diariamente, por meio da confiança, da transparência e do compromisso com cada cliente. Apaixonados pelo mercado automobilístico, transformaram esse interesse em um projeto empresarial que hoje se destaca no segmento de veículos premium e esportivos em âmbito nacional. Buscam muito mais do que simplesmente comercializar automóveis de alto padrão, construíram uma empresa reconhecida pelo rigor na seleção dos veículos, pela procedência e pelo atendimento personalizado. Ao longo dos últimos anos, a Portoro Motors consolidou sua presença entre os principais nomes do setor no Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira. Clientes de diversas regiões do país procuram a empresa em busca de veículos exclusivos, com a segurança proporcionada por uma equipe que conhece profundamente o mercado e valoriza relações duradouras. A loja ainda nesse ano ganhará um espaço novo muito maior e melhor localizado para garantir um atendimento de Excelência. Para Amir e Adan, vender um automóvel é apenas parte do trabalho. O verdadeiro patrimônio da empresa é a confiança construída com cada negociação. Representantes de uma nova geração de empreendedores, acreditam que inovação, proximidade com o cliente e melhoria contínua são fatores indispensá-



Amir e Adan Freitas
Portoro Motors

veis para manter a competitividade em um mercado cada vez mais exigente. Querem mais do que dar continuidade a uma tradição familiar. Seu objetivo é escrever a própria história, marcada pelo espírito empreendedor, pela dedicação e pela busca permanente da excelência. ■



“São José dos Campos é uma cidade que incentiva quem sonha grande. Num ambiente de inovação, empreendedorismo e desenvolvimento cria oportunidades para que novas gerações transformem trabalho em realizações. É um orgulho empreender aqui e fazer parte da história de uma cidade que inspira. Parabéns pelos seus 259 anos.”

/// especial **gente que faz São José**

VIVIANE BITELLI BAEZA

o legado de educar continua

POR REDAÇÃO

Quando a psicóloga Maria Helena Dutra Bitelli Baeza decidiu criar uma escola para os próprios filhos, em 1981, dificilmente imaginava que aquele pequeno projeto, iniciado com apenas quatro alunos, se transformaria em uma das instituições de ensino mais respeitadas de São José dos Campos.

Hoje, quem dá continuidade a esse legado é sua filha, Viviane Bitelli Baeza. A ligação entre ela e a EMAK – Escola Emanuel Kant – começou muito antes da vida profissional. Viviane cresceu pelos corredores da escola, acompanhou seu desenvolvimento e, anos depois, assumiu a missão de preservar a essência construída pelos fundadores, sem abrir mão da inovação.

A história da EMAK acompanha a própria transformação da cidade. Ainda nos anos 1980, a escola adotava uma proposta pedagógica inspirada nos estudos de Jean Piaget, valorizando a autonomia, a participação dos alunos e a construção do conhecimento. Em 1994, ganhou um novo nome – Escola Emanuel Kant – incorporando os princípios de ética, responsabilidade e cidadania que continuam orientando seu projeto pedagógico.

Ao longo de mais de quatro décadas, a instituição enfrentou desafios, superou crises econômicas, investiu em tecnologia e consolidou uma cultura de gestão democrática muito antes de temas como competências socioemocionais e protagonismo estudantil entrarem definitivamente na pauta da educação brasileira.

EDUCAR PARA A VIDA

Cada aluno que passa pela EMAK leva consigo muito mais do que aprendizado. Leva valores, autonomia, senso crítico e a certeza de que o conhecimento é capaz de transformar pessoas e construir uma sociedade melhor.

COMPROMISSO COM SÃO JOSÉ

Fazer parte da história de São José dos Campos é motivo de orgulho. A cada geração formada, renovamos nosso compromisso de contribuir para uma cidade mais humana, inovadora e preparada para o futuro. ■

É uma honra fazer parte da história de uma cidade que acredita no conhecimento como força para transformar vidas. Parabéns, São José dos Campos, por inspirar o desenvolvimento, valorizar a educação e mostrar, todos os dias, que investir nas pessoas é o caminho para construir um futuro cada vez melhor.

Viviane Bitelli Baeza



Foto: Dima Cardoso

/// especial **gente que faz São José**

THAIS OKAMOTO

Da cozinha francesa ao Vale do Paraíba: uma joseense que transformou conhecimento em gastronomia, cultura e empreendedorismo

POR REDAÇÃO

Da administração de empresas à alta gastronomia, a trajetória de Thais Okamoto é marcada pela busca permanente por conhecimento. Formada pela FGV, com especializações em hotelaria, marketing e gestão, viveu na Bélgica e na França, percorreu diversos países da Europa e teve um dos momentos mais marcantes de sua formação no Institut Paul Bocuse (atual Institut Lyfe), em Lyon, uma das mais prestigiadas escolas de gastronomia do mundo.

Ao retornar para São José dos Campos, decidiu colocar toda essa experiência a serviço da região. Empreendedora desde os 16 anos, comanda, desde 2008, o Espaço Gourmet Chef Thais Okamoto, um polo gastronômico que reúne restaurante, peixaria, cafeteria, escola de culinária e coworking gastronômico. Atua também como consultora, mentora, personal chef e curadora de experiências gastronômicas.

Sua atuação ultrapassa a cozinha. Idealizadora do Roteiro GastroCultural do Jardim das Indústrias, organizadora do Food Vale e do Fórum da Gastronomia Artesanal, tornou-se uma das principais incentivadoras do desenvolvimento da gastronomia no Vale do Paraíba. Também foi palestrante do TEDx, destaque no programa Pequenas Empresas & Grandes Negócios e participa de projetos internacionais, entre eles a curadoria de empresários brasileiros na SIAL Paris, a maior feira de alimentação do mundo.

Mãe de três filhos, fluente em cinco idiomas e apaixonada por ensinar, Thais acredita que cozinhar vai muito além da técnica. Para ela, a gastronomia é uma ferramenta de transformação, capaz de aproximar pessoas, preservar culturas, estimular o empreendedorismo e criar novas oportunidades. ■



Foto: Divulgação

/// especial **gente que faz São José**

Veibras

liderança que aponta para o futuro do Vale do Paraíba

POR REDAÇÃO

Maior showroom do Vale do Paraíba, ao longo de sua história, a Veibras conquistou uma posição de destaque, tornando-se líder de mercado em sua região por mais de 10 anos consecutivos, além do crescimento mais expressivo do Litoral Paulista. Eleita Categoria A pela General Motors por 14 anos consecutivos, a marca soma três lojas, em São José dos Campos, Caraguatatuba e Ubatuba, e uma estrutura completa de oficina, funilaria, peças genuínas GM, produtos ACDelco, consórcio e locadora, um ecossistema pensado para acompanhar o cliente em toda a sua jornada de mobilidade.

A Veibras aposta nos caminhos que a Chevrolet vem traçando para a adoção de novas formas de tecnologia para a mobilidade, como a tecnologia híbrida flex que chega ainda em 2026, e até 90% da frota será eletrificada até 2031. Desses são estimados 70% de carros híbridos, 20% elétricos e 10% somente combustão. Boa parte da promessa é derivada do investimento da Chevrolet de 10,5 bilhões até 2028. Depois da dupla de elétricos, Spark e Captiva, a próxima aposta da marca é no segmento de híbridos flex.

Mas o que diferencia a Veibras no mercado atual não é só escala: é presença na vida da comunidade. Há mais de dez anos, o projeto Possante Novo restaura gratuitamente carros antigos e, com eles, histórias de vida inteiras. Neste ano, o programa bateu recorde de inscrições e alcançou 20 milhões de visualizações, criando um novo braço social para ele, o Autoestima, que ofereceu cuidados de

saúde e bem-estar a uma das proprietárias contempladas. “Estamos falando de um caráter social e de inclusão de pessoas que, sem o projeto, provavelmente não teriam condições de ter essa mudança de vida”, resume a Veibras.

Exatamente por ter compromisso com a comunidade e com a sustentabilidade, a empresa desenvolveu iniciativas que reforçam esse comportamento. São mais de 4000 mudas de reflorestamento na cidade. O tradicional Passeio Ecológico do Urbanova une esporte, lazer e conscientização ambiental em defesa do Rio Paraíba do Sul, mobilizando a população em torno da preservação de um dos principais recursos hídricos da região — uma iniciativa que já é referência local em educação ambiental. Some-se a isso o apoio ao Hospital GACC, por meio de campanhas e projetos especiais que ajudam a fortalecer uma das instituições mais importantes do Vale do Paraíba no

atendimento a crianças e adolescentes em tratamento oncológico.

Esses pilares, liderança de mercado, investimento constante em tecnologia e atendimento, e ações sociais e ambientais de impacto real, sustentam uma visão de futuro clara: seguir representando a Chevrolet como sinônimo de confiança, ao mesmo tempo em que amplia sua contribuição para o desenvolvimento humano, social e ambiental do Vale do Paraíba e do Litoral Norte.

Em 2026, quando completa 68 anos de história, a Veibras reafirma que sua maior conquista não está apenas na liderança de mercado, mas na confiança construída ao longo de décadas com clientes, colaboradores e comunidade. Um legado que honra sua trajetória e impulsiona a marca a seguir inovando, investindo em pessoas e contribuindo para o desenvolvimento da região pelos próximos anos. ■



Foto: Divulgação

/// especial **gente que faz São José**

25 anos cuidando da visão. E acompanhando o crescimento de São José dos Campos.

POR REDAÇÃO

Ao longo de seus 259 anos, São José dos Campos consolidou-se como um dos principais polos de inovação, tecnologia e qualidade de vida do Brasil. É nesse ambiente de constante evolução que o Hospital de Olhos do Vale construiu sua história.

Fundado em 2001 por um grupo de oftalmologistas do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas Gerais, o hospital nasceu com um propósito claro: reunir excelência médica, tecnologia de ponta e atendimento humanizado em um único centro especializado em oftalmologia.

Desde então, acompanhou o crescimento da cidade e tornou-se uma das mais completas referências da região em diagnóstico e microcirurgias oculares. Em 2015, inaugurou sua moderna unidade de 2.000 m², equipada para realizar procedimentos de alta complexidade, como cirurgias de catarata, retina, vítreo, glaucoma, transplante de córnea, cirurgia refrativa a laser, plástica ocular e diversos outros tratamentos especializados.

A constante incorporação de tecnologias de última geração, como os sistemas Argos, Verion e os microscópios Revalia Luxor Q-Vue, permite oferecer diagnósticos mais precisos e procedimentos cada vez mais seguros, alinhados aos padrões dos principais centros oftalmológicos do mundo.

Outro diferencial é a estrutura H.Olhos Prime Day, concebida no modelo Hospital Dia. Com salas cirúrgicas exclusivas, proporciona maior conforto ao paciente, recuperação mais rápida, menor tempo

de permanência e mais segurança para médicos e equipes assistenciais.

O compromisso com a saúde ocular também se estende ao Pronto Atendimento Oftalmológico de Urgência, disponível inclusive aos finais de semana e feriados, oferecendo assistência especializada quando o paciente mais necessita.

Há 25 anos, o Hospital de Olhos do Vale investe continuamente em conhecimento, inovação e tecnologia para preservar um dos sentidos mais preciosos do ser humano: a visão.

Porque acompanhar a evolução de São José dos Campos também significa cuidar da forma como seus moradores enxergam o futuro.

HOSPITAL DE OLHOS DO VALE



Será que você pode deixar de usar óculos?

Em muitos casos, a cirurgia refrativa a laser pode ser uma alternativa segura para corrigir miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia. Aponte a câmera do celular para o QR Code, responda ao formulário e descubra se você é candidato ao procedimento.



Foto: Divulgação

R.K.L.: CRM: 75257

/// especial **gente que faz São José**

RECORD LITORAL E VALE

Registrar o presente é uma forma de preservar a história

POR REDAÇÃO

O desenvolvimento não acontece apenas através de grandes obras ou nos indicadores econômicos. Ele também se revela nos acontecimentos cotidianos, nas conquistas de sua gente e nas transformações que, registradas dia após dia, passam a compor sua memória coletiva.

Ao longo de sua trajetória, a Record Litoral e Vale assumiu o compromisso de acompanhar o desenvolvimento de São José dos Campos e de toda a região com jornalismo responsável, informação de qualidade e uma comunicação cada vez mais integrada às transformações sociais.

São José dos Campos tornou-se uma referência porque soube investir em conhecimento, planejamento e desenvolvimento humano. Ao acompanhar essa evolução, a Record Litoral e Vale também se reinventou, ampliando sua presença em múltiplas plataformas e aproximando ainda mais a informação do público.

Celebrar os 259 anos de São José dos Campos é reconhecer uma cidade que nunca deixou de olhar para o futuro e reafirmar o compromisso de continuar registrando cada novo capítulo dessa história. ■



Fotos: Divulgação

“Ao longo de sua história, São José dos Campos tornou-se um exemplo de desenvolvimento sustentável, de respeito ao conhecimento e certeza do poder da inovação. Para a Record Litoral e Vale, é motivo de orgulho acompanhar essa trajetória e contribuir, diariamente, para levar informação de credibilidade às pessoas que fazem desta cidade uma referência para o Brasil. Parabéns pelos seus 259 anos.”

/// especial **gente que faz São José**

MVituzzo

entre as maiores construtoras do Brasil

POR REDAÇÃO

A MVituzzo é uma empresa familiar iniciada há 16 anos, com Marco Aurélio (pai), engenheiro mecânico e ex-executivo da Kodak, e Marco Aurélio (filho), arquiteto.

Com início bastante difícil, com recursos muito escassos e pouco conhecimento do negócio, eles entraram em um mercado desafiador e de empresas consolidadas na cidade. Aos poucos foram entendendo o setor, evoluindo, até ver a empresa crescer.

Segundo Marco Aurélio (filho) “hoje pela graça de Deus, a empresa está madura, já lançou mais de 30 torres, conquistou alguns prêmios e marcos importantes para o setor e para a cidade”.

A empresa figura entre as 70 maiores construtoras do Brasil no Ranking Intec, referência no mercado imobiliário desde a sua fundação.

A M Vituzzo acredita que pode contribuir para uma sociedade mais justa e igualitária. Por isso, investe em diversos projetos que ajudam as entidades a continuarem o seu trabalho.

Um dos objetivos é continuar se desenvolvendo e entregando empreendimentos que surpreendam os clientes e enobrecem a paisagem da cidade.

