meon
São José dos Campos, outubro de 2026 | Ano 07 | nº 113

DESAFIOS DE LULA PARA O QUARTO MANDATO COMO PRESIDENTE

Foto: Ricardo Stuckert

FIM DA ESCALA 6X1

APROVADA. E AGORA, O QUE FAZER?

Em dezembro deste ano, as novas regras começam a ser aplicadas. Mudanças podem causar impactos na vida de patrões e empregados.

Foto: Divulgação

Foto: Divulgação

RESIDÊNCIA MÉDICA ABRE INSCRIÇÕES EM SÃO JOSÉ

Foto: Ueverton Pereira Aleta Cidadão

São José conquista pela oitava vez os Jogos Abertos

Foto: Divulgação

Paraibuna ganha espaço de lazer às margens do Paraíba

EDITORIAL.

A discussão sobre o fim da escala 6x1 ganhou força no Brasil e coloca em pauta uma questão essencial: como conciliar produtividade, geração de empregos e qualidade de vida? A possibilidade de reduzir a jornada de trabalho, garantindo mais tempo para o descanso, a família e o lazer, mobiliza trabalhadores, empresários e representantes políticos. O desafio é construir uma mudança que respeite os direitos dos trabalhadores, considere as particularidades de cada setor e preserve a sustentabilidade dos negócios, especialmente das pequenas empresas.

A vitória de Luiz Inácio Lula da Silva na eleição presidencial abre um novo capítulo para o país e amplia as expectativas em torno das políticas de emprego, renda e proteção social. A redução da jornada de trabalho deve integrar esse debate, mas sua implementação exige diálogo entre governo, Congresso Nacional, trabalhadores e empregadores. Mais do que uma bandeira política, o tema precisa ser tratado com responsabilidade, transparência e atenção aos impactos econômicos e sociais, para que eventuais mudanças resultem em benefícios concretos para a população.

No Vale do Paraíba, região marcada pela força da indústria, do comércio e dos serviços, as decisões sobre a jornada de trabalho podem ter reflexos importantes na rotina de milhares de famílias e empresas. O novo governo terá o desafio de transformar expectativas em ações, enfrentando também questões como o custo de vida, a desigualdade e a criação de oportunidades. Afinal, o desenvolvimento de um país não se mede apenas pelos indicadores econômicos, mas também pelas condições de vida de quem trabalha. O debate sobre a escala 6x1 e os rumos do Brasil deve, portanto, ter como prioridade o equilíbrio entre crescimento, responsabilidade econômica e dignidade humana.

Boa leitura.
Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal

/portalmeon
/portalmeon

meon

Diretora-Executiva:
Regina Aparecida Laranjeira Baumann
Editor-Chefe: Reinaldo Moreira
Jornalista: Rubens Baracho
Departamento Comercial:
Sabine Laranjeira Baumann

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Conlife Center - Av. Salmão, 325 - 3º andar - Salas 33 e 34 - Jardim Aquarius
São José dos Campos, SP - CEP 12246-260 - Pabx (12) **3204-3333**
Email: redacao@meon.com.br

O **Meon Jornal** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

(12) 98218-4888

RESIDÊNCIA MÉDICA TEM INSCRIÇÕES ABERTAS EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação

As inscrições para o processo seletivo unificado do Programa de Residência Médica do Sistema Único de Saúde de São Paulo (SUS-SP), com ingresso em 2027, começam nesta terça-feira (20).

O Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence, em São José dos Campos, oferece 42 vagas distribuídas em 12 programas de especialização médica. O prazo para se inscrever termina em 5 de novembro, e a prova está prevista para 13 de dezembro.

Organizado pela Fundação Vunesp, o processo seletivo estadual disponibiliza 1.385 vagas em instituições participantes de todo o Estado de São Paulo. Os candidatos devem consultar o edital para verificar os requisitos de cada especialidade e realizar a inscrição dentro do período estabelecido.

No Hospital Municipal, as oportunidades contemplam as áreas de Anestesiologia (6 vagas), Cirurgia Geral (5), Clínica Médica (2), Ginecologia e Obstetrícia (4), Medicina de Emergência (4), Medicina Intensiva (3), Neurologia (3), Ortopedia e Traumatologia (4), Pediatria (6), Urologia (1), Medicina Intensiva Pediátrica (2) e Neonatologia (2). A duração dos programas varia de acordo com a especialidade, entre dois e três anos.

Medicina de Emergência

O processo seletivo de 2027 marca o segundo ano de ingresso no programa de Residência em Medicina de Emergência do Hospital Municipal. Implantada para a formação de médicos a partir de 2026, a especialidade teve quatro vagas na primeira turma e reforça a atuação da instituição na assistência de urgência e emergência, uma das principais características do perfil assistencial do hospital.

Outro destaque é o programa de Ortopedia e Traumatologia, com três anos de duração e tradição na formação de especialistas. Após a residência, a instituição também oferece um ano adicional de formação em áreas específicas, como pé, trauma e quadril.

Em 2026, o serviço de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Municipal recebeu a classificação A+ da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), reconhecimento que destaca o trabalho desenvolvido pelo serviço.

Duas décadas de formação

Implantado em 2000, o Programa de Residência Médica do Hospital Municipal já contribuiu para a formação de centenas de médicos especialistas ao longo de mais de duas décadas. Em fevereiro de 2026, a instituição realizou a formatura da 24ª turma, com 43 médicos concluindo a formação.

A residência combina atividades teóricas e práticas, com atuação supervisionada dos médicos residentes nos diferentes setores do hospital. Os programas seguem as normas da Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), vinculada ao Ministério da Educação, e têm duração definida conforme a especialidade.

Além de contribuir para a qualificação dos profissionais, a formação em serviço proporciona contato direto com diferentes situações clínicas e assistenciais, em um ambiente hospitalar de referência para o atendimento de urgência e emergência.

Serviço

- Processo seletivo: Residência Médica SUS-SP – ingresso em 2027
- Instituição: Hospital Municipal Dr. José de Carvalho Florence
- Total de vagas no hospital: 42
- Programas oferecidos: 12 especialidades
- Inscrições: até 5 de novembro de 2026
- Data prevista da prova: 13 de dezembro de 2026
- Organização: Fundação Vunesp

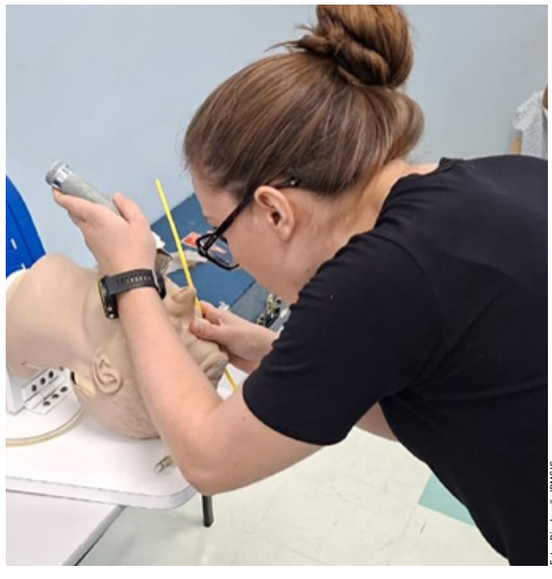


Foto: Divulgação/PMSJC

FARMA CONDE

PRO ELETRONIC

ENERGIA, CONEXÃO, ENTRETENIMENTO.

