

# metropole

magazine



Fotos: Lucas Martins

## É hora de empreender

MP da Liberdade Econômica traz mais possibilidades de emprego e renda para RMVale



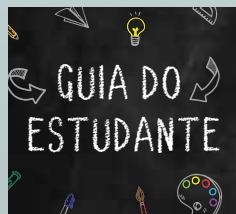
### ENTREVISTA

Célia Parnes e as ações sociais do governo Doria



### PÓS-GRADUAÇÃO

Como evoluir profissionalmente e as melhores opções de cursos



### GUIA DO ESTUDANTE

As melhores dicas para o ensino médio e superior



### GASTRONOMIA

Cris Carvalho e uma receita especial de bolo de chocolate com sorvete



### PASSARELLA

As dicas para você estar na moda na estação mais quente



## Com você, o Colinas Shopping fica completo.

O Colinas Shopping tem tudo.  
Tem as melhores marcas, megalojas, diversas opções  
gastronômicas, ampla rede de serviços, cinema,  
teatro, academia, supermercado e o principal: você.

Em breve, novas lojas: Loungerie e TNG.

Regina Laranjeira Baumann  
**Diretora Executiva**

**Editor Especial**  
Fabrício Correia

**Reportagem**  
Beatriz Praça, Bruno Castilho,  
Gabriela Mancilha, Jefferson Santos,  
Samuel Strazzer, Vanessa Menezes

**Fotografia**  
Camila Majes

**Diagramação/Artes**  
Giuliano Siqueira  
Marcela Saraiva, Luísa Prado

**Comercial**  
**Executivos de Negócios**  
Diana Lopes, Fabiana Domingos,  
Gustavo Assumpção, Livia Rachid

**Departamento Administrativo**  
Patrícia Vale, Romero Cavalcanti

**Distribuição**  
Edson Amaral

**EDIÇÕES ANTERIORES:**  
[www.metroplemagazine.com.br](http://www.metroplemagazine.com.br)

**PARA ANUNCIAR:** 12 3204-3333

Tiragem auditada por:



**Meon Comunicação Ltda**  
CNPJ: 25.023.850/0001-36

Avenida São João, 2.375 – Conj. 2009|2010 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333  
Email: [metroplemagazine@meon.com.br](mailto:metroplemagazine@meon.com.br)



A revista Metrôpole Magazine é um produto do Grupo Meon de Comunicação | Tiragem: 8 mil exemplares

# Educação, empreendedorismo e geração de renda

A **Metrôpole Magazine** realmente acredita que a educação é a única forma de se transformar uma sociedade. Por isso dedica duas edições anuais para o Especial Educação, além da editoria mensal, visando assim contribuir com orientação a estudantes e suas famílias. Nesta edição, o enfoque são os cursos técnicos, como opção para aqueles que não querem ou não dispõem de condições econômicas para cursar uma universidade e todas as possibilidades profissionais daí decorrentes. Outro tema muito importante se refere à formação em idiomas, sendo o inglês uma língua praticamente universal, imprescindível para que o jovem consiga se inserir no mercado de trabalho, mas também outros como o alemão, mandarim e japonês que, diante das potências mundiais, são propulsores e terreno fértil nas carreiras internacionais.

A diversidade na forma de se adquirir conhecimento é ampla quando se constata que os cursos EAD (ensino distância) se propagam de forma avassaladora em nossa região, assim como no restante do Brasil, encontrando adeptos nas melhores universidades do país.

Uma Medida Provisória editada pelo Governo Federal visa fomentar a economia através de incentivos e menos burocracia, o que anima pessoas que há muito sofrem com o desemprego. São dados importantes para que jovens e adultos se informem sobre o que ocorre na nossa região metropolitana, orientando-se a si e àqueles com quem convivem, o que a **Metrôpole Magazine** faz questão de trazer ao conhecimento dos nossos leitores, consolidando-se como única revista jornalística regional, que cobre 39 cidades e atinge um público de 3 milhões de pessoas. Outras matérias, não menos importantes, foram desenvolvidas para você, leitor! Aproveite a leitura.

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

## Cobertura e distribuição

**RMVale**  
39 cidades



- Sub-Região Litoral - População: 319.511
- Sub-Região SJCampos - População: 1.068.962
- Sub-Região Taubaté - População: 608.109
- Sub-Região Aparecida - População: 350.430
- Sub-Região Cruzeiro - População: 128.867



População:  
**2.475.879**



Área (em km²)  
**6.192,67**



PIB 2015 (em mil reais):  
**8.518.042,54**



**DEIXE UM PET  
COMPARTILHAR A  
VIDA COM VOCÊ.**

Visite o CCZ e adote o seu.  
Mais informações, ligue (12) 3931-2292.



Bethoven



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

---

Doe o seu lar.  
E ajude-nos a ajudá-los.  
**Centro de Controle  
de Zoonoses.**  
A gente cuida.  
Você adota.

# SUMÁRIO



14  
MATÉRIA  
DE CAPA

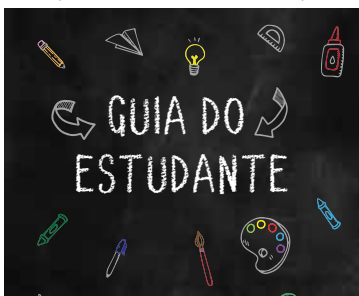
# MP da Liberdade Econômica, mais emprego e renda

**20 ENTREVISTA**  
Célia Parnes apresenta as ações sociais do governo Doria



Divulgação

**55 GUIA DO ESTUDANTE**  
Guia completo com as melhores dicas para o ensino médio e superior



**62 Esporte&**  
Skate: Pamela Rosa está mais perto das Olimpíadas



Divulgação

**86 ARQUITETURA&**  
Home Office: Nova tendência dos profissionais liberais



Divulgação

**88 Gastronomia&**  
Cris Carvalho revela receita de bolo de chocolate com sorvete de infusão de cacau



Divulgação

**90 Veloz&**  
Volvo XC40: Um SUV que inspira



Divulgação

08	_____	<b>Espaço do Leitor</b>	74	_____	<b>Saúde&amp;</b>
10	_____	<b>Aconteceu&amp;</b>	92	_____	<b>Social&amp;</b>
12	_____	<b>Frases&amp;</b>	94	_____	<b>Mercado&amp;</b>

74	_____	<b>Saúde&amp;</b>
92	_____	<b>Social&amp;</b>
94	_____	<b>Mercado&amp;</b>

Aqui tem o Bistrô  
mais amado do Brasil



VALE SUL  
SHOPPING


Av. Cidade Jardim / Av. Andrômeda, 227 • São José dos Campos • SP • valesul.shopping

## Espaço do Leitor

### Feedback

Edi o 55 – Setembro de 2019  
RMVALE



 12 98218-4888



**Edson Perez, professor universitário**

O **Grupo Meon de Comunica o** traz informa es e inova es necessárias para a RMVale por meio de importantes veículos, o **Portal Meon** e a revista **Metr pole Magazine**. Leio e recomendo.



**Sara Varsóvia Nogueira, dona de casa**

Leio a **Metr pole Magazine** todo mês. Gosto muito da se o de Gastronomia. Recentemente fiz a receita do lagostim do chef Erick Jacquin. Ficou delicioso!



**Ana dos Santos, empreendedora e representante comercial**

Todos os dias leio o **Portal Meon** e descobri a **rádio Meon** por acaso, enquanto acessava o site. Adorei! Agora posso ouvir também as matérias dos jornalistas que acompanho no site.



**Renata Porto, jornalista gastron mica e chef**

Uma honra fazer parte da edi o da revista **Metr pole Magazine**. Por l  contei um pouco sobre a minha história e revelei a receita da minha cheesecake de frutas vermelhas.

## Siga-nos:

/metropolemeon

@metropolemeon

/MetropoleMeon



# \$aiba o que fazer com o seu dinheiro!

## CONHECIMENTO E PLANEJAMENTO OS CAMINHOS PARA UM BOM RENDIMENTO



Ao se tratar de investimentos, o brasileiro pode ser considerado um povo medroso, desconfiado ou apenas desinformado? Quando não recorremos à poupança como principal forma de investimento procuramos por renda fixa, CDB, LCI, LCA, Tesouro Direto, entre outros. Isso, porque, esses meios podem proporcionar rendimentos melhores do que a poupança. No entanto, só recorrem a este tipo de rentabilidade aqueles que detêm um pouco mais de conhecimento a respeito de investimentos. Entretanto, os produtos bancários permanecem como os preferidos. Será por segurança ou comodidade?

\*valores podem variar de acordo com a taxa selic e com outros fatores.

\*\*Valores retirados do proprio site do tesouro direto

### #POSITIVE-SE

Para entendermos quais seriam as melhores opções para aumentarmos nossos rendimentos devemos recorrer à história. Desde sua independência, o Brasil passou por nove moedas e a inflação sempre esteve presente, que destruiu e corroía quaisquer economias e patrimônios. Depois de vários ciclos econômicos, congela e descongela preços, lança e relança moeda, tivemos até nossas poupanças confiscadas, é, estamos calejados e com toda a certeza, ainda, bem receosos. Tanto que passamos a acreditar que adquirir carros, terrenos, casas seria uma excelente forma de investirmos nosso dinheiro. Aos poucos fomos recuperando a fé nos bancos e hoje é a eles que recorremos quando se trata de investimentos.

Dentro das cestas de produtos bancários vamos abordar os dois produtos mais populares. A poupança, nossa queridinha, não passa de uma ilusão, na prática só serve para guardar o dinheiro. Afinal o seu rendimento é de aproximadamente 0,34% ao mês, o que chega, a incríveis, 4,20% ao ano já a inflação foi de 3,75% em 2018, sobra 0,45% de "lucro", quase nada. Já o Tesouro Direto tem uma popularidade bem alta e com toda a certeza é o próximo passo depois da poupança, sua variação mais rentável, o Tesouro Prefixado com Juros Semestrais 2029, chega a impressionantes 6,63%\*\* ao ano. A diferença entre a rentabilidade e a inflação chega a 2,88% ao ano.



Em busca por melhores condições de rentabilidade e com muito estudo descobrimos a Bolsa de Valores e, em 2019, atingimos a marca histórica de mais de 1 milhão de CPFs cadastrado como investidores. Porém, quando comparamos com a população brasileira o número não é tão impressionante assim: chega a ser 0,5%. Para se ter uma ideia, nos Estados Unidos esta quantidade é 100 vezes maior, chegando a 54% dos americanos investindo. Mas por que em nosso país esse número é tão pequeno? Pois a bolsa é renda variável, ou seja, é um sobe e desce na rentabilidade, mas é possível atingir uma média de 1,8% ao mês de lucros.

O mercado financeiro é vasto e suas possibilidades são infinitas, sempre tem algo novo surgindo. Tanto que hoje já é possível termos acesso a fundos de rentabilidade à renda fixa, ou seja, algo semelhante a poupança, em relação à sua segurança, e com retornos tão altos quanto o investimento em títulos. Isso quer dizer que lucros altos e fixos também estão à nossa disposição, basta procurar por informações. Então podemos concluir que somos um povo receoso e, acima de tudo, desinformado. O conhecimento é libertador, devemos estudar, falar com especialista, arriscar e sair zona de conforto de forma planejada. E planejamento financeiro, é algo que podemos tratar juntos!

Atenciosamente ;

João Victor Carreiro, consultor financeiro na Positive Capital consultoria financeiras.

## Aconteceu&



### Com as bênçãos de Nossa Senhora, casal troca alianças às margens da Dutra em Taubaté

A enfermeira Rosimary Cintra de Oliveira e o agente ambiental Helio Ricardo de Oliveira, moradores do bairro Jaçanã, em São Paulo, casaram-se durante a peregrinação a Aparecida, no município de Taubaté, às margens da rodovia Presidente Dutra. No trajeto, foram quatro trocas de roupa. Ela com vestido de noiva e ele com trajes de gala chamaram a atenção por onde passaram. Após muitos quilômetros andados, realizaram o sonho de se casar. A cerimônia aconteceu em um ponto de apoio aos romeiros no km 107 da Dutra, justamente onde no passado o agente ambiental pediu a companheira em casamento. O casamento improvisado contou com a presença de 100 pessoas, entre romeiros e voluntários do ponto de apoio. "Após pisar na Dutra, o nosso espírito se renovou. A cada ponto de apoio era uma alegria, uma felicidade. Nós queríamos levar a mensagem do amor", disse Rosimary. ■

### Monteiro Lobato e Caçapava lutam pela revitalização da Estrada do Livro

Na cidade de Monteiro Lobato, a prefeita Daniela de Cássia e o prefeito de Caçapava, Fernando Diniz, receberam o secretário de Logística e Transportes do Estado de São Paulo, João Octaviano Machado Neto. Os dois municípios estão unidos na busca por melhorias para a Estrada do Livro, no objetivo de garantir mobilidade, qualidade de vida para população e fomento da economia e do turismo na região. Com 22 quilômetros de extensão, é a junção das vicinais ML-16 e Rodovia Prefeito Osório da Cunha Lara Neto. Sua última ação de melhoria ocorreu no ano 2000, quando foi asfaltada. Atualmente, ela está em condições muito precárias. Além dos problemas de erosão, falta de segurança, ausência de sinalização e trechos em meia pista, cerca de 2,3 km do trajeto ainda é de terra, prejudicando a vida de moradores e visitantes. ■



### Preço da cesta básica cai na região pelo 5º mês consecutivo



A cesta básica ficou mais em conta na RMVale pelo quinto mês consecutivo ao fechar setembro em R\$ 1.629,27. O valor representa queda de 1,13% na comparação com agosto. No período os produtos mais baratos foram tomate, cenoura e abobrinha. Os dados fazem parte da pesquisa mensal do Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais (Nupes), da Universidade de Taubaté. Assim como no mês passado, Campos do Jordão foi o município com a cesta mais em conta fechando setembro com R\$ 1.617,07. Já a cesta mais cara foi registrada em São José dos Campos, com valor de R\$ 1.637,59. De acordo com a pesquisa, o resultado pode estar atrelado às condições da economia e com o alto índice de desemprego e renda familiar. A pesquisa é feita em Caçapava, Campos do Jordão, São José dos Campos e Taubaté e tem como base uma cesta básica composta por 44 itens, sendo trinta e dois de alimentação, cinco de higiene pessoal e sete de limpeza doméstica. ■

### Domingos Geraldo dos Santos assume a Prefeitura de Cachoeira Paulista

Tomou posse no dia 10 de outubro, Domingo Geraldo dos Santos, novo prefeito de Cachoeira Paulista. Santos vinha exercendo o cargo de vice-prefeito e assumiu interinamente a Prefeitura após a expedição pela Justiça de liminar que determinou o afastamento do prefeito da cidade, Edson Mendes Mota (PL) por 180 dias. A liminar foi requerida pela promotoria de Cachoeira Paulista que abriu uma ação civil pública para investigar a contratação de um escritório de advocacia por R\$ 1,08 milhão pagos pela prefeitura. De acordo com o Ministério Público, o município, por meio do prefeito Mota, contratou os serviços do escritório de advocacia sem o devido processo licitatório exigido pela lei. A Promotoria teria até mesmo expedido uma recomendação à prefeitura para anular o contrato, suspender imediatamente os pagamentos e ressarcir o prejuízo causado ao erário. Domingos Geraldo dos Santos é comerciante e está filiado ao Partido Liberal.

Nascido em Cachoeira Paulista, casado, tem 59 anos. ■





# VOLVO XC40 T4

**UM SUV QUE DESTACA NA CIDADE, O XC40 T4 POSSUI DESIGN IMPONENTE E AGREGA DIVERSAS TECNOLOGIAS PARA FACILITAR SUA VIDA NO DIA A DIA.**

Ao pensar de forma diferente, a Volvo criou um carro que se adapta ao seu estilo. As interfaces de alta tecnologia, soluções de armazenamento inteligentes e opções de design personalizadas tornam o XC40 T4 o carro perfeito para você.

**ENTRADA + 24 X DE R\$ 2.861,47**  
**+ PARCELA FINAL**

Modelo Volvo XC40 T4 19/19 com entrada de R\$ 69.980,01 + 24 parcelas fixas de R\$ 2.861,47e parcela final de R\$ 74.112,7,07. Ofertas válidas até 15/11/2019 ou enquanto durarem nossos estoques. Crédito sujeito a aprovação.

Volvo Faberge  
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252  
Mogi das Cruzes  
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350  
São José dos Campos  
(12) 3042 2002

No trânsito, dê sentido à vida.



## Frases&

**“Aprovamos a nova Lei de Zoneamento. Nossa cidade planejada com sustentabilidade e desenvolvimento urbano para os próximos 10 anos, com foco na qualidade de vida e geração de emprego e renda. A nova lei muda para melhor o dia a dia de todos nós.”**

**Felicio Ramuth**, prefeito de São José dos Campos, via Facebook, comemorando a aprovação da nova Lei de Zoneamento.



**“NÃO SOMOS CONTRA O DESENVOLVIMENTO, MAS SIM A FAVOR DE UMA LEI DE ZONEAMENTO INCLUSIVA E JUSTA PARA OS PRÓXIMOS 10 ANOS. NÃO QUEREMOS QUE VOLTE A ACONTECER PROCESSOS SEMELHANTES AO OCORRIDO EM 2010, QUANDO A JUSTIÇA ANULOU AS 'EMENDAS SECRETAS' DA LEI DO PSDB.”**

**Amélia Naomi**, vereador em São José dos Campos, sobre a aprovação da nova Lei de Zoneamento.



**“Que orgulho eu sinto desse projeto incrível com nossos idosos! Ver a alegria no rosto deles não tem dinheiro que pague. Durante a nossa gestão, ampliamos o número de atendimentos nos bairros e investimos na revitalização do Centro de Convivência da Vila Marli.”**

**Ortiz Júnior**, prefeito de Taubaté, comentando via Facebook sobre projeto de apoio a melhor idade



“Há dragões que atacam de tudo que é lado. Atacam a igreja, atacam as religiões... Esses dragões são as ideologias. Ideologias, eu quero dizer, interesses pessoais, tanto da direita quanto da esquerda. Isso não faz bem. O que faz bem, queridos irmãos e irmãs, é procurar a verdade. A verdade é que liberta. A verdade é que nos dá paz. E a verdade é que nos leva a viver como irmãos e irmãs.”

**Dom Orlando Brandes**, arcebispo de Aparecida, durante a missa do Dia de Nossa Senhora Aparecida, no Santuário Nacional - maior templo católico do país



“No final, aprendi mais com a doença do que sofri. Me redescobri, evolui como pessoa, e com muita fé consegui encontrar uma força em mim que eu não sabia que existia. Pude me dar conta da mais profunda importância do amor, do apoio e do afeto, da generosidade.”

**Ana Furtado**, atriz, jornalista e apresentadora relatando via Instagram sua superação ao câncer de mama.



A prevenção está ao alcance de suas mãos

Faça o autoexame e vá ao médico regularmente. Prevenir é o melhor caminho para combater o câncer de mama.

Outubro Rosa

Nós apoiamos essa campanha!



Os ossos são o nosso ofício

**ORTHO**  
SERVICE  
Hospital Ortopédico

Av. Tívoli, 433 - Vila Betânia - São José dos Campos-SP  
Tel: (12) 3924-8200 - (12) 98133-0073  
www.orthoservice.com.br

Med. responsável: Dr. José Augusto Rocha - CRM:35598

## MATÉRIA DE CAPA

# MP da Liberdade Econômica, a alforria do empresário



Foto: Divulga o

Leia online



**Samuel Strazzer e Bruno Castilho**

DA REDA O

Desde que assumiu a presidência da República, a palavra de ordem do governo Bolsonaro (PSL)   reforma. As grandes propostas como as reformas da Previdência, Tributária e Administrativa ainda seguem em discussão no plenário. Seguindo o rito das reformas, a MP (Medida Provisória) da Liberdade Econômica foi transformada em lei em setembro deste ano.

Apesar de todo o alarde em torno do tema, ainda não está totalmente claro quais são as possibilidades e consequências da nova norma. A **Metr pole Magazine** conversou com especialistas para saber como a lei n  13.874 de 2019, que dispõe sobre a ‘Declara o de Direitos de Liberdade Econômica’, pode

impactar a vida dos empresários e trabalhadores brasileiros.

A nova legisla o toca em diversas áreas como direito trabalhista, civil e até mesmo urbanístico. Porém, a lei gira em torno de um t pico: a redu o da burocracia – principalmente para os micros, pequenos e médios empresários.

Para João Roberto Miguel Pardo, 53 anos, assessor jurídico da Acit (Associa o Comercial e Industrial de Taubaté), com especializa o em direito processual civil e direito empresarial, o objetivo principal da lei faz jus ao seu nome: dar liberdade ao empresário, principalmente os menores.

“Essa lei veio com o objetivo de tentar reduzir uma burocracia. [...] Apesar de ter altera es legais que beneficiam grandes empresas, o objetivo   o pequeno empresário.   para fomentar a cria o de pequenas empresas, porque hoje

elas são as grandes empregadoras do país”, afirma João.

Segundo dados do Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio  s Micro e Pequenas Empresas), cerca de 99% das empresas do Brasil são de pequeno porte e empregam cerca de 50% dos trabalhadores do país. A Lei da Liberdade Econômica busca beneficiar e potencializar o pequeno empresário.

Mais livres para atuar no mercado, os pequenos negócios devem contratar novos funcionários. Segundo Tatiana Sapla, 37 anos, consultora jurídica do Sebrae São Paulo, a expectativa   que sejam abertos cerca de 4 milhões de postos de trabalho.

“A expectativa   que gere 4 milhões de empregos. As pessoas que estão na informalidade, virão para a formalidade. Tendo um negócio formal, você alcança novos mercados, pode fornecer

“Essa lei veio com o objetivo de tentar reduzir uma burocracia. [...] Apesar de ter alterações legais que beneficiam grandes empresas, o objetivo é o pequeno empresário”

**João Roberto Miguel Pardo,**  
assessor jurídico da Acit



para novas empresas e naturalmente terá que contratar mais funcionários”, explica Tatiana.

Benedito Miguel Calil, 62 anos, é empresário há mais de 40 anos, proprietário da loja Reman (loja de artigos de segurança como alarmes, portão automático e câmeras de vigilância). Para

ele, realmente a maior dificuldade do empresário é abrir a empresa, mas ainda são necessárias outras medidas que de fato ajudem.

Segundo Benedito, muitos empreendedores conseguem exercer suas atividades atuando como MEI's (Microempreendedor Individual). “As

dificuldades reais estão nas altas taxas, impostos, emissão de guias e despesas fixas que qualquer empresa tem. Se manter viva é a maior dificuldade [...]”, afirma.

Por conta disso, o empresário afirma que um próximo passo concreto para potencializar as atividades de pequenas



**Cuidar do seu  
bem-estar é  
a nossa missão!**

**18 de Outubro Dia do Médico.  
Parabéns Doutores!**

Uma homenagem da:

**ORTHO**  
SERVICE  
Hospital Ortopédico

Av. Tívoli, 433 - Vila Betânia - São José dos Campos-SP

Tel: (12) 3924-8200 -  (12) 98133-0073

[www.orthoservice.com.br](http://www.orthoservice.com.br)

Med.Resp.: Dr. José Augusto Rocha – CRM 35598



**Os ossos são o nosso ofício**

## MATÉRIA DE CAPA

Foto: Bruno Castilho



“O governo deveria incentivar a abertura, mas principalmente a manutenção destas empresas como abaixar alguns impostos e eliminar outros”

**Benedito Miguel Calil,**  
empresário

empresas seria ajustar os impostos, taxas e incentivos ao empreendedorismo.

“O governo deveria incentivar a abertura, mas principalmente a manutenção destas empresas como abaixar alguns impostos e eliminar outros. Por exemplo, uma empresa ao comprar um automóvel utilitário deveria ser isenta de impostos, pois certamente vai gerar empregos. Ter acesso ao crédito mais barato quando comprovado que pode gerar empregos”, afirma Benedito.