Marco Aurélio (filho) cumprimenta a cidade pelos seus 259 anos. “Nossos parabéns a São José dos Campos pelo pleno e contínuo desenvolvimento, e por ter se tornado referência em qualidade de vida e excelência urbana”. ■



Imagem: Divulgação

“Nossos parabéns a São José dos Campos pelo pleno e contínuo desenvolvimento, e por ter se tornado referência em qualidade de vida e excelência urbana”



/// especial **gente que faz São José**

Foto: Divulgação

UNIVAP

Quando a história passa de pais, para filhos, para netos

POR REDAÇÃO

Poucas instituições conseguem acompanhar a vida de uma cidade por tanto tempo quanto uma Universidade.

Enquanto São José dos Campos deixava de ser uma cidade do interior para tornar-se um dos principais polos brasileiros de ciência, tecnologia e inovação, milhares de famílias escreviam suas próprias histórias dentro da Fundação Valeparaibana de Ensino, instituição que mais tarde se transformaria na Universidade do Vale do Paraíba.

Para muitos joseenses, a trajetória da Univap não cabe apenas em diplomas, mas está nas fotografias de formatura, na memória dos colegas com quem compartilharam por anos as salas de aula. Nas histórias contadas na cantina e nos intervalos entre uma aula e outra.

Nas famílias em que pais, filhos, netos e até bisnetos percorreram os mesmos corredores, estudaram nas mesmas salas e tiveram professores que marcaram diferentes gerações.

Essa talvez seja a maior contribuição de uma Universidade, porque não apenas formou profissionais, mas contribuiu com a própria cultura que valoriza o conhecimento como instrumento de transformação.

Ao longo das décadas, engenheiros, advogados, pesquisadores, professores, arquitetos, fisioterapeutas, jornalistas, administradores e tantos outros profissionais levaram para empresas, hospitais, escolas, escritórios e instituições públicas muito daquilo que aprenderam em seus bancos acadêmicos.

O enorme campus que hoje integra a paisagem de São José dos Campos simboliza essa trajetória. Seus laboratórios, clínicas, hospital universitário, centros de pesquisa, espaços culturais e esportivos traduzem uma vocação construída ao longo de décadas, que é produzir conhecimento e devolvê-lo à sociedade na forma de desenvolvimento.

Não por acaso, a história da Univap se confunde com a própria história da ci-

dade, pois as duas cresceram juntas e se transformaram no orgulho dos cidadãos joseenses. Pessoas transformam seu futuro quando encontram uma educação capaz de transformar suas vidas. ■

Parabéns pelos seus 259 anos!

“Há mais de seis décadas, a Univap tem orgulho de participar da formação de gerações que ajudaram a construir São José dos Campos. Celebrar esta cidade é renovar nosso compromisso com a formação de uma sociedade melhor.”

univap
UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA

/// especial **gente que faz São José**

Disk Me Disse

Antes de ser um restaurante, foi um capítulo da história de São José dos Campos



Foto: Divulgação

**Di
SK**
me disse

POR REDAÇÃO

Muito antes de os bares se tornarem espaços de experiências gastronômicas, existia uma pequena esquina na Vila Adyana onde a cidade aprendia uma nova forma de convivência.

Ali funcionava, desde 1983, o tradicional Disc Bebidas, inaugurado em 1983.

Naquela época, a cidade crescia em ritmo acelerado. Novos bairros surgiam, empresas chegavam e uma geração inteira começava a construir a São José moderna. O antigo Disc Bebidas acompanhou essa transformação desde o primeiro dia, tornando-se ponto de referência para moradores de uma cidade que ainda descobria sua nova identidade.

Em 1998, a história ganhou outro ca-

pítulo. Sob o comando de Luiz Antônio Garcia, o inesquecível “Zé das Águas”, o antigo depósito deixou de vender apenas bebidas. Passou a servir encontros.

Os petiscos chegaram antes mesmo de a expressão “gastronomia de experiência” existir. Vieram as conversas demoradas, os brindes, as celebrações, os reencontros. Aos poucos, aquele endereço deixou de ser apenas um comércio para tornar-se parte da memória afetiva dos joseenses.

A transformação mais recente aconteceu em 2022, quando nasceu o Disk Me Disse. A arquitetura contemporânea, o novo projeto gastronômico e a renovação do espaço preservaram aquilo que nenhuma reforma poderia substituir: a história construída ao longo de mais de quatro décadas.

Hoje, diante do Parque Vicentina Aranha, o Disk Me Disse continua reunindo pessoas, ou seja, fazendo aquilo que sempre fez desde os tempos do antigo depósito de bebidas” ■

“Fazer parte da história de São José dos Campos e acompanhar famílias e empresas que também se construíram por aqui é um orgulho. Parabéns São José dos Campos por seus 259 anos e que possamos brindar juntos por muitos anos”.

/// especial *gente que faz São José*

COLINAS SHOPPING

e São José dos Campos: uma história de confiança no futuro

POR REDAÇÃO

Às vésperas de completar 30 anos de história, o Colinas Shopping tem o privilégio de acompanhar e colaborar com a transformação de São José dos Campos em uma das cidades mais inovadoras, desenvolvidas e com melhor qualidade de vida do Brasil.

São José dos Campos chega aos 259 anos consolidada como uma referência nacional. Uma cidade que nunca deixou de olhar para o futuro e que construiu sua história a partir da coragem de pessoas e instituições que acreditaram em seu potencial antes mesmo de ele se tornar realidade.

Foi esse espírito que motivou o empresário Ronald Levinsohn a enxergar uma oportunidade de criar uma nova centralidade urbana na região oeste de São José. A proposta era ousada: desenvolver um espaço integrado de moradia, serviços, lazer e negócios, pensado para acompanhar o crescimento de uma cidade que se preparava para um novo ciclo de desenvolvimento.

Dessa visão nasceu o Colinas Shopping. Inaugurado em 1997 como o primeiro complexo multiúso da região, o empreendimento tornou-se parte da transformação urbana de São José dos Campos, contribuindo para consolidar um dos principais vetores de crescimento do município e acompanhando a evolução da cidade ao longo das últimas três décadas.

Esse compromisso com a inovação esteve presente em diferentes momentos da trajetória do Colinas. O complexo recebeu o primeiro Cinemark do Brasil, ampliou sua vocação para cultura, entretenimento



Foto: Divulgação

e convivência com o Teatro Colinas, fortaleceu o turismo de negócios com o Hotel Golden Tulip e, mais recentemente, reafirmou sua visão de futuro com a Colinas Green Tower, um empreendimento que simboliza a vocação de São José para inovação e desenvolvimento.

Hoje, mais do que um centro de compras, o Colinas é um espaço de convivência, experiências e conexões. Um lugar onde famílias, amigos, empresas e visitantes compartilham momentos que refletem o estilo de vida de uma cidade dinâmica, acolhedora e em constante transformação.

Temos orgulho de fazer parte dessa história. De acreditar em São José dos Campos há quase três décadas e, sobretudo, continuar acreditando no seu futuro.

Neste aniversário de 259 anos, celebramos uma cidade que inspira pela capacidade de inovar sem abrir mão da qualidade de vida, que cresce valorizando as pessoas e que segue construindo oportunidades para as próximas gerações.

Parabéns, São José dos Campos! Que o futuro continue sendo escrito com a mesma visão, coragem e espírito inovador que trouxeram a cidade até aqui. ■

COLINAS
SHOPPING

/// especial *gente que faz São José*

SICOOB CRESSEM

POR REDAÇÃO

Há 42 anos, o Sicoob Cressem acredita que a prosperidade nasce quando pessoas caminham juntas. Mais do que uma cooperativa financeira, é um espaço onde confiança, pertencimento e cooperação se transformam em oportunidades, fortalecendo histórias, sonhos e o desenvolvimento das comunidades.

O sonho nasceu em 1979, mas foi em 25 de julho de 1984, em São José dos Campos, que essa história começou. Em um período de desafios econômicos, a Cressem nasceu com a missão de oferecer soluções financeiras mais justas e humanas aos servidores municipais. Com o tempo, cresceu, ampliou horizontes e levou os princípios do cooperativismo para toda a Região Metropolitana do

Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte. Hoje, com mais de 17 mil cooperados e 20 postos de atendimento, segue cultivando o mesmo propósito que deu origem à sua trajetória: conectar pessoas para promover prosperidade e justiça financeira.

Ter fincado suas raízes em São José dos Campos é motivo de orgulho. Uma cidade que transforma conhecimento em inovação, desafios em oportunidades e trabalho em desenvolvimento também inspira o Sicoob Cressem a evoluir todos os dias. Ao acompanhar o crescimento do município, a cooperativa cresceu junto, investindo em pessoas, incentivando a educação financeira e apoiando iniciativas sociais, culturais e ambientais queaju-

dam a construir um futuro melhor.

Neste encontro simbólico entre os aniversários da cooperativa e da cidade, o Sicoob Cressem celebra também a força de São José dos Campos. Parabéns por mais um ano de conquistas, por sua capacidade de inovar sem perder a essência e por inspirar tantas histórias de transformação. Que o futuro continue sendo construído com coragem, cooperação e esperança, porque é quando as pessoas crescem juntas que uma cidade também floresce. ■

SICOOB
Cressem



Foto: Divulgação

/// especial **gente que faz São José**

TECNOVIX

Tecnologia que impulsiona empresas e acompanha o desenvolvimento de São José dos Campos

POR REDAÇÃO

Em uma cidade reconhecida nacionalmente pela inovação, pela engenharia e pela capacidade de transformar conhecimento em desenvolvimento, empresas de tecnologia encontram um ambiente fértil para crescer. É nesse contexto que a Tecnovix vem consolidando sua atuação, oferecendo soluções que ajudam organizações a se tornarem mais eficientes, seguras e preparadas para os desafios de um mercado cada vez mais digital.

A empresa atua como parceira estratégica de seus clientes. Cada projeto nasce da compreensão de que inovação só faz sentido quando gera resultados concretos, simplifica processos, amplia a produtividade e cria oportunidades de crescimento.

Ao longo de sua trajetória, a Tecnovix construiu uma reputação baseada na competência técnica, na confiança e no compromisso permanente com a qualidade. Seu trabalho acompanha a rápida evolução tecnológica sem perder de vista aquilo que realmente importa: compreender as necessidades de cada cliente e oferecer soluções personalizadas, capazes de agregar valor aos negócios.

Em um cenário marcado pela transformação digital, inteligência artificial, automação e conectividade, a empresa

investe continuamente em atualização, capacitação de equipes e desenvolvimento de novas soluções. Essa visão permite que seus clientes estejam preparados para um futuro em constante mudança, mantendo competitividade e segurança em suas operações.

Estar em São José dos Campos representa também compartilhar dos mesmos valores que fizeram da cidade uma referência em inovação: planejamento, conhecimento, empreendedorismo e coragem para investir no futuro. A Tecnovix orgulha-se de fazer parte desse ecossistema que reúne empresas, universidades, centros de pesquisa e profissionais altamente qualificados, contribuindo para fortalecer uma economia baseada em tecnologia e inteligência.

Ao celebrar mais um aniversário de São José dos Campos, a empresa reafirma seu compromisso de continuar investindo em inovação, excelência e desenvolvimento, acreditando que a tecnologia é uma das principais ferramentas para construir uma sociedade mais eficiente, conectada e preparada para os desafios das próximas décadas. ■




Foto: Divulgação

“Parabenizamos São José dos Campos pelos seus 259 anos de história, inovação e desenvolvimento. Que esta cidade continue inspirando pessoas e empresas a transformar conhecimento em progresso, mantendo-se como referência nacional em tecnologia, empreendedorismo e qualidade de vida. É uma honra fazer parte desta trajetória e contribuir para a construção de um futuro cada vez mais inovador.”

/// tecnologia&

Meon lança editoria dedicada à tecnologia

POR REDAÇÃO

Em um cenário onde a informação se transforma na mesma velocidade em que a tecnologia evolui, o Grupo Meon dá mais um importante passo em sua trajetória. Com um portal totalmente reformulado, mais moderno, intuitivo e preparado para proporcionar uma experiência de navegação ainda melhor, o veículo reafirma seu compromisso com um jornalismo regional de qualidade, olhando para o futuro sem perder a essência construída ao longo de sua história.

O Meon acaba de atingir a marca de 100 mil seguidores orgânicos no Instagram e amplia sua atuação editorial ao lançar a Meon Tech, um espaço dedicado exclusivamente aos temas que moldam o presente e o futuro da sociedade. A nova

editoria nasce para acompanhar de perto a inovação, a tecnologia, a ciência, o empreendedorismo, a pesquisa, a transformação digital e todas as iniciativas capazes de impulsionar o desenvolvimento econômico e social da região.

A escolha por investir nesse segmento não poderia ser mais natural. São José dos Campos consolidou-se como um dos principais polos tecnológicos da América Latina, reunindo universidades, institutos de pesquisa, startups, grandes empresas, centros de inovação e uma indústria reconhecida internacionalmente, especialmente nos setores aeroespacial, de defesa, saúde, mobilidade e inteligência artificial.

É nesse ambiente que surgem pesquisas científicas, soluções industriais,

projetos de alta tecnologia e iniciativas que extrapolam as fronteiras do Vale do Paraíba, gerando impacto em todo o Brasil e também no exterior.

A proposta da Meon Tech, que tem as assinaturas de Regina Laranjeira Baumann e Armindo Ferreira, é aproximar esse universo da população, tornando a inovação mais acessível e mostrando como a tecnologia está presente na vida das pessoas, nas empresas e no desenvolvimento das cidades.

Conectar pessoas e ideias

Mais do que noticiar fatos, a nova editoria pretende contar histórias de quem transforma a realidade por meio do conhecimento. Pesquisadores, empreendedores, estudantes, universidades, parques tecnológicos, empresas e gestores públicos passam a integrar um espaço voltado à divulgação de iniciativas que geram desenvolvimento, oportunidades e qualidade de vida.

Ao conectar esses diferentes atores, o Meon fortalece seu papel como agente de integração entre sociedade, academia, setor produtivo e poder público, contribuindo para ampliar a visibilidade de projetos que fazem da região uma referência nacional em inovação.

A partir de agora, conectar inovação, tecnologia e desenvolvimento também passa a fazer parte de sua identidade, consolidando uma nova fase de uma história construída ao lado de seus leitores e voltada para o futuro. ■



Imagem: Divulgação

CN TECKY

Sky Breeze: a novidade mais cobiçada da Zona Sul



Imagem: Divulgação

POR REDAÇÃO

O Sky Breeze chega ao Jardim Sul trazendo um conceito contemporâneo de morar, com arquitetura elegante, plantas inteligentes, rooftop panorâmico, áreas de convivência cuidadosamente planejadas e soluções voltadas à qualidade de vida das famílias que desejam viver em uma das regiões que mais crescem e se valorizam em São José dos Campos.