TUDO ISSO AGORA TAMBÉM NA FARMA CONDE.

Pilhas, baterias, cabos USB e antenas para TV digital.

Compre também pelo app

ENTENDA O PASSO A PASSO DA ESCALA 5X2 E COMO FAZER PARA SE ADAPTAR

Foto: Arquivo Agência Brasil

Da Redação

Em sessão solene do Congresso Nacional, foi promulgada em 16 de outubro, a Emenda Constitucional nº 141 de 2026, que põe fim à escala de seis dias de trabalho e apenas um de descanso (6x1) e prevê a escala 5x2, com duas folgas por semana. Com isso, a partir de 15 de dezembro de 2026, a nova jornada entra em vigor em todo o país, considerando o período de transição de 60 dias estabelecido na lei.

A emenda também incluiu uma redução gradual da jornada de trabalho das atuais 44 horas para 40 horas semanais, sem redução salarial, dentro de um período de transição de 14 meses. Após 60 dias, a redução já deverá ser de duas horas semanais.

Confira os prazos

- escala de 5 dias de trabalho com 2 dias de descanso (após 60 dias);
- redução da jornada de 44 horas para 42 horas semanais (após 60 dias);
- jornada de 42 horas para 40 horas semanais, mantida a escala 5x2 (em 14 meses).

Horas trabalhadas

No intervalo entre o segundo e o 14º mês após a promulgação, o empregador deverá distribuir, ao longo da semana, as duas horas acima das oito normais de serviço. Se repartidas igualmente, o empregado terá que trabalhar 8 horas e 24 minutos nos cinco dias na semana.

Finalizada a fase de transição, todos os empregados devem trabalhar, no máximo, oito horas diárias e 40 horas semanais em cinco dias na semana. Para trabalhar mais horas, apenas mediante pagamento de hora-extra.

Compensação

O texto permite, excepcionalmente, e mediante convenção ou acordo coletivo de trabalho, que seja estabelecido regime compensatório que permita escala diferente da 5x2.

Nesses casos, os trabalhadores precisam ser compensados no mesmo "mês-calendário", garantindo "o gozo de pelo menos um dos dias dentro do período máximo de uma semana de trabalho".

Ou seja, um trabalhador pode fazer ainda a escala 6x1, desde que prevista em acordo coletivo. Nesse caso, o dia trabalhado a mais terá que ser compensado com uma folga dentro do mesmo mês.

Ao final desse mês, ele terá que ter gozado, na média, o equivalente a duas folgas remuneradas por semana.

Terceirizados da administração pública

A regra de transição para os trabalhadores terceirizados do poder público é diferente, sob o argumento de "evitar riscos de descontinuidade na prestação de serviços públicos essenciais executados mediante terceirização".

As empresas que prestam serviços para o Estado terão prazo de 12 meses após a promulgação da emenda, e não 60 dias como as demais, para acabar com a escala 6x1 dos empregados.

Salários acima de 21 mil

A legislação ainda que a redução da jornada diária não se aplicará aos empregados com diploma de nível superior com remuneração mensal igual ou superior a 2,5 vezes o limite máximo dos benefícios do INSS. Atualmente, essa conta dá R$ 21.188,87.

Nesses casos, a redução da jornada só ocorrerá por liberalidade do empregador (quando é concedido sem obrigação legal) ou se estiver prevista em acordo ou convenção coletiva de trabalho. O texto, contudo, determina a realização da escala 5x2 nestes casos.

MUDANÇA EXIGE PLANEJAMENTO DE HOTÉIS, BARES E RESTAURANTES

O fim da escala de trabalho seis por um, promulgado pelo Congresso Nacional, vai exigir planejamento de empresas de diferentes setores, especialmente hotéis, bares e restaurantes, que funcionam durante toda a semana.

O Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares, o SINHORES, orienta os empresários a acompanharem a implementação das novas regras e iniciarem a preparação para adequar as jornadas de trabalho.

Para o setor de alimentação e hospedagem, a adaptação envolve desafios específicos, já que muitos estabelecimentos precisam manter o atendimento à noite, nos fins de semana e feriados. Entre os principais pontos estão a reorganização das escalas, a distribuição das folgas, o dimensionamento das equipes e os custos com pessoal.

Planejamento antecipado

Com a redução da jornada e a manutenção dos salários, o custo proporcional da hora trabalhada também aumenta. Por isso, os estabelecimentos deverão avaliar o movimento, os horários de maior demanda e a necessidade de manter a qualidade dos serviços.

O SINHORES recomenda que os empresários evitem mudanças precipitadas e aproveitem o período de transição para estudar alternativas. A

análise das escalas atuais, das necessidades de contratação e dos acordos coletivos poderá ajudar na adaptação.

Segundo o presidente do sindicato, Ricardo Sampaio, a mudança exige atenção e planejamento, principalmente em um setor que precisa atender em diferentes dias e horários. Ele destaca a importância de acompanhar as orientações oficiais, avaliar os impactos na operação e preparar as equipes dentro dos prazos estabelecidos, preservando a qualidade do atendimento e a sustentabilidade dos negócios.

O sindicato também reforça a importância de acompanhar a regulamentação e buscar orientação especializada quando necessário. A preparação antecipada será fundamental para que hotéis, bares e restaurantes se adaptem às mudanças, respeitando a legislação trabalhista e as particularidades de cada estabelecimento.

GOVERNO PREVÊ CRÉDITO A EMPRESAS AFETADAS PELO FIM DA 6X1

O governo federal estuda oferecer linhas de crédito e programas de capacitação para empresas que enfrentarem dificuldades com o fim da escala de trabalho seis por um. A informação foi divulgada pelo ministro da Fazenda, Dario Durigan.

Segundo o ministro, o impacto das novas regras sobre os empregadores ainda será avaliado, mas a equipe econômica prevê financiamentos específicos para ajudar na transição.

A proposta é apoiar os negócios na modernização de processos, no treinamento de funcionários e na adoção de novas tecnologias, para manter a produtividade com menos dias de trabalho.

Durigan também citou o Sebrae, o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, e outros sistemas de capacitação como possíveis parceiros, especialmente no atendimento aos pequenos negócios.

Segundo o ministro, o governo ampliou o limite de crédito para pequenas empresas, de 250 mil para 500 mil reais, inclusive para operações de capital de giro, utilizadas para cobrir despesas e manter o funcionamento das atividades.

Durigan ressaltou que não foi anunciada uma desoneração da folha de pagamento nem outra compensação direta aos empregadores. A proposta em estudo envolve linhas de financiamento específicas e capacitação para os negócios que precisarem se adaptar.

De acordo com o ministro, entre 68% e 70% dos empregos no país estão fora da escala seis por um. Ele também afirmou que a mudança poderá contribuir para ganhos de produtividade, com processos mais eficientes e menor rotatividade de trabalhadores.

O defende a continuidade da melhoria das contas públicas e a busca por superávits primários maiores nos próximos anos, mas de forma gradual, para evitar incertezas e impactos negativos sobre a atividade econômica.