### Principais mudanças para empresas

Como já falado, a Lei da Liberdade Econômica se empenhou principalmente em reduzir a burocracia do Governo que as empresas enfrentam. Alguns tópicos também foram incluídos para regularizar o que na prática já acontecia.

O consultor jurídico da Acit, João Roberto Miguel Pardo, afirma que algumas coisas ainda dependem de regulamentação para começar a vigorar de fato.

“Ainda não sabemos como algumas coisas serão aplicadas, porque dependem de regulamentação. O governo afirma que pretende fazer isso o mais rápido possível, no máximo em seis meses. Então o que não é de aplicação imediata, deve ser regulamentado por um decreto o mais rápido possível”, afirma o advogado.

Também é importante destacar que em todas as regras voltadas à empresas se apoiam no princípio da boa intenção, isto é, tudo parte do pressuposto que o empresário está agindo com boa índole. Tatiana Sapla, consultora jurídica do Sebrae, explica que o governo aumentou a burocracia ao longo dos anos para evitar as fraudes.

“No passado houve muitas fraudes e o estado criou burocracias pra se resguardar. Agora a lógica de funcionamento se inverteu. O princípio que rege a atual legislação é a boa intenção do empresário. A boa fé virou princípio da lei. [...] O estado continua com poder para fechar empresas com

irregularidades, porém não atua mais como regulamentador, mas sim como fiscalizador”, afirma Tatiana.

### Confira os principais pontos da lei para empresas:

#### Alvarás e licenças

Atividades mais simples como lojas de roupas, calçados ou qualquer outro comércio de baixo impacto, não precisam mais de alvará de funcionamento. Esse tópico é um dos que serão regulamentados. O governo federal se comprometeu a editar decretos para esclarecer quais atividades serão dispensadas de licenças.

“Antes você ficava mais de seis meses esperando um pedido de alvará ou licenciamento sair. Agora a administração pública terá um prazo e se não responder no tempo determinado, a atividade estará automaticamente autorizada”, explica o consultor jurídico da Acit.

# VESTIBULAR

Univap 2020

ESSA  
É MINHA  
ESCOLHA

Rafaela Komatzu  
Aluna de Pedagogia

ESSA  
É MINHA  
ESCOLHA

EU ESCOLHO

oportunidade

Inscrições abertas!

[www.univap.br/vestibular](http://www.univap.br/vestibular)

**Univap**  
Universidade do Vale do Paraíba

## MATÉRIA DE CAPA

### Abuso regulatório

O governo não quer mais ser intervencionista, quer intervir o mínimo possível nas regulamentações dos negócios das empresas. Esse capítulo da lei, que tem como título “Garantias de Livre Iniciativa”, define regras para evitar o abuso regulatório para impedir que o Poder Público edite regras que afetem a “exploração da atividade econômica” ou prejudiquem a concorrência.

“Essa regra garante o livre comércio e obriga o estado a não interferir na linha de preço – o que impede que tenha lobby de grandes empresas. Agora o que vale é a lei da oferta e procura”, diz João.

### Fim do e-Social

Como uma das ações de desburocratização, a lei da liberdade econômica extinguiu o sistema de “Escrituração Digital de Obrigações Fiscais, Previdenciárias e Trabalhistas”, o e-Social. A plataforma será substituída por uma mais simples e fácil de operar.

A questão é que o e-Social é um sistema complexo de se trabalhar, o que dificulta a vida do pequeno empresário que, muitas vezes, não tem faturamento suficiente para contratar um contador.

“O e-Social é um programa onde a empresa repassa para o governo as informações do seu negócio. Só que o sistema é tão complexo que só quem consegue mexer é o contador. Agora o pequeno empresário não vai precisar usar o e-Social, pois terá um programa mais simples. Isso já reduz custo da empresa”, comenta o consultor jurídico.

### Desconsideração da personalidade jurídica

A regra de desconsideração da personalidade jurídica “protege” o patrimônio pessoal do empresário ou de outras empresas do mesmo grupo para que não sejam usados para sanar dívidas de determinada empresa.

O estado ainda tem o poder de

Foto: Divulgação



“O princípio que rege a atual legislação é a boa intenção do empresário”

**Tatiana Sapla,**  
consultora jurídica do Sebrae

avançar sobre os bens do empresário e sócios caso seja constatada fraude ou corrupção. Porém, se a empresa quebrou por causa do mercado, o patrimônio do empresário será preservado.

Esse tópico foi incluído na lei para fins de regulamentação, porque já acontecia na prática.

### Documentos públicos digitais

Documentos digitais passam a ter a mesma validade que os físicos. Isso vale também para o armazenamento de registros das empresas.

“Fica autorizado o armazenamento, em meio eletrônico, óptico ou equivalente, de documentos públicos ou privados, compostos por dados ou por imagens [...] Após a digitalização, constatada a integridade do documento digital nos termos estabelecidos no regulamento, o original poderá ser destruído, ressalvados os documentos de valor histórico”, diz o texto da lei.

### Principais pontos relacionados ao trabalhador

De fato, tudo que mexe com a empresa, afeta o funcionário. Porém, alguns pontos da nova lei são mais direcionados ao trabalhador, mesmo assim, são mudanças mais tímidas. Para o consultor jurídico da Acit, nenhum direito trabalhista foi retirado com a nova lei.

“Vai refletir positivamente no mercado, de prontidão, não vi nenhum ponto negativo na lei. Também não vi nenhum ponto que tire direitos do trabalhador”, diz João.

### Carteira de trabalho eletrônica

A Secretaria de Trabalho do Ministério da Economia deverá emitir novas carteiras de trabalho (CTPS) “preferencialmente em meio eletrônico”. O número de identificação das CTPS eletrônicas será o número de inscrição no Cadastro de Pessoas Físicas (CPF).

Outra mudança envolvendo a carteira de trabalho é que os empregadores terão cinco dias úteis para fazer as anotações e o trabalhador poderá ter acesso às informações em até 48 horas.

O governo federal também deverá elaborar um decreto para regulamentar a emissão das novas carteiras de trabalho eletrônicas.

### Registro de ponto

Antes as empresas com dez funcionários ou mais precisavam ter um sistema eletrônico para controlar a entrada e saída dos funcionários. Agora esse número mínimo sobe para 20 empregados.

Apesar de parecer algo simples, para o consultor jurídico João Pardo, pode ajudar muito o empregador, pois muitas vezes precisava gastar dinheiro contratando uma empresa terceirizada para administrar o ponto eletrônico.

“Se você tinha dez funcionários, tinha que ter o ponto. E isso é custoso, é contratar alguém pra administrar o equipamento. Agora esse limite dobrou”, aponta João. ■

**Confira o que os deputados da região acham da 'Lei da Liberdade Econômica'**



**Milton Vieira (Republicanos), Deputado Federal**

Com satisfação, votei a favor da MP da liberdade econômica (MP 881). Atualmente temos cerca de 13 milhões de desempregados no Brasil. Essa MP é muito importante para o trabalhador e para aqueles que empreendem e geram empregos em nosso país, pois vai facilitar a abertura e o funcionamento de novas empresas, especialmente as micro e pequenas.



**Eduardo Cury(PSDB), Deputado Federal**

Votei a favor. Os princípios da liberdade econômica e do livre mercado são uma das minhas bandeiras de atuação na Câmara dos Deputados e na minha história como gestor público.

No início de setembro, inclusive, apresentei um projeto de lei com normas gerais de governança para a edição a revisão e a aplicação das normas específicas de direito econômico em conformidade com os princípios gerais da atividade econômica, no âmbito da União, dos Estados e Municípios.



R.T: Dr. César Alex de Oliveira Galvão - CRM 84022

No último ano, o câncer de próstata atingiu mais de 60 mil homens em todo o país. O quadro se agrava quando muitos deixam para procurar ajuda médica no momento em que a doença já atingiu um estágio avançado. A detecção precoce é fundamental para a cura.



**Faça o exame**

e incentive outros ao seu redor a fazerem também.



sabin.com.br/novembroazul

☎ 12 2138-9500



**sabin**  
MEDICINA DIAGNÓSTICA



Leia online



## Eficiência e inovação em benefício da população mais vulnerável

Célia Parnes, secretária estadual de Desenvolvimento Social, apresenta as ações do governo Doria para garantir e ampliar a rede de proteção social em SP

**Fabrizio Correia**

SÃO PAULO

**A**os 14 anos, Célia Kochen Parnes realizou seu primeiro trabalho como voluntária. A convite da União Brasileiro-Israelita do Bem-Estar Social (Unibes), ao lado de um grupo de jovens encarregados de monitorar crianças da instituição em excursões, começou seu profícuo

trabalho de três décadas em colaboração com a centenária instituição, uma das mais antigas organizações da sociedade civil, onde foi presidente e presidente do conselho. Formada em administração de empresas pela FEA-USP com diversos cursos de especialização no exterior em Gestão, Governança e Inovação, paulistana, tem 52 anos. Implantou o primeiro Centro Dia do Idoso na capital e unidades de Serviço

de Assistência Social a Famílias e Instituições de Longa Permanência para Idosos no município de São Paulo. Entre as dezenas de homenagens recebidas estão a do Conselho Parlamentar das Comunidades Estrangeiras da Assembléia Legislativa de São Paulo, Mulher do Ano pela Câmara Municipal de São Paulo e Paulistana Nota 10 pela Revista Veja. Desde 1º de janeiro de 2019, ocupa o cargo de secretária



estadual de Desenvolvimento Social de São Paulo. É também a representante eleita da região Sudeste na Comissão Intergestores Tripartite (CIT), colegiado autônomo de articulação e expressão das demandas dos gestores federais, estaduais e municipais na área da assistência social. Em entrevista exclusiva à **Metrópole Magazine**, Célia Parnes faz um balanço de sua gestão, os investimentos da área social para a RMVale e como mantém a proximidade com as gestões municipais na ampla rede de proteção social elaborada pelo Estado de São Paulo.

**João Doria durante a campanha eleitoral estabeleceu o compromisso de inovação e otimização das relações entre o Estado e os municípios, encurtando caminhos e auxiliando com mais eficiência os gestores municipais. Como se deu esta transição na Secretaria de Desenvolvimento Social e como o órgão tem se relacionado com os municípios?**

► Desde o início da gestão, o governador João Doria nos deu uma orientação: fazer a gestão buscar a eficiência, a inovação, sempre em benefício da população mais vulnerável. Na minha opinião, o secretário tem de estar próximo aos municípios. Sempre que posso, procuro visitar nossos equipamentos, conversar com os usuários e com os nossos servidores. Acredito no olho no olho e em gastar sola de sapato. E, não importa o tamanho da cidade, não importa a distância que esteja do Palácio dos Bandeirantes trabalharemos sempre para aqueles que mais precisam do apoio do Estado.

**Quais são as principais políticas públicas de assistência social em exercício pelo atual governo e como ampliar a rede de proteção social em nosso Estado?**

► A Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social (SEDS), como

gestora estadual da política pública junto aos municípios paulistas, tem o papel de conduzir programas promotores de acesso e defesa de direitos, além de cofinanciar, monitorar, orientar, analisar e avaliar os resultados obtidos pelos municípios na área de assistência social. Nesta construção, o Estado exerce um papel importante. Ele possui uma visão macro das práticas e desafios de cada município, de cada região. A ele cabe comparar desempenhos e disseminar boas práticas. Temos no Terceiro Setor um grande parceiro para nossas ações, mas é o município o primeiro elo da cadeia. É ele o operador das ações. Costumo delimitar três grandes áreas na Secretaria, dentro das quais trabalhamos nossos programas e projetos. São elas: segurança alimentar e nutricional – Bom Prato e Vivalite, política sobre drogas e combate à pobreza e redução de desigualdades. Temos ampliado o número de unidades do Bom Prato e os equipamentos para idosos, que são dos Centros de Convivência do Idoso (CCIs) e os Centros Dia do Idoso (CDIs), além das Residências Inclusivas.

**O Governo de São Paulo lançou sob sua gestão uma grande campanha de combate à violência contra a mulher. Em mensagem direta para os agressores, a linha adotada pelo governo pede apoio da sociedade civil para que esses crimes sejam denunciados e também elenca a ampliação de ações do Poder Público para combate ao feminicídio e à violência doméstica. Esta ação já começou a melhorar os índices no combate a violência. O que ainda o Estado pode e deve fazer?**

► Por parte do governo de São Paulo, estamos desenvolvendo ações integradas, com a participação ativa de diversas secretarias, com o objetivo de intensificar o combate a esses crimes. Somos pioneiros na prestação de serviços para o atendimento às mulheres

123206-9361 ■

R. Aurora P. da Cunha, 99 - J. América ■

Facebook **Growing Parque** ■

[www.growingmoda.com](http://www.growingmoda.com) ■

Loja varejo ■



## ENTREVISTA

CÉLIA PARNES



Em Limeira, Célia Parnes conhece Vila Dignidade e visita dona Vitalina, 77 anos, beneficiária do programa

“ Na RMVale, são atendidas mensalmente 4.109 famílias, Renda Cidadã, totalizando R\$ 328.720,00 (trezentos e vinte oito mil setecentos e vinte reais) ”

vítimas de violência. Em 1985, o estado foi o primeiro do Brasil a criar uma delegacia especializada em atender mulheres vítimas de diferentes tipos de agressão. Proteger as mulheres é um compromisso do governador de São Paulo, João Dória. Já nos primeiros 90 dias de sua gestão foram inauguradas 10 Delegacias de Defesa da Mulher (DDMs) que atuam em sistema 24 horas. Ao todo são 133 DDMs, das quais 16 na Grande São Paulo e 108 no Interior e Litoral. Na Saúde, temos o novo Hospital Pérola Byington – Centro de Referência da Saúde da Mulher, especializado no atendimento a vítima de violência sexual. Outra inovação dessa administração foi a criação do aplicativo SOS Mulher, pelo qual aquelas que já contam com medidas protetivas podem acionar a polícia com um simples toque na tela do celular em caso de risco iminente. Ainda temos a Casa da Mulher Brasileira, com serviços de acolhimento 24h; delegacia e juizado especializados no atendimento dos casos em que ocorre violência doméstica e familiar; promotoria pública; plantão judiciário; equipe multidisciplinar

de apoio social e psicológico; brinquedoteca para crianças e cela de detenção para agressores. A Secretaria de Desenvolvimento Social integra essa força-tarefa do Estado na proteção e no atendimento às mulheres vítimas de violência, com uma ampla rede socioassistencial. Nossos atendimentos são oferecidos em 296 Centros de Referência Especializados da Assistência Social (CREAS), a porta de entrada para esses casos específicos de violência. Além disso, existem 1.140 Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) também preparados para identificar e amparar as mulheres agredidas. Em casos mais graves, que necessitam de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, há 24 abrigos institucionais com atendimento exclusivo para casos de situação de violência. O papel da assistência social é muito importante no combate à violência contra a mulher e na redução do feminicídio. Ao mesmo tempo em que dão o suporte às vítimas, os profissionais da rede socioassistencial devem apurar seu olhar na identificação dos casos de agressão para auxiliar na resolução do problema.

**O Programa Bom Prato, está prestes a completar duas décadas de existência e se configura como a principal ação de combate à insegurança alimentar à população de baixa renda. Há estudos do Governo para ampliação do programa para a RMVale?**

► O Bom Prato é um orgulho de São Paulo, trazendo um modelo reconhecido e bem sucedido voltado à segurança alimentar e nutricional da população. É o maior e mais importante programa nutricional do país e um dos maiores do mundo em número de refeições servidas. São refeições de alta qualidade, para aqueles que mais precisam, com severa fiscalização na qualidade dos alimentos e nos serviços prestados ao público. Isso nos deixa muito felizes. E, mais do que isso, nos dá a garantia de que seguimos no caminho certo, sob a liderança do governador Dória, no sentido de oferecer cada vez mais qualidade de vida para a população do Estado de São Paulo. Tenho certeza de que se dependesse somente do desejo do governador cada um dos 645 municípios paulistas teria o seu restaurante Bom Prato.

## VESTIBULAR

UNIFICADO  
2020

Acredite, sonhe e conquiste!  
FAÇA A DIFERENÇA!

+30  
DE  
CURSOS DE  
GRADUAÇÃO

Campus Universitário: **PINDAMONHANGABA**

**CURSOS PRESENCIAIS**

**Inscrições  
até 27/11**

**Prova dia 30/11  
(sábado)**

### Biológicas\*\*

- Biomedicina (M-N)\* **NOVO CURSO**
- Educação Física (Licenciatura) (M-N)\*
- Educação Física (Bacharelado) (M-N)\*
- Enfermagem (M-N)\*
- Farmácia (M-N)\*
- Fisioterapia (M-N)\*
- Nutrição (M-N)\*
- Odontologia (M)\*
- Tecnologia em Estética e Cosmética (M-N)\* **NOVO CURSO**

### Humanas\*\*

- Administração (N)\*
- Ciências Contábeis (N)\* **NOVO CURSO**
- Comunicação Social - Rádio e Televisão (N)\* **NOVO CURSO**
- Pedagogia (Licenciatura) (N)\*
- Tecnologia em Gestão de RH (N)\*
- Teologia (N)\*

### Exatas\*\*

- Engenharia Ambiental (N)\*
- Engenharia de Computação (N)\*
- Engenharia de Controle e Automação (N)\*
- Engenharia Elétrica (N)\* **NOVO CURSO**
- Engenharia Eletrônica (N)\* **NOVO CURSO**
- Engenharia de Produção (N)\*
- Engenharia Química (N)\* **NOVO CURSO**
- Tecnologia em Automação Industrial (N)\*
- Tecnologia em Processos Químicos (N)\*
- Sistemas de Informação (N)\*

Agora  
também  
cursos EaD

### CURSOS EaD

- \*Administração
- \*Ciências Contábeis
- \*Tecnologia em Automação Industrial
- \*Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos
- \*Tecnologia em Gestão Pública

\*Pólos em Pindamonhangaba e Mooca

**BOLSAS DE 30% a 100%**



AMPLO PROGRAMA DE BOLSAS DE ESTUDO  
Fazer uma Graduação de Excelência é possível!  
Informações no site

f /UNIFUNVIC

Instagram @UNIFUNVIC

WhatsApp (12) 99650-7709

[www.vestibularfunvic.org.br](http://www.vestibularfunvic.org.br)

Estrada Radialista Percy Lacerda, nº 1000  
Pinhão do Borba (KM 99-Dutra) - Pindamonhangaba - SP

## ENTREVISTA

CÉLIA PARNES

**Os programas de transferência direta de renda são considerados políticas públicas importantes para a diminuição da pobreza no Brasil. No entanto, alguns críticos argumentam que esses programas são ineficazes em função de grande parte dos recursos não serem destinados aos verdadeiramente pobres ou porque geram o fenômeno da armadilha da pobreza. Nos últimos 4 meses, o Governo Federal cortou o benefício do Bolsa Família para quase 8 mil famílias na RMVale. Qual a análise da senhora sobre este modelo de proteção social e o que esperar do projeto "Renda Cidadã" em sua gestão?**

► Sabemos que gestão do Programa Bolsa Família e dos demais programas de transferência de renda (tanto os federais quanto os estaduais) tornaram-se um desafio, e que esse desafio aumenta na medida em que nos damos conta da dimensão do nosso Estado. Temos o compromisso social e humano de chegar àqueles que mais precisam. É uma preocupação do governador Doria, minha e da equipe da Secretaria de Desenvolvimento social que as metas sociais sejam cumpridas em sua integralidade, conforme preconiza o Sistema Único da Assistência Social (SUAS). O Renda Cidadã é um programa estadual de transferência de renda que atende famílias com renda mensal familiar per capita de até ½ salário mínimo, priorizando aquelas que recebem até ¼ do salário mínimo. É usado como política pública de apoio a famílias vulneráveis e proporciona também ações complementares desenvolvidas pelas prefeituras municipais. Dos 645 municípios do Estado 644 participam do Programa. O valor do benefício é R\$ 80. Na RMVale, são atendidas mensalmente 4.109 famílias, totalizando R\$ 328.720,00 (trezentos e vinte oito mil setecentos e vinte reais)

**Em sua trajetória na defesa dos**

**direitos sociais, está a implantação do primeiro Centro Dia do Idoso na capital paulista e a de diversas unidades de Serviço de Assistência Social a Famílias e Instituições de Longa Permanência. Como São Paulo está tratando seus idosos? O que os municípios paulistas podem e devem fazer para acolher a demanda crescente de cuidados necessários para a população idosa de baixa renda?**

► Temos de reconhecer que estamos vivendo em um mundo em processo de envelhecimento. E precisamos nos dotar de instrumentos e estratégias para lidar com esse fenômeno mundial. Em nosso estado a transformação etária populacional já é uma realidade. Hoje, a população idosa representa 14% do Estado de São Paulo (cerca de 6.119.022). A projeção para 2030 é de 9.316.614, segundo o SEADE. Mantendo o estado na vanguarda do país em temas relevantes, temos o Programa São Paulo Amigo do Idoso e o Selo Amigo do Idoso, que

propõem ações intersecretariais e municipais, adotando o mesmo conceito da ONU. São 11 Secretarias de Estado envolvidas; sob a coordenação da Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo (SEDS), que desenvolvem diversas ações. Pioneira no Brasil, a proposta tem o objetivo de expandir a rede de proteção social à pessoa idosa e envolver toda a população em um esforço conjunto, unindo iniciativas de entidades e órgãos públicos e privados. O programa capilarizou-se pelo estado e o governador João Doria não tem poupado esforços em garantir mais qualidade de vida à população idosa do Estado. Em função disso, temos uma quantidade significativa de equipamentos sociais voltados para esta população, que estão sendo viabilizados e entregues pelo governador. Hoje temos em São Paulo: 63 CDIs para idosos dependentes, 80 CCIs que oferecem serviços para idosos autônomos, um total de 143 equipamentos inaugurados.

Parnes visita Assentamento Rural do Itesp na cidade de Porto Feliz





## ENTREVISTA

CÉLIA PARNES

**O Programa Ação Jovem tem como objetivo promover a inclusão social de jovens na faixa etária de 15 a 24 anos com renda mensal familiar per capita de até meio salário mínimo nacional. 642 municípios são atendidos, mas ainda o programa não conseguiu uma integração maior com programas de inserção profissional e de encaminhamento a ensino profissionalizante e superior. Como mudar esta realidade? O que o governador e a senhora estão pensando em relação a juventude paulista?**

O Programa estadual Ação Jovem desempenha um importante papel para os jovens de São Paulo, ao promover a inclusão social de jovens de 15 a 24 anos, pertencentes a famílias com renda per capita até 1/2 salários mínimos nacional, com prioridade para aqueles com rendimento familiar até 1/4 do salário mínimo por pessoa.

A transferência direta de renda é sempre aliada a ações complementares e de apoio à iniciação profissional. Para receber o benefício, o jovem deve ter frequência escolar mínima de 75% e aprovação escolar. Beneficiou 32.804 jovens em setembro e dotação orçamentária

para 2019 está em R\$ 39.866.112,00 (trinta e nove milhões oitocentos e sessenta e seis mil cento e doze reais) Estamos em fase de reformulação do programa.

**As drogas continuam persistindo como uma das maiores chagas de nosso tempo. A nova política de enfrentamento e combate ao uso de drogas pela população paulista que aguarda a sanção do Governador não utiliza mais os termos frequentes na discussão sobre o tratamento de dependentes químicos. O que vai mudar e como a secretaria de Desenvolvimento Social pode auxiliar os municípios no enfrentamento e prevenção às drogas?**

► Em muitos países, entre os quais o Brasil, são precisamente as substâncias lícitas, como o álcool, as mais consumidas e as mais fortes geradoras de abusos e dependências. Portanto, campanhas preventivas, sobretudo entre crianças e jovens socialmente mais vulneráveis, devem estar no foco de programas de combate às drogas. Prevenção, além de ser uma solução educativa, é uma forma inteligente de poupar recursos públicos.