O Sky Breeze traduz a essência da CN Tecky: uma marca que une mais de 32 anos de experiência da Costa Norte à inovação, eficiência e inteligência construtiva para desenvolver empreendimentos alinhados às necessidades da vida moderna. Cada projeto nasce do compromisso de oferecer qualidade, funcionalidade e bem-estar, valorizando aquilo que realmente faz diferença para quem vai morar.

Com o DNA da Costa Norte, a CN Tecky mantém o elevado padrão de engenharia, acabamento e planejamento que marcaram sua trajetória, incorporando uma nova visão de desenvolvimento: projetos inteligentes, áreas de lazer completas, arquitetura contemporânea e espaços pensados para proporcionar mais convivência, conforto e qualidade de vida.

Construir em São José dos Campos é, acima de tudo, conhecer as pessoas que vivem aqui. São mais de três décadas acompanhando o crescimento da cidade, entendendo sua evolução e participando da transformação de seus bairros com empreendimentos que unem qualidade construtiva, responsabilidade e compromisso de longo prazo.

Essa proximidade faz toda a diferença. Estar presente significa compreender a realidade dos joseenses, respeitar a identidade da cidade e desenvolver projetos que acompanhem seu crescimento de forma sustentável, contribuindo para a valorização dos bairros e para a qualidade de vida de quem escolhe viver aqui.

É essa história que a CN Tecky leva adiante. Uma marca que representa a evolução de um legado sólido, unindo tradição, inovação e inteligência para criar empreendimentos que fazem sentido para as pessoas e para a cidade.

CONVITE ESPECIAL

Conheça o decorado do Sky Breeze

- Dias 7, 8 e 9 de agosto

Uma oportunidade para conhecer de perto um projeto que reúne arquitetura contemporânea, conforto, tecnologia, lazer completo e excelente potencial de valorização, em um dos endereços mais promissores de São José dos Campos.

- Site: skybreeze.com.br

“A Construtora Costa Norte e a CN Tecky têm orgulho de fazer parte da história de uma cidade que transformou inovação, trabalho e desenvolvimento em sua maior vocação. Que os próximos anos tragam ainda mais progresso, qualidade de vida e oportunidades para todos os joseenses. Parabéns pelos 259 anos, São José dos Campos!”

TECKY

Bacalhau Nunca Chega

UMA LENDA PORTUGUESA SERVIDA À MESA.

Alguns pratos ficam na memória pelo sabor. Outros, pela história que carregam. O **Bacalhau Nunca Chega**, um dos pratos mais emblemáticos do **Cassiano Restaurante**, une essas duas experiências em uma receita que atravessa gerações.

Reza a lenda que a receita nasceu nos tempos da monarquia portuguesa, quando o cozinheiro da família real precisou improvisar uma refeição para o rei **Dom Carlos I de Portugal**. Com poucos ingredientes disponíveis na despensa, reuniu bacalhau desfiado, batatas, ovos, cebola, presunto e temperos frescos, criando uma combinação que surpreendeu todos à mesa.

O sucesso foi tanto que o rei e seus convidados não paravam de repetir o prato.

Diante de tantos pedidos por mais uma porção, teria surgido a frase que deu origem ao nome da receita: **“Este bacalhau nunca chega de ser servido?”**

No Cassiano, essa tradição portuguesa chega à mesa respeitando a essência da receita. O prato combina o sabor marcante do bacalhau desfiado com a delicadeza dos ovos batidos temperados com presunto Parma, a textura da batata palha, a cebola e o frescor da salsinha.

Uma receita que traduz a essência da gastronomia portuguesa: transformar ingredientes tradicionais em experiências memoráveis, feitas para compartilhar e repetir.



Localizado dentro do Golden Tulip São José dos Campos, no Colinas Shopping, o Cassiano é um destino para quem busca viver a gastronomia portuguesa com elegância, hospitalidade e sabores que atravessam gerações.

Com pratos tradicionais, frutos do mar, uma seleção especial de vinhos e um ambiente sofisticado, o restaurante recebe seus clientes todos os dias para almoços, jantares, encontros e celebrações.

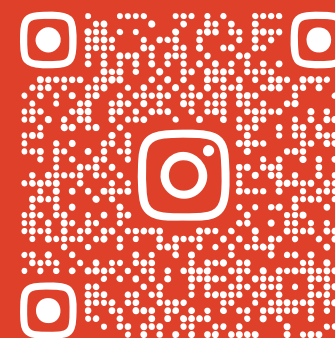
Todos os dias

Almoço: das 12h às 15h

Jantar: das 19h às 23h

Reservas: (12) 3131-4141

Aponte a câmera para o QR Code e conheça mais do Cassiano no Instagram.



Colinas Shopping - Hotel Golden Tulip | Av. Major Miguel Naked, 144 | São José dos Campos



Foto: Adenir Britto/PMSJC

Até o final deste ano, CSI contará com mais 505 câmeras de alta tecnologia para o monitoramento da cidade



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Reconhecimento nacional: São José dos Campos é a primeira cidade com mais de 500 mil habitantes a conquistar o Selo Caixa no nível Diamante

Combate ao Crime: CSI atinge 4 mil ocorrências atendidas em 5 anos

O Centro de Segurança e Inteligência (CSI) de São José dos Campos ultrapassou nesta semana a marca de 4 mil ocorrências atendidas nos últimos 5 anos de operação.

O número contempla principalmente os atendimentos realizados pelas equipes das forças de segurança, mas também as ocorrências das equipes da Mobilidade Urbana, Fiscalização de Posturas, Apoio Social, Manutenção da Cidade e Defesa Civil.

A Prefeitura já iniciou o processo de modernização e expansão do CSI, que será concluído até o final deste ano com mais 505 câmeras, totens com câmeras complementando a segurança nas escolas municipais, câmeras nas principais vias e entroncamentos da área rural, câmeras das viaturas com OCR (Reconhecimento Óptico de Ca-

racteres) e bodycams para os guardas civis municipais com integração no CSI.

O CSI é um sistema que opera 24 horas por dia, com monitoramento em tempo real através das atuais 1.186 câmeras inteligentes espalhadas pela cidade. Este número será ampliado para 1.691 até o fim do processo de expansão.

Equipado com tecnologia de ponta, possui câmeras com alcance de até 5 km. Muitas operam em alta definição (HD) e algumas em 4K, garantindo clareza e detalhamento das imagens.

O sistema permite rastrear veículos e suspeitos em tempo real, inclusive de outras cidades, por meio do reconhecimento automático de placas.

Atualmente, mais de 3 milhões e 500 mil placas são lidas diariamente pelas câmeras inteligentes, que realizam re-

conhecimento facial, rastreamento de pessoas, objetos e veículos, detecção de movimento e análise de tempo de permanência.

No ano passado, São José avançou mais uma vez na modernização da segurança pública com a implantação da plataforma Muralha Digital Sentry, utilizada em mais de 130 municípios brasileiros e que foi integrada ao trabalho do CSI.

Essa sinergia possibilita o compartilhamento de informações em tempo real, aumentando a agilidade das operações, fortalecendo investigações e tornando os municípios mais inteligentes, colaborativos e preparados para respostas rápidas.

Com a utilização das câmeras do CSI, foram ampliadas em 902% as autuações por descarte irregular de resíduos em áreas públicas, deixando a cidade mais limpa e bonita.

São José ganha nível Diamante do Selo Caixa Gestão Sustentável

São José dos Campos recebeu novamente o Selo Caixa Gestão Sustentável e avançou para o nível Diamante da certificação, concedida pela Caixa Econômica Federal aos municípios que se destacam pelas boas práticas de governança e responsabilidade socioambiental.

A entrega ocorreu na última quinta-feira (18), durante o Conexidades, em Campos do Jordão. Em julho de 2025, quando recebeu o selo pela primeira vez, a cidade havia alcançado o nível Safira. Com a nova certificação, São José dos Campos tornou-se a primeira cidade brasileira com mais de 500 mil habitantes e a primeira fora da região Sul a conquistar o nível Diamante.

O selo reconhece municípios que adotam boas práticas de gestão ambiental, social e de governança (ESG), com foco

em transparência, sustentabilidade e uso responsável dos recursos públicos. A certificação considera 21 indicadores distribuídos nos eixos Ambiental, Social, Governança e Climático, tem validade de dois anos e pode ser renovada mediante nova avaliação.

Para obter o reconhecimento, os municípios devem comprovar o atendimento aos critérios da instituição. Entre os indicadores avaliados estão cobertura de creches, unidades de saúde, qualidade da educação básica, vulnerabilidade social, eficiência energética, acesso à água potável, coleta seletiva, coleta e tratamento de esgoto, além da capacidade de investimentos, regularidade das contas públicas e gestão de obras e serviços.

Segundo a Caixa Econômica Federal, a certificação reconhece municípios

alinhados às melhores práticas de governança e sustentabilidade e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas. Com a conquista do nível Diamante, São José dos Campos reforça sua posição como referência nacional em gestão pública sustentável e cidades inteligentes.

Em novembro de 2025, o município também foi uma das primeiras cidades do mundo a obter a certificação da norma ISO (International Organization for Standardization) 37125, auditada pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas). A norma reúne 133 indicadores para avaliar resiliência urbana, sustentabilidade e qualidade dos serviços públicos, consolidando a cidade entre as referências internacionais em gestão e desenvolvimento sustentável.



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Patrulha Maria da Penha faz mais de 2.700 atendimentos em 7 anos

Há sete anos, a Patrulha Maria da Penha desempenha um papel fundamental na proteção de mulheres vítimas de violência doméstica em São José dos Campos. Criado pela Prefeitura e coordenado pela Guarda Civil Municipal (GCM), o programa alia acolhimento, acompanhamento contínuo e resposta rápida para garantir mais segurança às mulheres amparadas por medidas protetivas da Justiça.

Desde o início das atividades, em 2019, a Patrulha já realizou mais de 2.700 atendimentos e contribuiu para a prisão de 111 agressores por descumprimento de medidas protetivas.

Atualmente, cerca de 150 mulheres recebem acompanhamento permanente das equipes especializadas, que realizam visitas periódicas e monitoram o cumprimento das determinações judiciais.

Além da atuação preventiva, o programa utiliza tecnologia para ampliar a proteção. As mulheres acompanhadas contam com um dispositivo de emergência integrado ao Centro de Segurança e Inteligência (CSI), que permite o acionamento imediato da Guarda Civil Municipal em situações de risco, garantindo uma resposta rápida sempre que necessário.

O trabalho é desenvolvido de forma inte-

grada com a Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, a Delegacia de Defesa da Mulher, o Ministério Público e demais serviços da rede municipal de atendimento. Essa atuação conjunta fortalece o acolhimento das vítimas, amplia a prevenção e oferece um suporte mais eficiente às mulheres que enfrentam situações de violência.

Referência no enfrentamento à violência doméstica, a Patrulha Maria da Penha integra as políticas públicas de segurança da Prefeitura, unindo atendimento humanizado, monitoramento constante e tecnologia para proteger vidas e promover mais tranquilidade às mulheres e suas famílias.



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

São José conquista Selo Ouro do Facilita SP pela 2ª vez

A Sala do Empreendedor de São José dos Campos conquistou, pelo segundo ano consecutivo, o Certificado Ouro do programa Facilita SP, o mais alto reconhecimento concedido pelo Governo do Estado de São Paulo aos municípios que promovem a liberdade econômica e a desburocratização.

A certificação foi entregue nesta quinta-feira (2), em cerimônia da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado. O selo reconhece cidades que adotam medidas para tornar o ambiente de negócios mais ágil, transparente e competitivo.

Criado em março de 2024, o programa Facilita SP Municípios incentiva a simplificação dos processos de abertura, legalização e licenciamento de empresas.

Em São José dos Campos, a manutenção do Certificado Ouro reflete ações como a adesão ao Graprohab (Grupo de Análise e Aprovação de Projetos Habitacionais), a implantação do Fluxograma Processual, a regulamentação da Aprovação Tácita por decreto e a integração do sistema municipal de licenciamento, medidas que reduziram a burocracia e ampliaram a segurança jurídica para empreendedores.

O município também recebeu novamente o Selo de Inovação, concedido às cidades que se destacam pela adoção de soluções inovadoras na gestão pública. Para obter o reconhecimento, cumpriu requisitos como a participação de mais de 75% da equipe nos treinamentos do programa e a

apresentação de vários projetos de destaque.

Com os dois reconhecimentos, São José dos Campos reforça sua posição como referência estadual em políticas de apoio ao empreendedorismo, à atração de investimentos, à geração de empregos e à modernização da gestão pública.

A Sala do Empreendedor é uma das mais avançadas do Brasil, com análise de viabilidade em uma hora e concessão de alvará em 24 horas.

O atendimento é realizado no 4º andar do Paço Municipal (Rua José de Alencar, 123, Centro), de segunda a sexta-feira, das 8h15 às 16h30, mediante distribuição de senhas. Informações pelo telefone 3947-8478 ou pelo e-mail: salaempreendedor@sjc.sp.gov.br



Grupamento da GCM que atua na Patrulha Maria da Penha em São José dos Campos completa 7 anos

Foto: Claudio Vieira/PMSJC



Grupamento da GCM que atua na Patrulha Maria da Penha em São José dos Campos completa 7 anos

Foto: Paulo Amaral | PMSJC

São José dos Campos reduz a zero número de roubo de veículos

Referência em segurança pública em todo o Brasil, São José dos Campos continua reduzindo de forma constante e progressiva os indicadores criminais. Segundo levantamento do Governo do Estado, em abril deste ano a cidade não registrou nenhum roubo de veículo.

De acordo com os dados divulgados pela Secretaria de Segurança Pública na sexta-feira (29), outro indicador que teve redução significativa foi o de furto de veículos, que teve queda de 8,6% na comparação entre abril e março.

Os casos de furto em geral tiveram diminuição de 12,5%. Foram registrados 371 ocorrências em abril ante 424 em março.

Nos primeiros quatro meses deste ano, foram registrados 12 roubos de veículos, uma média mensal de 3 ocorrências.

Os números do primeiro trimestre deste ano estão entre os menores desde 2001, quando começou a série histórica.

O programa São José Unida, criado pela Prefeitura em 2017, permite o trabalho integrado das forças de segurança com dedicação, competência e comprometimento, aliado à ampliação de investimentos, tecnologia de ponta e implantação de novos programas e ações.