Ele afirmou ainda que uma proposta de ajuste fiscal de um vírgula cinco por cento do Produto Interno Bruto, o PIB, em um prazo curto exigiria cortes em programas sociais e outras políticas públicas.

COMÉRCIO NEGOCIA MUDANÇAS NA JORNADA DE TRABALHO COM A CHEGADA DO NATAL

O comércio varejista de São Paulo começou a negociar mudanças nas jornadas de trabalho para se adaptar ao fim da escala seis por um. A adoção do modelo cinco por dois, com dois dias de descanso por semana, está no centro das discussões entre representantes dos trabalhadores e dos empregadores, justamente às vésperas do período de maior movimento nas vendas: o Natal.

A proximidade da data com as festas de fim de ano aumenta a preocupação com a reorganização das equipes, dos horários de atendimento e das folgas.

O Sindicato dos Comerciários de São Paulo, que representa cerca de 500 mil profissionais, negocia mudanças nas convenções coletivas de segmentos como supermercados, lojas de calçados, floriculturas e atacadistas. As entidades patronais também participam das conversas, mas ainda não há um texto final para as alterações.

Entre as reivindicações dos trabalhadores está a adoção da escala cinco por dois para todos os profissionais, além de pelo menos três domingos de folga por mês. Atualmente, segundo o sindicato, a categoria tem direito a dois domingos de descanso mensais.

Os supermercados podem ser os primeiros a formalizar a nova jornada. Algumas grandes redes já adotam a escala cinco por dois, mas sem reduzir a carga horária semanal.

Do lado dos empresários, a principal preocupação é reorganizar as escalas sem elevar excessivamente os custos. Entre as alternativas estão contratar funcionários, recorrer ao trabalho temporário, adotar revezamentos, rever os horários das lojas e investir em automação.

Os pequenos negócios podem enfrentar dificuldades adicionais, porque geralmente trabalham com equipes menores e têm menos recursos para contratar funcionários ou investir em tecnologia.

A redução do horário de atendimento pode favorecer o comércio eletrônico. Além disso, nem todas as empresas conseguem repassar os custos aos preços, como ocorre com medicamentos, que têm preços tabelados.

As negociações devem definir como as novas regras serão incorporadas às convenções coletivas e quais ajustes serão necessários para conciliar o descanso dos trabalhadores, os custos das empresas e o atendimento aos consumidores durante o Natal.

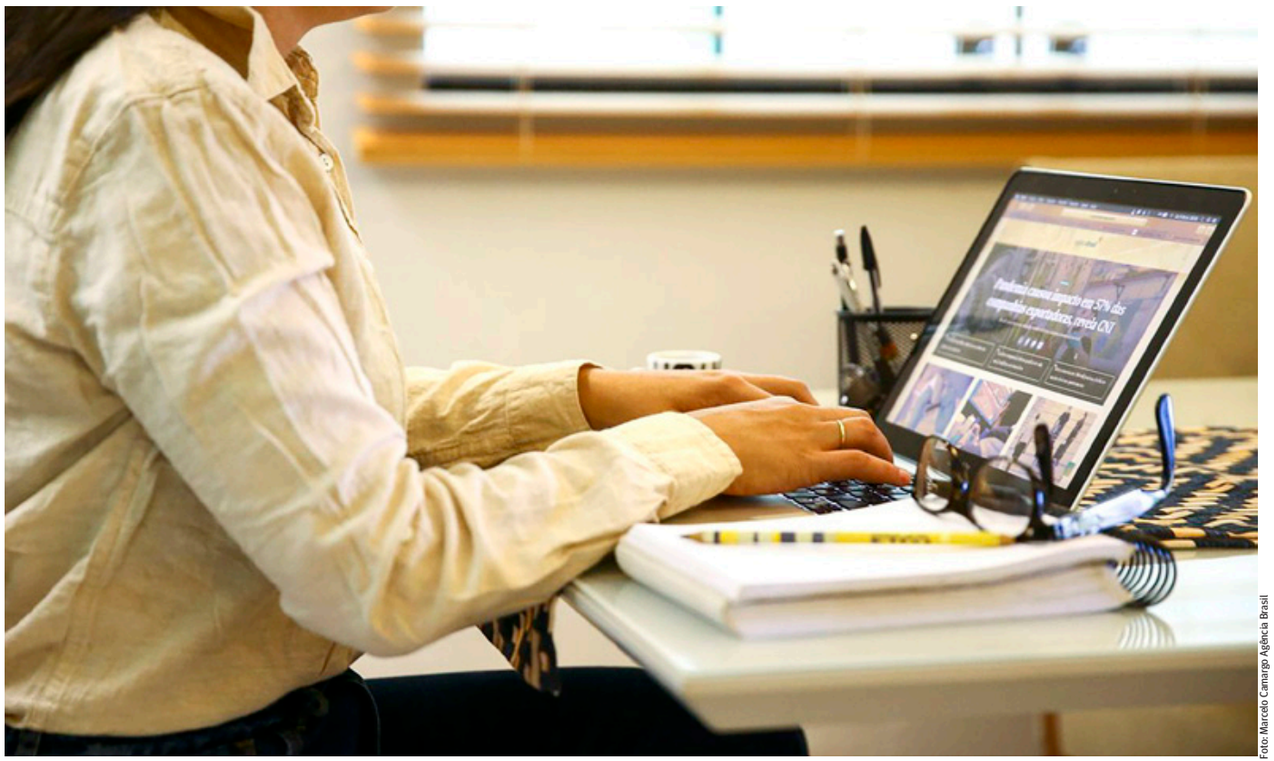


Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

PERDÃO DE DÍVIDAS E O NOVO TETO DO MEI

Lei prevê anistia tributária e ampliação do faturamento

Foto: Divulgação

Da Redação

Sancionada nesta quarta-feira (21) pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, a Lei Complementar 238/2026, que estabelece novas regras para os micro-empreendedores individuais (MEI), estabelece o perdão de dívidas tributárias com a União. A legislação também aumenta gradualmente o limite de faturamento anual e amplia a possibilidade de contratação de funcionários.

Batizado de Próspera MEI, o pacote inclui ainda medidas para facilitar a participação de pequenos negócios em compras públicas. Parte das mudanças, porém, só começa a valer em 2027.

Além da lei, Lula assinou o decreto que dispensa os MEI da obrigatoriedade de emitir nota fiscal nas vendas de produtos e na prestação de serviços a pessoas físicas. A norma também prevê a dispensa para os chamados nanoempreendedores, conforme as condições estabelecidas na regulamentação.

O QUE MUDA?

Entre as principais medidas estão:

• **Perdão de dívidas:** remissão de débitos tributários federais abrangidos pela lei, incluindo contribuições previdenciárias, multas e juros.

•**Novo teto de faturamento:** limite anual de R$ 110 mil em 2027 e de R$ 140 mil em 2028.

•**Contratação de funcionários:** possibilidade de contratar até dois empregados nas atividades contempladas pela nova regra.

•**Nota fiscal:** dispensa de emissão nas operações com pessoas físicas, conforme o decreto assinado pelo presidente.