Estima-se que a cada R\$ 1 gasto em prevenção, R\$ 10 podem ser economizados em custos com saúde, projetos e repressão à criminalidade. A Coordenadoria de Políticas Sobre Drogas (Coed) trabalha com a compreensão sobre a prevenção ao uso de drogas, no tratamento e na reinserção social dos usuários de substâncias psicoativas. No arcabouço de todo o trabalho realizado pelo Governo do Estado, encaramos o desafio do aprimoramento do Programa Estadual de Políticas Sobre Drogas, o “Programa Recomeço – Uma Vida sem Drogas”. Melhorar continuamente a rede de serviços, promovendo a descentralização, em um trabalho articulado com a União, os municípios e as organizações sociais tem sido um objetivo constante. Além disso, procuramos apoiar os serviços de atendimento e cuidado, com a proposição de diretrizes e orientação na formulação de ações, projetos e programas dos municípios em consonância com a Política sobre Drogas. Temos a compreensão de que o atendimento das necessidades de cada cidadão é primordial no tratamento e na recuperação dos dependentes. Estejam certos de que o governo do

Inauguração do Centro de Convivência do Idoso (CCI) na cidade de Torre de Pedra, região de Botucatu



# ANISTIA FISCAL

COM ATÉ

# 100%

## DE DESCONTO EM JUROS E MULTAS

O Programa de Regularização Fiscal que prevê a anistia em até 100% do valor de juros e multa, para pagamento de débito à vista de tributos municipais, adquiridos antes de 31/12/2018, foi prorrogado até 31 de Outubro. O objetivo do PRF é proporcionar melhores condições de pagamento de dívidas com o município, e é destinado a promover a quitação de débitos tributários e não tributários, inscritos ou não inscritos em Dívida Ativa, ajuizados ou não ajuizados, referentes a IPTU, ITBI, ISSQN e outros.

PRORROGADO  
ATÉ **31**  
DE OUTUBRO



### POSTO DE ATENDIMENTO

Rua Prefeito João Cupertino dos Santos, 245 - Centro | 2ª a 6ª feira - Das 10h às 17h



VOCÊ FAZ PELA CIDADE  
*a cidade faz por você!*

▶ [saosebastiao.sp.gov.br](http://saosebastiao.sp.gov.br)

   /prefsaoseba



**São Sebastião**  
GOVERNO MUNICIPAL

*Juntos é Possível!*

## ENTREVISTA

CÉLIA PARNES

Estado de São Paulo prioriza a superação de toda e qualquer vulnerabilidade social, além de apoiar os municípios paulistas a atuarem na prevenção e no combate ao uso de drogas.

**Quais as principais parcerias firmadas entre a Secretaria de Desenvolvimento Social e os municípios da RMVale. Por se tratar de uma região metropolitana há um maior envolvimento com os programas estabelecidos pela secretaria e a região? O que a senhora pode adiantar no que tange a novos investimentos para a área em 2020 em nossa região?**

► Posso adiantar aos prefeitos dos 39 municípios que integram a RMVale que trabalharemos no sentido de convergir esforços para o desenvolvimento da região apoiando todos os projetos importantes de políticas públicas. Temos mais de R\$ 11,3 milhões para projetos sociais no Vale do Paraíba pelo Fundo Estadual de Assistência Social (FEAS), para serviços de acolhimento de crianças, adolescentes e idosos, assim como nos equipamentos que atendem moradores em situação de rua, beneficiando a população em situação de vulnerabilidade social. É a Assistência Social do Governo de São Paulo garantindo, além de recursos, segurança alimentar para as famílias em situação de vulnerabilidade social.

**Sua indicação para o exercício do cargo foi celebrada por todas as correntes políticas devido ao seu envolvimento e defesa absoluta dos direitos humanos e sociais. Depois de três décadas de dedicação a União Brasileiro-Israelita do Bem-Estar Social (Unibes), estar à frente da Secretaria de Estado do Desenvolvimento Social é o seu maior desafio enfrentado até hoje? Qual o legado gostaria de deixar em sua passagem pelo Poder Público?**

► Comecei a me dedicar ao trabalho

“*Posso adiantar aos prefeitos dos 39 municípios que integram a RMVale que trabalharemos no sentido de convergir esforços para o desenvolvimento da região apoiando todos os projetos importantes de políticas públicas*”

voluntário aos 14 anos, na Unibes onde permaneci por 38 anos, passando por várias posições: diretoria, vice-presidência, presidência e presidência do conselho. Foi uma magnífica experiência no terceiro setor. Hoje, como secretária de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, em uma missão que me foi confiada pelo governador João Doria, estou do lado do poder público. Tenho o desafio de trabalhar exclusivamente nesta área tão essencial para nosso estado e nosso País, assumindo o compromisso para que o desenvolvimento social seja abordado com o peso de uma questão chave para um país melhor. Esta é o meu desejo: possibilitar que as pessoas mais vulneráveis de nosso estado tenham condições de encontrar caminhos de crescimento e de acolhimento. Quero poder deixar aqui minha marca pessoal, mas em um caminho construído no coletivo. E, no fim de tudo, que eu possa olhar para trás e observar que demos vários passos na direção na busca de um mundo mais afável e mais protetivo para as pessoas que não têm voz, que não têm vez. Com inovação, velocidade e gestão, como dever ser em uma sociedade contemporânea. ■



Célia Parnes participa de evento com governador João Doria no Palácio dos Bandeirantes

# ESPECIAL EDUCAÇÃO



ENSINO MÉDIO

2020



## Em 2020, o Anglo terá um **NOVO ENSINO MÉDIO.**

Os alunos participarão, ainda mais, da construção do próprio currículo acadêmico a partir de seus interesses, o que garante maior engajamento e protagonismo juvenil.

O Novo Ensino Médio do Anglo está configurado para uma forte preparação para os exames vestibulares e para o desenvolvimento de conhecimentos, habilidades, atitudes e valores capazes de formar as novas gerações para lidar com os desafios pessoais, profissionais, sociais, culturais e ambientais do presente e do futuro.


# ANGLO HIGH SCHOOL



O programa Anglo High School, em parceria com a University of Missouri, permite que os alunos estudem disciplinas do currículo de Ensino Médio americano (High School), paralelamente às disciplinas do currículo brasileiro, por meio de aulas presenciais e com total imersão na língua inglesa. Ao completar todos os créditos do programa e concluir o Ensino Médio brasileiro, o aluno recebe dois diplomas oficiais – um brasileiro e um americano. Esse diploma é reconhecido pelo governo americano e aceito em todas as universidades americanas.

 University of Missouri  
High School



 /anglosaojose  
[www.anglocassianoricardo.com.br](http://www.anglocassianoricardo.com.br)  
Rua Laurent Martins, 329 - Jardim Esplanada II  
São José dos Campos Tel: 12 2134 9100

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

# Está na hora de destravar a segunda língua

Com um mundo cada vez mais conectado e globalizado, a importância de saber outro idioma aumentou e, agora, é tratado como essencial para todas as idades

Fotos: Bruno Castilho



Leia online



## Bruno Castilho

RMVALE

O currículo é a apresentação do candidato a uma vaga ao empregador. É nele que estão as experiências anteriores, formação, cursos técnicos... e também o idioma que domina. E cada vez mais a língua estrangeira mostra-se um diferencial no momento da escolha do novo funcionário de uma empresa.

De acordo com pesquisas feitas pela Catho, um dos maiores sites de classificados de empregos do país, a fluência de outro idioma pode aumentar o salário. No caso do inglês, o acréscimo nos vencimentos pode chegar a 72% e, no espanhol, pode chegar a 59%. Outro levantamento diz que, atualmente, 60% das vagas exigem conhecimentos de outra língua.

E o mercado de ensino já percebeu isso, pois levantamento feito pela

Abebi (Associação Brasileira do Ensino Bilíngue) aponta um aumento entre 6% e 10% de escolas bilíngues no país nos últimos cinco anos. Matheus Borges, 27, de São José dos Campos, trabalha com ensino de inglês para crianças há oito anos. Com os alunos que têm faixa etária entre quatro meses a seis anos, ele inclui a música para auxiliar no método de aprendizado.

“Eu incluo a música porque acredito que é a melhor ferramenta de fixação

Realização

FUNDAÇÃO

**vunesp**

# VESTIBULAR MEDICINA 2020

**Preparando médicos  
para os desafios do futuro.**

Atuação prática  
desde o primeiro ano

Infraestrutura de ponta,  
incluindo o maior Centro  
de Simulação Clínica  
da América Latina

Centro de Saúde próprio

Corpo docente de excelência

Oportunidade de estágios  
internacionais

Parceria com hospitais e  
programas de atendimento  
públicos

**Carolini Santana**  
aluna de Medicina  
e voluntária  
no projeto  
Médicos de Rua

**PROVA**  
**07.12, às 14h**

Unidades:  
Mooca, Piracicaba ou  
São José dos Campos

Saiba mais e inscreva-se:

**[anhemi.br/medicina](http://anhemi.br/medicina)**

4007 1192 Capitais e Grande São Paulo

0800 015 9020 Demais localidades



**Universidade  
Anhembi Morumbi**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

de conteúdo que a criança pode ter em uma aula de inglês. Deixa tudo mais leve, ajuda a criança a gravar o conteúdo do dia, torna a aula mais divertida e a gente transforma uma ponte afetiva entre a criança e o professor e, dessa forma, tudo é absorvido de forma mais fácil pela criança”, afirma Borges.

Para exemplificar a importância do aprendizado da segunda língua ainda nos primeiros anos de vida, o professor explica que a criança começa a aprender ou compreender diferentes padrões fonéticos a partir dos quatro meses.

“Quanto antes a criança começar a aprender uma nova língua, é mais fácil, até porque quando a gente passa pelo período de alfabetização, os fonemas do português estão muito mais enraizados no nosso cérebro e isso acaba bloqueando um pouco nosso aprendizado. E a criança que já teve o contato com o inglês muito cedo, para ela tanto faz falar inglês ou português porque a linguagem é um eixo de comunicação. E a principal barreira para uma pessoa que está iniciando a aprender uma nova língua é o medo de errar e isso a

“*Eu incluo a música porque acredito que é a melhor ferramenta de fixação de conteúdo que a criança pode ter em uma aula de inglês*”

**Matheus Borges,**  
professor de inglês

criança não tem”, explica Borges.

### Grandinhos

Para os que já passaram da fase infantil, sempre é tempo de se empenhar e acrescentar novos conhecimentos no currículo.

Segundo Andrea Nomura, 36 anos, proprietária de uma franquia de escola de idiomas em São José, boa parte dos alunos é formada por pessoas que estão buscando uma promoção no trabalho ou uma recolocação no mercado.

Na unidade, aula VIP, simulação de

entrevista de emprego em língua estrangeira, preparatórios de exames de proficiência e aulas voltadas para business são os mais procurados por estudantes na faixa etária acima dos 18 anos.

“O inglês não é mais um diferencial e sim um item obrigatório no currículo. Até dinâmica de grupo de alguns processos seletivos tem o inglês”, diz Andrea.

Além do inglês, a escola também oferece cursos de outros idiomas caso o aluno precise. “O curso de espanhol nós começamos no início do ano. A procura ainda é bem menor do que o inglês, mas a procura vem sendo grande também”, afirma Jefferson Godoi, 37 anos, marido de Andreia e sócio na escola de idiomas.

Um exemplo de aluno que recorreu à escola de idiomas para não deixar uma oportunidade de emprego escapar foi o consultor comercial Gimenez Roriz, 25 anos. Ao conseguir um estágio em uma fábrica coreana, ele percebeu que precisava ter um bom nível de inglês para conseguir se comunicar em reuniões, por exemplo. E o pensamento deu certo: ele foi promovido, trabalhou na



Gabriel Tolesani, assessor de investimentos


# UM MUNDO DE OPORTUNIDADES PARA O SEU FILHO.


Na Esfera Escola Internacional, os alunos têm a oportunidade de vivenciar experiências multi e interculturais diferenciadas por meio de programas de intercâmbios com as melhores escolas no exterior no 7º, 8º e 9º anos do Ensino Fundamental. Uma experiência inesquecível, para aprimorar o idioma, fazer novas amizades e conhecer outras culturas.

**Este é mais um diferencial que o aluno Esfera tem a oportunidade de vivenciar. Venha nos conhecer!**

[www.esferaesfera.com.br](http://www.esferaesfera.com.br)

• 12 3322 1255

 @esferaescolainternacional

 @esferaescolainternacional



## ESPECIAL EDUCAÇÃO

companhia durante anos e chegou a fazer viagens como representante da fábrica.

"É uma total diferença na vida. Não mudou apenas o trabalho, mas também a forma de trabalhar. Tem gente que só vê a necessidade quando perde a oportunidade", diz Roriz, que já está aprendendo outros idiomas.

"Pretendo ter fluência em espanhol, além de aprender alemão e francês", revela.

### Estrangeiro

Outra forma de praticar e, assim, melhorar o segundo idioma é com um intercâmbio, passando um tempo fora do país, convivendo com seus habitantes e conhecendo outras culturas. E o jeito mais eficiente de fazer isso é por meio de agências.

De acordo com Susi Gera, 37, gerente de uma agência de intercâmbio em Taubaté, esse tipo de experiência é intenso e contribui para o crescimento pessoal, fazendo com que a melhoria no idioma seja uma "cortesia" desse pacote.

"Muita gente nos procura dizendo que estudou inglês durante anos, mas ainda não tem confiança ou não consegue se comunicar. E a vantagem do intercâmbio é que, além de mais seguro quanto ao idioma, você volta mais tolerante quanto às diferenças", explica Susi.

Entre os países mais procurados, estão os de língua inglesa, como Canadá, Austrália, Irlanda e Nova Zelândia. Os pacotes são os mais variados: au pair, high school (ensino médio), curso de férias e estudo e trabalho.

"Hoje a gente também oferece Dubai, que tem como língua oficial o inglês e é uma novidade. O interessante é que, com dois meses de curso, o aluno já pode trabalhar legalmente lá sem precisar de comprovação financeira, como acontece em outros países", diz a coordenadora da agência.

Para o assessor de investimentos, Gabriel Tolesani, 23, o contato com outras culturas foi um diferencial. Aos

15 anos ele foi morar em Singapura para acompanhar o pai, que foi transferido devido ao trabalho na Embraer.

Por ser um hub tecnológico, a cidade-Estado que fica ao sul da Malásia recebe pessoas de todos os cantos do mundo. Tolesani conta que a escola onde estudou tinha alunos de 60 países diferentes.

"Foi uma experiência muito rica porque é muito diferente conviver com pessoas de várias nacionalidades como acontece lá", explica.

Aos 18 anos, ele decidiu cursar faculdade nos Estados Unidos, mais precisamente em Youngstown, em Ohio. Lá, ele se formou em Business, conciliando com o tênis, esporte que pratica. Há um ano ele voltou a São José dos Campos e já está trabalhando na área.

"Quando você mora fora, você sai da sua zona de conforto e isso te traz uma grande vantagem porque, além da língua, você consegue se adaptar a

diferentes ambientes", analisa Tolesani.

### Mundo globalizado

Para a empreendedora social e especialista em Recursos Humanos, Carla Klarinda, 36, o mundo cada vez mais globalizado se tornou mais exigente quando o assunto é idioma.

Segundo ela, conhecer uma nova língua não envolve apenas o aprendizado, mas também a possibilidade de entender as diferenças culturais e lidar de forma mais sensível com a realidade de outros países.

"Vejo que as empresas estão expandindo seus negócios e ter profissionais que tenham a dominância em outro idioma abre frentes de novos negócios e crescimento real da receita das empresas. Caso você ainda não tenha fluência em uma segunda língua, é melhor começar a pensar nisso na hora de procurar uma posição melhor", afirma Carla Klarinda. ■



Susi Gera, gerente de agência de intercâmbio

**2020: MATRÍCULAS ABERTAS!**

**SEMEAMOS EDUCAÇÃO,  
AMOR E RESPEITO COM  
SABEDORIA PARA GERAR  
FUTUROS BRILHANTES!**

*Escola Monteiro Lobato, há 50 anos  
comprometida com a missão de  
preparar novas gerações.*



**ESCOLA  
MONTEIRO  
LOBATO**  
DESDE 1970



**ANOS**  
AMOR E RESPEITO  
PELA EDUCAÇÃO

**FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA!**



EscolaMonteiroLobatoSJC



escola\_monteirolobato

Avenida São João, 2500 · São José dos Campos  
12 3928 · 9700 [www.monteirolobato-sjc.com.br](http://www.monteirolobato-sjc.com.br)

CONQUISTE  
O INCRÍVEL



Faça o Curso Poliedro e fique preparado  
para os principais vestibulares do país.

Conte com todo o nosso suporte  
educacional e infraestrutura para  
conquistar seus sonhos.

**Matricule-se já!**

### MEDICINA - 1.978 APROVADOS

USP Pinheiros	75	UNICAMP	61
UNIFESP	86	UNESP	71
EINSTEIN	145	SANTA CASA	157

### ENGENHARIAS - 976 APROVADOS

USP	227	Poli-USP	142
ITA	51	IME	130
UNICAMP	156	AFA	160

### DIREITO - 355 APROVADOS

USP	51	USP São Francisco	48
PUC-Campinas	25	PUC-SP	99

(12) 3928-1616

CURSOPOLIEDRO.COM.BR



**POLIEDRO**  
CURSO

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

# Pós-graduação é o diferencial para o mercado de trabalho

## Pesquisa aponta que cursos de qualificação podem aumentar salários em até 53%

Foto: Leonardo Oliveira ACOM UNITAU



Leia online


**Beatriz Praça e Gabriela Mancilha**

RMVALE

Com o fim do ensino superior, muitos recém-graduados têm em mente as decisões que precisam tomar de olho no futuro, como continuar os estudos seguindo pelo meio acadêmico ou profissional, que abrem outras portas no mercado de trabalho. A Pós-Graduação é uma das opções dos novos formandos, que pode trazer a vivência na prática da profissão

escolhida, além de preparar o estudante para os desafios futuros.

Quando se trata de pós-graduação, os estudantes podem escolher dois tipos distintos. Uma delas, a 'lato sensu', que vem do latim e traduz-se 'em sentido amplo', abrange uma área maior do curso escolhido em menos tempo, onde se aplicam também as chamadas MBAs (Master Business Administration), e sendo exigidas 360h de duração mínima, de acordo com o MEC (Ministério da Educação).

Já os doutorados e mestrados também fazem parte das pós-graduações, porém são considerados cursos com maior duração, envolvendo pesquisas, soluções para novos problemas, além de comprovação de teorias, sendo chamado de 'stricto sensu' do latim, 'em sentido estrito'.

Na RMVale, a Unitau (Universidade de Taubaté) oferece cursos de pós-graduação, especialização, residência médica, mestrado, doutorado e de MBA, em diversas áreas de conhecimento. Em



**CENTRO  
EDUCACIONAL  
CONSTRUIR**

**BERÇÁRIO  
EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL**



## **DESENVOLVIMENTO INTEGRAL**

Há mais de 25 anos atuando no ramo da educação, com uma estrutura física e pedagógica sólida, temos como principal característica a parceria com a família na criação de valores e desenvolvimento humano.

Por meio de programas educacionais inovadores e muito carinho, nos dedicamos todos os dias a desenvolver os alunos para seus novos desafios.

**VENHA NOS CONHECER!**

**Programa Bílingue e  
Lego Education**



**Desenvolvimento  
Socioemocional  
Dr. Augusto Cury**



**Acesse nosso site  
cecsjc.com.br**

**(12) 3931.1647**

Jardim das Indústrias  
São José dos Campos



## ESPECIAL EDUCAÇÃO

2019, são 752 alunos matriculados nos programas de pós-graduação, segundo a universidade, e cerca de 300 alunos se formam por ano entre especializações, mestrado e doutorado.

"Um curso de pós-graduação é uma forma de dar continuidade a sua formação. A partir do ingresso no mercado de trabalho, o profissional percebe novas demandas e necessidades por novas competências, que são continuamente supridas nos cursos de pós-graduação", aponta a professora e doutora Sheila Cavalca Cortelli, pró-reitora de pesquisa e pós-graduação da Univap.

Na Univap (Universidade do Vale do Paraíba), são oferecidos cursos de pós-graduação stricto sensu, coordenados pelo IP&D (Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento), em Engenharia Biomédica, Física e Astronomia, Planejamento Urbano e Regional e Processamento de Matérias, entre mestrado e doutorado. Já os cursos lato sensu são nas áreas de Saúde, Educação, Ciências Sociais Aplicadas, Engenharia e Educação.

No ano de 2019, a Univap possui cerca de 500 alunos matriculados nos cursos de pós-graduação e, desde 1998, mais de 1.180 mestres e doutores já foram titulados pela universidade.

De acordo com a Capes (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior), o Sistema Nacional da Pós-Graduação (SNPG) teve aumento de 25% no número de programas entre 2013 e 2016, e houve um aumento de 77% no número de cursos de mestrado profissional. O mestrado acadêmico e o doutorado também evoluíram atingindo um percentual de aumento de 17% e 23%, respectivamente.

Segundo o Centro de Gestão e Estudos Estratégicos (CGEE), de 1996 a 2014, o Brasil teve um aumento de 379% títulos a alunos de mestrados de diversas áreas. O número foi elevado pelo surgimento dos cursos de mestrado profissional oferecido por instituições

“*Minha primeira formação é em física médica. Depois da graduação fiz pós stricto sensu em neurociências, sou mestra e doutora*”

**Jaqueline Moraes Malheiros,**  
doutora

privadas. Já no caso dos doutorados, o crescimento foi ainda maior: no mesmo período, um número quase cinco vezes maior de alunos foram titulados doutores no país, indo de 2.854 para 16.729 em quatro anos, um aumento de 486%.

A Prefeitura de São José dos Campos oferece cursos de graduação e pós-graduação à distância de forma gratuita. A iniciativa é uma parceria da prefeitura com a Universidade Aberta do Brasil

(UAB) para ampliar a oferta de vagas no ensino superior. Os certificados de conclusão são reconhecidos e têm a mesma validade do diploma de curso presencial superior tradicional.

As aulas são transmitidas via internet e por teleconferências, e também com atividades presenciais obrigatórias no polo regional localizado no Cefe (Centro de Formação do Educador), na região norte da cidade.

A unidade da UAB que fica no Cefe oferece cursos da Universidade Federal de Ouro Preto, Universidade de São Carlos, Universidade Federal de São Paulo, Universidade Federal do ABC, Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Universidade Federal de Itajubá, Fundação Oswaldo Cruz e Universidade Estadual Paulista.

Assim que as universidades abrem inscrições para o processo seletivo, o link do edital é disponibilizado na página da Prefeitura. São oferecidos cursos de graduação e pós-graduação à distância, porém mestrado e doutorado não são disponibilizados.



Jaqueline Moraes Malheiros

# UNINTER



## GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

### A PARTIR DE

# R\$168,00\*

## MENSAIS.

SOMOS POLO DE APOIO UNINTER  
SJCAMPOS | BRAGANÇA | JACAREÍ | LORENA

[UNINTER.COM](http://UNINTER.COM)

12 3341-4636

## ITS | GRUPO EDUCACIONAL

UNINTER   
CENTRO  
UNIVERSITÁRIO  
INTERNACIONAL

ITS | INSTITUTO DE  
TECNOLOGIA  
E SAÚDE

 SUPER  
CÉREBRO

Ensina  
Radiólogos  
com

SKILL  
IDIGMAS

\* Nos reservamos no direito de corrigir possíveis erros de digitação

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

Para 2020, a Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo), por intermédio da UAB, abriu processo seletivo para o preenchimento de vagas nos cursos de licenciatura em matemática, pedagogia e letras. No bacharelado, há ofertas nos cursos de Tecnologia da Informação, Ciência de Dados e Engenharia da Computação.

### Pós-graduação e mercado de trabalho

O mercado de trabalho reconhece os profissionais mais bem qualificados e o impacto é visível no bolso. Uma pesquisa da Catho Educação apontou que cursos de qualificação podem aumentar salários em até 53%.

De acordo com a pesquisa, realizada em janeiro de 2018, nos cargos de diretoria, a diferença salarial entre executivos que possuem pós-graduação ou MBA, quando comparados aos que não possuem essa formação, é de 47%. Já no nível operacional ou de assistente, quem possui graduação pode ganhar até 25% a mais do que os que não têm essa qualificação.