Com tecnologia de ponta, monitoramento eletrônico 24 horas e câmeras de alta definição espalhadas por todas as regiões da cidade, o CSI (Centro de Segurança e Inteligência) completou em abril cinco anos e é tido como o coração tecnológico do programa.

Com auxílio das tecnologias do CSI, já foram atendidas 3.978 ocorrências relacionadas à segurança pública, contribuindo diariamente para a solução de crimes. Por meio do sistema inteligente

de monitoramento com câmeras, as forças de segurança prenderam 1.877 pessoas, recuperaram 869 veículos furtados ou roubados e capturaram 412 procurados pela Justiça.

Roubos de veículos

• Abril de 2026: 0

• Abril de 2025: 6

• Abril de 2016: 64

Furto de veículos

• Abril de 2026: 53

• Abril de 2025: 51

• Abril de 2016: 220

Roubos (outros)

• Abril de 2026: 46

• Abril de 2025: 46

• Abril de 2016: 323

Furtos (outros)

• Abril de 2026: 371

• Abril de 2025: 430

• Abril de 2016: 482

São José Social: Prefeitura lança programa inédito de acolhimento e ação social integrada

Acolher porque cada pessoa importa, cuidar com respeito, empatia e dignidade e transformar oportunidades que geram novos caminhos, garantindo cidadania, autoestima e reconstrução de histórias de vida e laços familiares. Com este objetivo, a Prefeitura de São José dos Campos lançou nesta sexta-feira (24) o programa São José Social.

A solenidade com coletiva de imprensa, realizada no Paço Municipal, teve a participação de lideranças da

Igreja Católica e de igrejas evangélicas, representantes de entidades sociais que possuem parcerias com a Administração, integrantes das forças de segurança e lideranças políticas.

A exemplo do programa São José Unida, que une as forças de segurança com o objetivo de reduzir a criminalidade, o São José Social terá trabalho integrado com apoio das entidades e da população.

Com a liderança da Prefeitura, serão desenvolvidas ações coordenadas entre

os poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, entidades sociais e religiosas, além de voluntários, para atenção aos usuários de drogas em situação de rua.

O programa integra o Plano de Gestão 2025-2028, com o objetivo de melhorar a vida das pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Serão feitas reuniões de trabalho para definição de novas estratégias de atuação, com a presença de lideranças religiosas, dos três poderes e de entidades sociais.



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

O Hospital Municipal está entre as 100 melhores unidades públicas do país: indicadores refletem a qualidade, segurança e eficiência assistencial



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Além da expansão da infraestrutura, São José também investe em soluções que aproximam a bicicleta da rotina da população

Hospital Municipal entre os 100 melhores hospitais públicos do Brasil

O Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence (HM), unidade da Prefeitura de São José dos Campos gerenciada pela SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina), foi reconhecido como um dos 100 melhores hospitais públicos do Brasil. É o único da Região Metropolitana do Vale do Paraíba na lista nacional.

O levantamento foi realizado por entidades do setor de saúde, como o Ibross (Instituto Brasileiro das Organizações Sociais de Saúde), em parceria com a Organização Mundial da Saúde (OMS), por meio da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), e divulgado pela jornalista Mônica Bérnago, da Folha de S.Paulo, no último sábado (2). O estudo avaliou hospitais do Sistema Único de Saúde (SUS) e servirá de base para a escolha dos 10 melhores hospitais públicos do país, que serão anunciados em maio.

O Estado de São Paulo concentra 30 dos 100 hospitais selecionados. A análise considerou unidades com mais de 50 leitos e produção registrada no Sistema de Informações Hospitalares (SIH) do Ministério da Saúde entre agosto de 2024 e julho de 2025, com critérios como acreditação, taxas de ocupação e mortalidade, leitos de UTI e tempo médio de permanência.

Em 2025, o HM recebeu a Acreditação Nível 3 da Organização Nacional de Acreditação (ONA), concedida após avaliação do Instituto Qualisa de Gestão (IQG), e também foi reconhecido pela excelência no atendimento a pacientes politraumatizados.

No mesmo ano, o hospital registrou 30 mil internações, sendo 71,2% originadas no Pronto-Socorro, com média mensal de 21.212 atendimentos. O setor de Trauma atendeu cerca de

386 pacientes por mês, a Ortopedia 1.400 e a produção cirúrgica alcançou média de 985 cirurgias mensais, sendo 450 eletivas, além de 410 partos e 505 procedimentos obstétricos.

A assistência ambulatorial registrou 7.500 atendimentos e cerca de 6.500 exames mensais. Na área diagnóstica, foram realizados mensalmente 10.500 exames de raio-X, 4.500 tomografias, 2.100 ultrassons, 290 mamografias, 1.100 eletrocardiogramas e aproximadamente 84 mil exames laboratoriais.

Em 2025, o hospital reformou 108 leitos, realizou melhorias no Centro Cirúrgico, na Maternidade e no Pronto-Socorro Adulto e iniciou a reforma da recepção do Ambulatório. As obras do Hospital de Retaguarda estão em fase final e permitirão a abertura da unidade como UPA adulto 24 horas no início de 2026.

Com quase 300 km de ciclovias, São José é destaque em mobilidade sustentável

São José dos Campos consolida seu modelo de cidade sustentável, inteligente e preparada para o futuro. Com 299,89 quilômetros de malha cicloviária, entre ciclovias, ciclofaixas e passeios compartilhados, o município amplia as opções de deslocamento e fortalece a mobilidade ativa.

A estrutura cicloviária foi um dos indicadores que contribuíram para que São José dos Campos se tornasse a primeira cidade do mundo certificada pela ABNT NBR ISO 37125, alcançando o nível Platina, a classificação máxima da norma internacional.

A certificação, validada pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), com base em parâmetros da ISO (International Organization for Standardization), avalia 133 indicadores ESG — ambientais, sociais e de governança.

O município também possui o título de Cidade Amiga da Bicicleta, concedido pela Associação Brasileira de Ciclistas.

A rede cicloviária, estruturada pela Secretaria de Mobilidade Urbana, conecta bairros, avenidas, parques, áreas de lazer e corredores viários. Entre os avanços recentes estão as conexões nos eixos Shishima Hifumi, Via Jaguarí e Via Oeste. Pelo sistema Bike SJC, integrado ao cartão Bilhete Único, a Prefeitura oferece bicicletas públicas compartilhadas para complementar os deslocamentos urbanos.

A ISO 37125 considera indicadores relacionados à sustentabilidade ambiental, saúde, segurança, educação, inclusão, transparência, eficiência administrativa e participação social. Além da malha cicloviária, contribuíram para a certificação ações como

educação ambiental nas escolas, certificação internacional da gestão do patrimônio arbóreo, monitoramento da qualidade do ar em tempo real, preservação de primatas, revitalização de nascentes, gestão de resíduos sólidos, coleta seletiva, hortas urbanas e programas sociais.

Em 2022, São José dos Campos foi certificada como a primeira Cidade Inteligente, Resiliente e Sustentável do Brasil, com base nas normas ABNT NBR ISO 37120, 37122 e 37123, alcançando posteriormente o nível Platina nas três modalidades. Agora, com a inédita certificação ISO 37125, torna-se a primeira cidade do mundo a conquistar esse reconhecimento, reafirmando uma gestão baseada em planejamento, inovação e melhoria contínua dos serviços públicos.



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Em 2026 Meu Pet Feliz celebrou 50 edições e a ampliação do bem-estar animal em São José dos Campos

Em São José dos Campos, o programa permanente Meu Pet Feliz promove ações de saúde, proteção e bem-estar para cães e gatos, com mutirões gratuitos de castração e microchipagem.

As inscrições para mil novas vagas começam nesta terça-feira (9). O formulário on-line abre às 9h e ficará disponível até 21 de junho, às 22h, ou enquanto houver vagas. Serão oferecidas 400 vagas para gatos, 550 para cães de até 20 quilos e 50 para cães acima desse peso.

Os procedimentos serão realizados no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), na Rua George Williams, 581, Parque Industrial, e em clínicas credenciadas.

Desde 2018, o programa realizou

mais de 37 mil castrações, sendo cerca de 10 mil pelo Castramóvel, e aproximadamente 44 mil microchipagens. Além do controle populacional, a castração ajuda a prevenir doenças, e os tutores recebem medicação e orientações pós-operatórias. O microchip funciona como uma identificação eletrônica permanente, contribuindo para reduzir casos de perda, abandono, maus-tratos e furtos.

Para participar, o tutor deve ter 18 anos ou mais e morar em São José dos Campos. A convocação será feita por SMS e e-mail.

Podem ser castrados cães de até 20 quilos, de 6 meses a 8 anos; cães de 20 a 40 quilos, de 6 meses a 6 anos, conforme a capacidade de atendimento; e gatos de 4

meses a 8 anos. Os animais devem estar saudáveis, não podem ser utilizados para fins comerciais ou competições, fêmeas não podem estar no cio, prenhas ou amamentando, e animais braquicefálicos não serão castrados. Além dos mutirões, a Prefeitura promove a adoção responsável dos animais resgatados pelo CCZ. Desde 2021, cerca de 500 pets encontraram um lar. Todos são entregues castrados, microchipados e vacinados.

A vacina antirrábica é aplicada gratuitamente no CCZ, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h, sem agendamento. É necessário apresentar a carteira de vacinação do animal, com idade mínima de 4 meses, além dos documentos do tutor e comprovante de residência no município.

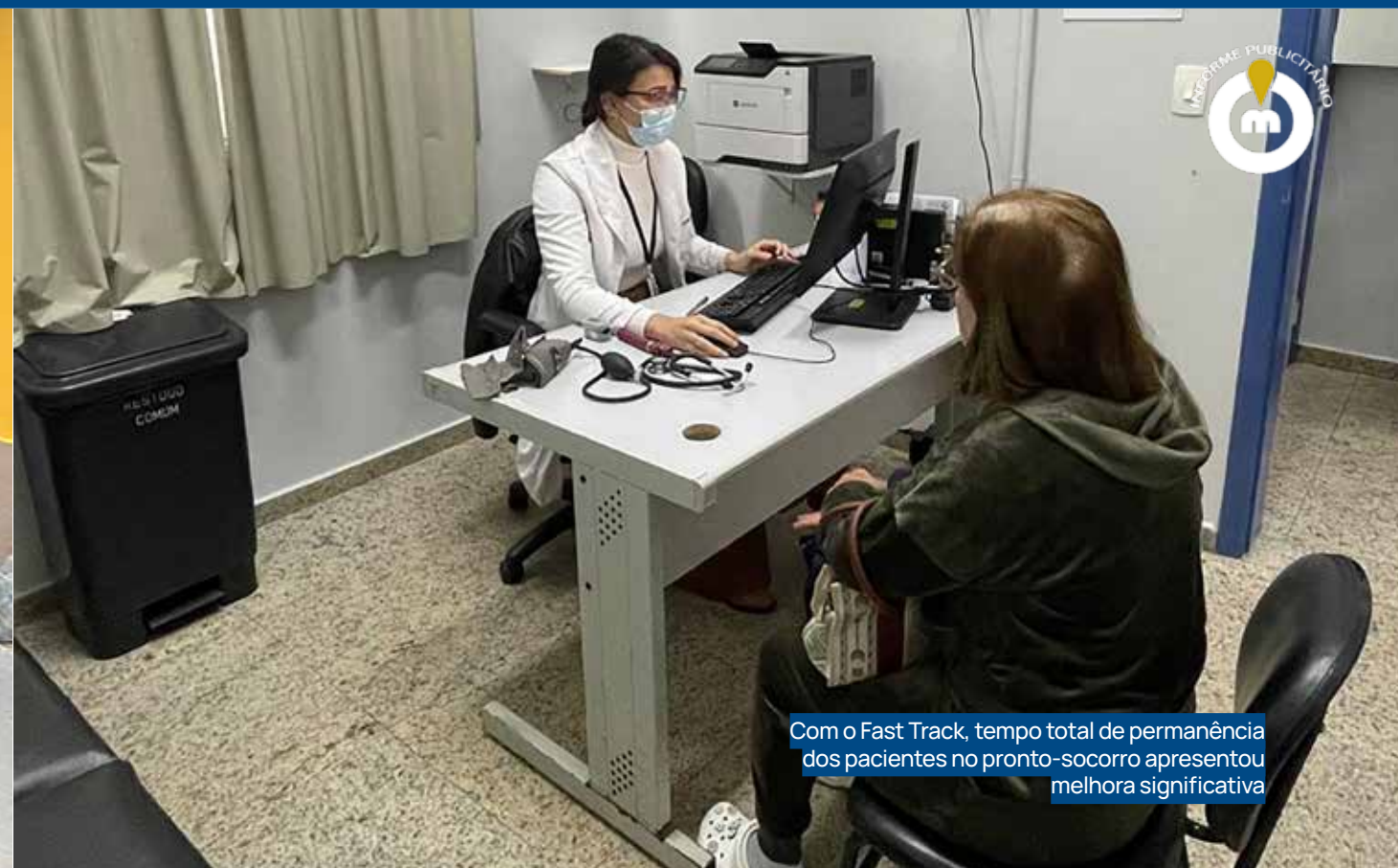


Foto: PMSJC

Com o Fast Track, tempo total de permanência dos pacientes no pronto-socorro apresentou melhora significativa

Fast Track reduz até 39% a espera no Pronto-Socorro do HM

O Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence, em São José dos Campos, registrou resultados expressivos após cinco meses da implantação do modelo Fast Track no Pronto-Socorro Adulto.

Adotada em fevereiro deste ano, a estratégia reorganizou o fluxo de atendimento, separando pacientes de menor gravidade dos casos urgentes e muito urgentes. O hospital criou um fluxo exclusivo para pacientes classificados como pouco urgentes e não urgentes, com áreas específicas para cada etapa do atendimento.

Entre janeiro e junho de 2026, em comparação com o mesmo período de 2025, o pronto-socorro registrou crescimento de 4,1% no volume de atendimentos, passando de 44.386 para 46.225 pacientes. No período, foram realizados 69.388

atendimentos, dos quais mais de 60% corresponderam a pacientes classificados como verde e azul.

O tempo entre a classificação de risco e o primeiro atendimento médico caiu de 66 para 45 minutos (32%) para pacientes verdes e de 109 para 66 minutos (39%) para os azuis. O tempo total de permanência reduziu de 146 para 104 minutos (29%) entre os verdes e de 178 para 125 minutos (30%) entre os azuis.

Também houve redução na solicitação de exames, de 27% para 22% nos pacientes verdes e de 18% para 14% nos azuis, além da administração de medicamentos, que caiu de 46% para 32% e de 32% para 20%, respectivamente.