•**Dívidas bancárias:** previsão de renegociação com descontos por meio de leilões com instituições financeiras.

•**Compras públicas:** ampliação das oportunidades de participação em contratações governamentais.

COMO FUNCIONA O PERDÃO?

A lei prevê a remissão de débitos tributários federais abrangidos pela medida, constituídos até 13 de outubro de 2026. O benefício inclui o valor das contribuições previdenciárias em atraso, além de multas, juros e encargos relacionados.

A estimativa divulgada pelo governo é de que cerca de 3,6 milhões de micro-empreendedores sejam beneficiados.

PARA MANTER O BENEFÍCIO, O MEI DEVERÁ:

•Manter em dia o pagamento das guias mensais do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS) durante os seis primeiros meses de vigência da medida.

•Cumprir as demais condições previstas na legislação para a remissão dos débitos.

•Observar as exigências aplicáveis caso existam ações judiciais relacionadas às dívidas.

A medida está prevista para entrar em vigor em 1º de janeiro de 2027. O perdão não significa devolução de valores que já tenham sido pagos.

COMO FICA O FATURAMENTO?

O limite anual do MEI, atualmente em R$ 81 mil, será ampliado em duas etapas. A mudança busca permitir que os empreendedores aumentem suas receitas sem precisar deixar imediatamente o regime simplificado por ultrapassar o teto atual.

•Até 2026: teto de R$ 81 mil;

•A partir de 2027: R$ 110 mil;

•A partir de 2028: R$ 140 mil

Os novos limites passam a valer nas datas previstas pela lei. O enquadramento continuará condicionado ao cumprimento dos demais requisitos exigidos para ser MEI.

QUANTOS FUNCIONÁRIOS?

A legislação amplia para até dois empregados o limite de contratação nas atividades abrangidas pela nova regra. Os trabalhadores deverão receber, no míni-

TUDO SOBRE //

mo, um salário mínimo ou o piso salarial da categoria profissional.

A ampliação não deve ser interpretada como uma autorização irrestrita para todos os MEI: é necessário observar quais atividades estão contempladas e as condições específicas previstas na legislação.

O QUE MUDA NA NOTA FISCAL?

O presidente Lula também assinou nesta quarta-feira o decreto que dispensa o MEI da emissão de nota fiscal nas vendas de produtos e na prestação de serviços destinados a pessoas físicas, conforme as condições da norma.

A medida também contempla os nanoempreendedores, categoria prevista no contexto da reforma tributária, que poderá reunir pessoas com faturamento anual de até R$ 40,5 mil.

Para esse público, a regulamentação prevê dispensa de abertura de Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica (CNPJ) e de emissão de nota fiscal nas vendas a pessoas físicas, respeitados os requisitos aplicáveis.

A dispensa não deve ser confundida com uma autorização geral para deixar de emitir documentos fiscais em qualquer operação. As exigências para transações com empresas e órgãos públicos devem ser observadas conforme as regras aplicáveis.

COMO SERÃO AS DÍVIDAS BANCÁRIAS?

O pacote também prevê uma frente de renegociação de débitos com instituições financeiras, em iniciativa associada ao Desenrola 3.0.

A proposta é realizar leilões a partir de novembro, com participação de bancos privados. As instituições deverão oferecer descontos mínimos de 90% sobre os saldos devedores para participar da operação, conforme as condições anunciadas pelo governo.

A expectativa oficial é alcançar cerca de 1,6 milhão de MEI inadimplentes. A compra ou renegociação das dívidas bancárias é uma medida diferente do perdão de débitos tributários com a União e depende das regras específicas da operação.

E O PIX DE R$ 5 MIL?

O pacote anunciado inclui a previsão de um auxílio de até R$ 5 mil para investimento na estruturação de pequenos negócios, chamado de Pix MEI.

A proposta prevê recursos entre 2027 e 2030, com prioridade para mulheres empreendedoras e MEI com faturamento anual de até R$ 40,5 mil. O dinheiro deverá ser aplicado na aquisição de bens que contribuam para o desenvolvimento produtivo da atividade.

A iniciativa também prevê orientação e assistência aos beneficiários, com apoio de parceiros como o Sebrae.

A previsão de recursos, no entanto, não significa que o dinheiro esteja disponível para saque imediato. O acesso dependerá da implementação do programa e das regras operacionais a serem estabelecidas.

COMO ACESSAR COMPRAS PÚBLICAS?

A lei também amplia as possibilidades de participação dos MEI em contratações governamentais e prevê mecanismos para facilitar o acesso às compras públicas.

A iniciativa busca aproximar pequenos empreendedores dos órgãos públicos compradores, inclusive por meio de plataformas como o Contrata+Brasil.

Os limites financeiros e os procedimentos aplicáveis variam conforme a modalidade de contratação. Por isso, o empreendedor deverá consultar os editais e as regras vigentes antes de apresentar uma proposta.

QUANDO AS MEDIDAS VALEM?

- **21 de outubro de 2026:** sancionada a lei e assinado o decreto presidencial.
- **1º de janeiro de 2027:** previsão de início do perdão de dívidas e entrada em vigor de medidas como o novo teto de R$ 110 mil.
- **A partir de novembro:** previsão de início dos leilões para renegociação de dívidas bancárias.
- **1º de janeiro de 2028:** novo aumento do limite anual de faturamento, para R$ 140 mil.
- **De 2027 a 2030:** período previsto para a concessão dos recursos do Pix MEI, conforme a implementação do programa.

A aplicação de cada benefício depende das condições previstas na lei, no decreto e nas regulamentações específicas. O empreendedor deve acompanhar os canais oficiais do governo, como o Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), para verificar os procedimentos de acesso e a data efetiva de cada medida.

Foto: Divulgação

Fonte: Agência Brasil

LULA REELEITO: OS DESAFIOS DE UM NOVO BRASIL

Da Redação

Em uma disputa marcada pela polarização, presidente conquista um quarto mandato e terá de conciliar crescimento econômico, responsabilidade fiscal, proteção social e diálogo político para responder às expectativas da população

A vitória de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) nas eleições presidenciais de 2026, inaugura um novo capítulo na história política brasileira. Reeleito, após derrotar o senador Flávio Bolsonaro (PL) no segundo turno, Lula conquistou um feito inédito: exercerá seu quarto mandato presidencial.

A conquista, entretanto, representa muito mais do que a continuidade de um projeto político. O resultado coloca diante do presidente o desafio de governar um país dividido, com demandas sociais urgentes, expectativas econômicas elevadas e um ambiente político que exigirá capacidade de negociação. A vitória nas urnas encerra a disputa eleitoral, mas abre uma nova etapa de cobranças, decisões e responsabilidades.

ECONOMIA: O DESAFIO DE CRESCER SEM PERDER O EQUILÍBRIO

A economia deverá ocupar posição central na agenda do quarto mandato. O governo terá de buscar crescimento, estimular investimentos, ampliar oportunidades de emprego e renda e, ao mesmo tempo, enfrentar as preocupações relacionadas às contas públicas e ao endividamento do país.

Durante a campanha, Lula defendeu a continuidade de políticas voltadas ao fortalecimento do mercado interno, à ampliação da infraestrutura, à reindustrialização e ao desenvolvimento de setores ligados à inovação e à economia verde. A proposta é estimular a capacidade produtiva brasileira, gerar empregos e reduzir desigualdades.