Jaqueline Moraes Malheiros, de 34 anos, possui duas pós, mestrado e doutorado e em 2019 irá terminar mais uma em psicopedagogia. Ela cursa a especialização na Univap (Universidade do Vale do Paraíba), está no último semestre de dois anos de estudo e conta que quis fazer mais uma pós por conta das experiências que poderia adquirir na prática, além da possibilidade para abrir portas no mercado de trabalho.

“Minha primeira formação é em física médica. Depois da graduação fiz pós stricto sensu em neurociências, sou mestra e doutora. Depois resolvi procurar uma pós em psicopedagogia para me dar uma formação em educação que não fosse simplesmente biológica, mas que trouxesse também a questão social. Eu senti uma necessidade grande de uma pós lato sensu onde eu conseguisse viver na prática e construir uma

“*Hoje o certificado da pós é tão importante, que inclusive, aparece em primeiro lugar no currículo*”

**Cláudia Cury,**  
responsável pelo setor comercial da pós-graduação na Univap

bagagem maior de experiências para o mercado de trabalho. Hoje fazer uma faculdade e licenciatura é muito raso, é necessário buscar mais conhecimento sobre o assunto, precisa se aprofundar então a pós na minha visão é muito importante”, conta Jaqueline.

Para ingressar em um curso de mestrado e doutorado na Unifap, o interessado passa por processo seletivo, entrevista com os coordenadores do curso e análise de currículo. Já para a especialização, as formas de ingresso são variadas.

Na Univap (Universidade do Vale do Paraíba) os alunos interessados em ingressar em um dos 33 cursos disponíveis também passam por entrevista com os coordenadores onde terão apoio para tirar dúvidas além de encontrar o curso certo para a carreira futura. Na universidade são somente oferecidos cursos presenciais como Fisiologia Hospitalar, Fisioterapia Clínica, Endodontia, Gestão Empresarial, entre outros, além dos de curta duração, alguns de até um dia.

“Eu acredito que hoje uma pessoa se posiciona muito bem em uma entrevista quando ela relata a formação, mas expõe o que ainda pretende fazer. A pós graduação é um exemplo disso, a formação da pós mostra o quanto a pessoa quer avançar em busca de melhorias. Hoje o certificado da pós é tão importante, que inclusive, aparece em primeiro lugar no currículo. É um diferencial e mostra que a pessoa está fazendo algo a mais do que a ‘média’.” afirma Cláudia Cury responsável pelo setor comercial da pós-graduação na Univap. ■



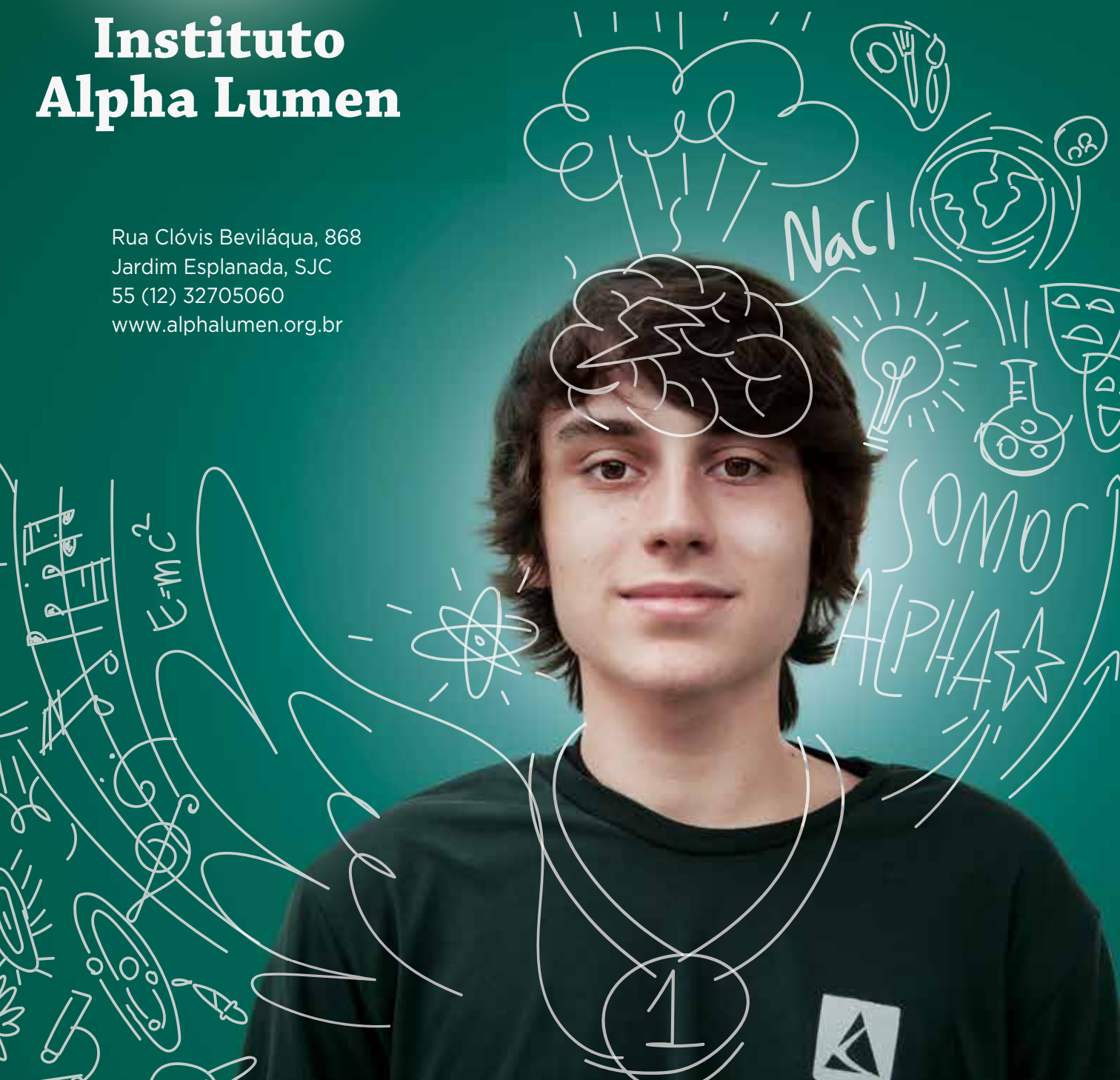
Cláudia Cury



SOMOS UMA INSTITUIÇÃO  
SEM FINS LUCRATIVOS  
QUE GERA IMPACTO SOCIAL  
APOIANDO O TALENTO.

# Instituto Alpha Lumen

Rua Clóvis Beviláqua, 868  
Jardim Esplanada, SJ  
55 (12) 32705060  
[www.alphalumen.org.br](http://www.alphalumen.org.br)



## ESPECIAL EDUCAÇÃO

# Faculdade: Por que devo fazer e o que preciso saber?

Entre 2016 e 2017, 8,29 milhões de pessoas ingressaram no ensino superior

Foto: Divulgação



Leia online



## Jefferson Santos

RMVALE

O sonho da maioria dos jovens que conclui o ensino médio é prestar o vestibular e ser aprovado, para estudar na tão sonhada faculdade. Mas a falta de preparo e maturidade podem frustrar essa expectativa. Segundo especialistas, o autoconhecimento e noções sobre mercado de trabalho e mundo são fundamentais para a descoberta da profissão

preferida de acordo com cada perfil. O curso técnico, nesse aspecto, é uma ferramenta importante para a descoberta da vocação.

O número de matrículas na educação superior aumentou 56,4% em 2017 na comparação com o ano anterior, atingindo 8,29 milhões. Entre 2016 e 2017, quase 1,2 milhão de estudantes concluíram cursos de graduação. Na rede pública o número de concluintes aumentou 2,0%; já na rede privada a variação positiva é de 2,8%. Os dados fazem

parte do Censo de 2017 do ensino superior, divulgado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

Por outro lado, porém, um estudo do Instituto Lobo para o Desenvolvimento da Educação da Ciência e da Tecnologia aponta que a taxa de evasão no ensino superior se manteve constante ao longo dos últimos 15 anos, com pequenas variações, ficando em 22% aproximadamente. Se aplicarmos essa porcentagem sobre a quantidade de matrículas

# TOP 10

## ENEM

Estamos entre as  
**10 ESCOLAS DA CIDADE**  
com melhores desempenhos  
no **ENEM** deste ano.

# 75%

Tivemos um dos maiores índices de **APROVAÇÃO**  
do Ensino Médio da cidade, nos principais  
**VESTIBULARES** do país!



**INSTITUTO  
SÃO JOSÉ**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

- Maternal **NOVIDADE**
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio
- Período Complementar  
Infantil/Fund. I - Manhã e Tarde  
Fundamental II - somente Tarde  
**NOVIDADE**

**Matrículas  
abertas!**

 (12) 9.9743-2100

 @institutosaojose.sjc

 institutosaojose.org.br

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

em 2017, cerca de 1,7 milhão de pessoas abandonaram os estudos.

A evasão no ensino superior acontece por diversas questões, como a falta de estrutura no ensino básico, que não capacita adequadamente os alunos, o acesso tardio ao mercado de trabalho e a falta de conhecimento sobre as áreas de atuação.

Em alguns lugares dos Estados Unidos, por exemplo, o jovem pode ingressar no ensino superior a partir dos 17 anos e as primeiras matérias são mais generalistas, ou seja, no início a pessoa pode escolher os assuntos que quer estudar e somente depois estuda as disciplinas específicas.

Na opinião da psicóloga e especialista em carreiras Mariana Marco, de São José dos Campos, esta possibilidade é ótima porque quanto maior a quantidade de conteúdo científico, acadêmico maior será o conhecimento e a experiência que a pessoa vai adquirir, tornando mais fácil escolher uma área de atuação e deixando a tomada de decisão mais acertada.

“A tomada de decisão acontece em três tempos. O primeiro é o autoconhecimento, sobre quem eu sou; o segundo é o conhecimento da realidade ocupacional, como e o quanto se ganha em determinada área e quais os cursos existentes; e o terceiro momento é a combinação dos dois primeiros para a escola”, disse.

### Cursos Técnicos

O mercado de trabalho está expandindo e inovando a cada dia devido ao avanço da tecnologia e, com isso, novos cursos surgem para atender essas novas demandas. Assim, essa busca pelo amadurecimento pode ser proporcionada por cursos técnicos, que expandem a visão sobre o mundo e o mercado de trabalho.

Em São José dos Campos, por exemplo, existem os cursos técnicos oferecidos nas Etecs (Escolas Técnicas

Estaduais do Centro Paulo Souza). Em todo o estado, são escolas do tipo em 165 municípios paulista. Desse total, 11 estão localizadas na região de São José. Estão matriculados nas unidades cerca de 213 mil alunos nos Ensinos Técnico, Técnico Integrado ao Médio e Médio. Apenas no município joseense são 1.400 alunos atendidos.

Além do Ensino Médio Regular, o candidato pode escolher outras modalidades oferecidas pelo Centro Paula Souza, como o Ensino Médio com Habilitação Técnica Profissional (com 17 cursos) e o Ensino Médio com Qualificação Profissional (com 3 mais opções).

De acordo com o diretor da Etec de São José, Gilson dos Anjos Ribeiro, os alunos desenvolvem competências e aprimoram suas habilidades sendo capazes de mudar completamente o perfil deles, do momento que iniciam as aulas até a conclusão do ensino médio com o técnico.

“O jovem faz o ensino médio qualificado para o mercado de trabalho. Aqui

nós aplicamos matérias interdisciplinares para desenvolver habilidade e competências que ele vai adquirir tanto no médio quanto no técnico, pois as matérias se complementam. Além disso, quando ele entra em uma escola técnica ele tem noção de empreendedorismo, de mercado de trabalho ajudando no momento da escolha”, ressaltou.

Nesse sentido, a psicóloga organizacional Renata Nassaralla destaca que com as inovações tecnológicas, o mercado de trabalho está cada vez mais exigente e precisa de profissionais criativos e flexíveis.

“Atualmente as empresas precisam de profissionais criativos e flexíveis em constante inovação. Então, converse com profissionais da área para saber como é a rotina de trabalho, analise temas e interesses identificando as atividades que irá gostar de fazer e o que não irá gostar”, informa.

Recentemente, o Ministério da Educação (MEC) lançou um programa federal para estimular o ensino técnico,

Foto: Bruno Castilho



“Atualmente as empresas precisam de profissionais criativos e flexíveis em constante inovação”

**Renata Nassaralla,**  
psicóloga organizacional

o “Novos Caminhos”. A proposta é atender 3,4 milhões de pessoas até 2023, entre elas os estudantes que fazem o ensino médio e os jovens e adultos que não trabalham e não têm formação.

Em comunicado enviado à imprensa, o ministro da Educação, Abraham Weintraub, disse que o programa tem o objetivo de quebrar preconceitos no país contra as funções técnicas. “A Europa tem quase 50% dos jovens fazendo ensino técnico. O país mais rico da América do Sul, o Chile, tem 30% de ensino técnico. E quanto o Brasil tem? 8%”, comparou.

## Maturidade

A falta de maturidade dos jovens que ingressam no ensino superior é notória para a coordenadora do curso de jornalismo da Universidade do Vale do Paraíba (Univap), Vânia Braz de Oliveira. A doutora em comunicação é docente na instituição há 18 anos e nesse meio tempo percebeu a mudança de postura dos universitários.

“Antes eles chegavam mais preparados, tanto academicamente quanto no quesito maturidade. Muitos já vinham sabendo sobre a profissão e atuação. É uma geração muito imediatista e alguns não conseguem compreender a necessidade dos contextos teóricos básicos e acreditam apenas na prática imediata”, avalia.

Ainda de acordo com Vânia Braz, a principal diferença está no imediatismo

e a falta de conhecimento com o mercado de trabalho.

“Acredito que isso seja o excesso de informação, o qual por vezes leva a desinformação. Há também a busca superficial sobre as áreas e possibilidades de atuação mercadológica, já que a diversidade esbarra também em um mercado competitivo e exigente”, afirma. “Uma alternativa para melhorar sua visão sobre a profissão que pretende seguir é o diálogo com o mercado. Encontros nas escolas com profissionais, a visão real do mercado e suas possibilidades, além de visitas em locais de atuação”, orienta.

A orientação, segundo a psicóloga e especialista em carreiras Mariana Marco, é também buscar ajuda profissional e consumir conteúdo relacionado à carreiras.

“Um bom jeito é contratar um orientador profissional ou consumir conteúdo de carreiras e profissões, ler textos em sites de profissão e assistir jornal, por exemplo”. Ela diz ainda que isso acontece devido à “realidade mascarada criada pelos pais, que não deixam os filhos terem noção de como conquistar suas ambições”, completou.

Em todo esse processo pela decisão entre o que fazer ou não, o autoconhecimento é a palavra chave, como diz a psicóloga organizacional Renata Nassaralla.

“É importante conhecer sua essência, personalidade e perfil comportamental, assim terá real consciência sobre suas potencialidades, fortalecendo a autoestima e desenvolvendo a autoconfiança. Através do autoconhecimento as pessoas descobrem suas qualidades, defeitos, valores, pontos fortes e fracos, talentos e habilidades. Nesse processo são potencializados os talentos, obtendo melhores comportamentos e atitudes aperfeiçoando sua vida pessoal e profissional”. ■

# Ensino Médio COC: sua porta de entrada nas melhores faculdades.

São 15 anos de experiência na preparação de alunos para alcançar os melhores resultados, nas universidades mais concorridas do país.

**Matricule-se já:**  
[www.cocsjc.com.br](http://www.cocsjc.com.br)



Regional Marketing



## ESPECIAL EDUCAÇÃO

# A expansão do ensino a distância

## Modalidade avança no Brasil nas redes privada e pública

Foto: Divulgação



Leia online



### Vanessa Menezes

RMVALE

**A** educação a distância (EAD) tem atraído cada vez mais estudantes e apresentou crescimento de 133% nos últimos anos, de acordo com dados da Associação Brasileira de Mantenedoras de Ensino Superior (ABMES). Reconhecido como um método eficaz nos EUA e Europa, o ensino online vem crescendo no Brasil nos últimos dez anos.

A flexibilidade de horários, o menor custo e o certificado com o mesmo valor

do presencial estão entre os fatores mais apontados pelos alunos que optam pelo modelo de educação a distância.

O coordenador geral de educação a distância da Rede de Educação Claretiano, Evandro Luis Ribeiro, afirma que a educação a distância já não é mais tendência, e sim uma realidade.

“Cada vez mais as instituições vão utilizar essas tecnologias. Hoje, o Brasil é o segundo país em números de startups na educação, que são as ‘edtechs’. Elas têm agregado muito valor no processo de ensino-aprendizagem. As instituições têm apostado muito em

ambientes de realidade aumentada, ambientes virtuais, no uso de inteligência artificial, análise de dados, enfim, tudo para aprimorar o ensino-aprendizagem. O aluno que ingressa no ensino superior já é uma pessoa conectada. Isso facilita muito o preparo do aluno, que tem como característica a autonomia. Na educação a distância, o protagonismo no processo de ensino-aprendizagem é do aluno, o professor e o tutor exercem papel de suporte pedagógico”, comenta.

Evandro alerta sobre os cuidados na escolha da modalidade de ensino antes

# OBJETIVIDADE E HUMANISMO

## SÃO CARACTERÍSTICAS ESSENCIAIS PARA FUTUROS MÉDICOS

**Universidade Anhembi Morumbi desenvolve grade curricular para atender as novas demandas do profissional de saúde**

O mundo está em constante mudança e tempo é um fator importante para todos. No entanto, ele não pode comprometer a qualidade de atendimento, principalmente quando falamos de saúde. O médico do futuro, que está em formação hoje, precisa ter uma visão integrada, a fim de otimizar processos e oferecer um atendimento completo e de qualidade para o paciente. A partir desta visão, a Anhembi Morumbi, integrante da rede internacional de universidades Laureate, reestruturou seu conteúdo programático para oferecer uma formação mais integrada com as necessidades do mercado, focando no futuro da profissão médica e em consonância com as diretrizes curriculares nacionais e as tendências da educação médica de qualidade.

A Universidade realizou um longo período de estudos com um grupo multidisciplinar formado por mais de 60 especialistas em educação médica, que avaliaram currículos de instituições de renome mundial, com os melhores modelos de ensino de Medicina do mundo, como Harvard e Yale, nos Estados Unidos, para garantir as competências profissionais nacionais e internacionais do médico. O novo profissional de Medicina precisa acompanhar as mudanças que acontecem no mundo, ser dinâmico, sem perder o viés humanista.

Para isso, o curso de Medicina da Anhembi Morumbi estimula seus estudantes a realizarem suas atividades práticas em Unidades Básicas de Saúde, escolas, creches, hospitais e unidades de urgência e emergência e a participarem de projetos sociais. Entre eles o programa Pediatria na Creche, liderado por Cássia Amaral, docente de Pediatria, que leva alunos a duas creches públicas para atender crianças em situação de vulnerabilidade social. Outro programa que tem ganhado cada vez mais estudantes voluntários é o Médicos do Mundo, idealizado pelo professor Mário Vicente, neurologista que fundou uma ONG e, com a ajuda de voluntários, leva atendimento médico a pessoas em situação de rua no Centro de São Paulo.

Há 11 anos o curso de Medicina da Universidade Anhembi Morumbi tem em seu DNA a inovação, tendo sido pioneiro no Brasil na utilização de um modelo de aprendizagem ativo e diferenciado que prepara o estudante para a prática médica com simuladores e novas tecnologias educativas. A Instituição oferece moderna infraestrutura nos três câmpus onde o curso é ofertado, entre eles o de São José dos Campos, composta por laboratórios de alta tecnologia, com ambiente tridimensional, robôs e equipamentos de realidade virtual, bem como um Centro de Simulação Realística. Assim, os estudantes vão para o atendimento aos pacientes muito mais seguros e preparados.



**Universidade  
Anhembi Morumbi**  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

## ESPECIAL EDUCAÇÃO

de se matricular.

“No tradicional, pelo fato das aulas serem presenciais, o aluno tem uma regra mais incisiva imposta na sua vida cotidiana. No método EAD, pelo fato de ser flexível por natureza, o aluno tem um nível maior de autonomia, o que muitas vezes é interpretado de maneira errada e alguns estudantes acabam deixando as tarefas para a semana seguinte, acumulando conteúdos, fator que contribui para a evasão do aluno na educação a distância”.

Para o professor e coach em desenvolvimento pessoal e identidade, Jonathan Claudio da Silva, de 33 anos, que se formou em teologia na modalidade EAD, é importante conhecer a plataforma de ensino e o material didático antes de se matricular.

“Eu já tinha tentado fazer um curso de graduação a distância antes e não tinha dado muito certo. Na ocasião tive muita dificuldade com a plataforma. É importante conferir antes como a faculdade aborda o curso, seja ele de qualquer graduação. No curso que fiz e me formei me adaptei muito mais, o modo

“*É importante conferir antes como a faculdade aborda o curso, seja ele de qualquer graduação*”

**Jonathan Claudio da Silva,**  
professor e coach

de ensino era mais prático e consegui criar uma rotina de estudo que se encaixava bem com o proposto pela faculdade. Muita gente acha que estudar a distância é mais fácil e isso é um grande mito. Nesse formato você precisa ter mais autonomia, disciplina e facilidade de compreensão, pois não tem a vivência diária da faculdade, troca com colegas e contato direto com professores”, comenta.

Jonathan, que também já cursou uma faculdade presencial diz que no método a distância o aproveitamento foi melhor.

“Quando cursei faculdade presencial, percebi que havia um desnivelamento dos professores. No ensino à

distância os profissionais que fazem as aulas online são selecionados com mais critério pelo que exige o formato de ensino. Um só professor dá aula ao mesmo tempo para alunos do Brasil todo. Percebo que os professores são mais qualificados do que no formato presencial. O rendimento do estudo é muito maior. Minha satisfação com o curso foi tão alta que pretendo fazer outros cursos na modalidade à distância”, completou.

Uma das principais vantagens oferecidas pelas instituições de ensino que possuem cursos tanto a distância quanto presencial é a possibilidade de migrar de modalidade a qualquer momento, tanto em transferência interna quanto externa.

Foi o que aconteceu com Tainá Brito dos Santos, de 20 anos, estagiária na área administrativa, aluna do 2º ano do curso de bacharel em administração.

“Entreí na faculdade em 2018 num curso presencial, mas os valores da mensalidade estavam bem pesados. Pesquisei sobre a transferência para uma modalidade a distância e decidi mudar, inclusive de faculdade, pois encontrei uma que estava melhor avaliada pelo MEC (Ministério da Educação). A transferência foi tranquila e consegui aproveitar toda a minha grade curricular. No EaD, a partir do momento que você se dedica a estudar sozinho e tem esta disciplina no cotidiano, você aprende de verdade. Na minha faculdade, são disponibilizadas vídeo aulas e livros didáticos, assim o aluno pode até escolher com qual material tem mais facilidade no aprendizado. O ensino é ótimo, principalmente nas revisões para as provas”, conta.

Pouca gente sabe, mas em 2005, o MEC criou a Universidade Aberta do Brasil (UAB), que conta com cursos superiores em todo o país, com cerca de 95 instituições cadastradas com 646 polos oferecendo mais de mil cursos gratuitos em todo o Brasil.

Para ingressar em um dos cursos



Foto: Camilla Majes

Jonathan Claudio da Silva

oferecidos, o estudante deve ter concluído o ensino médio, ser aprovado em um processo seletivo específico da universidade que oferece o curso e cumprir os requisitos exigidos.

Através da UAB a assistente social, Rosângela Aparecida de Moraes, de 38 anos, conta que viveu um divisor de águas em sua trajetória de vida pessoal e profissional.