Os pacientes urgentes também passaram a ser atendidos mais rapidamente. O tempo entre a classificação de

risco e a consulta médica caiu de 40 para 29 minutos, redução de 28%.

Segundo o coordenador do Pronto-Socorro Adulto, Dr. Gustavo Nacif, o Fast Track reduziu filas, otimizou equipes e melhorou o atendimento de pacientes de menor complexidade e dos casos urgentes.

Os resultados também apontam redução da lotação das salas de espera, da permanência em observação e do uso de exames, medicamentos e materiais, ampliando a capacidade operacional sem necessidade de expandir a estrutura física ou o quadro de profissionais.

O Hospital Municipal é uma unidade da Prefeitura de São José dos Campos gerenciada pela SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina).



A iniciativa atende os mais de 3.000 atendidos da instituição e tem como principal espaço de atuação o Centro de Estudos Ambientais e Empreendedorismo Ecológico, além de estar presente nas 14 unidades da Fundhas

Foto: PMSJC



São José dos Campos é a primeira colocada no ranking, entre as cidades de grande porte (com mais de 500 mil habitantes), considerando 336 cidades analisadas no estudo do Ipea

Claudio Vieira/PMSJC

Fundhas recebe Prêmio de Consciência Ambiental

A Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) foi reconhecida com o Prêmio Consciência Ambiental Immensità 2026, na categoria Grandes Empresas – Ações Internas, pelo trabalho desenvolvido por meio do Programa de Educação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável.

A iniciativa atende os mais de 3.000 atendidos da instituição e tem como principal espaço de atuação o Centro de Estudos Ambientais e Empreendedorismo Ecológico, além de estar presente nas 14 unidades da Fundhas em São José dos Campos.

O programa promove atividades que integram educação ambiental, empreendedorismo ecológico e desenvolvimento humano, estimulando a responsabilidade socio-ambiental, o consumo consciente, a cooperação e

o protagonismo juvenil.

Para o técnico agrícola Renato Santos Góes, que completa 30 anos de atuação na instituição neste mês, a premiação representa o reconhecimento de um trabalho construído coletivamente ao longo de décadas. “Esse reconhecimento dá um gás para a gente. É um trabalho que começou há 30 anos, com a participação de técnicos, professores, crianças e famílias que ajudaram a construir esse projeto tão importante que é o Centro de Estudos Ambientais. Receber esse prêmio fortalece e anima ainda mais quem acompanha essa trajetória desde o início”, destacou.

Renato também ressaltou a transformação ambiental promovida pela Fundhas na área onde hoje funciona o Centro. “Quando chegamos aqui não ha-

via praticamente nada. Hoje temos uma mata ciliar completa, com mais de duas mil árvores plantadas, incluindo espécies nativas e algumas ameaçadas de extinção. Além de proteger as margens do rio, esse espaço se tornou um verdadeiro oásis no meio da cidade”, afirmou.

O prêmio destaca o compromisso da Fundhas com a formação integral de crianças e adolescentes, contribuindo para a construção de uma sociedade mais sustentável e consciente dos desafios ambientais e sociais da atualidade.

São José dos Campos é referência na área de meio ambiente. Há uma semana, o município recebeu, pelo sétimo ano consecutivo, o selo Tree Cities of the World, concedido pela ONU, reconhecimento que valida as práticas contínuas da cidade no planejamento e manutenção de áreas verdes.

São José é a cidade de grande porte mais segura de todo o Brasil

A Cidade Inteligente, Sustentável e Resiliente também é a mais segura do Brasil. A confirmação vem do Atlas da Violência 2026, publicada pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) em parceria com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública.

O desempenho considera os municípios de grande porte (mais de 500 mil habitantes) entre as 336 cidades analisadas. O ranking utiliza a taxa de homicídios estimada por 100 mil habitantes, que reúne os homicídios registrados pelo Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), do Ministério da Saúde, e a estimativa de homicídios ocultos calculada pelo Ipea.

A publicação mede a taxa de homicídios nos municípios brasileiros com mais de 100 mil habitantes em 2024. São José dos Campos registrou

índice de 5,9 homicídios por 100 mil habitantes, bem abaixo da média nacional de 20. Considerando todas as cidades com mais de 100 mil habitantes, o município está entre os 15 mais seguros do país.

São José Unida

Criado pela Prefeitura em 2017, o programa São José Unida integra as forças de segurança com investimentos, tecnologia de ponta e novos programas e ações.

A cidade consolidou-se como referência nacional em segurança pública, com queda contínua dos principais indicadores criminais medidos pela Secretaria de Segurança Pública (SSP). Há 4 anos e um mês não há registros de roubos a banco. Em comparação com 2016, os furtos de

veículos caíram 64%, os homicídios 58% e os furtos 17%, reforçando a segurança e a qualidade de vida para moradores e visitantes.

Centro de Segurança e Inteligência

Com monitoramento eletrônico 24 horas e câmeras de alta definição em todas as regiões da cidade, o Centro de Segurança e Inteligência (CSI) completou cinco anos em abril e é o núcleo tecnológico do programa São José Unida. Com apoio das tecnologias do CSI, já foram atendidas 3.978 ocorrências relacionadas à segurança pública. O sistema também contribuiu para a prisão de 1.877 pessoas, a recuperação de 869 veículos furtados ou roubados e a captura de 412 procurados pela Justiça.



O município de São José dos Campos é referência em gestão fiscal, transparência e qualidade das informações contábeis

Foto: Ilustração

Tesouro Nacional certifica São José pelo 3º ano consecutivo

Pelo terceiro ano consecutivo, São José dos Campos foi certificado pela STN (Secretaria do Tesouro Nacional – Ministério da Fazenda) com Selo A, em razão das operações contábeis realizadas em 2025. Apenas 3,97% dos municípios brasileiros alcançaram este patamar. A certificação foi anunciada pelo STN no último dia 23.

A certificação evidencia a qualidade da informação contábil, a transparência

fiscal e a consistência dos dados públicos sob responsabilidade da Prefeitura de São José dos Campos. Das 195 verificações realizadas, o Município obteve pontuação de 190,6, atingindo índice de 97,74% de conformidade.

O resultado reafirma São José dos Campos como referência em gestão fiscal, transparência e qualidade das informações contábeis, consolidando o Município entre os que se destacam

nacionalmente pela seriedade na prestação de contas e pela eficiência na administração dos recursos públicos.

As verificações feitas pelo STN analisam a seguinte documentação enviada pela Prefeitura: Matriz de Saldos Contábeis (mensal), Relatório Resumido da Execução Orçamentária (bimestral), Relatório de Gestão Fiscal (quadrimestral) e Declaração de Contas Anuais (anual).



Projeto desenvolvido pela rede municipal foi selecionado entre 1.081 experiências inspiradoras do país e passa a integrar plataforma do Ministério da Educação

Foto: Divulgação

São José é destaque nacional com educação em tempo integral

São José dos Campos conquistou mais um reconhecimento na área da educação, sendo selecionado para integrar o Mapa de Experiências Inspiradoras da Educação Integral em Tempo Integral, do Ministério da Educação.

O município passou a integrar o mapa com o projeto Caminhos para a Educação em Tempo Integral na Perspectiva da Educação Integral: o caso dos Projetos Integradores em São José dos Campos – SP.

O mapa reúne práticas de referência desenvolvidas por redes públicas de ensino de todo o Brasil. Foram selecionadas 1.081 experiências em âmbito nacional.

Os Projetos Integradores promovem a integração entre diferentes áreas do conhecimento, aproximando o aprendizado

da realidade dos estudantes e incentivando o protagonismo, a criatividade e a participação ativa em sala de aula.

Implantados na rede municipal desde 2022, os Projetos Integradores utilizam metodologias ativas, como a abordagem STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), cultura maker e ações voltadas ao bem-estar e à saúde.

A experiência apresentada por São José dos Campos demonstra como a integração entre os diferentes componentes curriculares amplia o interesse dos estudantes, fortalece o vínculo com a escola e torna a aprendizagem mais significativa, contribuindo para a formação integral dos alunos.

O Mapa de Experiências Inspiradoras da Educação Integral em Tempo Inte-

gral visa identificar, valorizar e disseminar práticas de gestão e projetos pedagógicos que fortalecem a educação integral nas redes públicas brasileiras.

As iniciativas selecionadas passam a integrar uma plataforma nacional, tornando-se referência para gestores e educadores de todo o país.

Além da publicação no mapa, as experiências escolhidas também farão parte de um Caderno de Narrativas e de uma Rede de Trocas, que promoverá o compartilhamento de boas práticas entre os sistemas de ensino.

O reconhecimento reforça o compromisso de São José dos Campos com uma educação pública inovadora e de qualidade, que investe em metodologias capazes de desenvolver os estudantes de forma integral e prepará-los para os desafios do futuro.



Cidade está entre as três finalistas do LATAM Smart City Awards 2026, uma das principais premiações de inovação urbana da América Latina

Foto: Claudio Vieira/PMSJC

São José é finalista de prêmio internacional de inovação

São José dos Campos voltou a ganhar projeção internacional ao ser selecionada entre as três finalistas do LATAM Smart City Awards 2026, uma das principais premiações de inovação urbana da América Latina.

O município concorre na categoria Cidade LATAM com o projeto **Líder Mundial ESG y Primera Ciudad ISO 37125**, que reúne avanços nas áreas de sustentabilidade, governança, inovação e qualidade de vida. A premiação integra o Smart City Expo LATAM Congress 2026, um dos maiores eventos da região voltados à inovação e transformação urbana.

Na categoria, São José dos Campos disputa o prêmio com Santiago (Chile), pelo projeto *Santiago Región Inteligente*, e Cali (Colômbia), com a

iniciativa *Crescer: modelo de resiliência urbana y activos ecosistémicos*.

A indicação é resultado de uma trajetória marcada por avanços em sustentabilidade, inovação e governança. O município tornou-se a primeira cidade do mundo a conquistar a certificação ISO 37125 nível Platina, concedida pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas), representante oficial do Brasil junto à ISO (Organização Internacional de Normalização).

O reconhecimento foi obtido após a avaliação de 133 indicadores relacionados à sustentabilidade, eficiência da gestão pública, inovação e qualidade de vida. A certificação foi entregue em novembro do ano passado, durante a COP30, em Belém (PA).

Entre as iniciativas que contribuíram

para o resultado estão o uso de inteligência de dados na gestão municipal, investimentos em cidades inteligentes, ampliação dos serviços digitais, projetos de sustentabilidade e descarbonização e a eletrificação do transporte público, que tornará São José dos Campos o primeiro município brasileiro a operar uma frota de ônibus 100% elétrica.

Os projetos do LATAM Smart City Awards são avaliados por um júri internacional com base em critérios como inovação, impacto social, viabilidade técnica e potencial de replicação. A presença de São José dos Campos entre os finalistas reforça sua posição como uma das principais referências em cidades inteligentes da América Latina e amplia a visibilidade internacional do município.



O projeto, que recebe recursos da LIF, foi instalado no Museu Municipal, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo

Foto: Divulgação PMSJC

São José inaugura primeira arena gamer pública de SP

São José dos Campos inaugurou, no auditório do Museu Municipal, a Arena Sanja Gamer, primeira arena gamer pública do Estado de São Paulo.

A abertura do espaço integra a programação especial de aniversário da cidade, que completa 259 anos em 27 de julho.

O projeto, que recebe recursos da LIF (Lei de Incentivo Fiscal), mecanismo de financiamento a propostas artístico-culturais, foi instalado no Museu Municipal, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

O evento de lançamento será aberto ao público e apresentará oficialmente a estrutura do espaço, seus objetivos, metodologia e as oportunidades que serão oferecidas aos jovens de São José dos Campos.

A Arena Sanja Games irá oferecer gratuitamente acesso a atividades ligadas

ao universo dos esportes eletrônicos, comunicação digital, audiovisual, tecnologia, empreendedorismo e cidadania.

Mais do que um espaço para jogar, o projeto tem como lema "Evolua no jogo e na vida!".

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo apoia projetos voltados à cultura gamer e à economia criativa.

A iniciativa busca utilizar o interesse crescente pelos games como porta de entrada para o desenvolvimento de habilidades técnicas e socioemocionais essenciais para o mercado de trabalho contemporâneo.

Além das atividades ligadas aos jogos eletrônicos, os participantes terão acesso a conteúdos voltados para saúde mental, comunicação, design, redes sociais, produção audiovisual e fotografia.

O projeto tem o incentivo de Brasa, Valle, Atrio e Mercure Hotel São José dos Campos.

A LIF é um mecanismo de financiamento público, por meio de renúncia fiscal, para projetos artístico-culturais de artistas, grupos, coletivos ou outras entidades e empresas que atuam na área artístico-cultural, a serem realizadas no município.

Para incentivar projetos culturais por meio da LIF, o contribuinte incentivador poderá aplicar até 100% de dois impostos devidos ao município (Imposto Predial e Territorial Urbano – IPTU ou Imposto Sobre Serviços – ISS).

A contrapartida do incentivador, com recursos próprios, é de 20% do valor do imposto destinado ao projeto, que também poderá ser depositada por terceiros.

/// entrevista&

ANDERSON FARIAS

preside a Rede Latino-Americana de Cidades Inteligentes



Foto: Sabrina Martins/MEON

POR RUBENS BARACHO E REINALDO MOREIRA

O prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias, presidente da Rede Latino-Americana de Cidades Inteligentes, participou do Meon Entrevista e apresentou um panorama das principais ações da administração municipal nas áreas de mobilidade urbana, segurança pública, inovação e assistência social.

Ao falar sobre infraestrutura, Anderson Farias explicou que o novo cronograma das obras da Avenida Sebastião Gualberto foi necessário em razão de atrasos na liberação de áreas federais e da ampliação do projeto de drenagem. “Tivemos

um atraso por conta da liberação de áreas da União, mas também aproveitamos para ampliar a obra, incluindo novas galerias de águas pluviais e melhorias importantes na drenagem, preparando a cidade para enfrentar eventos climáticos cada vez mais intensos”, afirmou.

Segundo o prefeito, além da duplicação da avenida, o projeto passou a contemplar intervenções que devem aumentar a capacidade de escoamento das águas e melhorar a mobilidade na região.

O chefe do Executivo também detalhou outras obras em andamento, como

a duplicação da Via Oeste, melhorias no Arco da Inovação e intervenções em corredores viários estratégicos. “Estamos executando obras que vão melhorar a fluidez do trânsito e acompanhar o crescimento da cidade, sempre pensando na mobilidade e na qualidade de vida da população”, disse.