O desafio será encontrar um equilíbrio entre responsabilidade fiscal e desenvolvimento social.

Para o cidadão, o resultado dessa equação aparece no cotidiano: no preço dos alimentos, no custo do crédito, na possibilidade de financiar uma casa, na abertura de vagas de trabalho e no poder de compra dos salários.

Foto: Ricardo Stuckert

EMPREGO, RENDA E PROTEÇÃO SOCIAL

A continuidade dos programas sociais é uma das principais marcas do projeto político de Lula. Bolsa Família, iniciativas de permanência escolar, políticas de valorização da renda e medidas de apoio a trabalhadores e pequenos empreendedores estão entre os instrumentos que o governo pretende manter ou ampliar.

O presidente também defendeu a expansão do Pé-de-Meia, programa de incentivo à permanência de estudantes no ensino médio, com propostas de ampliação do alcance das políticas de apoio à educação. A intenção é reduzir a evasão escolar e criar melhores condições para que os jovens concluam seus estudos e ingressem no mercado de trabalho.

Outra discussão importante envolve as relações de trabalho. A redução da jornada e o fim da escala seis por um ganharam espaço no debate político e econômico. O governo também terá de enfrentar desafios relacionados à informalidade, à qualificação profissional e à geração de oportunidades para jovens e pessoas com mais de 50 anos.

SAÚDE E EDUCAÇÃO: RESULTADOS QUE PRECISAM CHEGAR À POPULAÇÃO

Saúde e educação são áreas nas quais as expectativas da sociedade se traduzem em necessidades concretas. Filas por consultas e exames, dificuldade de acesso a especialistas, infraestrutura escolar e qualidade do ensino continuam entre os desafios que exigem atenção permanente do poder público.

Na saúde, o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), a ampliação do acesso a especialistas e o desenvolvimento da produção nacional de medicamentos, vacinas e equipamentos fazem parte das prioridades defendidas por Lula.

Na educação, a permanência dos estudantes nas escolas, a formação técnica e profissional, o acesso ao ensino superior e a valorização dos professores estarão entre os temas relevantes.

O país também precisa preparar as novas gerações para um mercado de trabalho em transformação, marcado pelo avanço tecnológico e pela inteligência artificial.

SEGURANÇA PÚBLICA E COMBATE À DESIGUALDADE

A segurança pública deverá exigir atenção especial do governo federal. O enfrentamento do crime organizado, do tráfico de drogas, das organizações criminosas e dos delitos financeiros depende de inteligência, investigação, cooperação entre instituições e integração entre União, estados e municípios.

A população espera respostas concretas para a violência, com proteção às vítimas, investigação eficiente e respeito às garantias legais.

GOVERNAR EXIGE DIÁLOGO

Um dos maiores testes do novo mandato estará na relação com o Congresso Nacional. A aprovação de reformas, medidas econômicas e parte das políticas anunciadas durante a campanha dependerá da construção de maiorias parlamentares. Com o crescimento da oposição, as dificuldades do governo poderão ser maiores.

Em um ambiente de polarização, a capacidade de diálogo será decisiva para evitar que disputas políticas impeçam o avanço de medidas de interesse público.

A vitória eleitoral confere legitimidade para governar, mas não elimina a necessidade de ouvir os setores da sociedade que apoiaram outras candidaturas.

SAÚDE //

A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

CONTRA SARAMPO ANTES DA TEMPORADA DE CRUZEIROS

Imunização é recomendada pelo menos 15 dias antes do embarque

Da Redação

'Com a previsão de circulação de cerca de 832 mil pessoas durante a temporada de cruzeiros 2026/2027, a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo orienta passageiros e tripulantes a verificar a caderneta de vacinação contra o sarampo antes de viajar.

O alerta considera a circulação internacional do vírus e a intensa movimentação de passageiros e tripulantes de diferentes nacionalidades, fatores que podem favorecer a transmissão da doença.

Foto: Divulgação GOV SP

Foto Fernando Frazão Agência Brasil

QUAIS CUIDADOS TOMAR ANTES E DURANTE A VIAGEM?

Pessoas com febre e manchas vermelhas pelo corpo, especialmente se acompanhadas de tosse, coriza ou conjuntivite, devem adiar a viagem e procurar atendimento médico.

Durante o cruzeiro, a secretaria também recomenda a adoção de medidas de higiene e prevenção, como lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou utilizar álcool em gel, cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar, evitar compartilhar copos, talheres e alimentos, além de manter os ambientes limpos e ventilados. Também é importante evitar contato próximo com pessoas doentes e aglomerações em locais pouco arejados.

Se os sintomas começarem durante o cruzeiro, é importante avisar imediatamente a equipe de saúde do navio e seguir as orientações de atendimento.

Depois do desembarque, os viajantes devem ficar atentos ao aparecimento de sintomas por até 30 dias. Em caso de suspeita de sarampo, a orientação é procurar um serviço de saúde e informar sobre a viagem. Sempre que possível, o serviço deve ser avisado antes da chegada para organizar o atendimento e reduzir o risco de transmissão.

Vacinação

A cobertura vacinal contra o sarampo cresceu no estado de São Paulo entre abril e agosto de 2026. No período, o índice da primeira dose passou de 86,56% para 96,29%, enquanto o da segunda dose subiu de 72,72% para 83,81%.

CONFIRA O ESQUEMA DE VACINAÇÃO:

- Crianças: primeira dose aos 12 meses e segunda dose aos 15 meses.
- Pessoas de 15 meses a 29 anos: duas doses comprovadas, com intervalo mínimo de 30 dias entre elas.
- Pessoas de 30 a 59 anos: pelo menos uma dose comprovada.
- Trabalhadores da saúde: duas doses comprovadas, independentemente da idade.

Também pode ser recomendada em ações de bloqueio após contato com caso suspeito ou confirmado, conforme avaliação da vigilância epidemiológica. Essa dose não substitui as previstas aos 12 e aos 15 meses.

Crianças menores de um ano, pessoas com 60 anos ou mais e pessoas com imunossupressão precisam de avaliação individualizada quanto à vacinação. A vacina tríplice viral é contraindicada durante a gestação, para menores de seis meses e em determinadas condições de imunossupressão.

INFORMAÇÃO CONFIÁVEL TAMBÉM PROTEGE

O portal Vacina 100 Dúvidas reúne respostas às perguntas mais frequentes da população sobre vacinação, segurança dos imunizantes, calendário vacinal e prevenção de doenças. O acesso é gratuito pelo endereço **www.vacina100duvidas.sp.gov.br.**

QUITE
SUAS DÍVIDAS
ISS
TÁ PAGO
TÁ EM DIA
SJC.SP.GOV.BR

NEGOCIE
ATÉ 31/OUT
AGUE DJÀ!
DESCONTOS
DE ATÉ
100%
EM JUROS
E MULTAS
I TAPAGOTAEMDIA
SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS
PREFEITURA

EL NIÑO FAZ CETESB MONITORAR QUALIDADE DO AR EM 85 ESTAÇÕES NO ESTADO DE SÃO PAULO

Fotos: Divulgação/Governo SP

Da Redação

Com a previsão de um El Niño de forte intensidade nos próximos meses, São Paulo volta as atenções também para a qualidade do ar. As mudanças nos padrões de temperatura e chuva associadas ao fenômeno podem influenciar a dispersão de poluentes na atmosfera. No estado, esse acompanhamento é realizado pela Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb), vinculada à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística, que conta com uma rede de 85 estações de monitoramento da qualidade do ar.