“Foi num dos piores momentos da minha vida que descobri a UAB. Eu havia passado por episódios de violência doméstica, estava recém-divorciada, desempregada e com um quadro de depressão. Foi quando pesquisando pela internet, descobri que havia um polo de apoio da UAB em São José dos Campos e decidi me inscrever no curso de pós-graduação de Gestão Pública Municipal pela UTFPR. Isso foi em 2017,

Tainá Brito dos Santos



Foto: Camilla Mejles

# Para relaxar e aproveitar

## A PARTIR DO ANO QUE VEM 8 NOVOS PARQUES

Taubaté decidiu acreditar para ver e hoje o resultado está aí: o maior investimento em obras da nossa história!

**É TAUBATÉ ACREDITANDO EM TAUBATÉ.**



## ESPECIAL EDUCAÇÃO

passei em primeiro lugar. Foi um pilar de motivação na minha vida”, conta.

Com dificuldades financeiras, mesmo cursando a pós-graduação numa universidade pública, Rosângela precisou de apoio para concluir os estudos.

“Apesar de o curso ter sido à distância, eu precisava ir semanalmente para o polo para usar a biblioteca, tirar dúvidas e fazer as provas. Como moro em Jacareí andava uma parte do caminho a pé e contava moedas em casa para pagar a passagem até São José, era tudo contadinho. Em tempos tão sombrios em minha vida, a oportunidade de fazer uma pós-graduação iluminou o meu caminho. Foi duro, mas consegui. Um casal de vizinhos Luciana e Henrique me passou a senha da internet deles para que eu pudesse estudar em casa”, comenta.

Quanto ao método de ensino Rosângela conta que se adaptou bem e não teve grandes dificuldades.

“*Meu maior apoiador e ajudador foi meu filho Daniel. Ele ficava ao meu lado para que eu enviasse no prazo correto os arquivos para a faculdade*”

**Rosângela Aparecida de Moraes,**  
assistente social

“O apoio que é dado no polo é suficiente para dar sequência nos estudos em casa, mas é preciso ter disciplina. Não senti falta do contato com os colegas, pois apesar de não nos reunirmos em sala de aula, criei um grupo no

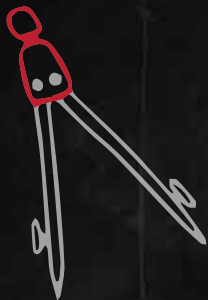
celular onde trocávamos informações e nos falamos até hoje”, conta.

Em novembro de 2018, Rosângela foi convocada num concurso público e atualmente atua como técnica assistente social na Prefeitura de Jacareí. Ela vive com o filho, hoje com 12 anos a quem ela dedica toda gratidão por sua transformação e conquista.

“Meu maior apoiador e ajudador foi meu filho Daniel. Ele ficava ao meu lado para que eu enviasse no prazo correto os arquivos para a faculdade. Sei que não teria conseguido sem o apoio e a paciência dele. Ele sentava-se comigo na mesa enquanto eu estudava e chegou até a me acompanhar ao polo. Sou muito grata por tudo o que ele fez por mim nessa época. Falar sobre isso me traz as memórias daquele tempo de muitas dificuldades, mas de muito amor e força de vontade. Fico até emocionada”, finaliza. ■



Rosângela e seu filho Daniel



# GUIA DO ESTUDANTE



Se sua escola não está incluída em nosso Guia, entre em contato pelo telefone: (12) 3204-3333 | e-mail: [executivos@meon.com.br](mailto:executivos@meon.com.br)

## ESCOLAS

### Caçapava

#### Colégio Cecília Caçapava Conde

**Atendimento:** berçário ao pré vestibular  
**Diferencial:** Colégio bilíngüe, método de ensino Polidomus e atende crianças a partir de 10 meses.

Endereço: Rua Des. Alípio Bastos, 43- Vila Resende-Caçapava.  
Telefone: (12) 3653-2446  
Redes sociais: @colegiocecilia

#### ETEC Machado de Assis

**Atendimento:** ensino médio e técnico  
Endereço: Rua Nações Unidas, 253 - Jd. Santo Antonio - Caçapava  
Telefone: (12) 3655-3050

#### Colégio Objetivo Caçapava

**Atendimento:** infantil ao ensino médio  
**Diferencial:** aulas de aeróbica, dança, karatê e informática  
Endereço: Rua 28 de Setembro, 497 - Vila Resende- Caçapava  
Telefone: (12) 3653-6677  
Redes sociais: @objetivocacapava

#### Escola Damasco

**Atendimento:** infantil ao ensino médio  
Endereço: Rua S Bento, 2 A - Vera Cruz, Caçapava  
Telefone: (12) 3652-7507  
Redes sociais: @escoladamasco

### Campos do Jordão

#### Escola de Ensino Básico Interação

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio  
**Diferencial:** oferece um projeto criado junto de professores da USP (Universidade de São Paulo) que ministra aulas de robótica para alunos do ensino médio.

Endereço: Av. Mario Cola Francisco, 210 - Vila Abernêsia- Campos do Jordão  
Telefone: (12) 3662-4403  
Redes sociais: @Cooperativa2018  
escolainteracao.net.br

### Caraguatatuba

#### Colégio Nova Geração

**Atendimento:** infantil ao pré vestibular  
Endereço: Rua Laércio Luiz dos Santos, 135 - centro - Caraguatatuba  
Telefone: (12) 3882-6450  
Redes sociais: @colégionovageração

#### Colégio Anglo Módulo

**Atendimento:** ensino médio e pré vestibular  
Endereço: Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, 518 - Centro - Caraguatatuba  
Telefone: (12) 3886-3333

### Ilhabela

#### Colégio Objetivo Ilhabela

**Atendimento:** educação infantil até o ensino médio

Endereço: Rua Luiz Amexeiro, 204- Perequê- Ilhabela  
Telefone: (12) 3895-8600  
Redes sociais: @objetivoilhabela

### Jacareí

#### Colégio Objetivo Júnior

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental II (6º ao 9º)  
**Diferencial:** A escola oferece período Integral do infantil ao ensino fundamental I, ensino bilíngüe.  
Endereço: Rua 3 de abril, 47- Jd. Leonídia- Jacareí  
Telefone: (12) 3953-2911  
Redes sociais: @colegioobjetivojunior

#### Colégio Rezende e Rezende

**Atendimento:** berçário ao ensino médio  
**Diferencial:** O colégio oferece aulas de ética para fundamental I e II além de atualidades para o fundamental II e médio. Desenvolve projetos que auxiliam o aluno em seu processo de aprendizagem como a orientação profissional para o ensino médio.  
Endereço: Rua Floriano Peixoto, 27- Centro - Jacareí  
Telefone: (12) 3954-3910  
Redes sociais: @colegiorezenderezende

#### ETEC Cônego José Bento Escola Agrícola

**Atendimento:** ensino médio e técnico  
**Diferencial:** escola agrícola  
Endereço: Av. Nove de Julho, 745 - Jardim Pereira do Amparo- Jacareí  
Telefone: (12) 3951-5800  
site: www.etcjbento.com.br

#### Colégio Anglo Jacareí

**Atendimento:** educação infantil ao pré vestibular  
Endereço: Rua Ramira Cabral, 57 - Centro - Jacareí - Telefone: (12) 3951-4022  
Redes sociais: @AngloJacareí

#### ITJ - Instituto de Tecnologia

**Atendimento:** ensino médio e técnico  
**Diferencial:** oferece cursos presenciais e a distância  
Endereço: Av. Siqueira Campos, 1174 - Centro, Jacareí  
Telefone: (12) 3955-3380  
Redes sociais: @itj.jacareí

#### Saint Exupery Pequeno Príncipe

Unidade I- fundamental II e ensino médio  
Unidade II- jardim II ao ensino fundamental  
**Diferencial:** escola oferece ensino bilíngüe, coaching educacional e educação financeira  
Endereço: Rua Barão de Jacareí, 1212 - Jacareí - Telefone: (12) 3952-6200  
Site: www.colegiosepp.com.br

#### Colégio Alcance COC Jacareí

**Atendimento:** ensino fundamental I ao ensino médio  
**Diferencial:** As aulas dinâmicas, método didático, atendimento pedagógico.  
Endereço: Rua Borba Gato, 134 - Jacareí  
Telefone: (12) 3952 2190  
Redes sociais: @colegioalcance

### São José dos Campos

#### Colégio Cassiano Ricardo

Educação infantil ao fundamental 2  
Endereço: Rua Dona Maria Augusta Fagundes Gomes, 41 - Jd. das Industrias - São José dos Campos  
Telefone: (12) 2134-9200

#### Colégio Ciclo

**Atendimento:** berçário ao ensino fundamental I  
**Diferencial:** Escola utiliza lousas digitais  
Endereço: Rua Manoel Saldanha, 350- São José dos Campos  
Telefone: (12) 3921-7132  
Redes sociais: @ColegioCiclo

#### Colégio Adventista

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio  
Endereço: Rua Manoel Fiel Filho, 300 - Bosque dos Eucaliptos- São José dos Campos - Telefone: (12) 3919-2200

#### Colégio ECCOS

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental  
**Diferencial:** Colégio bilíngüe  
Endereço: Rua Bariloche, 91 - Jardim América, São José dos Campos  
Telefone: (12) 3797-2070  
Redes sociais: @colegioeccos

#### Colégio Joseense

**Atendimento:** ensino fundamental ao ensino médio  
Endereço: Rua Yoshikatsu Iida, 08 - Sol Nascente, São José dos Campos  
Telefone: (12) 3931-9436  
Redes sociais: @colegiojoseense

#### Grupo Educacional Iguatemy

Unidade Sta Clara  
**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio  
Endereço: R. Santa Clara, 260 - Vila Adyana, São José dos Campos  
Telefone: (12) 3922-9644  
Redes sociais: @colegioiguatemy

#### Grupo Educacional Iguatemy

Unidade Jr  
**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio  
Endereço: R. Benedito da Silva Ramos, 63 - Jardim Esplanada, São José dos Campos  
Telefone: (12) 3921-5328  
Redes sociais: @colegioiguatemy

## Colégio Lumens

**Atendimento:** berçário e educação infantil

**Diferencial:** Aulas de inglês, música e esportes

Endereço: R. Carlos de Campos, 175 - Jardim Esplanada II, São José dos Campos - Telefone: (12) 3923-9233

Redes sociais: @colegiolumens

## Instituto Educacional Edward Bertholini (Educação Infantil)

Endereço: Rua José Francisco Alves, 149 - Vila Ema, São José dos Campos

Telefone: (12) 3921-3488

E-mail: ieb@gmail.com



## Anglo Cassiano Ricardo

Rua Laurent Martins, 329 - Jardim Esplanada II - São José dos Campos - Fone: (12) 2134-9100

www.anglocassianoricardo.com.br

www.facebook.com/anglosaojose

**Cursos:** (ensino fundamental, ensino médio, ensino superior, pós-graduação)

ENSINO MÉDIO

HIGH SCHOOL

PRÉ-VESTIBULAR

**Diferencial:** A proposta educativa une o aprendizado de conhecimentos acadêmicos, de valores e de atitudes para possibilitar uma completa formação acadêmica e humana de nossos alunos. O jeito de ser e de fazer do Anglo amplia as possibilidades de escolha e as oportunidades no mundo acadêmico, pessoal e profissional e, tudo isso, concorre para uma vida feliz.

## Grilo Falante - Unidade I

**Atendimento:** berçário e educação infantil

**Diferencial:** Aulas de inglês, música, esportes e informática

Endereço: R. Santa Elza, 218 - Vila Adyana, São José dos Campos

Telefone: (12) 3911-4367

Redes sociais: @escolagrilofalante

## Grilo Falante - Unidade II

**Atendimento:** berçário e educação infantil

**Diferencial:** Aulas de inglês, música, esportes e informática

Endereço: Av. Barão do Rio Branco, 78 - Jardim Esplanada, São José dos Campos

Telefone: (12) 3322-7488

Redes sociais: @escolagrilofalante

## Colégio Inspire

**Atendimento:** ensino infantil ao ensino médio

**Diferencial:** Aulas de inglês, música, esportes e fotografia

Endereço: Rodovia Presidente Dutra, Km 145 - Vila Tatetuba, São José dos Campos

Telefone: (12) 4009-4321

Redes sociais: @colegioinspire

## Colégio Luce Prima

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental

**Diferencial:** ensino bilíngue

Endereço: R. José Augusto dos Santos, 145 - Floradas de São José, São José dos Campos

Telefone: (12) 3939-2347

Redes sociais: @colegioluceprima



## Instituto Alpha Lumen 1

R. Clóvis Beviláqua, 868 - Jardim Esplanada, São José dos Campos - SP, 12242-790

(12) 3207-5060

## Instituto Alpha Lumen 2

Rua Fernão Dias 260

Jardim Esplanada

São José dos Campos - SP, 12242-790

(12) 3207 5060

www.alphalumen.org.br

facebook.com/institutoalphalumen

## Instituto São José – Rede Salesiana Brasil de Escolas

Rua Presidente Wenceslau Brás, 75/161 - Jardim Esplanada | CEP 12.242-780

**Telefone:** Infantil e Fund. I: (12) 3946-7401

Fund. II e Médio: (12) 3946-7400

**Whatsapp:** (12) 9.9743-2100

**E-mail:** institutosaojose@institutosaojose.org.br

**Site:** www.INSTITUTOSAJOSE.org.br

**Cursos:** Maternal, Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio e Período Complementar para alunos da Educação Infantil ao 5º ano do Ensino Fundamental II (Manhã e Tarde).

**NOVIDADE PARA 2020:** Programa Bilíngue (por International School) para crianças da Educação Infantil ao 5º ano do Ensino Fundamental I. Ensino Médio em tempo integral. Laboratórios para projetos Maker Steam e Audiovisuais.

**Diferencial:** O Instituto São José, escola Católica Salesiana, tem como missão a educação integral de alta qualidade e a evangelização de crianças e de jovens, por meio do Sistema Preventivo desenvolvido por Dom Bosco e Madre Mazzarello, fundamentado no tripé: Razão, Religião e Amor Educativo (Amorevolezza). Nosso objetivo é formar “bons cristãos e honestos cidadãos” que possam realizar suas potencialidades de bem na construção de seus projetos de vida como profissionais competentes, éticos e empreendedores, engajados na edificação de uma sociedade fraterna, solidária e na defesa da vida (pessoal e planetária).

O Instituto São José atua há mais de 90 anos em São José dos Campos, faz parte da maior rede de escolas católicas da América Latina: a Rede Salesiana Brasil de Escolas (RSB-Escolas), que possui excelente material didático físico e digital (Edebê Brasil). Em sintonia com RSB-Escolas, o Instituto São José é um espaço educativo que favorece sistematicamente, aqui e agora, o desempenho progressivo do protagonismo juvenil incentivado pela ação conjunta e indispensável “Família-Escola”. #VEMPROINSTITUTO



**Centro Educacional Construir**

Av: Dr João Batista Soares de Queiroz Jr 30

Jd das Indústrias Cep:12240-000

S. José dos Campos – SP

Fone/fax: 3931-1647 ou 3931-3416

Site: www.cecsjc.com.br

e-mail: contato@cecsjc.com.br

**Cursos oferecidos:**

Berçário, Educação Infantil, Ensino Fundamental do 1º ao 5º ano.

**Proposta Pedagógica:**

O CEC tem como filosofia o construtivismo e fundamenta sua prática educacional na teoria das múltiplas inteligências e nos 4 Pilares da Educação segundo a UNESCO. Tem como objetivo desenvolver no aluno a autonomia e habilidades cognitivas, para serem empreendedores, integrados socialmente, com iniciativa e aptos para enfrentar desafios.

**Mensalidade 2019**

Não informado

Convênio com várias empresas para as quais concedemos descontos nas mensalidades como J&J, Embraer, Vale, Monsanto, Banco do Brasil, GM, INPE, Prolind, Vitae Brasil, CooperJohnson, dentre outras.

**Diferencial / Atrativos:**

O CEC atende crianças desde o berçário até o quinto ano do Ensino Fundamental em horários flexíveis e não tem férias coletivas para crianças até três anos de idade. É uma escola aberta aos pais que podem ir até a sala de aula para deixar ou pegar os filhos.

Conta com espaços planejados e estruturados aos alunos de período integral e possui salas interativas no ensino fundamental, além de laboratórios de tecnologia, ciências, salas de artes, quadra e auditório.

Oferecemos atividades extras como: judô, teatro, futebol, xadrez e ginástica rítmica.

**Programas educacionais especiais:**

- Programa Bilíngue, sob a coordenação da International School com aulas interativas de inglês diárias e Lego Education também em inglês.

- Escola da Inteligência, idealizado pelo Dr Augusto Cury e que tem como objetivo desenvolver a inteligência socioemocional.

- Prevenção e educação odontológica acompanhados por uma equipe de dentistas sob a responsabilidade da Future Teeth.

- Avaliação, educação nutricional e acompanhamento individual de uma nutricionista.

## Objetivo Esplanada

Educação Infantil, Fundamental e

Ensino Médio - Período integral

Endereço: Avenida Barão do Rio Branco, 478 - Jardim Esplanada 2

Telefone: 3941-9200

### Berçário MoppeBambini

Endereço: Rua Carlos Chagas, 346  
Jd. Esplanada.

Telefone: (12) 3204-4610

### Colégio Técnico Opção

**Atendimento:** educação fundamental  
ao curso técnico

Endereço: Praça Cândida Maria César  
Sawaya Giana, 64 - Jardim Apolo,  
São José dos Campos

Telefone: (12) 3922-7180

### Escola Moppe

Av. Lineu de Moura, 1655 – Urbanova – São  
José dos Campos/SP

Telefone: (12) 3949-9380

E-mail: moppe@moppe.com.br

Site: www.moppe.com.br

Facebook: facebook.com/escolamoppeoficial

**Cursos:** Do berçário ao Fundamental II

**Diferencial:** A Moppe é uma escola humana, inovadora e que oferece, há mais de 35 anos, a melhor experiência de educação para que os alunos desenvolvam as competências necessárias para seu sucesso pessoal e profissional. A base da proposta pedagógica da Moppe é o desenvolvimento da autonomia intelectual, ensinando o aluno a “aprender a aprender” e da autonomia moral, formando alunos éticos que saibam fazer escolhas de forma consciente. A Moppe oferece ainda um programa de língua Inglesa com carga horária ampliada (a partir dos 02 anos) e certificação da Universidade de Cambridge, período complementar bilíngue (opcional), Programação de Games na grade curricular (1º ao 5º ano), TCC no 9º ano, aulas de aprofundamento de exatas (9º ano), adolescentes multiplicadores, aulas de música, uso de tecnologia em sala de aula (impressora 3D, projetores interativos, salas de aula multimídia, tablets, entre outros) e atividades extracurriculares (futsal, ballet, dança, teatro, judô, desenho, patinação artística, entre outros).

### Maple Bear Canadian School

**Atendimento:** pré-escola e ensino fundamental

**Diferencial:** método de ensino canadense e programa de alfabetização bilíngue

Endereço: Av. Lineu de Moura, 1095 –  
Serimbura – São José dos Campos/SP

Telefone: (12) 3209-8318

Redes sociais: @maplebearbrasil

### Colégio Solare

**Atendimento:** berçário e educação infantil

Endereço: Av. Possidônio José de  
Freitas, 1401 - Urbanova, São José dos  
Campos - Telefone: (12) 3949-1044

### Colégio UNIVAP

**Atendimento:** ensino fundamental ao  
ensino médio e cursos técnicos

**Diferencial:** oferece cursos técnicos

Endereço: Rua Dr. Tertuliano Delphim  
Júnior, 181 - Jardim Aquarius, São José  
dos Campos

Telefone: (12) 3908-0970

Redes sociais: @colegiosunivap

### Centro Educacional Objetivo Aquarius

**Atendimento:** educação infantil ao  
ensino médio

Endereço: Av. Rodrigo Reis Tuy, 1200 -  
Jardim Serimbura, São José dos Campos

Telefone: (12) 3904-2100

Redes sociais: @ObjetivoSJC



### Esfera Escola Internacional

Av. Anchieta, 908 – Jardim Nova Europa,  
São José dos Campos | CEP 12.242-280

Telefone: (12) 3322-1255

Email: secretaria@escolaesfera.com.br

Site: www.escolaesfera.com.br

Redes sociais:

@esferaescolainternacional

**Cursos:** Educação Infantil, Ensino  
Fundamental I e II.

**Diferencial:** Educação completa; todo o conhecimento para uma formação de qualidade na única escola internacional certificada pelo IB (International Baccalaureate) na região. Educação Bilíngue. Intercâmbios e Certificações Internacionais. Escola contemporânea com metodologias inovadoras para uma aprendizagem significativa. Infraestrutura e recursos diferenciados compatíveis com uma proposta inovadora. Atividades extracurriculares variadas

### Colégio Tableau - unidade I

**Atendimento:** ensino fundamental,  
médio integrado ao técnico e cursos  
técnicos

Endereço: R. Claudino Pinto, 93 - Centro,  
São José dos Campos

Telefone: (12) 3203-0199

Redes sociais: @colegiotableausjc

### Colégio Tableau- unidade II

**Atendimento:** ensino fundamental,  
médio integrado ao técnico e cursos  
técnicos

Endereço: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 363 -  
São Dimas, São José dos Campos

Telefone: (12) 3202-3100

Redes sociais: @colegiotableausjc

### Colégio Futura Geração

**Atendimento:** educação infantil ao  
ensino fundamental II

Endereço: Rua Benedito Machado  
Figueiredo, 21 - Urbanova

São José dos Campos

Telefone: (12) 3204-4651

Redes sociais: @colegiofuturageração



### Colégio Planck

**Atendimento:** educação médio e  
pré-vestibular

Endereço: Av. Alfredo Ignácio Nogueira  
Penido, 550 - Jardim Aquários, São José dos  
Campos

Telefone: (12) 3341-0222

Redes sociais: @colegioplanck

**Diferencial:** No Colégio Planck toda a equipe escolar conhece realmente cada um de seus alunos dentro de sua realidade. O reduzido número de alunos em sala de aula, não é apenas necessário, mas fundamental para o sucesso social, acadêmico e cultural de nossos alunos. Nosso acompanhamento pedagógico é individual, assim conseguimos detectar todas as necessidades de nossos alunos e juntos trabalhamos para ajudá-lo a sanar quaisquer dúvidas ou problemas que ele esteja passando. Acreditamos que atuar fortemente no desenvolvimento das habilidades socioemocionais é possibilitar aos nossos alunos serem protagonistas de seus próprios desenvolvimentos.

O Colégio Planck oferece ainda programa de acompanhamento individual de desempenho acadêmico, projeto de redação semanal, Acesso irrestrito à internet, Laboratórios de natureza, Planck Onu, P30 – programa Planck de programação olímpica, Plano de estudo, Planck Conectividade, Xadrez, Planck Internacional – preparação para exames internacionais, Idiomas – Inglês, Espanhol e Francês, Planck Global Guidance – suporte para summers e applications no exterior, Sistemas de avaliação de alto desempenho, aula de design maker.



### Escola Monteiro Lobato

**Atendimento:** educação infantil ao  
ensino fundamental

**Diferencial:** ensino integral

Endereço: Av. São João, 2500 - Jardim  
das Colinas, São José dos Campos

Telefone: (12) 3928-9700

Redes sociais: @escolamonteirolobatosjc



### COC São José dos Campos

**Atendimento:** ensino médio e pré-vestibular

Endereço: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1202 - Centro, São José dos Campos  
 Telefone: (12) 2134-9300  
 Redes sociais: @COCSJC  
 Site: www.cocsjc.com.br  
 Redes Sociais: @cocsjc

**Diferencial:** O COC São José dos Campos, colégio integrante do Sistema COC de Ensino, iniciou suas atividades em São José em 2004, oferecendo turmas de Ensino Médio e Extensivo.

Com mais de 50 anos, o sistema de ensino COC é desde 2010 parte do grupo Pearson, um dos maiores grupos educacionais do mundo, presente em mais de 70 países.

Em 2019, quando completará 15 anos, o COC oferecerá o Ensino Médio Integral, com estudo supervisionado e várias oficinas com atividades artísticas e lógicas, para o 1º e 2º ano do Ensino Médio.