Outro destaque da entrevista foi o reconhecimento internacional de São José dos Campos na área de inovação. Anderson Farias comentou sua eleição para a presidência da Rede Latino-Americana de Cidades Inteligentes e destacou a importância da cooperação entre os municípios. “Essa conquista coloca São José dos Campos em uma posição de protagonismo, permitindo a troca de experiências e atraindo oportunidades de investimentos em inovação e sustentabilidade”, ressaltou.

Na área da segurança pública, o prefeito atribuiu a redução dos índices de criminalidade ao trabalho integrado entre Prefeitura, forças policiais e o Centro de Segurança e Inteligência (CSI). “Os resultados do programa São José Unida mostram que investir em tecnologia e integração entre as forças de segurança gera resultados concretos. Hoje temos índices históricos de redução em diversos tipos de crimes”, afirmou.

Ao final da entrevista, o prefeito abordou a questão que envolve as pessoas em situação de rua. Anderson Farias explicou que o município ampliou as ações do programa São José Unida pelo Social para fortalecer o atendimento e a reinserção social. “Nosso objetivo não é apenas oferecer acolhimento, mas criar condições para que essas pessoas reconstruam suas vidas por meio da assistência social e de políticas públicas integradas”, declarou. ■

/// especial&

Quando a iniciativa privada ajuda a cuidar da cidade

Marcondes Cesar adota três áreas públicas no Vila Branca e reforça modelo de parceria para qualificar os espaços urbanos

POR REGINA LARANJEIRA

O crescimento acelerado dos bairros planejados traz um grande desafio para a administração que é preservar os espaços públicos que fazem parte da vida cotidiana da população.

Em Jacareí, um exemplo dessa parceria acaba de ganhar forma no bairro Vila Branca. A construtora Marcondes Cesar oficializou a adoção de três importantes áreas públicas da região: a Praça dos Esportes — conhecida pelos moradores como Praça da Feira —, a rotatória central da Avenida das Letras e a rotatória da Avenida das Notas.

A iniciativa integra o programa municipal de adoção de espaços públicos e amplia a participação da iniciativa privada na conservação de áreas de convivência,

contribuindo para tornar o bairro mais organizado, arborizado e acolhedor.

Com a adoção, a empresa passa a ser responsável pela manutenção dos locais, incluindo paisagismo, jardinagem, poda, limpeza e conservação permanente dos espaços utilizados diariamente pelos moradores. Para o sócio-diretor da construtora, Nicolas Marcondes Cesar, investir na qualidade dos espaços públicos é uma forma de fortalecer o ambiente urbano como um todo.

“Queremos contribuir para que o Vila Branca continue sendo um bairro agradável para viver. Cuidar das áreas comuns significa valorizar a cidade, os moradores e todos que convivem diariamente nesses espaços.”

A proposta acompanha a filosofia da empresa de participar do desenvolvimento urbano para além da construção de edifícios.

Especialistas em urbanismo defendem que cidades mais sustentáveis dependem da atuação conjunta entre poder público, empresas e sociedade. A adoção de áreas públicas é uma das ferramentas previstas na legislação para estimular essa cooperação, permitindo que empresas contribuam diretamente com a conservação de espaços coletivos sem alterar sua utilização pública.

Segundo Nicolas, este é apenas o primeiro passo de um conjunto de ações voltadas à sustentabilidade e ao desenvolvimento urbano que a Marcondes Cesar pretende ampliar nos próximos anos. ■

“Cuidar dos espaços públicos é investir na qualidade de vida de toda a comunidade.”



Foto: Divulgação

Áreas adotadas:

- Praça dos Esportes (Praça da Feira)
- Rotatória da Avenida das Letras
- Rotatória da Avenida das Notas

Serviços realizados:

- Paisagismo
- Jardinagem
- Conservação permanente
- Limpeza
- Poda

aconteceu&

São Sebastião conquista novo selo de inclusão



Foto: Divulgação Prefeitura São Sebastião

Pelo segundo ano seguido, São Sebastião recebeu o **Selo Amigo da Pessoa com TEA – 2026**, reconhecimento concedido pela Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo a instituições e organizações que promovem ações efetivas de inclusão de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A certificação foi entregue no último dia 26 de junho, durante cerimônia realizada no Centro TEA Paulista, na capital.

A conquista foi obtida por meio da Fundação Educacional e Cultural “Deodato Sant’Anna” (Fundass), que voltou a se destacar pelas iniciativas voltadas à ampliação da acessibilidade e da participação de pessoas com deficiência nas atividades culturais do município. Após a primeira certificação, recebida em 2025,

o trabalho desenvolvido manteve-se como referência estadual.

Nesta edição, a Fundass figurou entre as 138 propostas avaliadas em todo o Estado de São Paulo. A comissão responsável pela seleção levou em consideração aspectos como impacto social, acessibilidade, possibilidade de reprodução do projeto em outras localidades, sustentabilidade das ações e qualidade técnica da proposta apresentada.

O reconhecimento foi concedido ao projeto “Processo de Inclusão da Pessoa com Deficiência nas Oficinas Culturais de São Sebastião: Coparticipação, Equidade e Cidadania”, desenvolvido em parceria com a Secretaria da Pessoa com Deficiência e do Idoso (Sepedi). A iniciativa tem como foco ampliar o acesso às Oficinas Culturais

por meio da adoção de metodologias inclusivas, da qualificação permanente das equipes e da criação de espaços preparados para acolher pessoas com diferentes necessidades.

O projeto também incentiva o envolvimento das famílias, da comunidade e dos profissionais que atuam nos polos culturais, fortalecendo uma rede de apoio capaz de tornar as atividades cada vez mais acessíveis e alinhadas às necessidades dos participantes.

De acordo com a administração municipal, os resultados já podem ser observados no aumento da participação e da permanência de pessoas com TEA nas oficinas culturais, refletindo o compromisso do município com a inclusão, a valorização da diversidade e a democratização do acesso à cultura. ■

aconteceu&

São José dos Campos ganha Centro de Treinamento de Emergências

São José dos Campos deu mais um passo para consolidar sua posição de liderança em tecnologia e infraestrutura industrial no país. No dia 26 de junho foi inaugurado o **primeiro Centro de Treinamento de Emergências do Vale do Paraíba**. Instalada no Campus Urbanova da Univap (Universidade do Vale do Paraíba), a unidade é fruto de um investimento privado estratégico realizado pela empresa Workfire (@workfire.br) e ocupa uma área projetada de aproximadamente 1.500 metros quadrados.

O novo complexo foi estruturado com simuladores modernos para oferecer capacitação prática, técnica e especializada a profissionais de segurança do trabalho. O foco das qualificações está voltado para a formação de brigadas de incêndio de alta performance, gerenciamento de

crises, resposta a emergências industriais químicas, técnicas de salvamento e trabalho em altura, além de operações seguras em espaços confinados (NR-33) e outras atividades de alto risco.

A escolha de São José dos Campos para sediar o empreendimento reforça o papel do município como polo de inovação e desenvolvimento industrial no cenário nacional. O município abriga um parque empresarial altamente diversificado, com forte protagonismo nos setores aeroespacial, automotivo, de transição energética, saúde e tecnologia de ponta.

Com a operação do novo centro dentro do ecossistema acadêmico da Univap, as indústrias e empresas instaladas na RMVale passam a dispor de uma estrutura local para a reciclagem e formação de suas equipes com padrão internacional de seguran-

ça corporativa, reduzindo custos logísticos de deslocamento para a capital e otimizando a prevenção de acidentes de trabalho.

A cerimônia de abertura oficial do espaço reuniu autoridades públicas do município, lideranças sindicais, representantes de federações das indústrias, reitores e diretores de instituições de ensino técnico e superior, além de convidados do setor de segurança privada.

Como parte dos eventos comemorativos da inauguração, as instalações sediaram o 1º Campeonato Nacional de Brigadas de Incêndio. A competição técnica reuniu equipes de brigadistas de grandes corporações nacionais, que disputaram provas cronometradas de combate ao fogo, táticas de salvamento e resgate de vítimas em cenários reais e controlados de simulação de emergência. ■



Foto: Divulgação WorkFire

/// meio-ambiente&

O rio que volta a fazer parte da cidade

Passeios ecológicos transformam o Paraíba do Sul em experiência de turismo, esporte e consciência ambiental



Foto: Rafael Davoli

POR REGINA LARANJEIRA

Quem vive em São José dos Campos cruza diariamente pontes sobre o Rio Paraíba do Sul. Poucos, porém, conhecem o rio além da paisagem vista da janela do carro. Durante décadas, ele foi tratado apenas como um elemento geográfico, quando, na verdade, é um dos maiores patrimônios naturais da região.

É justamente essa conexão que o proje-

to Passeios Ecológicos no Rio Paraíba do Sul pretende reconstruir.

Idealizada pelo atleta joseense Pedro Oliva, referência mundial no caiaque extremo, a iniciativa convida moradores e visitantes a enxergarem o rio sob uma nova perspectiva: navegando por suas águas, conhecendo sua história e compreendendo sua importância para a qua-

lidade de vida de milhões de pessoas.

Após o sucesso das primeiras edições, o projeto chegou a 2026 ampliado, incorporando trajeto inédito, incluindo o tradicional Clube de Campo Santa Rita, local que guarda parte da memória esportiva do Rio Paraíba do Sul e das competições de remo realizadas na década de 1970.

Uma experiência que começa antes da navegação

A aventura começa na Fazenda Davoli, principal incentivadora da iniciativa.

Antes mesmo de entrar na água, os visitantes conhecem o sistema de captação responsável pelo abastecimento de grande parte da população joseense. O contato com essa estrutura desperta uma reflexão inevitável: toda a água que chega às torneiras da cidade nasce ali, no mesmo rio que muitos nunca haviam observado de perto.

Depois da apresentação, o passeio segue por aproximadamente três horas, podendo ser realizado em caiaques ou embarcações a motor, sempre acompanhado por equipe especializada.

Ao final do percurso, a experiência continua em terra firme com uma caminhada por uma exposição fotográfica ao ar livre, assinada pelo jornalista Ricardo Martins, reunindo imagens que revelam diferentes olhares sobre o Rio Paraíba do Sul.

É uma combinação rara de turismo, esporte, cultura e educação ambiental.

“O rio é o espelho da sociedade.” Pedro Oliva



Por do sol Rio Paraíba do Sul

Foto: Rafael Davoli

Turismo que preserva

O crescimento do turismo de natureza é uma das tendências mais fortes do setor em todo o mundo. Em São José dos Campos, o projeto mostra que desenvolvimento econômico e preservação ambiental podem caminhar juntos.

Os passeios valorizam áreas pouco conhecidas da cidade, movimentam o turismo regional, fortalecem a educação ambiental e despertam um sentimento de pertencimento em relação ao Rio Paraíba do Sul. ■

“Não é preciso viajar para o outro lado do mundo para viver uma grande aventura. Às vezes, ela começa no rio que sempre estive ao nosso lado.”

Pedro Oliva



PASSEIOS ECOLÓGICOS

- Percurso de aproximadamente 3 horas
- Opção de caiaque ou barco a motor
- Visita ao sistema de captação de água de São José dos Campos
- Novo roteiro com o Clube de Campo Santa Rita
- Atividade para toda a família
- Exposição fotográfica ao ar livre

/// direito&

Advocacia Criminal Moderna

O Direito Penal Empresarial, Econômico e dos Operadores da Saúde

// POR MARCELO GALVÃO

Tema pesado e atual, muito tem se ouvido falar sobre o chamado “Direito Penal Empresarial”, ou o “Direito Penal Econômico”, ou mesmo o “Direito Penal dos Operadores da Saúde”, especialmente em evidência nos últimos tempos.

A atuação preventiva na advocacia e consultoria em Direito Penal é cada vez mais exigida pelo mercado. É comum serem apresentadas ao advogado penalista operações complexas e sofisticadas de negócios, para que, sejam validadas sob a ótica do Direito Criminal.

Assim é que a atuação conjunta com advogados de outras áreas do Direito se propõe a embasar as operações sob a ótica

do Direito Penal Empresarial, em conjunto com todo o arcabouço normativo que regula a matéria, ou atividades econômicas.

Jamais compareça à uma Delegacia de Polícia, seja Estadual, Federal ou da Receita Federal, sem acompanhamento do seu advogado. Não pelo atendimento destes profissionais, que são grandes lutadores e representantes do poder estatal, mas sim pela falta de estrutura que é atualmente oferecida. Caso seja necessário, inclusive, um Habeas Corpus Preventivo será a solução mais adequada para a convocação de interrogatórios, mandados, coercitivos, acompanhamentos em oitivas, etc. ■



Foto: Divulgação

Marcelo Galvão**Advogado Inscrição na OAB/SJC/SP**

Redes Sociais: @marcelogalvaoadvogados
www.marcelogalvao.com.br

Toda travessia começa por uma escolha.

Em *Travessias – Em Busca da Liberdade*, quatro mulheres embarcam em um cruzeiro, mas o destino real é o reencontro consigo mesmas. Uma história sobre coragem, amizade, segredos, recomeços e, sobretudo, liberdade.

REGINA LARANJEIRA BAUMANN
Em Busca da Liberdade

UM ROMANCE SOBRE ESCOLHAS QUE TRANSFORMAM E LIBERTAM.

REGINA LARANJEIRA BAUMANN

“ Porque, às vezes, para seguir em frente, é preciso apenas soltar as amarras. ”



À VENDA NAS LIVRARIAS
SHOPPING COLINAS E CENTER VALE
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS – SP

Um livro para rir, chorar, refletir...
e seguir em frente.

PERMITA-SE ESTA TRAVESSIA.

PARA TODAS AS MENTES CURIOSAS

Existe lugar para quem pensa diferente. E ele tem nome.

O Instituto Alpha Lumen é uma Escola de Aplicação, um laboratório vivo de inovação. Da tecnologia às artes, cada forma de inteligência tem espaço aqui. Somos um ecossistema de oportunidades para impulsionar o protagonismo do estudante e dar o espaço certo para cada talento brilhar.

INFANTIL • FUNDAMENTAL I E II • ENSINO MÉDIO

CONHEÇA O PROCESSO SELETIVO E VENHA FAZER PARTE DESSA JORNADA

Alpha Lumen
APOIO AO TALENTO

/// economia&negócios

Planejamento, estratégia e patrimônio:

por que o consórcio ganhou espaço entre os investidores

POR REDAÇÃO

Em um mercado imobiliário cada vez mais valorizado e com custos elevados de financiamento, o consórcio deixou de ser apenas uma alternativa de compra para se tornar uma estratégia de construção de patrimônio. Em São José dos Campos, onde a valorização dos imóveis acompanha o desenvolvimento econômico da cidade, cresce o número de investidores que utilizam essa modalidade como parte de um planejamento financeiro de longo prazo.