O tema ganha relevância após o anúncio da Operação SP Sempre Alerta – El Niño 2026/2027. A iniciativa prevê monitoramento contínuo das condições climáticas até o fim de 2027, com boletins meteorológicos diários e a classificação das regiões paulistas em quatro níveis operacionais de alerta.

A operação integra uma estratégia estadual de resiliência climática que reúne mais de 180 ações e cerca de R$ 29 bilhões em investimentos previstos até 2029.

Segundo o quarto boletim do Painel El Niño 2026–2027, divulgado pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) e órgãos federais, em outubro, a probabilidade de o fenômeno atingir intensidade muito forte até dezembro de 2026 supera 95%.

Mas qual é a relação entre o El Niño e a qualidade do ar?

O fenômeno modifica os padrões de circulação atmosférica, temperatura e precipitação, podendo favorecer ou dificultar a dispersão de poluentes, dependendo das condições meteorológicas de cada região.Por isso, o monitoramento contínuo da poluição do ar é importante para identificar alterações nas concentrações dessas substâncias e orientar a população sobre possíveis riscos à saúde.

Os equipamentos monitoram os principais poluentes presentes na atmosfera, como material particulado (poeira e fuligem), ozônio, dióxido de nitrogênio, dióxido de enxofre e monóxido de carbono.

Nas estações automáticas, as informações são disponibilizadas praticamente em tempo real, permitindo acompanhar as condições do ar e identificar mudanças nas concentrações de poluentes.

Além da ampliação da rede, a Cetesb aperfeiçoou, em 2026, o monitoramento do material particulado fino (MP2,5), considerado um dos poluentes atmosféricos mais prejudiciais à saúde.

O MP2,5 é formado por partículas com diâmetro de até 2,5 micrômetros, que podem penetrar profundamente nos pulmões e alcançar a corrente sanguínea. A exposição a concentrações elevadas está associada ao agravamento de doenças respiratórias e cardiovasculares.

Como consultar a qualidade do ar e se proteger?

Antes de caminhar, correr ou praticar atividades físicas ao ar livre, a população pode consultar as condições da qualidade do ar no site ou aplicativo da Cetesb.

A Companhia disponibiliza os dados das estações automáticas praticamente em tempo real e publica diariamente, às 11h, o Boletim Diário de Qualidade do Ar, com um resumo das condições registradas nas 24 horas anteriores e a previsão para as horas seguintes, considerando indicadores meteorológicos.

A qualidade do ar é classificada em cinco categorias: boa, moderada, ruim, muito ruim e péssima.

Onde consultar

O Boletim Diário de Qualidade do Ar está disponível no portal da Cetesb. Os dados também podem ser acompanhados pelo aplicativo oficial da Companhia, disponível para iOS e Android.

Fotos: Divulgação/Governo SP

Alpha <Ed/tech> for Startups

Conectamos talentos a startups que querem crescer mais rápido!

O **Alpha EdTech** é um programa que identifica e forma jovens talentos para o mercado de tecnologia.
A formação full stack é apoiada por grandes empresas, e conectamos esses talentos a startups parceiras, que ganham profissionais preparados para impulsionar o seu crescimento.

Grandes empresas apoiam a formação através de investimento social.

→

Formação em tecnologia jovens talentos com formação full stack.

→

Seleção de talentos para atuar em startups parceiras.

→

Startups parceiras ganham profissionais preparados para crescer mais rápido.

Startups que já contrataram pelo programa:

Quill · Chatvolt · Plati AI · Helper Hub · PEERING LATAM · ip:tv

SEJA UMA STARTUP PARCEIRA.

Vamos conversar sobre como o Alpha EdTech for Startups pode trazer talentos para o seu time.

ESCANCEIE O QR CODE
E SAIBA MAIS

SÃO JOSÉ CONQUISTA

PELA OITAVA VEZ OS JOGOS ABERTOS DO INTERIOR

Da Redação

A cerimônia oficial de encerramento dos 88º Jogos Abertos do Interior, realizada no Ginásio Poliesportivo Jane Maria de Lacerda Soares, em Votuporanga, marcou o ápice de mais uma campanha memorável de São José dos Campos.

Em clima de muita festa, atletas e comissão técnica ergueram a taça de campeão geral e selaram a conquista do oitavo título consecutivo da competição, o décimo de sua história.

Com uma estrutura esportiva de referência e investimento contínuo na formação de atletas, São José fechou o torneio isolada na liderança com 353 pontos. O resultado deixou Santos na segunda colocação, com 277 pontos, e Praia Grande em terceiro, com 159.

No último dia de disputas, o São José Futsal Feminino teve uma apresentação impecável no clássico decisivo contra São José do Rio Preto, a equipe joseense dominou o jogo do início ao fim e venceu por 3 a 0, resultado que assegurou a medalha de ouro e o troféu de campeã invicta da categoria.

O wrestling protagonizou uma campanha avassaladora e garantiu a primeira colocação geral no masculino (114,50 pontos) e no feminino (61 pontos). A modalidade conquistou o ouro por equipes no estilo livre em ambos os naipes e a prata no greco-romano. Individualmente, a equipe acumulou medalhas de ouro no livre feminino com Hilda Crismely (50kg), Kamila Barbosa (53kg), Viviane Bentes (57kg), Beatriz Calasans (62kg) e Meiriele Santos (76kg), além da prata de Thailane Silva (68kg).

Foto: Ueverton Pereira Atleta Cidadão

Foto: Divulgação

No livre masculino, subiram ao topo do pódio Osvaldo Sanches (57kg), João Santos (65kg), Rafael Reis (74kg), João Reis (86kg) e Vinicius Lessa (125kg), com prata para Gabriel Fernandes (97kg). No estilo greco-romano, Osvaldo Sanches (60kg), Cauã Ferreira (67kg) e Ronisson Santiago (97kg) garantiram o ouro, enquanto Cristian Castro (87kg) e André Brandão (130kg) ficaram com a prata, e Gabriel Mello (77kg) conquistou o bronze.

O voleibol feminino sub-21 garantiu a medalha de bronze ao bater Ilha Solteira por 3 sets a 0 (parciais de 25x23, 25x23 e 25x13), enquanto o futsal masculino sub-21 conquistou o terceiro lugar ao superar Bebedouro por 3 a 1.

No futebol masculino sub-20, a equipe encerrou a participação com a medalha de prata e o vice-campeonato.

A conquista do título de 2026 em Votuporanga coroa São José dos Campos com a marca histórica de dez títulos gerais na maior competição poliesportiva do estado de São Paulo, além de consolidar o oitavo campeonato conquistado de forma consecutiva.

A vitoriosa trajetória da cidade nos Abertos teve início em 1969, na edição realizada em Araraquara. A segunda taça veio em 2014, em Bauru.