### Colégio Poliedro

Unidade SJC: Rua Irmã Maria Demétria Kfuri, 700 - Jd. Esplanada - SJC/SP  
 Unidade SP: Rua Madre Cabrini, 38 - Vila Mariana - São Paulo/SP  
 Unidade Campinas: R. Dona Maria Umbelina Couto, 58 - Parque Taquaral

- Campinas/SP

**Cursos:** SJC: Ensino Médio e Ensino Fundamental II; SP: Ensino Médio; Campinas: Ensino Médio

**Diferencial:** Educar é um desafio que o Colégio Poliedro gosta de enfrentar. Em sua proposta, destacam-se a dedicação, a autonomia, a tecnologia e a valorização do conhecimento em um ambiente estimulante, que conta com um apoio pedagógico diferenciado oferecido aos alunos e pais.

### São Sebastião

#### Colégio Objetivo

**Atendimento:** educação infantil ao pré vestibular

Endereço: Av. Rodrigo Reis Tuy, 1200 - Jardim Serimbura  
 Telefone: (12) 3904-2100  
 Redes sociais: @objetivooficial

#### Objetivo São Sebastião

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio

Endereço: Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Vila Amélia, São Sebastião  
 Telefone: (12) 3893-3101  
 Redes sociais: @objetivooficial

### Taubaté

#### Escola de Aplicação Dr. Alfredo

##### José Balbi

**Atendimento:** ensino fundamental ao médio

**Diferencial:** oferece cursos técnicos  
 Endereço: R. dos Operários, 153 - Centro, Taubaté  
 Telefone: (12) 3625-4249  
 Redes sociais: @unitau

#### Cotet JR

**Atendimento:** educação infantil a partir de 2 anos

Endereço: Av. Helvino Moraes, 169 - Vila São José, Taubaté  
 Telefone: (12) 3621-4292  
 Redes sociais: @colegiocotet

#### Cotet

**Atendimento:** educação fundamental ao ensino médio

**Diferencial:** Oferece cursos técnicos  
 Endereço: Av. Dr. José Olegário de Barros, 1350 - Areão, Taubaté  
 Telefone: (12) 3621-4292  
 Redes sociais: @colegiocotet

#### Escola SAAD

**Atendimento:** educação fundamental ao ensino médio

**Diferencial:** aulas de música para ensino fundamental I, teatro para fundamental II e médio, treinamento de voleibol feminino e futsal masculino  
 Endereço: R. Bahia, 44 - Vila Sao Geraldo, Taubaté - Telefone: (12) 3633-5766  
 Redes sociais: @escolaSaad

### Colégio Jardim das Nações

#### Unidade I

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio

**Diferencial:** educação bilíngue e período integral

Endereço: Rua Benjamim Constant, 29/79, Jardim das Nações  
 Telefone: (12) 3624-7456  
 Redes sociais: @colegiojardim

### Colégio Jardim das Nações

#### Unidade II Tremembé

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio

**Diferencial:** educação bilíngue e período integral

Endereço: Av. Marginal, 2507 - Caminho Novo, Tremembé  
 Telefone: (12) 3672-9225  
 Redes sociais: @colegiojardim

### Centro de Educação e Cultura Arquimedes

**Atendimento:** ensino médio e pré-vestibular

**Diferencial:** Oferece cursos técnicos

Endereço: Av. Nove de Julho, 285 - Centro, Taubaté - Telefone: (12) 3633-5877

### Escola Dinâmica Alice

#### Nader Zarzur

**Atendimento:** educação ao ensino fundamental

**Diferencial:** período integral  
 Endereço: R. Chile, 78 - Jardim das Nações, Taubaté  
 Telefone: (12) 3632-7718  
 Redes sociais: @edinamica

### Colégio Cassiano Ricardo - Anglo Taubaté

**Atendimento:** ensino fundamental II ao ensino médio

Endereço: R. Barão da Pedra Negra, 209 - Centro, Taubaté  
 Telefone: (12) 2123-9100  
 Redes sociais: @AngloTaubate

### Objetivo Júnior

**Atendimento:** ensino fundamental ao ensino médio

Endereço: Av. John Fitzgerald Kennedy, 20 - Jardim das Nações, Taubaté  
 Telefone: (12) 3621-6018  
 Redes sociais: @objetivooficial

### Colégio Progressão - unidade I

**Atendimento:** educação infantil e ensino fundamental

**Diferencial:** laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares

Endereço: Av Itália, 1.351, Jardim das Nações, Taubaté  
 Telefone: (12) 3622-3033  
 Redes sociais: @progressao

### Colégio Progressão - unidade II

**Atendimento:** ensino médio e pré-vestibular

**Diferencial:** laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares  
Endereço: Av. Nove de Julho, 51 - Centro, Taubaté

Telefone: (12) 3621-6030

Redes sociais: @progressao

### Colégio Progressão - unidade III Pindamonhangaba

**Atendimento:** educação infantil ao pré-vestibular

**Diferencial:** laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares

Endereço: Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1.734, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba  
Telefone: 3648-2658

Redes sociais: @progressao

### Ubatuba

#### MV Colégio

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio

Endereço: R. Gastão Madeira, 50 - Centro, Ubatuba

Telefone: (12) 3832-6576

Redes sociais: @colegiomv

#### Colégio Anglo

**Atendimento:** educação fundamental ao ensino médio

Endereço: Av. João Duarte Ferreira, 200 - Jardim Carolina, Ubatuba

Telefone: (12) 3832-1653

Redes sociais: @anglotaubate

## GRADUAÇÃO E PÓS



### Caçapava

#### Faculdade São Lucas

**Atendimento:** graduação em administração, direito, enfermagem, farmácia e odontologia.

Endereço: Av. da Saudade, 26 - Centro,

Caçapava - Telefone: (12) 3653-1110



### Campinas

#### PUC-Campinas

Graduação, Extensão, Especialização, Mestrado e Doutorado

Endereço Campus 1: Rua Professor Doutor

Euryclides de Jesus Zerbini, 1516  
Pq. Rural Fazenda Santa Cândida,  
Campinas - SP / CEP: 13087-571  
Telefone: 0800-728 78 22

Endereço Campus 2: Av. John Boyd  
Dunlop, s/n - Jd. Ipaussurama -  
Campinas - SP - CEP: 13060-904  
Telefone: (19) 3343-6800

**Facebook:** <https://www.facebook.com/puccampinas>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/puccampinas>

**Site:** [www.puc-campinas.edu.br](http://www.puc-campinas.edu.br)

### Caraguatatuba

#### Centro Universitário Módulo

**Atendimento:** cursos técnicos, graduação e pós-graduação

**Diferencial:** oferece cursos presenciais, semipresenciais e a distância

Endereço: Av. Frei Pacífico Wagner, 653 - Centro, Caraguatatuba

Telefone: 0800 721 5844

Redes sociais: @universitariomodulo

### Cruzeiro

#### FACIC - Faculdade de Ciências Humanas de Cruzeiro

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

**Diferencial:** oferece cursos presenciais e a distância

Endereço: R. dos Andradas, 1039 - Vila Brasil, Cruzeiro

Telefone: (12) 3143-3866

Redes sociais: @facic.cruzeiro

### Lorena

#### UNIFATEA - Centro Universitário Teresa D'Ávila

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

Endereço: Av. Dr. Peixoto de Castro, 539 - Cruz, Lorena

Telefone: (12) 2124-2870

Redes sociais: @unifatea

### UNISAL - Centro Universitário

#### Salesiano de São Paulo Unidade

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

Endereço: R. Dom Bosco, 284 - Centro, Lorena - Telefone: (12) 3159-2033

Redes sociais: @unisal

### Pindamonhangaba

#### FABAD - Faculdade Bíblica das Assembleias de Deus

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

**Diferencial:** oferece cursos presenciais e a distância

Endereço: R. São João Bosco, 1114 - Santana, Pindamonhangaba

Telefone: (12) 3644-5172

Redes sociais: @faculdadeFabad

### FUNVIC - Fundação Universitária Vida Cristã Unidade I

**Atendimento:** graduação

Endereço: Estrada Radialista Persy Lacerda, 1000 - Pinhão do Borba, Pindamonhangaba

Telefone: (12) 3648-8323

Redes sociais: @funvic

### FUNVIC - Fundação Universitária Vida Cristã Unidade II

**Atendimento:** graduação

Endereço: R. Mal. Deodoro da Fonseca, 316 - Jardim Boa Vista, Pindamonhangaba

Telefone: (12) 3645-3111

Redes sociais: @funvic

### FARO - Faculdade de Roseira

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

Endereço: km 77, Rod. Pres. Dutra, Roseira

Telefone: (12) 3646-2071

Redes sociais: @faculdade.deroseira

### São José dos Campos

#### Faculdade Anhanguera

**Atendimento:** graduação, pós-graduação e cursos livres

**Diferencial:** PEP - (Parcelamento Estudantil Privado): Programa de onde os alunos podem parcelar a faculdade, pagando parte enquanto estudam e parte depois de formado

Endereço: Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 4121 - Jd. Morumbi

Telefone: (12) 3512-1300

Redes sociais: @fanhanguerasaojose

### Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP)

**Atendimento:** pós-graduação, extensão e cursos livres

Endereço: Praça Bom Jesus do Serimbura, Av. Jorge Zarur, 650

Telefone: (12) 3925-6400

Redes sociais: @naFAAP

### Faculdade Católica de São José dos Campos- CATÓLICA-SOC

**Atendimento:** graduação em teologia (Bacharelado)

**Diferencial:** educação superior católica presencial

Endereço: Av. São João, 2650. JDdas Colinas- São José dos Campos

Telefone: (12) 3925-6400

Redes sociais: @faculdecaticasjc

### FGV - Grupo Conexão

**Atendimento:** pós-graduação em administração de empresas, MBA presencial, MBA online, e cursos de curta duração

Endereço: Avenida Benedito Matarazzo,

9403 - Jardim Oswaldo Cruz  
 Telefone: (12) 3924-8524  
 Site: www.conexao.com/fgv/

**Faculdade INPG Business School**  
**Atendimento:** ensino superior, pós-graduação e MBA

**Diferencial:** Instituição comunitária sem fins lucrativos, com ensino, pesquisa e extensão  
 Endereço: Av. Alfredo Ignácio Nogueira Penido 678 – Jardim Aquarius, São José dos Campos  
 Telefone: (12) 2012-1070  
 Redes sociais: @inpgedu

**Faculdade Vanguarda**  
 Endereço: Av. Francisco José Longo, 520 - Jd. São Dimas, São José dos Campos.  
 Telefone: (12) 3901-7178

**Faculdade Bilac**  
**Atendimento:** graduação em administração, ciências contábeis e da computação, engenharia da computação e de produção e pedagogia.  
 Endereço: Rua Francisco Paes, nº 84. Centro. São José dos Campos  
 Telefone (12) 3042-2006



**UNIVAP - Universidade do Vale do Paraíba – Campus Urbanova**  
**Atendimento:** graduação e pós graduação lato e stricto sensu

**Diferencial:** Instituto comunitário sem fins lucrativos, com ensino, pesquisa e extensão.

Institucional- a Universidade do Vale do Paraíba (Univap) é uma instituição comunitária sem fins lucrativos, de ensino, pesquisa e extensão. Atuando principalmente em São José dos Campos/SP, possui aproximadamente 40 cursos de graduação, mais pós- graduação, lato e stricto sensu. A Instituição tem como sede o Campus Urbanova, maior campus universitário privado do país, com mais de 6 milhões de metros quadrados. Além disso, há em suas instalações o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (IP&D), comportando diversos laboratórios equipados com aparelhos de alta precisão e de última geração; Destacam-se também o Centro de Estudos da Natureza, que agrega o Serpentário, o Borboletário, Viveiro de Plantas Medicinais, Centro de Reabilitação de Animais Silvestres e o Observatório de Astronomia e Física Espacial.

Endereço: Av. ShishimaHifumi, 2911

- Urbanova - São José dos Campos  
 Telefone: (12) 3947-1000  
 Redes sociais: @univap

**UNIVAP - Universidade do Vale do Paraíba – Campus Castejon (Faculdade de Direito)**

**Atendimento:** graduação e pós graduação lato e stricto sensu  
**Diferencial:** Instituição comunitária sem fins lucrativos, com ensino, pesquisa e extensão  
 Endereço: Praça Candido Dias Castejon, 116 - Centro  
 Telefone: (12) 3928-9800  
 Redes sociais: @univap

**Universidade Metodista de São Paulo – Campus EAD**  
**Atendimento:** graduação e pós graduação lato  
 Endereço: R. Cel. José Monteiro, 621 - Centro, São José dos Campos  
 Telefone: (12) 3942-3600  
 Redes sociais: @universidade.metodista



**UNIP - Universidade Paulista**  
**Atendimento:** cursos superiores nas áreas de biológicas, exatas, humanas, cursos tecnológicos e pós-graduação. Institucional: A Universidade Paulista possui mais de 220 mil alunos matriculados em 27 Campi que englobam 65 unidades. A UNIP, por meio de uma proposta acadêmica moderna, vem expandindo suas atividades por diversos Campi, visando à preparação de recursos humanos altamente qualificados demandados pela política de desenvolvimento nacional. Promove a formação atualizada dos alunos e sua capacitação para uma sociedade em mudança, por meio de um ensino de qualidade, tecnologicamente avançado e dirigido para o futuro, nas áreas das ciências humanas, sociais, exatas e da saúde. Sua finalidade maior é promover o desenvolvimento do potencial dos alunos, estabelecendo condições que possibilitem uma inserção ativa no mercado de trabalho e a solução criativa de problemas que a sociedade propõe.

**Diferencial:** Cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, Cursos tecnológicos e pós-graduação.  
 Endereço: Rodovia Presidente Dutra Km 157,5 Pista Sul - Jardim Limeiro  
 Telefone: (12) 2136-9000  
 Redes sociais: @UNIP.official

**UNINTER - Centro Universitário Internacional**  
**Atendimento:** cursos de graduação a distância  
**Endereço:** Rua Santa Clara, 417 - Vila

Adyana, São José dos Campos  
 Telefone: (12) 3341-4636  
 Redes sociais: @polosuninteread

**São Sebastião**  
**FASS - Faculdade São Sebastião**  
**Atendimento:** graduação e pós-graduação. cursos presenciais, semipresenciais e a distância  
**Diferencial:** Faz parte do grupo educacional Cruzeiro do Sul Educacional  
 Endereço: Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Centro, São Sebastião  
 Telefone: (12) 3893-3100  
 Redes sociais: @faculdadesaosebastiao

**Taubaté**  
**ITES - Instituto Taubaté de Ensino Superior**  
**Atendimento:** graduação  
**Diferencial:** Praveler - crédito universitário  
 Endereço: Av. Dom Pedro I, 3575 - Jardim Eulalia, Taubaté  
 Telefone: (12) 3625-8080  
 Redes sociais: @itesoficial

**Associação Dehoniana Brasil Meridional**  
**Atendimento:** graduação e pós graduação  
**Diferencial:** biblioteca com mais de 70 mil exemplares, sala de informática, estacionamento, área verde, cantina e wi-fi  
 Endereço: Av. Francisco Barreto Leme, 550 Vila São Geraldo- Taubaté/SP  
 Telefone: (12) 3635-4553  
 Redes sociais: @dehoniana

**FGV - Grupo Conexão**  
**Atendimento:** pós-graduação, MBA, mestrado, programas internacionais  
 Endereço: Avenida Charles Schneider, 1700 - Vila Costa- Taubaté  
 Telefone: (12) 3683-0800

**Universidade de Taubaté**  
**Atendimento:** graduação, pós-graduação e cursos de extensão  
**Diferencial:** conta com convênios que possibilitam que os estudantes façam intercâmbio em instituições de ensino superior do exterior, em países como Espanha, Portugal e México  
 Endereço: Reitoria - R. Quatro de Março, 432 - Centro, Taubaté  
 Telefone: (12) 3625-4100  
 Redes sociais: @Unitau

**Unopar - Universidade Norte do Paraná**  
**Atendimento:** graduação e pós graduação  
**Diferencial:** reconhecida pelo MEC. Preços acessíveis.  
 Endereço: Av. Dr. José Olegário de Barros, 1350 - Vila Das Graças, Taubaté  
 Telefone: (12) 3621-4292  
 Redes sociais: @unopartaubate

## Esporte&amp;

Foto: Camilla Mejles

# Skate: da RMVale para o Mundo

**Samuel Strazzer**

RMVALE

O skate foi oficialmente declarado esporte olímpico durante os jogos do Rio em 2016 e sua estreia acontecerá em 2020 nas Olimpíadas de Tóquio. A menos de um ano da competição, a CBSK (Confederação Brasileira de Skate) já definiu os integrantes da seleção brasileira que disputam vagas para a primeira edição dos jogos que terá a modalidade. Representando a RMVale, a joseense Pamela Rosa, 19 anos, é um dos grandes nomes brasileiros, se não do mundo, no skate feminino.

Em setembro deste ano, Pamela foi campeã do Street League Skateboarding World Championship que aconteceu em São Paulo – competição mais importante da primeira janela da corrida olímpica para Tóquio 2020. A atleta afirma que o país está muito bem representado no cenário mundial do skate.

“Independentemente dos skatistas que estiverem nas Olimpíadas, o Brasil estará bem representado. Os skatistas de todo o mundo não só nos respeitam como nos admiram muito! Já ouvi de vários atletas que os brasileiros são os mais “cascudos”, muita técnica e raça no ‘carrinho’ [skate]”, afirma Pamela.

Esses grandes atletas surgiram, pois, ao longo dos anos, o skate foi ganhando força como ‘contra cultura’ no país, crescendo no meio underground. Para Pamela, mesmo com nomes ilustres no cenário mundial, ainda é necessário muito incentivo ao esporte no Brasil.

“[...] não ser levado a sério pelo poder público, falta de interesse de patrocinadores da indústria e comércio nacional inibe e muito o surgimento de mais e mais talentos. As pistas não são feitas por especialistas, geralmente são desproporcionais, abandonadas, sem iluminação e manutenção”, comenta Pamela.

## O Skate na RMVale

O Skate é consideravelmente bem difundido na RMVale. Somente nas quatro cidades do Litoral Norte, há mais de 20 pistas. São Sebastião é a com maior número tendo nove pistas distribuídas pela cidade.

As prefeituras de Taubaté e São José dos Campos disponibilizam instrutores para os praticantes em algumas pistas. Taubaté conta com ao menos cinco áreas destinadas a prática de skate e esportes radicais – a monitoria acontece em dois bairros: no Jardim Santa Clara e Cidade de Deus.

Já em São José dos Campos, são 20 pistas de skate e esportes radicais. A monitoria fica concentrada no Centro da Juventude, região sul – local tradicionalíssimo para o skate joseense.

Renan Farias Alves, 29 anos, começou a andar de skate há cerca de 18 anos. Hoje ele é instrutor de esportes radicais no mesmo local.

“Comecei a andar de skate na pista do Centro da Juventude em 2001,



Leia online



“Comecei a andar de skate na pista do Centro da Juventude em 2001, quando o local ainda era conhecido apenas como Pavilhão. Há seis anos, sou instrutor de esportes radicais na mesma pista”

**Renan Farias Alves,**  
instrutor de esportes radicais



Renan Farias Alves executando uma manobra

Foto: Camilla Majes

quando o local ainda era conhecido apenas como Pavilhão. Há seis anos, sou instrutor de esportes radicais na mesma pista”, conta o skatista.

A monitoria na pista abrange outros esportes radicais além do skate. Renan explica a necessidade de cadastro para a prática. “Todos os atletas e simpatizantes das modalidades de skate, patins, bmx e scooter devem se cadastrar com os monitores. Esse cadastro contém os dados pessoais e contatos de emergência para o caso de algum acidente, para que possamos acionar os familiares responsáveis”, explica.

O município de Monteiro Lobato – que tem pouco mais de 4.600 habitantes (IBGE, 2019) – também abraçou a causa e entrou de cabeça no mundo do skate. Em parceria com o Governo

do Estado, a cidade inaugurou uma pista em agosto deste ano e um mês depois realizou um evento que contou, inclusive, com a participação de Pamela Rosa.

“Desde que foi inaugurada, a Pista de Skate já se tornou um ponto de encontro dos praticantes desta modalidade que cresce e se profissionaliza cada vez mais no país. [...] O melhor de tudo é que as famílias também usam o entorno da Pista de Skate para assistir os filhos durante a prática do esporte, fazem piqueniques e atividades físicas”, conta Daniela de Cássia (PSB), Prefeita de Monteiro Lobato.

E não para por aí, de acordo com a Secretaria de Esportes, a prefeitura pretende contratar instrutores de skate no próximo ano para incentivar

e profissionalizar cada vez mais o esporte na cidade.

Os lobatenses aderiram tão bem a modalidade que alguns municípios criaram um grupo de esportes radicais, o ‘Radicais Livres’. Aruaí Ferreira Penina, 28 anos, é um dos fundadores da equipe e afirma que o objetivo do ‘Radicais Livres’ é incentivar o esporte em Monteiro.

“Existe um monte de gente que começou a andar agora e a repercussão é nítida na molecada. [...] Se eu tivesse tido oportunidade, queria viver de esporte, mas não tive. Então quero criar essa oportunidade para quem está por vir, tanto para o meu filho, quanto para meus amigos e até para a galera que não conheço ainda”, afirma Aruaí.

# TUDO PARA O SEU DIA A DIA

CAMA · MESA · BANHO · COZINHA



DECORAÇÃO · ELETROPORTÁTEIS · CUTELARIA · ORGANIZAÇÃO · PRESENTES

PARCELE EM ATÉ

**5X** 

SEM JUROS NOS CARTÕES  
VISA E MASTERCARD.



**SHIBATA**  
*Casa & Presentes*

 [/shibatacasa](https://www.facebook.com/shibatacasa) · [SHIBATACASA.COM.BR](http://SHIBATACASA.COM.BR)

## Da pista de bairro para o topo do mundo

Apesar de ter apenas 19 anos, a skatista joesense Pamela Rosa já tem cerca de 10 anos de história no skate. Pamela conta que praticava outras modalidades esportivas e conheceu o esporte radical por acaso.

“Meu Pai me tirou a bicicleta porque o trânsito onde morávamos ficou perigoso e eu ‘abusava’. Um amigo de minha irmã Maria Paula chamado Mario Gomez foi até em casa fazer trabalho escolar com um skate, eu fiquei encantada e pedi para andar, mas ele negou alegando ser perigoso demais para uma menininha de 9 anos que sequer havia visto um antes. Porém na primeira distra o dele e para o espanto de todos, subi no Skate e descendo a guía comecei a remar rua

abaixo”, conta Pamela.

Pouco depois do primeiro contato com o “carrinho” – maneira como o ‘skate’ é chamado carinhosamente por ela – inauguraram um Centro Poliesportivo com uma pista de esportes radicais no bairro em que Pamela morava.

Ela diz que “enchia o saco” dos meninos que andavam na pista para lhe emprestarem um skate. A insistência foi tanta que sua mãe comprou um skate para ela com o dinheiro que iria usar para pagar contas de água e luz.

“Todos os dias eu ficava na pista chorando e atrapalhando o rol dos meninos pedindo que me emprestassem seus skates, pois eu não tinha dinheiro para comprar um. Por ser a única menina ali e já parava em cima do carrinho, Mário Gomez [amigo da irmã] me ajudou a perturbar a minha

mãe. Para não me ver chorar, ela pegou o dinheiro que meu pai deixou para pagar umas contas de água e luz e comprou um skate para mim. Virei uma mascote da molecada do bairro e não parei mais”, dia Pamela.

Depois disso, Pamela foi se esforçando cada vez mais até se tornar uma das maiores skatistas do mundo. Além do Street League Skateboarding World Championship que venceu em setembro, a skatista já coleciona títulos internacionais importantes.