Quem acompanha essa transformação há mais de três décadas é a estrategista Dirlei Almeida. Nascida em São José dos Campos e com mais de 20 anos de experiência no setor, ela afirma que ainda existe uma visão equivocada sobre o consórcio, muitas vezes associado apenas à dificuldade de acesso ao crédito.

Segundo ela, essa percepção está ultrapassada. Hoje, o consórcio é utilizado por pessoas que buscam organizar o crescimento patrimonial de forma planejada, preservando recursos que seriam destinados ao pagamento de juros e direcionando esse capital para novas oportunidades de investimento.

Para Dirlei, o sucesso da operação não está simplesmente na contratação de uma carta de crédito, mas na estratégia que antecede essa decisão. A escolha do grupo, a definição do prazo, a capacidade financeira do cliente e a elaboração de um plano para utilização de lances são fatores que podem reduzir significativamente o tempo até a contemplação e aumentar a eficiência do investimento.



“O consórcio é uma ferramenta. O verdadeiro diferencial está na estratégia utilizada para transformar essa ferramenta em patrimônio”

Dirlei Almeida

Essa visão estratégica ganha ainda mais importância em uma cidade como São José dos Campos. Com um mercado imobiliário aquecido e imóveis em constante valorização, o consórcio permite ao investidor adquirir patrimônio sem os custos financeiros normalmente associados aos financiamentos tradicionais. Além disso, após a contemplação, o comprador passa a negociar em condições muito próximas às de uma compra à vista, fortalecendo seu poder de negociação.

Na avaliação da especialista, o maior diferencial do consórcio é justamente sua capacidade de integrar um projeto de longo prazo. A modalidade deixou de atender apenas quem deseja adquirir o primeiro imóvel e passou a fazer parte das estratégias de investidores que utilizam imóveis para geração de renda, diversificação pa-

trimonial e expansão de seus ativos.

Esse comportamento acompanha uma mudança no perfil do investidor brasileiro, cada vez mais preocupado com planejamento, previsibilidade e formação de patrimônio consistente. Nesse cenário, o consórcio assume um papel relevante como instrumento de organização financeira, desde que seja conduzido com orientação especializada e objetivos bem definidos.

A principal recomendação de Dirlei Almeida para quem deseja começar é abandonar a ideia de esperar o “momento ideal”. Para ela, patrimônio é resultado de decisões tomadas com planejamento e constância. “O consórcio é uma ferramenta. O verdadeiro diferencial está na estratégia utilizada para transformar essa ferramenta em patrimônio”, conclui. ■

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR

ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

f @ @CIAATHLETICASJC ▶ CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica



/// meio ambiente&

Baleias antecipam chegada ao litoral brasileiro e acendem alerta climático em 2026

// POR REDAÇÃO

Chegada precoce de baleias-jubarte e baleias-francas acende alerta sobre mudanças climáticas e falta de alimentos na Antártica

A temporada de baleias no litoral brasileiro começou antes do previsto em 2026. Pesquisadores registraram a presença de baleias-jubarte e baleias-francas na costa do país semanas antes do período habitual. Embora o crescimento populacional dessas espécies colabore para o aumento de avistamentos, cientistas alertam que a migração antecipada está diretamente associada à menor disponibilidade de krill e outros alimentos na Antártica, um reflexo imediato dos impactos das mudanças climáticas na região polar.

Os primeiros registros dessa antecipação ocorreram ainda no primeiro semestre deste ano. Em abril, Ilhabela (SP) computou o primeiro avistamento de uma baleia-jubarte da temporada. Já no início de maio, uma baleia-franca foi observada em Torres (RS), configurando a aparição mais precoce dos últimos 40 anos de monitoramento da espécie na região sul.

Historicamente concentrado entre os meses de julho e outubro, o período de migração para o litoral brasileiro oferece águas mais quentes e calmas que funcionam como um berçário natural. No local, as fêmeas dão à luz e amamentam seus filhotes antes de retornarem à Antártica. A proteção da área é fundamental para a conservação: enquanto as jubartes saíram da lista de animais ameaçados, as baleias-francas ainda são classificadas “Em Perigo” na Lista Nacional Oficial de Espécies Ameaçadas de Extinção do Brasil.



Foto: Banco de Imagens

Além de sua relevância para a biodiversidade, os cetáceos desempenham um papel crucial na regulação do clima global. Ao subirem à superfície, elas eliminam nutrientes que fertilizam o ambiente marinho e estimulam o crescimento do fitoplâncton — organismo responsável por absorver cerca de 40% do dióxido de carbono (\$CO_2\$) do planeta e gerar mais de 50% do oxigênio da Terra.

Uma única baleia de grande porte consegue acumular, em média, 33 toneladas de carbono ao longo de sua vida, superando árvores eficientes como o carvalho-vivo, que retém cerca de 12 toneladas. Um estudo conduzido pelo Instituto Baleia Jubarte e pela Great Whale Conservancy apontou que as baleias que frequentam a costa brasileira geram em torno de US\$ 82,5 bilhões em serviços ecossistêmicos globais, somando os benefícios de captura de carbono, fertilização marinha e o turismo de observação.

A estimativa para a temporada de 2026 é de crescimento na atividade turística e nas pesquisas científicas na região do Vale Histórico e Litoral Norte. Municípios paulistas como Ilhabela e São Sebastião expandiram as frentes de monitoramento e fiscalização com o suporte de drones e embarcações credenciadas, visando assegurar o cumprimento das regras de avistamento e evitar o molestar dos animais. Em Santa Catarina, a Rota da Baleia Franca também recebeu novas estruturas voltadas à educação ambiental e ao turismo científico.

No cenário internacional, o período coincide com um marco regulatório importante: em janeiro de 2026, entrou em vigor o Tratado Global do Oceano, ratificado por mais de 60 nações, incluindo o governo brasileiro. O acordo internacional viabiliza ferramentas jurídicas para criar e expandir áreas marinhas protegidas em águas internacionais, colaborando de forma direta para a meta global de blindar 30% dos oceanos até o ano de 2030. ■

FARMA CONDE

Mês dos
PAIS

Uma fragrância
marcante para quem
sempre foi referência.

Le BluE

Oásis de essências



Compre
também
pelo app



/// editores& caminhos do envelhecer

Idadismo: o preconceito contra a velhice e o futuro que estamos construindo para nós mesmos

// POR LUIZ EDUARDO DOS SANTOS

O Brasil possui mais de 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, mas ainda convive com uma forma silenciosa e persistente de discriminação: o idadismo. Trata-se do preconceito baseado na idade, que reduz a velhice a perdas, dependência e incapacidade, tornando as pessoas idosas socialmente invisíveis.

Esse preconceito aparece em situações cotidianas e em decisões coletivas. Em São Paulo, moradores de um bairro se mobilizaram contra a instalação de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), sob o argumento de que a presença de idosos alteraria a dinâmica local. O episódio revela como a velhice, muitas vezes, é percebida como um incômodo urbano, reforçando estigmas e a segregação.

Outro exemplo está no campo da participação cidadã. A sociedade mobiliza campanhas para incentivar jovens de 16 anos a exercerem o direito ao voto, iniciativa legítima e necessária. Entretanto, por que não existem campanhas semelhantes voltadas às pessoas idosas, especialmente às mais vulneráveis, para garantir seu acesso à informação, à mobilidade e à participação política? A democracia também envelhece, e a exclusão política da velhice é uma expressão do próprio idadismo.

As consequências desse preconceito são profundas. Muitas pessoas idosas se afastam do convívio social, deixam de participar de atividades comunitárias e internalizam estereótipos negativos sobre si mesmas. O isolamento e a perda do senti-



Foto: Divulgação

Luiz Eduardo dos Santos
Gerontólogo e Mestre
em Gerontologia

mento de pertencimento estão associados ao aumento de sintomas de ansiedade, depressão e baixa autoestima.

Talvez a pergunta mais importante seja: que envelhecimento os jovens de hoje desejam experimentar amanhã? Uma velhice marcada pela exclusão e pelo preconceito ou uma etapa de vida caracterizada pela autonomia, participação, aprendizado e dignidade? Combater o idadismo é, em última análise, um compromisso com o próprio futuro. Afinal, se tivermos sorte, todos nós envelheceremos. E a sociedade que construímos hoje poderá ser a mesma em que viveremos amanhã. ■

/// editores& creators

Permuta não paga boleto!



Foto: Divulgação

Alice Goes

// POR ALICE GOES

O Brasil já é o segundo maior mercado de influenciadores do mundo, atrás apenas dos EUA. São milhões de criadores produzindo conteúdo diariamente e um mercado que movimenta bilhões de reais.

E mesmo com um mercado bilionário, ainda é comum encontrar empresas que oferecem apenas permuta para campanhas. Para você que está lendo e talvez não saiba o que é isso, te explico: Trocar produtos ou serviços pelo trabalho do influenciador.

Como proprietária de uma agência de criadores de conteúdo, recebo semanalmente propostas que demonstram o quanto muitas empresas ainda não compreenderam o valor desse mercado.

O que muita gente esquece é que, por trás de um vídeo de poucos segundos, existe muito mais do que alguém apertando o botão de gravar.

É um absurdo pagar quando o assunto é marketing e ainda mais o marketing de influência. Porém, as marcas que já entenderam tudo, possuem departamentos exclusivos para relacionamento com criadores e destinam verbas específicas para esse mercado.

Confesso que parei de responder algumas propostas. A verdade é que permuta não é o problema. Ela pode fazer sentido em determinadas situações e gerar valor para ambos os lados. O problema é quando ela se torna regra e não exceção. ■

/// editores& gente&gestão

O Brasil perdeu o jogo. Mas será que foi só dentro de campo?

// POR FABI VIEIRA

A eliminação da Seleção na Copa do Mundo vai além do futebol. Ela nos convida a refletir sobre liderança, ego, comunicação e os desafios de construir equipes de alta performance, dentro e fora das empresas.

Estudos da Gallup mostram que equipes altamente engajadas apresentam ganhos significativos de produtividade e desempenho, enquanto a Harvard Business Review aponta que confiança, comunicação e alinhamento entre líderes e equipes são fatores determinantes para resultados sustentáveis.

O esporte de alto rendimento reforça essa lógica diariamente: talento individual ganha jogos, mas é a capacidade de atuar como time que conquista campeo-

natos. Nas empresas acontece o mesmo. Ambientes marcados por disputas internas, excesso de protagonismo individual, comunicação falha e ausência de responsabilidade compartilhada tendem a perder força justamente nos momentos em que mais precisam atuar de forma integrada.

É nesse ponto que a NR-1 amplia uma discussão importante. Ao exigir que organizações considerem os riscos psicossociais na gestão, a norma nos lembra que pressão excessiva, insegurança, conflitos mal conduzidos e relações fragilizadas não afetam apenas o clima organizacional, comprometem resultados, saúde e sustentabilidade dos negócios.

Empresas também disputam campeonatos todos os dias. ■



Foto: Divulgação

Fabi Vieira
CEO do Instituto Fala Comigo

/// editores& direito

A advocacia também conta a história de uma cidade



Foto: Divulgação

**Diogo Machado e
César Bertazzoni**

// POR POR DIOGO MACHADO E CÉSAR BERTAZZONI

A história de uma cidade não é escrita apenas por suas ruas, prédios ou indústrias. Ela é construída, todos os dias, pelas pessoas que vivem, trabalham, empreendem, formam famílias e sonham com um futuro melhor.

Em São José dos Campos, cada conquista carrega uma história. A casa adquirida depois de anos de trabalho, a empresa que começou pequena e cresceu com a cidade, o emprego que transformou a vida de uma família, o patrimônio construído ao longo de uma existência. Tudo isso representa muito mais do que bens ou contratos: representa sonhos, dedicação e legado.

É nesse momento que a advocacia

revela seu verdadeiro papel: dar segurança às relações, proteger direitos, prevenir conflitos e preservar aquilo que levou anos para ser conquistado. Muitas vezes, sua maior contribuição não está em vencer uma ação, mas em evitar que um problema aconteça.

Ao celebrar mais um aniversário de São José, celebramos as histórias de milhares de famílias e empreendedores que ajudaram a construir esta cidade — histórias que merecem continuar sendo escritas com segurança e tranquilidade.

Que os próximos capítulos sejam tão prósperos quanto os que já vivemos. E que cada conquista, grande ou pequena, encontre sempre quem a proteja.

Parabéns, São José! ■

/// editores& veterinária

Quando a dor vem das articulações

// POR DRA. DANIELLA SANTUCCI

Seu pet está mais quieto, evita subir escadas ou demora para se levantar após um período de descanso? Embora muitos associam esses sinais apenas ao envelhecimento, eles podem indicar dor articular.

As articulações desempenham um papel fundamental na locomoção e, quando sofrem desgaste ou inflamação, podem comprometer significativamente a qualidade de vida dos animais. Entre as principais causas estão a osteoartrose, a displasia coxofemoral, as sequelas de lesões ortopédicas e a obesidade, que aumenta a sobrecarga sobre as estruturas articulares.

Nos cães e gatos, a dor articular nem

sempre se manifesta por meio de vocalização. Muitas vezes, ela aparece de forma silenciosa, através da redução das atividades, dificuldade para pular, claudicação, alterações de comportamento ou até mesmo irritabilidade. Em felinos, os sinais podem ser ainda mais discretos, como menor interação e redução dos hábitos de higiene.

O diagnóstico precoce é essencial para retardar a progressão das doenças articulares e proporcionar mais conforto ao paciente. Atualmente, a Medicina Veterinária dispõe de diversas opções terapêuticas, incluindo controle do peso, medicamentos, nutracêuticos, fisioterapia, hidroterapia e terapias integrativas.



Dra. Daniella Santucci
Médica Veterinária

Foto: Divulgação

Envelhecer não significa conviver com a dor. Observar mudanças no comportamento do pet e buscar orientação veterinária são atitudes fundamentais para garantir mais mobilidade, bem-estar e qualidade de vida aos nossos companheiros. ■

/// editores& além do salto

A segunda metade da vida



Foto: Divulgação

Pricila Alves
Psicanalista e Neuroeducadora

// POR PRICILA ALVES

Vivemos em uma sociedade que celebra a juventude e, muitas vezes, trata o envelhecimento como um tempo de perdas. Mas e se fosse justamente o contrário?