A atual sequência de hegemonia absoluta começou em 2017 (no ABC Paulista) e prosseguiu com as conquistas de 2018 (São Carlos), 2019 (Marília), 2022 (São Sebastião), 2023 e 2024 (São José do Rio Preto), 2025 (Ribeirão Preto) e, agora, 2026 em Votuporanga.

CDA
Centro Diagnóstico Andrade

UNIDADE ESPLANADA
Av. São João, 1644, Jd. Esplanada
São José dos Campos

UNIDADE AQUARIUS
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 5701, Jardim Aquarius
(Galeria do Carrefour) - São José dos Campos

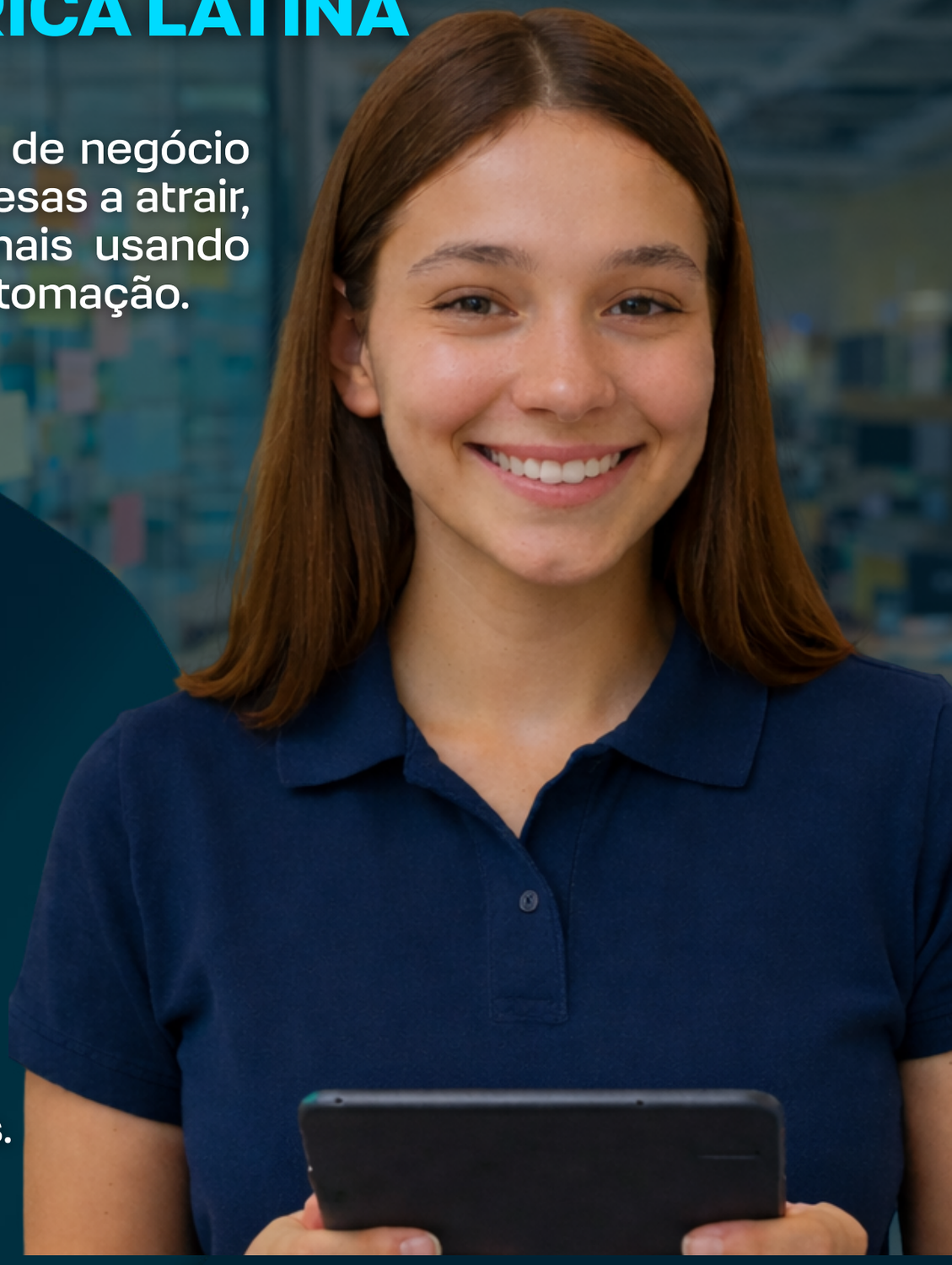
UNIDADE ORIENTE
Rua Andorra, 500, Jardim Paraíso
(Shopping Jardim Oriente) - São José dos Campos

EXPERIMENTE A FERRAMENTA DE MARKETING E VENDAS Nº 1 DA AMÉRICA LATINA

A **RD Station**, unidade de negócio da TOTVS, ajuda empresas a atrair, converter e vender mais usando tecnologia, dados e automação.

- + Leads
- + Oportunidades
- + Vendas
- + Controle da jornada do cliente

Marketing e vendas conectados em uma única plataforma para acelerar seus resultados.



Fale com a gente.
TOTVS Sudeste Meridional
Unidade Vale do Paraíba:
(12)3600-8080 I linktr.ee/totvstsm

TOTVS

CARAGUATATUBA ABRE INSCRIÇÕES PARA BLOCOS DO CARNAVAL 2027

Foto: Divulgação PMC

Da Redação

A Prefeitura de Caraguatatuba abriu o chamamento público para selecionar os blocos de rua e as manifestações carnavalescas que vão integrar a programação do Carnaval 2027.

O documento estabelece os critérios de inscrição, a documentação necessária e as regras para análise e seleção dos projetos. A avaliação considera a viabilidade das propostas, a capacidade de execução, o histórico dos blocos, as condições de segurança e a contribuição para a diversidade cultural e musical do Carnaval. Além disso, detalha as responsabilidades dos organizadores, a definição de locais e horários dos desfiles e as condições para participação na programação oficial.

A Prefeitura vai disponibilizar trio elétrico para os blocos, além de suporte operacional relacionado à mobilidade, segurança e vigilância sanitária.

Como novidade para 2027, os blocos poderão comercializar abadás e vouchers em espaço integrado às ações do Caraguá 360º, projeto de promoção turística da cidade. A iniciativa também prevê ações promocionais com estabelecimentos credenciados. Quem comprar abadás receberá um guia de descontos no comércio local, com o objetivo de ampliar as vendas dos blocos e movimentar a economia durante o Carnaval.

O edital prevê ainda a possibilidade da participação dos blocos no Carnaval Solidário, com arrecadação de alimentos destinados ao Fundo Social de Caraguatatuba, além de ações conjuntas de divulgação da programação.

DEFESA CIVIL DE UBATUBA CRIA CANAL DE ALERTAS CLIMÁTICOS NO WHATSAPP

Da Redação

A Defesa Civil de Ubatuba passou a contar com um canal oficial no WhatsApp para divulgar alertas climáticos e orientações à população. A iniciativa é mais uma maneira de estabelecer comunicação com moradores e turistas, permitindo o acesso a informações sobre condições meteorológicas adversas, como chuvas intensas, ventos fortes e agitação marítima.