“Todas as conquistas que obtive são importantíssimas para mim, porém as mais impactantes foram as seis medalhas dos X Games, duas vezes Campeã do Dew Tour, duas vezes Campeã Mundial (WCS) e agora Campeã Mundial do Super Crown da Street League”, conta a atleta. ■

Foto:IOC



Pamela Rosa

“Todos os dias eu ficava na pista chorando e atrapalhando o rol dos meninos pedindo que me emprestassem seus skates, pois eu não tinha dinheiro para comprar um”

Pamela Rosa,  
skatista

# BLACK NOVEMBER SALE

 **ESTILUS|ÓTICA**  
ÓCULOS, LENTES DE CONTATO

DE **30%**  
A **60%**  
OFF

EM PEÇAS SELECIONADAS!

  
**LACOSTE**



**kipling** 

  
**NAUTICA**

**CH**  
CAROLINA HERRERA

VICTOR HUGO

**speedo** 

  /estilusotica

 [www.estilusotica.com](http://www.estilusotica.com)

**LOJA 1 - CENTRO**  
Rua Vilaça, 264  
Telefone (12) 3941-6065  
 (12) 9810-3352

**LOJA 2 - SÃO DIMAS**  
Rua Prof. Frederico Eyer, 332  
Telefone (12) 3922-8306  
 (12) 98105-1771

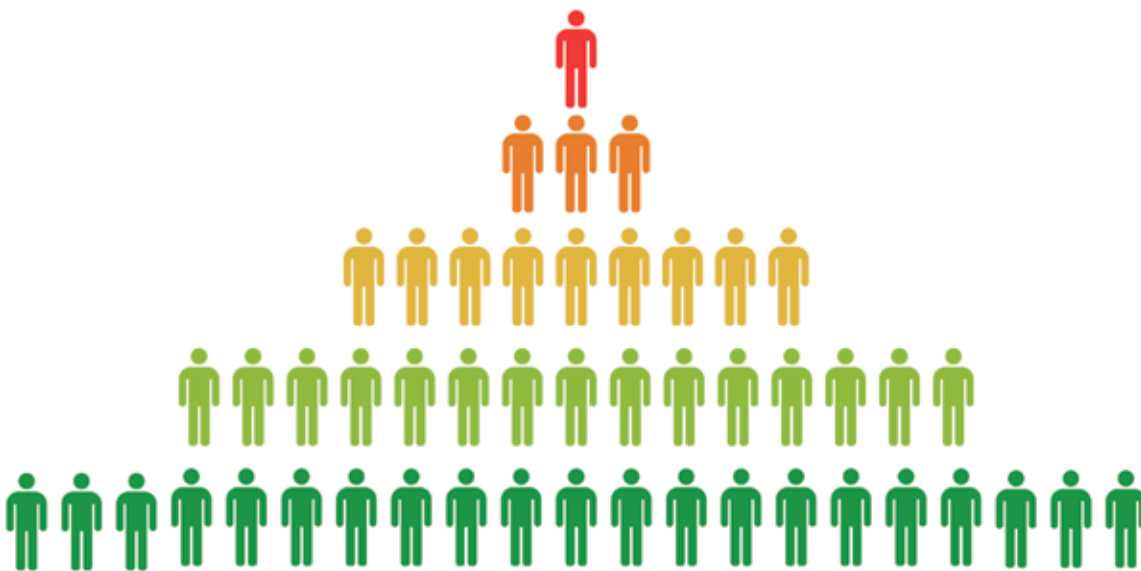
**LOJA 3 - ADC EMBRAER**  
Av. Faria Lima, 2170 | F-32  
Telefone (12) 3913-1007  
 (12) 9 8105-3372

**LOJA SELECT - AQUARIUS**  
Av. Casiano Ricardo, 319  
Telefone (12) 3028-3121  
 (12) 9 6666-0722

## Finanças&

# Pirâmide financeira: entenda como funciona e saiba evitar

Golpe bastante comum faz diversas vítimas, que são atraídas pela promessa de dinheiro fácil



### Jefferson Santos

RMVALE

A promessa de que o dinheiro investido terá rendimentos altíssimos por dia e retorno do valor garantido em curto espaço de tempo pode ser um sinal de que este seja mais um golpe de pirâmide financeira. Muito comum em todo o mundo, a prática é conhecida por muitos e mesmo assim, continua a causar prejuízos a diversas pessoas. Especialistas alertam que dinheiro nunca é gerado de forma fácil e rápida e o melhor é sempre buscar um assessor de investimentos.

Os golpes de pirâmides ocorrem em muitos países. No Brasil, por exemplo, há inúmeros casos, sendo os mais conhecidos denominados por suspeita da prática: "Telexfree", "Alcateia", "Boi Gordo" e "Avestruz Master". Mas há registros de golpes como estes que tiveram repercussão mundial, como o de Bernard Madoff, ex-investidor de 81 anos, acusado e condenado como pivô da maior fraude de pirâmide da história, nos Estados Unidos, com desvio de US\$ 20 bilhões (R\$ 82,9 bilhões).

A reportagem tentou levantar dados de boletins de ocorrência sobre o assunto na Região Metropolitana do Vale do

Paraíba e Litoral Norte (RMVale), mas as polícias militar e civil não possuem os dados.

Porém, em julho deste ano um caso ganhou repercussão na região depois de um grupo de ao menos 40 pessoas procurar a Polícia Civil para denunciar uma prática um tanto quanto suspeita. Um casal é investigado suspeito de ter aplicado o golpe da pirâmide e causado prejuízo que pode superar os R\$ 40 milhões.

Segundo o que as vítimas informaram à polícia, as pessoas investiam quantidade diversa de dinheiro em uma suposta fábrica de roupas que o casal mantinha em São Paulo e a mulher, que

# STARTUP SÃO JOSÉ

NOSSA TERRA É TÃO FÉRTIL  
QUE ATÉ TECNOLOGIA NO  
PARQUE, DÁ.

Num cenário pitoresco, São José dos Campos lança mais uma semente rumo a inovação e ao empreendedorismo.

O início das atividades do programa Startup São José, dentro da Casa do Café, no Parque Cidade, marca uma nova era do desenvolvimento de tecnologias e novas oportunidades de negócio. E desta vez, a criatividade ainda terá como inspiração uma bela paisagem, história, cultura e muito ar puro.

Tecnologia, Inovação e Qualidade de Vida estão no nosso DNA.



sempre estaria acompanhada de seu esposo, prometia aos investidores que eles receberiam o valor apostado sobre os lucros de vendas feitas pela fabricante -- o que nunca aconteceu. Semanas antes de o grupo procurar a polícia, o casal desapareceu e só foi encontrado dois meses depois, em Goiânia.

### Como identificar a pirâmide

Atualmente, o acesso à informação tem proporcionado maior conhecimento para as pessoas, seja por meio de compartilhamento de notícias em redes sociais e grupos de mensagens ou até mesmo por matérias e informações divulgadas pela imprensa.

Porém, esse acesso faz também com que as pessoas estejam mais vulneráveis e possam ser atingidas facilmente por propagandas enganosas, entre elas, investimentos fraudulentos.

De acordo com o delegado titular

“As pessoas são acostumadas a tomar chás milagrosos para emagrecer e acabam buscando a mágica para fazer o dinheiro render”

**Breno Andrade,**  
sócio da WFlow Investimentos

da delegacia de polícia de Campos do Jordão, Luis Geraldo Ferreira Junior, as pessoas precisam sempre duvidar de anúncios de dinheiro fácil.

“As pessoas precisam conhecer o negócio em que estão entrando para não cair em golpes de falsos investidores que oferecem um serviço que não tem o retorno prometido. Dinheiro fácil tem sempre que desconfiar e saber com mais detalhes sobre a proposta. A ganância por parte da vítima só a deixa em situação de vulnerabilidade”, alerta.

Ainda de acordo com o delegado, pessoas que fazem abordagens pessoalmente sempre vão tentar persuadir a vítima e, por isso, precisa haver ainda mais atenção.

“O perfil desse tipo de criminoso é alguém que transmite credibilidade, que aparenta ter sucesso financeiro e que passa a imagem de bom negociador.



Breno Andrade



Para a Universidade Paulista, UNIP, é uma honra, por 8 anos consecutivos, ser considerada a particular preferida do Mercado de Trabalho, pelo *Ranking Universitário FOLHA (RUF)*.

Nossos profundos agradecimentos àqueles que contratam os profissionais formados por nossa instituição de ensino.

A UNIP se orgulha por formar profissionais competentes e empreendedores.

No mês dos professores, também gostaríamos de agradecer e parabenizar a todos que preparam nossos alunos para conquistar tão brilhantemente o mercado profissional.



- A UNIP está entre as três melhores universidades particulares do Brasil, segundo o Estadão Marcas+.



- A UNIP é uma das duas instituições de ensino brasileiras que integram as cinco, em todo o mundo, mais procuradas no LINKEDIN, rede digital que abrange o mercado profissional.
- Presente nos 26 estados e no Distrito Federal.
- Mais de 25 mil colaboradores.
- 115 parcerias universitárias internacionais.

**UNIP**

**UNIVERSIDADE PAULISTA**

**GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO E DOUTORADO  
PRESENCIAL E ON-LINE**

**Campus São José dos Campos**  
**Rodovia Presidente Dutra, km 157,5 - Pista Sul - SP - Tel.: (12) 2136-9000**  
**0800 010 9000 • www.unip.br**

Esse é o mesmo perfil do estelionatário, que engana as vítimas”, disse.

### Por que as pessoas são enganadas?

Diversos são os fatores que podem levar uma pessoa a entrar em um esquema fraudulento, desde a vítima ser enganada, a falta de informação e até mesmo a ganância de alguns para obtenção de dinheiro. E em tempos de crise, onde mais de 10 milhões de brasileiros estão desempregados, a chance de alguém se envolver em esquemas de pirâmide financeira também pode ser maior.

Segundo Breno Andrade, sócio da WFlow Investimentos, de São José dos Campos, o comportamento social do brasileiro também é ‘porta de entrada’ para oportunistas conseguirem aplicar esses golpes em uma quantidade grande de pessoas.

“O que cresce com bastante atratividade para a atuação dessas pirâmides financeiras é o público brasileiro que é acostumado ou esperançoso demais com resultados expressivos em curto prazo. As pessoas são acostumadas a tomar chás milagrosos para emagrecer e acabam buscando a mágica para fazer o dinheiro render. Então, isso tudo tem que ser alertado porque quando se fala em investimentos existe uma relação direta com risco e retorno”, informa.

No mercado financeiro, ambiente onde acontecem operações de investimentos, a compra de ações está associada a diversos riscos, como de liquidez, do próprio mercado interno e externo, do crescimento da empresa e entre outros. As pirâmides financeiras prometem um alto retorno e, obviamente, existe um grande risco, seja de mercado ou de crédito, ou seja, calote.

“Existem alguns sinais de alerta que sempre alertamos. A pirâmide financeira é caracterizada por rentabilidade associada a uma falsa

“Era tentador porque prometia rendimento de 1% ao dia, mas hoje não posso me dar esse luxo”

**Bruno Dias Eduardo,**  
engenheiro mecânico

segurança fora das práticas de mercado. Por exemplo, hoje temos uma taxa conservadora de juros no Brasil de 5,5% a 6% de crescimento ao ano. Em alguns casos de pirâmides financeiras, são prometidos rentabilidades de 2% ao dia, o que é impossível”, alerta o assessor de investimentos Breno Andrade.

Por isso é importante procurar uma assessoria especializada em investimentos para fazer o seu dinheiro render de forma segura. O profissional especializado nesta área está ligado diretamente ao acompanhamento do

mercado financeiro e, com a análise de perfil de cada investidor, conseguirá indicar qual o melhor segmento para aplicar o seu dinheiro.

O engenheiro mecânico Bruno Dias Eduardo, de Jacareí, quase perdeu boa parte do seu dinheiro. Em agosto de 2017, o engenheiro foi demitido da empresa onde trabalhava há alguns anos e recebeu cerca de R\$ 80 mil. Desempregado, o namorado de sua cunhada sugeriu que ele entrasse em um esquema de aplicações. Bruno explica que para entrar no negócio ele podia investir o valor que quisesse, mas a rentabilidade do dinheiro variava com a classificação que ele atingia, ou seja, quanto mais investimento, maior o lucro.

“Estava pensando em investir boa parte do dinheiro que consegui quando fui mandado embora do meu antigo emprego. A minha sorte é que antes fui procurar saber como funcionavam essas questões de investimentos e procurei alguém especializado, que desaconselhou a investir nessa oportunidade. Era tentador porque prometia rendimento de 1% ao dia, mas hoje não posso me dar esse luxo”, relatou. ■



Bruno Dias Eduardo

Aniversário  
**Villarreal**  
**VOCÊ NA**  
**Disney**

A cada R\$ 50,00 em  
compras = **1 N° da Sorte**

Para concorrer a uma viagem  
para **4 PESSOAS**  
aproveitarem a diversão  
no Walt Disney World \*

\* confira o regulamento completo no site:  
[www.aniversariovillarreal.com.br](http://www.aniversariovillarreal.com.br)

Conheça nossas Unidades

**São José dos Campos:**

Av. Danilo Stanzani, 101 • Urbanova | 12 3797.2190

Av. Heitor Vila Lobos, 920 • Vila Ema | 12 3904.7000

Rua Marechal-do-Ar Eduardo Gomes, 50 • Campus do CTA | 12 3947.6040

**Taubaté:** Av. Charles Schneider, 1700 • Vila Costa | 12 3625.2500

**Cruzeiro:** Av. Doutor Theodoro Q. Barbosa, 700 • Vila Paulo Romeu | 12 3141.7700



@villarrealsupermercados

[www.villarreal.com.br](http://www.villarreal.com.br)

## Saúde&

# Pré-eclâmpsia: Umas das principais causas de mortalidade materna

## Doença específica da gestação provoca riscos para mãe e bebê

**Vanessa Menezes**

RMVALE

**E**m setembro deste ano uma história chocou o Brasil. A enfermeira Jéssica Guedes, de 30 anos, que estava grávida de 7 meses, morreu minutos antes de se casar, devido a um AVC hemorrágico, em decorrência de uma eclâmpsia.

A repercussão do caso serviu de alerta sobre a pré-eclâmpsia, um distúrbio que afeta cerca de 5% das mulheres grávidas.

O ginecologista e obstetra André Camargo Farinha, coordenador do serviço de obstetrícia do Ambulatório da Mulher em São José dos Campos, esclarece sobre as características da doença, os riscos para a mãe e o bebê e a importância do acompanhamento criterioso.

“Em primeiro lugar é preciso entender o que é pré-eclâmpsia e eclâmpsia. A pré-eclâmpsia caracteriza-se pelo aumento de pressão associado à presença de proteína na urina ou a uma disfunção de órgãos. A eclâmpsia é a evolução para o estágio mais grave, com desenvolvimento de convulsões em pacientes com pré-eclâmpsia. Podem ocorrer

ainda complicações como, ruptura no fígado, coagulação intravascular disseminada, onde o sangue começa a coagular dentro dos órgãos, acidente vascular cerebral, infarto do miocárdio, edema agudo do pulmão e falência renal, que podem levar à morte da gestante. No caso do bebê, como a placenta não se forma adequadamente, o fluxo de sangue da mãe para o neném pode ser alterado, com isso, ele não se desenvolve direito e pode faltar oxigênio. Ele pode nascer antes da hora e pode ocorrer também a morte na barriga”, explica.

As causas da pré-eclâmpsia ainda são desconhecidas de acordo com o médico. “O que sabemos é que se trata de uma doença originária da placenta. É um defeito no início da gravidez no desenvolvimento da placenta que se complica, devido a fatores genéticos e imunológicos da mãe, e estão associados à hipertensão arterial, que pode ser crônica ou específica da gravidez. Quanto mais precoce aparecem os sintomas de pré-eclâmpsia pior é. Antes de 30 semanas de gravidez o prognóstico é considerado mais grave”, esclarece.

Farinha conta que atualmente na

“As síndromes hipertensivas são responsáveis pela maioria das mortes maternas e por uma grande taxa de prematuridade”

**André Camargo Farinha,**  
ginecologista





Leia online





A menor E. S. M. S. em consulta

rede pública de São José dos Campos, cerca de 30% das internac es de gestantes ocorrem por conta de hipertensão.

“As síndromes hipertensivas são responsáveis pela maioria das mortes maternas e por uma grande taxa de prematuridade. Aqui no ambulatório as gestantes são acompanhadas com uma frequência de consultas maior do que o normal e   seguido um protocolo específico para evitar a eclâmpsia, que   o caso mais grave. Nesses casos, a gente que cuida de gestantes, acompanha o desfecho tanto da mãe quanto do beb ” conta.

E. S. M. S., estudante, de 17 anos, está com 8 semanas da sua primeira gesta o e foi encaminhada para acompanhamento pré-natal no Ambulatório da Mulher.

“Eu sempre tive pressão alta por causa do meu peso. Não tenho muita informa o sobre pr -eclâmpsia, mas sei que no meu caso preciso me cuidar mais do que as outras gestantes e preciso tomar

“*Eu sempre tive pressão alta por causa do meu peso. Não tenho muita informa o sobre pr -eclâmpsia*”

**E. S. M. S.,  
estudante**

remédio para controlar a pressão. Sei que existem riscos, mas não tenho pensado muito nisso, prefiro me concentrar em cuidar de mim e do meu beb  o melhor possível”, contou.

As pacientes que apresentam pressão alta antes da gravidez estão mais

suscetíveis a desenvolver a pr -eclâmpsia, assim como gestantes que apresentam obesidade, diabetes, gesta o de g meos e grávidas com mais de 40 anos, aponta o médico.

“  importante destacar que existe a pr -eclâmpsia leve e a grave, e a leve pode evoluir para grave. Em alguns casos, internamos a paciente para realizar exames laboratoriais e, fazemos um exame de urina onde ficamos 24 horas colhendo a urina para ver a dosagem de proteína”, explica.

Para o coordenador de obstetrícia, a única maneira de controlar a pr -eclâmpsia   o acompanhamento pré-natal criterioso e sistemático da gesta o.

“Quando   identificado o risco, entramos com o tratamento com medicamentos para controlar a pressão e, em alguns casos, a suplementa o com cálcio. Não gosto muito de restringir minhas pacientes. Com o

# A EVOLUÇÃO DO LIFTING FACIAL E DO COMBATE À FLACIDEZ

A Clínica de Cirurgia Plástica Dr. Juan Sánchez está em constante evolução e mais uma vez inova trazendo para a região um tratamento revolucionário contra a flacidez e a gordura localizada.

Presente em mais de 50 países, o Ultraformer III é um equipamento não-invasivo que oferece tratamento personalizado para todo o rosto, pescoço e corpo. O Ultraformer III promove um lifting facial em apenas 1 sessão e a redução da gordura corporal em até 3 sessões. Tudo isso sem cortes, sem pontos, sem dor e sem afastamento das atividades diárias.

O Ultraformer III utiliza energia de ultrassom micro e macro focada e em múltiplas profundidades, promovendo um lifting facial e melhorando significativamente os contornos corporais.

Na face, o equipamento entrega energia de ultrassom na região alvo da pele, regenerando e estimulando a produção de colágeno. No corpo, derrete as células de gordura, que então são transportadas pelos sistemas vascular e linfático e eliminadas do organismo.

Os benefícios para a face são:

- Redução de rugas na frente e testa
- Redução de linhas finas e pés de galinha
- Redução de rugas labiais e do pescoço
- Definição das maçãs do rosto
- Arqueamento das sobrancelhas
- Redução da papada
- Definição do arco mandibular

No corpo, o Ultraformer III combate a flacidez e gordura localizada das seguintes partes:

- Coxa, braço, axila, abdômen, colo, flancos e culote.

É importante ressaltar que o tratamento com o Ultraformer III não tem efeitos colaterais, provocando apenas um leve desconforto, vermelhidão e um pouco de inchaço no local da área tratada. A sessão corporal dura em média 40 minutos, enquanto a facial, cerca de 20 minutos. Após a sessão, a pessoa está apta a retornar a suas atividades normais.

Agende uma consulta e conheça os benefícios do Ultraformer III e toda excelência de atendimento da Clínica Dr. Juan Sánchez.



**CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DR. JUAN SÁNCHEZ**

**Endereço:** Avenida Eng. Luiz Carlos Berrini, 105 - 5º andar - Sala 508

São Paulo

Rua Santa Clara, 1035, em São José dos Campos.

**Para mais informações: [www.drjuan.com.br](http://www.drjuan.com.br)**

acompanhamento correto dá para elas terem uma vida normal, mas em alguns casos, dependendo da atividade profissional, solicitamos o afastamento do trabalho. Tentamos conscientizá-las sempre de que se trata de um problema grave. Alertamos para se dirigirem ao pronto socorro em caso de dores de cabeça, alteração visual, dor na região alta do abdômen perto do fígado, dor de estômago, inchaço nas pernas e tonturas, que são os sinais mais comuns”, esclarece.

Diane Ferreira, empresária, de 33 anos, conta que está na segunda gestação, mas só apresentou os sintomas de pré-eclâmpsia na metade desta última gravidez.

“Eu já estava com o quadro de pressão alta antes de engravidar. Com a gravidez, comecei a ter muito mal-estar e me encaminharam para o Ambulatório da Mulher. Além da medicação, eu verifico a pressão duas vezes na semana no postinho perto de casa. Graças a Deus nunca tive uma crise. Minha alimentação também é bem regrada com pouco sal e muitos legumes. Acabei de completar 9 meses e a família está toda ansiosa pelo bebê. Meu filho mais velho está contando os dias para conhecer o irmãozinho. Estou feliz por ter chegado bem até aqui. Só não quero ter parto normal. Tenho um pouco de medo, se puder escolher, prefiro a cesárea, mas está nas mãos de Deus”, contou.

Segundo o especialista na maioria das vezes as pacientes que apresentam a pré-eclâmpsia podem ter parto normal.

“A pré-eclâmpsia por si só não é indicação de cesariana. É preciso avaliar certinho, estabilizar a mãe e se ela já estiver em trabalho de parto pode ser conduzida para o normal. Algumas vezes é necessário induzir o parto, mas somente em situações de risco a cesárea é indicada”, conta.

Mesmo após o nascimento da criança, as gestantes com pré-eclâmpsia têm um risco de desenvolverem problemas cardiocirculatórios, e por isso precisam de acompanhamento até 6 semanas

após o parto.

“Nas consultas pós-parto, se verificamos alguma alteração, já encaminhamos para o cardiologista. Porém mesmo que a pressão volte ao normal, essa paciente precisa estar ciente de que ela tem mais chances de

desenvolver problemas cardíacos e renais. Ela precisa se cuidar mais que o normal, com atividade física regular, controle de glicemia e colesterol, evitando a obesidade e diabetes. É preciso orientá-las muito bem também no pós-parto”, finalizou. ■

“Além da medicação, eu verifico a pressão duas vezes na semana no postinho perto de casa.”

**Diane Ferreira,**  
empresária





## Locação de galpões a partir de 3mil m<sup>2</sup>

### Infraestrutura:

- Portaria 24 horas
- Segurança armada 24h
- Equipe de manutenção
- Balança para pesagem de caminhões
- Restaurante 24 horas
- Cafeteria
- Auditório
- Lava Rápido
- Heliponto - em execução

Localção: 📞: 12 3932.8309 | 📞: 12 98256.6581

AV. DR. SEBASTIÃO HENRIQUE DA CUNHA PONTES, 8.000/8.500 - DUTRA KM 157 - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP



Cláudio Vieira / PMSJC

# São José ocupa o topo em ranking estadual de qualidade de vida

Cidade ocupa 1º lugar em relação ao grau de satisfação da população com a qualidade de vida. Resultado foi apontado pela pesquisa Indsat, realizada no 3º trimestre de 2019

Entre as 10 maiores cidades do Estado de São Paulo, São José dos Campos ocupa o primeiro lugar em relação ao grau de satisfação da população com a qualidade de vida. O resultado foi apontado pela pesquisa Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos), realizada no 3º trimestre de 2019.

O nível de satisfação com qualidade de vida na cidade atingiu 93%.

O município obteve ainda alto grau de satisfação (706 pontos). Na

primeira pesquisa, realizada no 2º semestre de 2017, São José somou 665 pontos.