Carl Gustav Jung acreditava que a primeira metade da vida é dedicada a construir quem parecemos ser: estudamos, trabalhamos, constituímos família, assumimos papéis e responsabilidades. Já a segunda metade nos convida a uma tarefa diferente: descobrir quem realmente somos.

Talvez por isso tantas mulheres, depois dos 50 ou 60 anos, sintam nascer perguntas que antes pareciam não ter

espaço. “E agora?” “O que desejo para mim?” “O que ainda posso viver?”

Essas perguntas não revelam um fim. Revelam um novo começo.

O verdadeiro salto acontece quando deixamos de olhar para a idade como limite e passamos a enxergá-la como liberdade para escrever novos capítulos. Nunca é tarde para aprender, criar, cuidar da mente, fortalecer vínculos, encontrar propósito ou realizar antigos sonhos.

A segunda metade da vida não é um tempo de esperar. É um tempo de florescer. E talvez o maior salto seja descobrir que ainda há muito de nós esperando para nascer. ■

/// meon menu&

A nova alma da pizza brasileira: o renascimento da napolitana contemporânea



Foto: Divulgação

// POR CHEF RODRIGO CARDOSO

Por muito tempo, falar em pizza no Brasil era celebrar o exagero. Bordas recheadas, coberturas generosas, dezenas de sabores e combinações que jamais seriam encontradas na Itália. Essa identidade continua fazendo parte da nossa cultura gastronômica e merece respeito. Mas, nos últimos anos, um novo movimento vem conquistando espaço entre consumidores cada vez mais atentos à técnica, à qualidade dos ingredientes e à experiência à mesa.

É o crescimento da pizza napolitana contemporânea.

Mais do que reproduzir uma receita centenária, esse estilo representa um resgate da essência da pizza: massa como protagonista. Fermentações longas, alta hidratação, farinhas selecionadas, ingredientes frescos e assados rápidos em fornos que ultrapassam



Siga @docardosogastronomia

os 450 graus transformam uma preparação aparentemente simples em um produto de enorme complexidade técnica. O resultado é uma pizza leve, digestiva, de bordas altas e aeradas, com um centro delicado que valoriza cada ingrediente sem excessos.

Entre os profissionais que ajudam a conduzir essa transformação está o chef pizzaiolo italiano **Dani Branca**. Natural de Salerno, na região da Campânia — berço da pizza napolitana —, ele encontrou no Brasil um terreno fértil para difundir uma filosofia que respeita profundamente a tradição italiana, mas conversa com o paladar brasileiro. Reconhecido internacionalmente por sua técnica e por sua atuação na Soffio Pizzeria, e atuante como Consultor na Pizzaria do Azeite Sabiá (cujo azeite acaba de conquistar dois Gran Prestige Ouro, título máximo da premiação internacional Terra Olivo,

concurso israelense realizado este ano em Chipre, no Mediterrâneo).

Dani defende que uma boa pizza nasce muito antes do forno: começa na escolha da farinha, no tempo de fermentação e no equilíbrio absoluto entre massa, molho e cobertura.

Essa visão é justamente a base da curadoria desenvolvida por ele na **Pizzaria do Azeite Sabiá**, onde cada receita busca unir autenticidade, técnica e sensibilidade gastronômica. A proposta vai além de servir pizzas: é oferecer uma experiência que valoriza o tempo, o cuidado artesanal e ingredientes capazes de contar uma história a cada fatia.

Na Sabiá, percebe-se claramente que a contemporaneidade não significa romper com a tradição, mas reinterpretá-la. Os sabores clássicos convivem com criações autorais em um cardápio pensado para destacar a qualidade da massa e o equilíbrio das combinações. É uma cozinha que entende que menos pode ser muito mais quando há domínio técnico.

Talvez seja justamente esse o maior mérito da nova geração de pizzarias brasileiras: ensinar que uma pizza não precisa impressionar pela quantidade de cobertura, mas pela precisão de cada detalhe. Quando a massa é bem fermentada, o tomate tem acidez equilibrada, a mozzarella entrega cremosidade na medida certa e o forno faz sua mágica em poucos segundos, a simplicidade torna-se sofisticada.

E é nesse cenário que casas como a Pizzaria do Azeite Sabiá, sob a curadoria de Dani Branca, ajudam a escrever um novo capítulo da pizza no Brasil. ■



Foto: Divulgação



Camisas atemporais: elegância que nunca sai de moda

Algumas peças ultrapassam as tendências e permanecem como verdadeiros clássicos no guarda-roupa feminino. As camisas são um excelente exemplo disso.

A camisa branca é sinônimo de elegância e versatilidade. Nesta temporada, os modelos com bordados delicados ganham destaque, trazendo um toque romântico e sofisticado. Já as camisas de poá continuam encantando por sua feminilidade e personalidade, tornando qualquer produção mais charmosa.

O grande diferencial dessas peças está na facilidade de criar diversas combinações. Com uma calça jeans, o visual fica moderno e descontraído. Já com uma calça de alfaiataria, a proposta ganha sofisticação e é perfeita para o ambiente de trabalho ou ocasiões especiais. Também ficam



Crédito: Liliane Oliveira



Crédito: Liliane Oliveira / Wanda Salom / Modelo e cliente do Ateliê Liliane Oliveira

lindas com shorts de alfaiataria, para dias mais leves, ou com saias, compondo looks elegantes e delicados.

Ter peças versáteis no guarda-roupa significa ampliar as possibilidades de combinações, permitindo criar diferentes produções sem abrir mão do estilo e da elegância.

Mais do que acompanhar a moda, o importante é escolher roupas que valorizem sua personalidade, seu biotipo e seu estilo de vida. Quando uma mulher veste peças que traduzem quem ela é, sua imagem transmite confiança, autenticidade e bom gosto.

Dica da Consultora

Invista em camisas de boa qualidade e excelente caimento. São peças atemporais que permitem inúmeras combinações e acompanham você em diferentes momentos da vida, sempre com elegância.

Liliane Oliveira

Consultora de Moda & Estilo
“Elegância é vestir sua essência em todas as estações.”

@adoniaefe / Liliane Oliveira

A fé nos faz enxergar com o coração aquilo que Deus já preparou para nós.
A fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.”
Hebreus 11:1 Bíblia Sagrada



É FÉRIAAAAASS

Vai viajar? Boa.
Vai ficar em casa?
Melhor ainda.



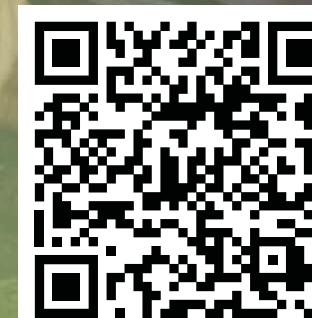
Internet residencial
+ 5G no mesmo combo.

Combos a partir de

R\$159,99 /mês

Escaneie o QR Code
www.nipbr.com.br | 2012 0000

*Consulte viabilidade de atendimento



CONTATO: 12 2012 0000

WWW.NIPBR.COM.BR

São José dos Campos, 259 anos:

crescimento planejado, valorização imobiliária e oportunidades para o futuro

// POR BARBARA NOGUEIRA GOMES

Mais do que uma data comemorativa, o aniversário da cidade é uma oportunidade para refletir sobre sua trajetória de desenvolvimento e os fatores que a transformaram em uma das cidades mais desejadas para viver, trabalhar e investir no Brasil.

Quem vive em São José dos Campos há alguns anos certamente percebeu as transformações que aconteceram em diferentes regiões. Novas avenidas, bairros em expansão, empreendimentos residenciais, áreas comerciais e melhorias na infraestrutura urbana mudaram a paisagem e, ao mesmo tempo, criaram oportunidades para quem soube enxergar o potencial dessas mudanças.

Uma característica interessante do mercado imobiliário é que a valorização raramente acontece por acaso. Ela costuma ser consequência direta do desenvolvimento urbano. Quando uma região recebe investimentos públicos e privados, melhora sua mobilidade, amplia a oferta de serviços e atrai novos moradores, o valor dos imóveis acompanha esse crescimento.

Por isso, uma das perguntas que mais escuto é: onde estão as oportunidades de investimento hoje?

A resposta nem sempre está nos bairros já consolidados e altamente valorizados. Muitas vezes, as melhores oportunidades surgem justamente nas áreas que ainda estão em processo de desenvolvi-

mento. São regiões que, à primeira vista, podem parecer distantes ou pouco exploradas, mas que possuem potencial de crescimento devido aos projetos previstos para os próximos anos.

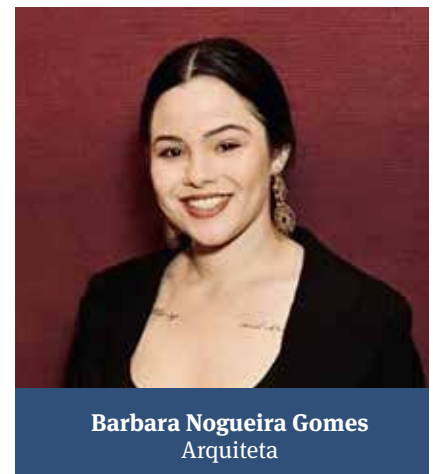
Mas investir em imóveis não significa apenas comprar um terreno ou uma casa esperando que o valor aumente. Significa entender a cidade, acompanhar seus movimentos e identificar tendências. E é justamente nesse ponto que a arquitetura se conecta ao mercado imobiliário.

Os novos moradores buscam muito mais do que metragem quadrada. Eles procuram qualidade de vida. Ambientes integrados, contato com áreas verdes, espaços para trabalho remoto, conforto térmico, iluminação natural e soluções sustentáveis passaram a influenciar diretamente a decisão de compra.

Na prática, isso significa que empreendimentos e imóveis alinhados a essas demandas tendem a se destacar cada vez mais. A arquitetura deixou de ser apenas uma questão estética e passou a ser um importante fator de valorização patrimonial.

A cidade conseguiu crescer preservando características que fazem diferença no dia a dia das pessoas: parques urbanos, áreas verdes, boas opções de lazer, polos de tecnologia, instituições de ensino de excelência e uma localização estratégica entre as principais regiões econômicas do estado.

Talvez o melhor presente que a cidade oferece neste aniversário seja justamente esse: a possibilidade de enxergar o futuro antes que ele aconteça. ■



Barbara Nogueira Gomes
Arquiteta

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



APONTE A
CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA
O QR CODE E
ACESSE O GUIA
GRATUITAMENTE



/// negócios&

Nova Aluguel

uma empresa que conquistou o Brasil sem deixar São José dos Campos para trás



Recepção da Loja em São José dos Campos

// POR REDAÇÃO

São José dos Campos completa 259 anos consolidada como uma das cidades mais empreendedoras e inovadoras do Brasil. Entre as empresas que ajudam a contar essa trajetória de desenvolvimento está a Nova Aluguel, uma marca que nasceu em solo joseense, cresceu de forma consistente e hoje possui atuação nacional, sem abrir mão de suas origens.

Hoje a empresa, que era familiar, caminha para ser uma empresa institucionalizada. E a Nova faz parte desse ecossistema que nasceu em São José dos Campos.

Integrante da Rold Oncar, grupo empresarial que tem suas raízes na tradicional Tony Veículos, a Nova Aluguel representa um exemplo de como empresas genuinamente joseenses podem ultrapassar fron-

teiras e conquistar espaço em todo o país. Embora sua atuação tenha alcançado dimensão nacional, a empresa mantém em São José dos Campos seu DNA, sua história e os valores que nortearam sua criação.

Ao longo dos anos, a Nova acompanhou o crescimento da cidade e também evoluiu, diversificando serviços e ampliando sua presença no mercado de mobilidade. Hoje, a empresa conta com 13 unidades Rent a Car em operação. A mais recente expansão aconteceu em Santo André, no ABC Paulista, reforçando o plano de crescimento e a proximidade com clientes em importantes centros econômicos.

Além da locação de veículos para pessoas físicas e jurídicas, a empresa tornou-se referência na terceirização e gestão de frotas corporativas (Fleet). Esse segmento já atende clientes em todos os estados bra-

sileiros, oferecendo soluções completas para empresas que buscam reduzir custos, aumentar a eficiência operacional e modernizar a gestão da mobilidade.

A expansão para diferentes regiões do Brasil é resultado de um planejamento sólido, da confiança construída ao longo dos anos e da capacidade de acompanhar as transformações do mercado.

No momento em que São José dos Campos celebra mais um aniversário, histórias como a da Nova Aluguel reforçam o papel do município como um verdadeiro berço de empresas competitivas e inovadoras.

Afinal, embora a Nova esteja presente em diferentes regiões do país e continue ampliando sua atuação, seu coração permanece onde tudo começou: São José dos Campos, cidade que inspira seu crescimento e faz parte, para sempre, de sua história. ■



Loja do Aeroporto de São José dos Campos

Toda grande história começa em algum lugar.

A nossa começou em São José dos Campos.

E continua levando o nome desta cidade por onde passa.

27 DE JULHO - 27 DE JULHO
259

Neste aniversário de São José dos Campos, celebramos a cidade onde nossa história começou e que continua inspirando nossa trajetória.



CENTRO
Rua Paraibuna, 811
Jardim São Dimas



AEROPORTO SJK
R. Dra. Tânia Lis Tizzoni Nogueira,
S/N - Pq. Martin Cerere

RESERVE AGORA!



☎ 12 3307-7077
www.novaaluguel.com.br

nova
aluguel de carros

LANÇAMENTO

CHEVROLET SONIC 2027

UM SUV CUPÊ QUE NAO VAI SAIR DA SUA CABEÇA



Vem com a líder, Vem com a Veibras



VEIBRAS



68
ANOS

www.veibraschevrolet.com.br



Ligue ou fale pelo Whatsapp

12 99620-1001

CONSULTE CONDIÇÃO



Desacelere.
Seu bem maior é a vida.

DIA DOS PAIS

COLINAS SHOPPING

A CADA R\$ 700 EM COMPRAS, CONCORRA A:
1 AION MALA SPINNER + 1 AION BOLSA DUFFEL

SERÃO 10 GANHADORES

COLINAS
SHOPPING

+ THULE

DE 30/07/2026 A 12/08/2026

**NÚMEROS DA SORTE EM DOBRO DE
SEGUNDA A QUARTA-FEIRA**

OBRIGATÓRIO O CPF NA NOTA FISCAL | DIA DA DIVULGAÇÃO: 19/08/2026

CONSULTE O REGULAMENTO E O CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO NO SITE: WWW.COLINASSHOPPING.COM.BR. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA. DIA DO SORTEIO: 15/08/2026