Além das vistorias, das ações de conscientização realizadas com os Núcleos de Proteção e Defesa Civil e das orientações em escolas, a Defesa Civil divulga regularmente informações preventivas e comunicados pelos canais oficiais da prefeitura, como o site e as redes sociais.

O canal não serve para estabelecer comunicação com a Defesa Civil, mas para informar sobre alertas climáticos. Para receber as notificações, basta acessar o WhatsApp e seguir o canal Defesa Civil de Ubatuba Oficial.

Em caso de emergência, ligue para 193 (Corpo de Bombeiros) ou 199 (Defesa Civil). Cadastre-se no SMS 40199: Envie o CEP por mensagem de texto para receber os alertas e recomendações diretamente da Defesa Civil estadual/municipal.

Foto: Divulgação Prefeitura Ubatuba

ILHABELA REDUZ TARIFAS DE ÔNIBUS PELA METADE

Foto: Prefeitura de Ilhabela

Da Redação

A Prefeitura de Ilhabela anunciou uma redução nas tarifas do transporte coletivo municipal por ônibus, que passa a valer a partir de 1º de novembro. A passagem paga com o Cartão Fênix Fácil cairá de R$ 4,80 para R$ 2,50, enquanto o valor em dinheiro ou Pix será reduzido de R$ 10 para R$ 5. As reduções serão de aproximadamente 48% e 50%, respectivamente.

O decreto também aponta que o valor anterior da passagem contribuiu para a redução do número de passageiros e para a procura por transportes clandestinos. Com a nova tarifa, a Prefeitura pretende estimular a utilização do transporte coletivo regular, que opera sob fiscalização e exigências de segurança, oferecendo uma alternativa mais acessível para os deslocamentos pela cidade.

A mudança anunciada é válida exclusivamente para o transporte coletivo urbano realizado por ônibus. As tarifas do Aquabus, sistema municipal de transporte aquaviário, permanecem inalteradas.

A tarifa integral do Aquabus continua em R$ 20, enquanto a tarifa reduzida, para pagamentos com o Cartão Fênix Fácil, permanece em R$ 4,80.

Pessoas com deficiência, maiores de 60 anos e crianças menores de 6 anos continuam com direito à gratuidade, conforme as regras do serviço.

A relação atualizada dos pontos de recarga pode ser consultada no site da Expresso Fênix.

EVENTOS ELEVAM OCUPAÇÃO HOTELEIRA A 80% EM SÃO SEBASTIÃO

Da Redação

São Sebastião tem apresentado uma agenda distribuída por diferentes regiões do município. Neste mês de outubro foram realizados o Sand Series, a Ultramaratona BM, o Circuito Paulista de Águas Abertas e o Encontro de Carros Antigos, que ocuparam Maresias, Boraceia, Balneário dos Trabalhadores e o Centro da cidade.

As pesquisas do Observatório de Turismo mostram que, além de reunir participantes, parte dos eventos trouxe visitantes de outras cidades, gerou hospedagem e prolongou a permanência no destino.

Em Maresias, onde ocorreu o Sand Series, a ocupação hoteleira pesquisada passou de 42,97% durante a semana para 80,25% no fim de semana. Entre os entrevistados, 46,3% residiam em São Paulo e 25% em outros municípios.

A Ultramaratona BM, em Boraceia, apresentou comportamento semelhante. 54,3% dos entrevistados eram de outras cidades, com participantes de diferentes municípios de São Paulo e também de Minas Gerais e Mato Grosso do Sul.

Já o Circuito Paulista de Águas Abertas, realizado no Balneário dos Trabalhadores, atraiu participantes de São José dos Campos, São Paulo, Caraguatatuba, Ilhabela e outras cidades.

No Centro, o 10º Encontro de Carros Antigos revelou outro aspecto da programação. 94% dos entrevistados eram moradores de São Sebastião, indicando que a agenda de eventos também tem função de lazer para a população local.

Foto: Divulgação Prefeitura São Sebastião

PARAIBUNA

GANHA NOVO ESPAÇO DE LAZER ÀS MARGENS DO RIO PARAÍBA DO SUL

Da Redação

A Estância Turística de Paraibuna entregou no dia 11 de outubro, um novo espaço às margens do Rio Paraíba do Sul, com obras realizadas por meio de recursos do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento dos Municípios Turísticos (Dadetur), da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP).

A iniciativa amplia as opções de convivência e lazer para moradores e visitantes e valoriza uma das áreas naturais do município.

A obra é resultado de convênio assinado entre a pasta e o município com repasses no valor de R$ 2.293.728,45, integralmente estaduais. O projeto inclui a implantação de um Deck de madeira ao lado da Companhia de Água e Esgoto de Paraibuna (CAEPA), com estrutura que permite aos visitantes aproveitar a paisagem e a área às margens do Rio Paraíba do Sul.

O novo espaço também conta com calçada em bloquete, guarda-corpo em madeira com acabamento em verniz, postes de iluminação, bancos de madeira e plantio de árvores, deixando a área mais confortável para os visitantes. Como parte da estrutura de lazer, o local ainda possui rampa para descida de barcos e uma área de parque com equipamentos infantis ecológicos e piso emborrachado, ampliando as possibilidades de uso por diferentes públicos.

Com a nova estrutura, Paraibuna amplia as alternativas de lazer ao ar livre e fortalece a valorização de seus recursos naturais, oferecendo um espaço que integra convivência, turismo e contato com a natureza às margens do Rio Paraíba do Sul.

A inauguração do espaço contou com a realização da Oktobeer Roça 2026, que deixou o Largo do Mercado e passou para a Praça Beira Rio.

O novo local foi amplamente elogiado pelos visitantes e moradores, que destacaram o conforto, a organização e a estrutura oferecida. Com um espaço mais amplo para acomodar o público e os comerciantes, a mudança contribuiu para proporcionar melhores condições para a realização das atividades e impulsionar o comércio local.

Além disso, a nova localização permitiu a utilização da estrutura do CITUR, incluindo os banheiros disponíveis no complexo. A economia foi de mais de R$ 40 mil apenas com a locação de banheiros químicos, reduzindo os custos de infraestrutura do evento e possibilitando que esse recurso seja destinado a outras pastas da administração pública.

Durante os quatro dias de festa, a Oktobeer Roça recebeu um grande público, que prestigiou a gastronomia e as atrações musicais, em um ambiente de muita confraternização.

Fotos: Divulgação/Prefeitura de Paraibuna

Fotos: Divulgação/Prefeitura de Paraibuna

Dezembrou? O verão já está chamando!

Seu **próximo destino** pode começar **agora**! **Antecipe** sua **locação** e **aproveite** o **cupom**.

10% OFF

Use o cupom

ANTECIPE10

Na sua locação*

RESERVE AGORA!

12 3307-7077

www.novaaluguel.com.br

nova aluguel de carros

*O desconto do cupom é aplicado sobre o valor da diária do veículo, exclusivamente para contratos na modalidade eventual.

VALE SUL
SHOPPING
Criando
memórias
juntos.
Av. Andrômeda, 227 São José dos Campos SP valesul.shopping