As pesquisas do Indsat são realizadas a cada trimestre. O grau de satisfação é definido por meio de pontuação a partir de avaliação feita pelos próprios moradores pesquisados. Foram ouvidos 600 munícipes.

Também estão incluídas nas ações para a qualidade de vida proporcionadas pela Prefeitura todos os pontos de atendimento da Secretaria

de Esporte e Qualidade de Vida, que são cerca de 40, entre poliesportivos, centros esportivos, piscinas, ginásios, parques municipais, entre outros.

Responsável pela produção cultural da cidade, a Fundação Cultural Cassiano Ricardo tem ações determinantes em cultura e entretenimento. Também geridas pela Prefeitura, a cidade conta com outra importante frente que são as quatro unidades das Casa do Idoso, nas regiões norte, centro, sul e leste. ■



Cláudio Vieira / PMSJC

# Cidade é líder em segurança entre as 10 maiores cidades de SP

São José está em 1º lugar no ranking das 10 maiores cidades de São Paulo no grau de satisfação com a segurança; serviço tem 67% de aprovação ante 56% em 2016

Com o programa São José Unida e a ampliação dos investimentos e ações da Prefeitura, São José dos Campos está em primeiro lugar no ranking das 10 maiores cidades do Estado de São Paulo no grau de satisfação da população com a segurança, de acordo com pesquisa do Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos), realizada no 3º trimestre de 2019.

O serviço tem 67% de aprovação contra 56% na pesquisa feita no último

trimestre de 2016, antes da implantação do São José Unida. Também na comparação com aquele levantamento, o índice de bom e ótimo subiu de 19 para 31%.

As pesquisas do Indsat são realizadas a cada trimestre. O grau de satisfação é definido por meio de pontuação a partir de avaliação feita pelos próprios moradores pesquisados.

São José também conquistou a liderança na área de segurança nos levantamentos do primeiro e do segundo

trimestres deste ano.

Com os investimentos, ações, programas e projetos da atual Administração, a cidade é a primeira colocada nos serviços de limpeza pública, coleta de lixo, merenda escolar, administração pública, educação pública, saúde pública, transporte público, abastecimento de água, iluminação pública, cultura, qualidade do asfalto, qualidade de vida e trânsito. ■



# Cultura de São José é primeira colocada no Estado de São Paulo

Área cultural se mantém na liderança entre as 10 maiores cidades de São Paulo, segundo pesquisa Indsat; avaliação mostra a aprovação por 84% dos entrevistados

**A** Cultura de São José dos Campos se mantém na liderança entre as dez maiores cidades do Estado de São Paulo, segundo pesquisa Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos), que mede o grau de satisfação da população em 16 áreas. Neste terceiro bimestre, a pesquisa mostra a aprovação das atividades culturais por 84% dos entrevistados.

Essa é a 11ª pesquisa consecutiva onde o município ocupa a primeira posição nos indicadores de satisfação nesta área. São José dos Campos ficou acima dos indicadores das cidades de Sorocaba, Campinas, Santo André, São Paulo e São Bernardo do Campo. As pesquisas do Indsat são realizadas a cada trimestre, quando são ouvidos 600 municípios.

Esse reconhecimento público se

deve às inúmeras ações promovidas pela Prefeitura de São José dos Campos, por meio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, com investimento em uma política consistente de incentivo à formação cultural, à produção e criação por meio das leis de fomento (Fundo Municipal de Cultura e Lei de Incentivo Fiscal) e o acesso aos bens culturais por meio de editais e festivais. ■



Cláudio Vieira / PMSJC

# Startup São José começa a funcionar na antiga Casa do Café

Casa do Café, no Parque da Cidade, passa a sediar o programa Startup São José, desenvolvido pela Prefeitura. Município investiu cerca de R\$ 400 mil no local

**A**ntiga Casa do Café, localizada no interior do Parque da Cidade, passou a sediar em outubro o programa Startup São José, desenvolvido pela Prefeitura de São José.

A Prefeitura investiu no local cerca de R\$ 400 mil, entre reforma do prédio e instalações de novo mobiliário e sistema de informática. A reforma no prédio foi realizada com autorização do Compahac (Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Artístico). A área do imóvel tem cerca de 1.000 m<sup>2</sup>

A Startup São José vai iniciar suas atividades com aproximadamente 10 empresários. Eles vão ocupar as instalações para desenvolvimento em TI (tecnologia da informação) e, ainda, outras propostas com foco em moda, vídeo games, artesanato, entre outras tendências.

“Achamos uma ótima oportunidade participar deste empreendimento da Prefeitura e acreditamos que vamos avançar muito, principalmente na integração com outras startups que também se instalarão aqui”, afirmou,

confiante, o empresário Emanuel Fonseca, da Flip Flop, startup da área de desenvolvimento de software, games e hardware.

Para acolher os dirigentes de startups que vêm de outras cidades, a Prefeitura colocará à disposição oito apartamentos para cerca de 40 pessoas. Os imóveis estão sendo reformados e ficam em uma das torres dos edifícios da Argon, que foram recentemente leiloados pela Prefeitura. Como parte do edital do leilão, a Prefeitura ficou com oito apartamentos. ■

# Passarella& Lindxs e amadx

Fotos: Divulga o



## Da reda o

RMVALE

Todas se perguntam sobre qual será a tendência da esta o, e não precisa ser nenhuma paranormal, viu Brigitte, para saber o que vai bombar na primavera/verão 2020. Basta ler a Passarella, tranquilinha, enquanto se delicia com um biscoitinho integral e uma xícara de café forte. A partir deste mês estamos de casa nova, aqui, na **Metr pole Magazine**. Se tem uma coisa que vai e vem, se reinventa, se recicla, e cada dia apresenta uma novidade   o mundo da moda. Quem gosta e acompanha as tendências das entradas de esta es, pira nas novidades que trazemos para você fazer a MARAVILHOSA .

## PLASTIFICADOS

Quem se lembra da moda plástica? Sim! Daquelas sandálias transparentes que viraram febre nos anos 90 e voltou com tudo, inclusive nos desfiles das grandes grifes, até da Chanel, Ver nica, olha que chique!

O bacana desse tipo de tendência,   que está presente tanto em calçados, quanto em roupas, acessórios e mais, conferindo um ar moderno, ousado e marcante, ou seja, perfeito para a moda verão 2020.

Para mulheres que gostam de marcar assim que chegam em um ambiente, essa   a pedida certa. Hoje não existe mais plásticos somente em capas de chuva, galochas ou para peças que precisam ser impermeáveis. A moda   ousar. Quanto mais diferente a peça aparenta ser, mais impacto causa.



## WRAP DRESS

Já falamos do wrap dress em edições passadas, mas como funciona para todas as ocasiões, está aqui de novo. Again, tá okay?

Com certeza se você não leu, deve estar se perguntando o que é o Wrap Dress, certo? Para quem não conhece pelo nome, com certeza identificará vendo as imagens! Capricha, Giu. É um estilo de vestido, com inspiração nas francesas, que une amarrações, fendas, decotes, e outros de uma maneira delicada.



## BOLSAS DE PALHA

Em todas as coleções primavera verão 2020 estão as bolsas de palha. Redondas, quadradas ou em qualquer formato, já fizeram a cabeça das fashionistas na temporada passada e se mantiveram com força nesta estação. São um verdadeiro charme, Sandra, pode usar mesmo com esse ar superior de executiva. Casual day, my darling.

## LISTRAS OU LISTRAS COLORIDAS

Listras são as queridinhas obrigatórias no armário de qualquer mulher e dos boys também. São peças versáteis, coringas, que combinam com a casualidade e a formalidade. Um acerto para qualquer ocasião é usar uma camisa listrada, um vestido listrado, ou ainda um lenço com listras, para dar aquele ar descontraído, Micaela. Mas, a nova tendência que promete lacrar e esquentar ainda esta primavera saária são as listras coloridas.



## POCHETES

Eu particularmente empino o nariz para elas, mas quem disse que é o meu gosto que impera nesta coluna, Silvia? Quando as pochetes voltaram, não fizeram tanto sucesso, mas como toda boa tendência, grudaram no gosto da mulherada, por ser uma peça super versátil,

moderna, prática e segura. Agora, cada vez mais coloridas, tem até com glitter, Clayton, acredita? Combinando com os adornos e acessórios, não tem como errar. Então, para entrar com o pé direito na primavera e no verão, essas dicas serão, essenciais!!!! Lacrou? Se ainda não, pelo menos tente. Beijo e até a próxima edição.

# Arquitetura &



Fotos: Divulgação | Samara Barbosa, arquitetura e interiores

Leia online



# Home Office, conceitos da arquitetura corporativa e design biofílico

## Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**T**rabalhar em casa exige disciplina, dedicação e um ambiente preparado. Transformar um espaço residencial em home office, é uma tendência cada vez mais crescente para profissionais liberais e tem ampliado o mercado para arquitetura corporativa moderna. O primeiro passo é definir qual o ambiente a ser utilizado e suas limitações. Com as novas tecnologias e designs arrojados é possível adequar qualquer local utilizando conceitos muito difundidos na arquitetura atual, seja o ambiente um quarto inteiro dedicado ao espaço ou apenas uma segmentação de uma sala de estar, por exemplo.

## Humanização e design biofílico

O home office precisa ser agradável e aconchegante ao mesmo tempo em que estimula a concentração. Na arquitetura corporativa, a humanização é muito importante e deve ser abraçada também nos projetos de home office. E, dentro do conceito de humanização, uma das tendências de estilo aplicada, a biofilia tem crescido. O design biofílico propõe trazer a natureza para dentro dos ambientes. Afinal, 90% do nosso tempo passamos em ambientes fechados.

## Ergonomia

Para pensar em ergonomia, primeiro é preciso entender o estilo de trabalho de cada cliente. Mas vamos considerar uma

pessoa que trabalha basicamente utilizando o computador, que é um padrão entre quem tem abraçado a tendência do home office. Para isso, é importante contar com uma bancada de trabalho com altura ideal e com uma boa cadeira ergonômica. Hoje, existem opções de cadeiras muito confortáveis para o trabalho e com uma estética mais interessante, que ficará em harmonia com o ambiente residencial. A bancada de trabalho montada junto à sala de estar contribui com a mobilidade. O sofá também pode ser um ponto de apoio para a movimentação do profissional ao longo do dia

## Iluminação

A iluminação talvez seja um dos pontos mais importantes na construção de

um home office. Como, na maioria dos espaços propostos, trabalho acaba sendo instalado ao lado da sala de estar, a iluminação – se não for bem planejada – pode deixar a desejar impactando inclusive na saúde do profissional. Uma sala de estar normalmente se apresenta com uma iluminação mais aconchegante, o que nem sempre é o ideal para o espaço de trabalho. Porém é possível unir as duas vertentes e ter uma sala confortável para os momentos de lazer com os amigos e uma iluminação mais forte e dedicada para os momentos de trabalho. Um bom projeto luminotécnico que conte, inclusive, com dimerização é capaz de sanar essa questão com pontualidade e qualidade. ■

**Fonte:** [www.rsdesign.com.br](http://www.rsdesign.com.br)



# Gastronomia&



# Bolo de chocolate com sorvete

## Cris Carvalho revela receita de bolo de chocolate com sorvete em infusão de cacau

### Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**D**ona de excelentes receitas a base de cacau a frente da Le Truque Chocolaterie, na Vila Ema, em São José dos Campos, a chef de confeitaria Cris Carvalho, comanda há 22 anos a marca famosa por suas trufas e pães de mel.

“A Le Truque nasceu de um sonho em trabalhar com confeitaria e hoje comemoro tudo que já conquistamos com as nossas receitas”, conta Cris. A chef capricha tanto nas invenções de novos sabores que em 2017 foi vencedora no programa “Que Seja Doce”, do canal GNT, onde apresentou uma geleia de

laranja que fez salivar os jurados.

“Estudei muito para conseguir chegar numa receita perfeita da geleia de laranja, o resultado? um sabor doce, mas com aquele toque de acidez da laranja”, revelou Cris.

Para a **Metropôle Magazine**, Cris fez uma receita especial que mescla o tradicional bolo de chocolate com um sorvete saboroso preparado pela infusão de cacau. Descobrir novos sabores do chocolate em receitas antes nunca provadas, continua sendo o mantra da chef que em outubro, mês das crianças, dedicou-se a uma campanha de incentivo a leitura e a doação de livros trocando experiências literárias por pirulitos de chocolate. ■



### Bolo de chocolate com sorvete de infusão de cacau - Cris Carvalho

#### Ingredientes - Massa

- ✓ 225 g de iogurte natural
- ✓ 3 ovos
- ✓ 170 g de chocolate meio amargo
- ✓ 100 g de manteiga em temperatura ambiente
- ✓ 150 g de açúcar
- ✓ 125 g de farinha de trigo
- ✓ 5 g de fermento em pó
- ✓ 10 g de chocolate em pó
- ✓ 20 ml de água fervente
- ✓ 1 pitada de sal

#### Modo de preparo

• Misture os ingredientes secos, a farinha, o sal, o fermento e o bicarbonato de sódio e reserve. Separadamente, bata os ovos com o açúcar até ficar fofinho, reserve. Derreta em banho-maria o chocolate, o iogurte e a manteiga. Dissolva o chocolate em pó com a água quente e adicione na vasilha do chocolate derretido.

• Com todos os preparos feitos e reservados comece por misturar os ovos batidos com os ingredientes secos e logo em seguida misture o chocolate. Asse o bolo por 35 minutos em forma untada em forno preaquecido a 180°C. Teste com o palito, se ele sair limpinho o bolo estará pronto.

#### Ingredientes - Sorvete de infusão de Cacau

- ✓ 250 g de leite
- ✓ 250 g de creme de leite
- ✓ 150 g de açúcar
- ✓ 2 gemas peneiradas
- ✓ 1 pitada de sal
- ✓ Fava de baunilha
- ✓ 15 g de chá de cacau para a infusão

#### Modo de preparo

• Primeiro, raspe o interior da fava de baunilha e reserve, isso vale ouro e fica muito

lindo depois em sua receita os pontinhos da baunilha.

- Em uma panela coloque o leite, creme de leite, o açúcar e as gemas peneiradas. Cozinhe em fogo baixo, mexendo constantemente, por 5 minutos. Tire do fogo e coloque o chá e a fava (sem o interior) para infusão por 15 minutos tampados, coe a infusão em peneira bem fina ou use um tecido.
- Coloque a mistura em um tabuleiro de alumínio, misture o interior da fava e leve em congelador por pelo menos 5 horas. Se desejar ter um sorvete mais cremoso, quebre a mistura em pedaços e bata na batedeira, volte para o congelador

#### Montagem

• Para montar o prato, corte um pedaço do bolo, se tiver um aro redondo fica mais bonito, tire uma bola de sorvete e coloque em cima, faça desenhos no prato com uma caldinha de chocolate e para finalizar, como opcional coloque uma medalha de chocolate rubi com frutas secas. Para a montagem da sobremesa, é importante que o bolo esteja completamente frio.

# Veloz&

# Volvo XC40

## Um SUV que inspira



### Da Redação

RMVALE

**A**o pensar de forma diferente, a Volvo criou um carro que se adapta ao estilo da modernidade presente no cotidiano dos admiradores da marca. As interfaces de alta tecnologia, soluções de armazenamento inteligentes e opções de design personalizadas tornam o XC40 T4 um SUV competitivo para a categoria.

O design ousado e moderno é outra marca registrada da montadora. Neste veículo, a cabine reflete o estilo escandinavo e arrojado da marca. O layout limpo permite melhor detalhamento e a posição alta de dirigir faz com que você

sempre se sinta no controle. Os materiais cuidadosamente elaborados e selecionados agradam aos sentidos do motorista e passageiros, e a tecnologia intuitiva melhora a experiência da direção. O motor é combinado à caixa de câmbio automático de 8 velocidades Geartronic®, que permite condução tranquila, aliada a tecnologia responsiva de tração nas quatro rodas AWD que aumenta a estabilidade e a tração ao dirigir em todas as superfícies de estradas e em todas as condições climáticas.

O painel de instrumentos com 12,3" e o console central touch-screen com 9" trazem simplicidade e facilidade à navegação e entretenimento.

### Robustez

O Volvo XC40 expressa sua exclusividade em diversos detalhes de seu design como a grade dianteira, faróis full led com design exclusivo e para-choques dianteiros ricos em detalhes. Um SUV que se destaca na cidade.

### Sem fios

Possui espaço de armazenagem interno no console principal onde seu celular pode ficar guardado e é carregado via indução, proporcionando fácil acesso ao aparelho. O telefone ficará armazenado no ângulo exato para que você possa pegá-lo ou, caso necessário, olhar para a tela.





Leia online



Fotos: Divulgação



### Condução segura

A tecnologia Pilot Assist, de assistência à condução, trabalha em conjunto com o piloto automático adaptativo para ajudar o motorista a permanecer dentro das faixas de rodagem com velocidade e distância para o carro da frente escolhidas.



# 1ª Feijoada Meon

## Descontra o e muita alegria em São José dos Campos

Em clima de boteco, a 1ª Feijoada Meon foi um sucesso. Regada ao delicioso prato, acompanhado de caipirinha e cerveja gelad ssima, ao som de samba e pagode, no tradicional Bar do Xuxu, no Jardim Alvorada, em São José dos Campos. Todos os convidados receberam uma camiseta personalizada do Meon e concorreram a pr mios no sorteio

realizado durante a festa. Sílvia Máximo, advogada, fez questão de prestigiar o evento. “Não poderia faltar a esse evento de um grupo que acredito e apoio. Estava tudo maravilhoso. Amei ter vindo. Parabéns para a Regina e toda a sua equipe”, contou. Fabrício Correia, editor das publica es Meon Essencial e **Metr pole Magazine** destacou o evento como uma

celebra o. “Eu acredito que toda celebra o, ainda mais em se tratando de um veículo de comunica o onde nós temos a oportunidade de levar a notícia, mas também de ser testemunha ocular do desenvolvimento da região,   um evento importante. E hoje viemos aqui para celebrar, nesta tarde, com pessoas especiais que fazem o dia a dia da RMVale”, falou.

fotos: Camilla Majes





**1** - Gustavo Assumpção, Livia Rachid, Fabiana Domingos, Diana Lopes, Fabrício Correia. **2** - Rose Schmalz e Leia Fonseca. **3** - Marlene Testi e Sabine Baumann. **4** - Diana Lopes, Marcelo Manara, Roseli Lopes, Maria Lúcia Fernandes, Bruna Rolando, Willian Gracco. **5** - Denise Rangel e Yoná Ferreira. **6** - Renata Vanzeli, Maísa Doris, Mel Mendes e Douglas Lopes. **7** - Alessandra Freitas e Onivaldo Freitas. **8** - Nazira Madureira, Ika Coelho, Benny Lima. **9** - Rauny Rabelo, Thomas Baumann. **10** - André Flores, Graziela Avelar, Carla Flores. **11** - Jose Antonio, Flávia Pitombo, Fernando, Ana Luiza, Márcia. **12** - Bassit e Luiz Paulo. **13** - Rossano Marelo. **14** - Geraldo e Ana Tereza. **15** - Elizandra, Sílvia, Luís Paulo, Bassit, Rafael. **16** - Celso Ribeiro, Sílvia Maximo, Áurea Martins, José Mello, Livia Rachid, George Lucas Zenha. **17** - Eduardo Araujo - Larissa Lopes - Silvana Lopes - Aquila Leite. **18** - Serval Silva, Davi Sanches. **19** - Luíza Feliciano e Tereza Meyan. **20** - Luiz e Sílvia Leonardi. **21** - Mário. **22** - Felipe Cury. **23** - Áurea Martins, José Mello, Juvenil Sivério, Fabiana Silvério. **24** - Sílvia Maximo. **25** - Marilis Fernandes, Ika Coelho. **26** - Daniel. **27** - Gustavo Assumpção, Edinho Veneziani. **28** - Sabine Baumann, Giuliano Siqueira, Thomas Baumann. **29** - Cláudia Vieira, Regina Baumann, Edson Amaral, Marilis Fernandes, Rafael. **30** - Benny Lima e Nazira Madureira. **31** - Aline Arantes. **32** - Márcia Marelo.

Leia online





# Mídia impressa em crescimento



**Pedro Henrique Achcar Verano**

Presidente do Sindicato das Indústrias Gráficas do Distrito Federal - SINDGRAF e vice-presidente da Federação das Indústrias do DF - FIBRA

Não existe dúvida que a internet encurtou os caminhos e reduziu o tamanho do planeta. Com ela, a Terra passou a ser plana, um imenso tabuleiro. Com a grande rede, por exemplo, surgiram as mídias sociais, que aumentaram a interatividade e a convivência entre pessoas de todos os cantos do mundo, tornando-se também um grande instrumento de mobilização.

Isso porque, a informação, agora, está disponível e acessível para todos. Essa abertura, claro, não discrimina fontes e o anonimato gera descrédito e incertezas quanto ao seu conteúdo.

No caminho inverso, os veículos de mídia impressa não sofrem com esse estigma e a credibilidade está atrelada ao fato de ter o produto concreto, palpável nas mãos. Essa tendência se reflete diretamente nas verbas de publicidade destinadas ao segmento impresso.

Um dos fundadores da WPP, maior empresa de publicidade do mundo, e que movimenta robustos orçamentos no segmento,

Martin Sorrell mantém a fala de que as agências de publicidade e seus clientes devem repensar a estratégia de deslocar aportes da mídia impressa para os canais on-line. Para ele, os veículos tradicionais de mídia são mais eficazes do que as pessoas vêm pensando.

É muito importante que um dos maiores nomes da propaganda mundial faça esse reconhecimento da força da mídia impressa. Pesquisas recentes mostram que a mídia tradicional pode ser mais engajadora e que os leitores tendem a registrar melhor a informação veiculada em impressos do que a partir da leitura de conteúdo on-line.

Outra pesquisa, coordenada por uma das mais conceituadas consultorias do mundo, a PwC, revelou significativos resultados no cenário global e nacional em uma projeção que se consolidou até 2019. Apuração feita com a participação de 54 países, o estudo indicou uma evolução de US\$ 1.743 trilhão ao ano para US\$ 2.233 ao término do período nos gastos com

publicidade em jornais. O mercado brasileiro, por sua vez, participará deste crescimento passando de US\$42 bilhões de dólares para US\$69 bilhões, média de 10,2% ao ano.

Os números apontam para um desenvolvimento significativo do mercado gráfico brasileiro, apesar dos entraves conjunturais que acabam emperrando e, por muitas vezes, inviabilizando o maior filão mundial da mídia impressa, que é a mala-direta, limitada aqui pelo alto custo de distribuição e deadline logístico.

Todo esse esforço é justificado pela postura arrojada e confiante dos empreendedores locais, que estimulam o aumento da demanda segmentada com qualidade e inovação. Isso é retrato da evolução do nível de exigência do cliente consciente com a sociedade, meio ambiente e preocupado com seus resultados. ■

# NOSSAS OBRAS DE ARTE



*Um time de verdadeiros artistas cuida da qualidade dos leites pasteurizados Cooper. É tanta gente talentosa na produção, nas fazendas, no processo industrial, nos laboratórios, no controle de qualidade e na distribuição que temos a sensação de entregar uma autêntica obra de arte para você saborear todos os dias.*

Cooperativa de Laticínios de São José dos Campos

🌐 [www.cooper.com.br](http://www.cooper.com.br)

☎ 12 2139.2230

📘 @coopersjcampos

☎ 12 9 9624.0776





# ARTRO CENTER

CENTRO DE TERAPIA BIOLÓGICA ASSISTIDA  
REUMATOLOGIA


## Unidade São José dos Campos

Av. Dr. Nelson D'Ávila, 1837  
Ed. EcoTower - Sala 601 - Jd. São Dimas  
(12) 3901-7271 

 artrocentersjc

## Unidade Taubaté

Rua Nancy Guisard Kehier, 47  
Jardim das Nações - /SP  
(12) 3633.3281 | 99607-6440 

 artrocentertaubate

[www.artrocenter.com.br](http://www.artrocenter.com.br)